

«Юный возраст не является препятствием для посещения святых мест. Как раз напротив – именно на детскую душу впечатления от посещения храмов и монастырей оказывают особенно благотворное действие, способное повлиять на всю дальнейшую жизнь».

Митрополит Рязанский и Михайловский Марк

Ступени

Иринарховский крестный ход



ЭХО ЛЕТА

Екатерина Гордиенко, 10 лет:

Этим летом мы с мамой, сестрой, братом и тётушкой участвовали в Иринарховском крестном ходе к источнику преподобного Иринарха Затворника. За четыре дня мы прошли семьдесят километров. Начиная крестный ход в Борисо-Глебском мужском монастыре Ярославской епархии. Там есть келия, где батюшка Иринарх затворялся и молился.



и молился.

(Окончание на 16 стр.)





ТВОРЧЕСТВО через преодоление

Школы бывают разные, особенные. Одна из них находится в Рязани и называется «Центр дистанционного образования». Здесь учатся ребята, которые по своему состоянию здоровья не могут каждый день ходить в школу. Они учатся дистанционно. Но всё-таки иногда, по большим праздникам, они собираются вместе и, конечно, устраивают концерт. На Светлой седмице к ним в гости приходил митрополит Рязанский и Михайловский Марк. Приветствуя ребят и педагогов, он сказал, что, переступив через порог, он почувствовал здесь особую творческую атмосферу. «Это творчество, через преодоление себя, и когда человек делает то, чего, может быть, от него не ждут и чего сам от себя он не ожидает», – подчеркнул владыка Марк. Во время встречи ребята задали владыке много вопросов.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Ответы митрополита Рязанского и Михайловского Марка на вопросы учеников средней общеобразовательной школы – Центра дистанционного образования города Рязани

– **Чем Вы занимаетесь в свободное время, если оно у Вас есть?**

– В свободное время? Работаю! Люблю любоваться природой, ходить, двигаться, читать.

– **Почему в церкви, если мужчина, то без головного убора, а если женщина, то обязательно в юбке и платке?**

– Снимая шляпу, мы показываем своё смирение перед Богом. Мы признаём над собой Всевышнего, перед Которым мы и снимаем шляпу. Это идёт в том числе и от церемониала, когда люди представляли перед владыками земными. Приходя куда-то, они снимали шляпу, тем самым выказывая почтение, так и мы выказываем своё почтение Хозяину, который присутствует в храме, то есть Владыке неба и земли. А женщина, наоборот, выражает своё смирение, свою скромность, своё почитание, покрывая голову платком. Начиная с древности, именно такая форма почитания и смирения преобладала у женщин. Ну, а что касается юбки, то существует правило, что женщины

не должны надевать одежду, не соответствующую их полу. Таковы традиции Церкви. Но даже если девушка или женщина в нынешнее время, будучи одета в брюки, зайдёт в храм, её оттуда не прогонят.

– **Скажите, пожалуйста, какой Ваш любимый святой?**

– Один из многих моих любимых святых – это святой апостол и евангелист Марк, в честь которого я назван при монашеском постриге. Он очень близок мне своим духом, своей лаконичностью и своим горением о Христе. Много и других святых, каждый из которых по-своему близок.

– **С чего началось празднование Пасхи?**

– С Воскресения Христа. Когда мироносицы пришли к пещере, где был погребён Спаситель, и увидели, что у этой погребальной пещеры, в которой был похоронен Христос, камень отвален, и Христа нет во гробе, вот тогда они поняли: что-то произошло. Постепенно они стали рассказывать об этом другим ученикам Христа. Так весть о том, что Христос Воскрес, разошлась по всему миру.

(Окончание на 15 стр.)

«НЕ ПРОИГРАЙ

сражения с самим собой» – так можно кратко сформулировать суть системы воспитания и обучения солдат блистательным русским полководцем Александром Васильевичем Суворовым.

Будучи в детстве щуплым, болезненным мальчиком, который с трудом поднимал шпагу своего отца-генерала, он добился, чтобы его, хромого, взяли в армию, одержал ряд великих побед и не проиграл ни одного сражения. Таким образом, Александр Васильевич одержал в первую очередь победу над самим собой. Всего этого он добился благодаря правилам, которые выработал, следуя в своей жизни Закону Божьему.

Некоторые его афоризмы выдают за пословицы. Многие из них, если их повесить в рамочке рядом с расписанием уроков, могут помочь в учебе и в личной жизни.

Ирина ЕВСИНА

(Читайте правила А.В. Суворова на 5 стр.)



«Я, казак, ... обещаю свято оберегать и защищать интересы казачества Рязанской области. Крепить единство Донского казачьего войска, слушаться старших, добросовестно овладевать знаниями, чтобы стать надёжной сменой славным Донским казакам – моим дедам и прадедам. Обещаю с честью нести звание Донского казака, быть верным сыном Великой моей Родины – России», – так звучат слова обещания кадета, принимающего присягу в кадетском казачьем классе в посёлке Лесной Шиловского района Рязанской области, который работает на базе системы дополнительного образования при Детском доме творчества.



Кадеты-казачата – умелые ребята

Раз в году проходит торжественное построение под сводами станичного храма. Казаки и кадеты в парадной форме встают на молитву. Затем, подравнявшись, замирают в почётном приветствии вступающих в ряды казаков и казачат. В этом году столь значимое для станицы «Лесновские Донцы» событие совершилось в феврале. Все кандидаты с сентября проходили испытательный срок и назывались послушниками, то есть наряду с кадетами и казаками несли все положенные труды, без поблажек. Выдержали не все. К присяге допустили самых стойких. Таковых оказалось 12 человек: 11 детей и 1 взрослый. По традиции, во время присяги совершилось и освящение традиционного казачьего оружия – нагаек и шашек.

Трудами казаков станицы «Лесновские Донцы» Всевеликого Войска Донского за это время в дружный и весёлый коллектив собраны дети из посёлка Лесной и ближайших населённых пунктов: Мосолово, Кирицы. Принимают в кадеты, начиная с 7 лет. Учебный год начинается, как и положено, с 1 сентября. В станице двойной праздник: совершается празднование в честь иконы Матери Божией «Донская». После торжественной линейки в школе все собираются в храме на торжественный молебен. Настоятель храма – станичный священник протоиерей Андрей Лесников – встречает строй казаков и кадетов, стоя на крыльце храма, а совершив службу, напутствует всех молящихся на новый учебный год. Завершается важный день чаепитием в казачьей горнице. Это отдельная комната, там сбит казаками длинный стол, вдоль него стоят тоже самодельные

деревянные лавки. Кошевой атаман станицы сотник Владимир Иванович Дуплин и его помощники – казаки и кадеты – накрывают праздничный стол. Угощение продумывают накануне вместе. Помогают родители кадетов, мамы-хлопотуньи приносят собственную выпечку.



На следующий день после торжеств сразу начинается работа: приводится в порядок форма, кадеты знакомятся с вновь прибывшими, проверяется материальная и методическая база для занятий. Занятия у кадетов проходят регулярно, и их не так мало. В программу введены такие предметы, как Основы православной культуры, история казачества и Всевеликого Войска Донского, казачий фольклор, казачий спас, огневая и строевая подготовка. Больше всего дети любят работать с нагайкой и шашкой.

Под мудрым руководством атамана станицы Сергея Николаевича Штанько и опытных педагогов-офицеров кадеты стоят Вахту памяти на праздновании Дня Победы, участвуют в торжественных архиерейских богослужениях, в крестных ходах, помогают при раскопках старого монастыря в селе Сушки, демонстрируют свои умения на казачьих военно-спортивных слётах и праздниках. Казаки, как и положено братьям, бывают в гостях друг у друга. Вот недавно казаки станицы «Лесновские Донцы» со своими подопечными участвовали в торжествах, посвящённых 5-летию образования станицы «Шиловская», где они участвовали в традиционных казачьих играх и пели казачьи песни. Здесь теорию закрепили на практике, получив при этом море удовольствия. А как иначе! Игра «Казачий вар» никого не оставила равнодушным!

В этом году в кадетском классе состоялся и первый выпуск. Уже! Как быстро летит время. Трое кадетов 1 взвода получили свидетельства об успешном окончании кадетских казачьих **(Окончание на 4 стр.)**

Русская лампада на Афоне

В ходе изучения курса «История России» мы узнаем о жизни страны в разное время. Так, в параграфах, посвященных духовной жизни общества в период СССР, говорится о том, как тяжело пришлось русской Церкви, священникам и всем верующим людям: в те времена строго запрещалось проводить службы, ходить в храм, крестить детей, венчаться. Это было время, когда разрушали церкви, убивали священнослужителей.

ЕСЛИ ЕСТЬ ВЕРА В храме села Перекаль, построенном в честь великомученика Георгия Победоносца, на занятиях воскресной школы я услышала имя архимандрита Авеля (в миру Николая Македонова), который служил в нашей церкви. Его судьба была нелегкой, но интересной. Я не могла даже предположить, что наш земляк выполнял важнейшую миссию: он был своеобразной «русской лампадой» на Афоне!

Архимандрит Амель родился 21 июня 1927 года в селе Никуличи, под Рязанью, в семье крестьян. В неполных 16 лет он остался сиротой с четырьмя малолетними братьями и сестрами. В ноябре 1945 года Николай был пострижен в монашество с именем Амель, а в январе 1947 года – рукоположен во иеромонаха. В 1970 году он направляется на Святую Гору Афон, где находится до 1978 года. Здесь он стал игуменом рус-



ского Пантелеимонова монастыря. Во время пребывания архимандрита Авеля на Афоне Русская Православная Церковь переживала не самые лучшие времена: связь с центром православной веры – Афоном – была плохой, на священников устраивались гонения. Но, как пишут авторы книги «Архимандрит Амель. Афонские письма», «каждый раз Матерь Божья находила людей, способных преодолеть трудности и уврачевать рану, соединить живую ткань Святой Руси и Святой Горы». Одним из таких людей был отец Амель.

Как людям, посвятившим себя служению Богу, удается преодолевать жизненные трудности? Конечно, с помощью веры. В одном из писем архимандрит Амель писал: «Я пока по милости Божией жив и здоров. Потихоньку тружусь, молюсь за милую родную сторонку и за всех вас». Все перемены в судьбе восприни-

маются священнослужителями как воля Божья. Так, при выборе игумена Пантелеимонова монастыря монахи вытягивали жребий с именем претендента. Перст судьбы указал на отца Авеля. Своими письмами в Рязань отец Амель укреплял связь Афона с Россией. В них он просил молиться и не забывать благодарить Господа за все.

После приезда в Россию архимандрит Амель первым делом начал восстановление Иоанно-Богословского монастыря в селе Пощупово. В возрождение обители было вложено немало того, чему отец Амель научился на Святой Горе. Например, он взял за правило формировать братию из послушников и постриженников этого монастыря, не принимать на начальном этапе монахов из других обителей. Иоанно-Богословский монастырь стал одним из первых возрожденных на Русской земле. За 15 лет игуменства архимандрита Авеля в монастыре были восстановлены прежние храмы, устроены новые, собрано множество христианских святынь.

Мысль о том, что на нашей земле жили такие люди, которых знают далеко за ее пределами, которые известны как подвижники, вдохновляет меня, радует душу. Понимаешь, что любые препятствия в жизни можно преодолеть, если есть вера.

Любовь ЕРМАКОВА,
ученица 9 класса Перекальской школы (Рыбновский р-н)

(Окончание.
Начало на 3 стр.)

Кадеты-казачата – умелые ребята

классов. Один из них, Пётр Суханов, весёлый парень, душа компании, поступил в этом году в колледж электроники. Также в колледже, но уже в медицинском, собирается учиться ещё одна выпускница кадетского класса – Светлана Почукаева. Ей особенно нравился предмет «Медицина». А вот третья выпускница Виктория Бирюк – дочь казака нашей станицы, собирается заканчивать 11 классов. В младшем взводе занимается и её родной брат Валентин, который хоть ещё мал, но удал.

Казачата зарекомендовали себя как добрые помощники людям, прилежные ученики, их знают и приглашают на мероприятия, проводимые в области на разных уровнях. И сами они любят гостей. С радостью примут, напоят чаем в казачьей горнице, расскажут о себе и продемонстрируют всё, чему научились.

Елена ЯКУШИНА



Светлана КАДЫГРОВА,
учитель истории
и обществознания



Как-то я задала девятиклассникам контурную карту по Великой Отечественной войне. И было там

Не надейтесь на интернет,

или Как я зря ругала учеников за списывание

задание указать красной звёздочкой город, который советские войска защищали 250 дней.

Настало время проверить. Ни у кого не было сомнений, что это Севастополь. Но... Вижу у одного мальчика это название на Балтийском море, в районе столицы Финляндии Хельсинки. Когда я это обнаружила в 5-7 картах, я не знала, плакать мне или смеяться. На следующей неделе проверяю работы второго девятого класса и обнаруживаю опять Се-

вастополь на том же, но не на своём месте. Так рассердилась, что стала ругать «автора» за списывание в параллельном классе. Девочка – искренне: «Я с ними не общалась! Я делала по интернету!»

Очень хочется сказать всем ребятам: «Доверяйте, но проверяйте, если не хотите, чтобы вас, как послушных овец на верёвочке, лукавый интернет не завёл в дебри ещё более



роги из которых, порой даже в жизнь, нет».

Зачем надо учиться в школе

Жизнь каждого человека связана со школой. Школу можно назвать «маленьким миром». Здесь начинаем учиться, дружить, посещаем кружки, но самое главное – сюда мы приходим за знаниями. В школе, если ты чего-то не знаешь или не умеешь, тебя научат, объяснят. Самое главное, что нужно понять, что учимся мы в первую очередь для самих себя, не для родителей или учителей.

В школе мы решаем, кем хотим стать в будущем, мы можем начать приближаться к своей мечте, чтобы сделать её реальной. Каждый день мы узнаем что-то новое и интересное, однако, для того чтобы это было нами усвоено, мы должны прилагать усилия. Нужно заниматься самим, искать дополнительную информацию, читать книги. В будущем все нам пригодится, и легче будет ориентироваться в жизни.

Карина СИДОРОВА,
студентка II курса РГУ им. С.А. Есенина

Каждый первоклассник хочет учиться, хочет познавать что-то новое. Но, увы, с каждым годом обучения энтузиазм куда-то пропадает, и, как правило, к окончанию школы учиться совсем неохота. И только окончив школу, ты понимаешь, что учиться нужно, что зря ты не слушал учителей, родителей, что каждое задание, данное нам в школе, было не просто так.

Учитывая свой опыт, могу сказать, что самую важную, самую главную основу всех знаний мы получаем именно в школе. Вот здесь-то и важно не упустить момент!

Как студент, как человек, окончивший школу, я хочу обратиться к каждому первокласснику и вообще – ко всем школьникам. Учитесь, думайте, мыслите и развивайтесь. Быть умным и грамотным человеком – это престижно!

Маша ОСТРОВСКАЯ,
студентка II курса РГУ им. С. А. Есенина

Правила А.В. Суворова

• **Непреодолимого на свете нет ничего.**

• **Трудолюбивая душа должна всегда быть занята своим ремеслом, и частые упражнения для нее столь же живительны, как обычные упражнения для тела.**

• **С юных лет приучайся прощать проступки ближнего и никогда не прощай своих собственных.**

• **Праздность – корень всему злу.**

• **Легко в учении – тяжело в походе, тяжело в учении – легко в походе.**

• **Ученье свет, а неученье – тьма. Дело мастера боится.**

• **За ученого трех неученых дают.**

• **Послушание, обучение, дисциплина, чистота, здоровье, опрятность, бодрость, смелость, храбрость – победа.**

• **Дисциплина – мать победы.**

• **Возьми себе в образец героя древних времен, наблюдай его, иди за ним вслед, поравняйся, обгони – слава тебе!**





На вопросы «Смайлика» отвечают ребята из 7 «В» класса школы №39 г. Рязани:



Откуда берётся скука?

Мария, 13 лет:

– Скука – это эмоциональное состояние, которое возникает, когда отнимают что-то важное или значащее для нас.

Елизавета, 13 лет:

– От лени.

Саша:

– От нечего делать.

Ирина, 13 лет:

– Думаю, скука берётся у человека в голове, это чувство он сам придумывает себе.

Михаил, 13 лет:

– Депрессия...

Когда и почему тебе бывает скучно?

Елена, 13 лет:

– Когда меня не зовут гулять, и когда я делаю уроки.

Лера, 13 лет:

– Когда нечем заняться.

Олег:

– Мне бывает скучно, когда я не понимаю того, о чём рассказывают.

Владимир, 14 лет:

– Когда нет рядом друзей и не с кем поиграть в футбол.

Михаил, 13 лет:

– Когда у меня плохое настроение.

Елизавета, 13 лет:

– Мне бывает скучно довольно редко. Вот если родные уезжают, и мы с животными одни...

Что ты делаешь, чтобы справиться со скукой?

Мария, 14 лет:

– Я рисую, слушаю музыку, ищу, с кем погулять, поговорить

по скайпу, занимаюсь творчеством.

Кирилл, 14 лет:

– Хожу гулять, общаюсь с друзьями.

Елизавета, 13 лет:

– Занимаюсь любимым делом.

Лера, 13 лет:

– Слушаю музыку, гуляю, читаю, рисую, вяжу, помогаю по дому. Новсё равно бывает скучно...

Олег:

– Изготовление чего-нибудь – это лучшее средство от скуки.

Елена, 13 лет:

– Начинаю убирать на полках, на рабочем столе, пытаюсь всё расставить красиво.

Мария, 13 лет:

– Мне редко бывает скучно, у меня есть много книги.

Еще о скуке размышляют дети из чудесного города Скопина. В этом небольшом городке много одарённых, активных детей.

☺ Скука – это когда ты без друзей, без компании, нет никаких игр. Ты сидишь один и страдаешь. Скука берётся от того, наверное, что тебе нечем заняться. **Алексей Мартьянов**

☺ Мне бывает скучно, когда я бываю у бабушки на даче. Просто выхожу гулять на двор. Скука... ну, наверное, когда ты без друзей один, не с кем поговорить, поиграть. Чтобы мне не было скучно, я выхожу на улицу, играю в футбол, или смотрю мультики. **Маргарита Муковникова**

☺ Мне всегда скучно, когда рядом нет старшей сестры, она учится, и поэтому, когда она уезжает, мне становится скучно без неё. Я играю, гуляю с друзьями, смотрю мультики. **Татьяна Мызникова**

☺ Скука – это когда тебе нечего делать. Мне не бывает скучно никогда, но всё-таки без друзей, может быть, и скучно. Я выхожу во двор, и мы с друзьями играем в футбол или просто бегаем друг за другом. **Антон Колпаков**

☺ Когда никого нет рядом.

☺ Она ни откуда не берётся, мы придумываем ее сами.

☺ Иду гулять со своими друзьями.

Дмитрий Митяев, г. Рязань



☺ Мне бывает скучно, когда я одна.

☺ Я не знаю, откуда берётся скука, из нашего подсознания и нашей головы.

☺ Я рисую, играю в игры, гуляю.

Юлия Синюгина, г. Скопин



А вот как на эти вопросы отвечают дети 12-17 лет:

☺ Скука – это когда вокруг нет близких людей. Скука возникает, скорее всего, когда нет настроения. Я выхожу гулять или слушаю музыку и танцую под неё, мне это поднимает настроение. **Лиза Романова**

☺ Скука – это когда ты один и тебе не с кем поговорить. Летом мне не бывает скучно, ты все время в движении, с друзьями, с семьёй, веселишься. **Ангелина Плешкина**

☺ У скуки, по-моему, два подмысла: первый, когда человек сидит и ничего не делает, а второй, когда человек грустит по другому человеку, которого он любит. Скука берётся из одиночества. Чтобы не скучать, нужно всегда чем-то заниматься. **Татьяна Колпакова**

Сергей САБЛУКОВ,
педагог дополнительного образования в школе №4
г. Скопина:

Мне бывает скучно от плохой погоды, от того, что просто нет настроения, что рядом нет определенных людей... Особенно если между людьми расстояние...

Откуда берётся скука? Скука берётся от того, что нас окружает. Если нас окружает атмосфера добра, радости, то о скуке не может быть и речи. А если нас окружает атмосфера «нехотения», апатии и недовольства, то скука тут как тут.

Чтобы не скучать, я стараюсь себя чем-нибудь занять: сходить погулять, почитать книгу, посмотреть хорошее кино.



Денис СИДОРОВ,
студент 6 курса Рязанского
медицинского университета:

Мне бывает скучно редко, но я думаю, это когда ты находишься один и тебе не с кем поговорить. Это когда ты ничем не занят. Скука берётся в первую очередь от самого себя, если ты не знаешь, чего хочешь, у тебя нет мечты, определенной цели. Когда все это есть, тебе не может быть скучно, ты всегда найдёшь, чем себя занять.



Чтобы не было скучно, нужно двигаться, расти, выбрать цель и идти к ней, тогда всегда найдутся какие-то дела, нужно будет спешить, и тебе не будет скучно. Ещё нужно заниматься спортом, в нем никогда не бывает скучно, наоборот, впереди много новых высот.

Ирина ПЕТРОВА,
дизайнер:

Как показала сама жизнь, скука нападает на человека в самом начале его пути. Как у Ленского в Евгении Онегине: «Он пел потухшей жизни цвет, без малого в осьмнадцать лет...».

Как правило, скучно бывает тем юным и маленьким людям, которые не смогли ещё хорошо осознать, что есть такое понятие – ответственность. Подумаешь, взрослые говорят: «Ты должен ... это

твоя ответственность ... это необходимо тебе...» Пропуская слова взрослых без остановки в голове – пунктиром из одного уха в другое, а дальше – в мировое пространство, эти беспечные недоросли не пускают себе в душу понятие долга. Наверное, это грешок всех юных созданий... Помню, как мне было ужасно скучно в их возрасте. А это от того, что добрая мама делала ту работу по дому, выполнение которой могла бы потребовать от меня. (Ой-ой, деточка

же устанет, любимая-дорогая.) Вот она и скука подоспела! Потом, когда я отучилась и начала работать, вредоносная скука сама собой меня покинула...

Так что, ребята, примечайте, что делают по дому ваши родители, и предлагайте им помощь, тогда и уважение их заслужите, и от скуки избавитесь!



Инна ПЕЧЕГИНА,
менеджер:

Скука одиночества, скука по человеку, скука от безделья, скука на работе. Для меня эти понятия разные, и, соответственно, ощущения от этих состояний тоже различны. Считая себя человеком самодостаточным, такой разновидностью скуки, как «от безделья», не страдаю. Потому что мои обязанности как мамы, жены и вообще женщины заскучать мне не дают. Наоборот, приносят удовольствие. Помимо этого, люблю читать и нахожу свободное время, чтобы развивать в себе разные таланты.

Заскучать на работе? Такое случается редко, потому что работу нахожу по душе. Скука на работе и даже невыносимая тоска, думаю, возникает у человека тогда, когда

он начинает ощущать полную бесплодность своих усилий. Скучать по человеку – вообще отдельная тема. Это бывает даже приятно, особенно в предвкушении радости встречи.

Скука одиночества. Я понимаю ее как внутреннюю пустоту. Это особое психическое состояние, пребывание в котором, люди жалуются на отсутствие даже минимальной мотивации и интереса к чему-либо. Для некоторых – это состояние, близкое к депрессии. Причем, говорят, это явление распространено даже у активных людей. Не могу не согласиться.

Как избавиться от скуки? Может, попробовать лишиться источников, которые заставляют скучать? Отключить, например, интернет, если ты не способен не открывать браузер каждую минуту. Перестать «убивать время» перед телевизором. Отправиться в то место, где тебе будет максимально комфортно. Что это за место, зависит от нас самих. Некоторым лучше посетить тихую библиотеку, а другим по нраву офисная атмосфера. Надо найти для себя свое место. И скука уйдет сама.



Наша **МОЙ ГЕРОЙ**
новая тема:

1. Кто твой герой? 2. Почему? 3. Каким качествам своего героя ты хотел бы подражать?

Ваши ответы присылайте до 15 октября на адрес электронной почты: blago@mail62.ru или почтой в редакцию: 390023, г. Рязань, ул. Горького, 14.

Не забудьте перед началом фразы вставить символ нашей рубрики [©] Интересные варианты мы обязательно опубликуем!

Божья коровка



Лето подошло к концу. Все лесные зверята наконец возвратились из

разных уголков России, куда они разъезжались. Одним тёплым августовским

вечерком они решили собраться на общей лужайке. Медвежонок как самый старший принёс дрова, Бельчонок развёл костёр, Крылатик и Крапинка обернули в фольгу картошку, чтобы запекать её, а Лисички-сестрички, старшая – Длинный Хвостик и младшая – Солнышко, расстелили покрывала, чтобы на них сидеть.

Чему научило лето?

Зверята соскучились друг по другу, и каждый спешил поделиться впечатлениями о летних путешествиях. Первым начал Медвежонок:

– Мы с мамой ездили в Мурманскую область к нашим белым сородичам. Это находится за Северным полярным кругом. Нам там спать по привычке хотелось, потому что холодно...

– Там же моря рядом, Баренцево и Белое. Ледяные, наверно... – задумалась Крапинка.

– Бр-р-р, вода холодная! – вспоминал Медвежонок. – Но зато мой брат угостил нас свежей вкусной рыбкой из Баренцева моря – сам наловил и меня потом научил.



– А в городе вы были? – спросила Лисичка Солнышко.

– Да, на денёк заехали в Мурманск. Там жители города поставили памятник нашим родственникам. Ведь белые медведи – символ Арктики, и мурманчане их почитают. Ещё там есть памятник женщине, ждущей моряка, и мемориальный комплекс морякам.

– А я на Байкале в палаточном лагере оказался, – сказал Бельчонок. – Далеко туда ехать на поезде было, около трёх дней, если не больше.

– Где же озеро находится? – спросил Медвежонок.

– На границе Бурятии и Иркутской области, это Восточная Сибирь. Озеро там такое глубокое и чистое-чистое! И очень прозрачное, видно даже красивые камешки на дне. Говорят, оно такое большое по размерам, как страны Дания или Бельгия. Представляете?

– Я слышала, Байкал – самое глубокое озеро в мире! – сказала Крапинка.

– Да, – подтвердил Бельчонок. – А ещё там

живут целых 27 видов рыб, которые нигде больше не встречаются. А воду очищает рачок эпишура. Он, как фильтр, пропускает её через себя.

– Какая там погода была? – спросила Лисичка Длинный Хвостик.

– Прохладная, но солнечная. Озеро, конечно, холодное...

– А нам в Крыму было тепло, – похвалилась старшая Ли-

сичка. – Рядом с Севастополем неделю жили. В море купались, загорали, в аквапарк ездили.

– А ещё покатались на морских каяках в Балаклаве, съездили в Ханский дворец в Бахчисарай, доплыли до камня с крестом в море на мысе Фиолент, слазили на вершину самой большой горы в Крыму – Ай-Петри, – продолжила её младшая сестра.

– И по самому Севастополю погуляли, там много достопримечательностей, связанных с Крымской войной, – сказала Длинный Хвостик.

– Здорово!
– восхитилась
Крапинка.

– Зато мы с
тётей Любой к
бабушке с де-
душкой съез-
дили в дерев-

ню в Рязанской области,
– сказал Крылатик. – Там
с огородом им помо-
гали, а потом салаты и
окрошку ели из огурцов
и всякой зелени, кото-
рую сами вырастили. И
картошку копали, много
её в этом году.

– Да, а ещё мы наелись
смородины, малины,
клубники, вишни, кры-
жовника... – перечис-
ляла Крапинка. – Много
ягод набрали и варенье
сделали, чтобы было с
чем чай пить зимой.

– Правда, когда мы
пошли в поля за зем-
ляникой, я нечаянно
наступил на хвост змеи,
– продолжил мальчик.



севастополь

– Она меня укусила за
ногу, я так испугался
сначала! Но, к счастью,
рядом оказался дедуш-
ка. Он меня успокоил,
объяснил, что это уж
и что его укус почти
не опасен. Мы
сходили домой,
промыли ранку
с мылом и обра-
ботали антисеп-
тиком.

– Как же вы
глядит уж? –
спросил Медве-
жонок. – Как вы
его отличили от
гадюки?

– И гадюка, и уж чёр-
ные, но у ужа сразу
видно жёлтые пятна

по бокам головы.
А у гадюки бывает
узор в виде зиг-
зага, – ответила
Крапинка.

– Что же делать,
если укусит гадю-
ка? – поинтересо-
вался Бельчонок.
Крылатик объяс-
нил:

– Тётя Люба сказала,
что надо вызвать вра-
чей, а до их прихода
необходимо оказать
первую помощь пострада-
вшему. Если кого-то
укусит гадюка, то его

надо положить и ми-
нут 15-20 высасывать
из ранки кровь, часто
сплёвывая её. Если не
получится, можно это
сделать шприцем без
носика. Затем надо обра-
ботать ранку спиртом,
йодом или зелёной и
давать пить много воды.
А когда врач приедет, то
он сделает укол специ-
альной сыворотки.

– Главными призна-
ками того, что гадюка
впрыснула яд, будут
боль и жжение ранки,
покраснение кожи, го-
ловокружение, – допол-
нила Крапинка.

... Долго ещё расска-
зывали зверята свои
приключения, с аппе-
титом уплетая печёную
картошку и орехи. Костёр
весело потрескивал,
а лес тихо шелестел вет-
вями деревьев и будто
бы тоже прислушивался
к этому интересному и
полезному разговору.

Мария ЕВСИНА.

Коллаж И. ПЕТРОВОЙ



гадюка

уж

Кроссворд

«Что бывает летом?»

Ключевое слово: летом у ребят ...

1. Летящее развлечение.
2. Место летнего сбора ребят.
3. Ледяное лакомство.
4. Ботинки-самокаты.
5. Летом течет, зимой замерзает.
6. Сочные и сладкие.
7. Лучшее летнее место для лежания.
8. Они качают и подбрасывают.



Загадки «Летний день»:

1. Самая макушка дня, отгадай, зовут меня ...

2. Я горячий и сухой полуденный летний ...

3. На небо скорей взгляните: солнце летнее ...

Игротека

Разгадай съедобные ребусы:

КОМ

НИК

КА

КА

БЫ

1 КИС

2 ПИ

ПАМ

3 ТЕРТ

КА

ЛИК

Кроссворд «Что бывает летом»: 1. Канелли. 2. Лягушка. 3. Мороженое. 4. Фолики. 5. Река. 6. Фрукты. 7. Пляж. 8. Волны. Ключевое слово: каникулы.

Загадки: 1. Подъём. 2. Зной. 3. В зените.
Съедобные ребусы: 1. Кисель, пирог, пампушка. 2. Компот, сырник, рулька, баранка, выпечка. 3. Тёплый, ириска, рогалик.

Важно ли, ЧТО написано на одежде человека? Давайте подумаем. С одной стороны, кто читает эти надписи? Особенно на иностранном языке? С другой стороны, если человек Вас заинтересует, Вы точно обратите внимание на то, что гласит надпись. И по ней сделаете определенные выводы о человеке.

В гардеробе среднестатистического школьника можно выявить как минимум шесть вещей, которые висят в шкафу у каждого учащегося – причем как юноши, так и девушки – джинсы (юбка), кепка, трикотажная куртка, рубашка, кроссовки и, конечно же, футболка. Все чаще можно встретить на этих предметах гардероба украшения в виде различных надписей. Учитывают ли владельцы вещей смысловую нагрузку надписей на одежде, особенно, если они написаны на иностранном, чаще всего на английском языке?

Футболки с определенными слоганами впервые обрели популярность еще в 1960-х годах, а в 90-х и начале 2000-х надписи на футболках уже были элементом брендинга одежды.

Одна из причин того, что слова, фразы и слоганы стали такими популярными, заключается в заложенных в них посланиях. Это возможность сказать что-либо вслух окружающим, и чаще всего это приоритет молодежного стиля. Надписи «Hate You 2», «Cool» и так далее явно предназначены для улицы, но не для офиса.

Когда человек надевает одежду с какой-либо надписью, что он хочет этим сказать? «Да ничего, просто забавно!» – ответят на этот вопрос многие, но не все.

Вообще такой предмет одежды, как футболка, с момента своего появления считался вещью «говорящей». Имеются даже культурологические изыскания

на тему того, что футболка – это «чистая доска» для лозунгов и заявлений, а также место для демонстрации своего жизненного кредо. И, как можно заметить, общество с успехом пользуется этой привилегией.



По данным нашего опроса, большинство ребят в своем гардеробе имеют предметы одежды, содержащие надписи на английском языке. Из всех опрошенных только около 65% учащихся знают перевод той надписи, которая есть у них на одежде.

Что и говорить, сейчас в моде – выделяться из толпы! Быть обычным уже не интересно. Что «пишете» у себя на одежде вы? А ваша одежда разговаривает? Вариантов уйма! Креатив не знает границ! От громко кричащих банальностей, типа «Rich», «Hero», «Follow me», «Kiss me» и «I love NY» до «глубокомысленных» выражений знаменитостей, переделанных на современный лад.

Одежда с надписями обладает не только стильной и модной, но и общественно-социальной функцией. С ее помощью можно нести определенный посыл в массы:



будь то ваши политические взгляды или музыкальные предпочтения. Provocative надпись станет лучшим способом выделиться для любителей эпатажа. Слова и целые мемуары красуются в новом сезоне



как на футболках и толстовках, так и на платьях, головных уборах. Так действительно ли люди считают, что «говорящая» одежда – это модно, или это всего лишь подражание?

Когда дети еще не достигли переходного возраста, их гардеробом полностью занимаются родители. В этом возрасте малышей обычно не очень волнует, во что их одевают. Однако чем старше они становятся, тем больше внимания обращают на свой внешний вид. По одежке их встречают друзья в школе, оценивают сверстники.

Вместе с моим педагогом мы зафиксировали и проанализировали ответы около 100 учащихся (4-е, 7-е, 11-е классы).

футболка

По данным нашего опроса, большинство ребят в своем гардеробе имеют предметы одежды, содержащие надписи на английском языке. Из всех опрошенных только около 65% учащихся знают перевод той надписи, которая есть у них на одежде.

Также они отметили, что обращают внимание на надпись при покупке вещей. Остальные 35% затруднились перевести свои надписи. Нашему опросу удалось выявить данную проблему и предложить подросткам задуматься, прежде чем купить очередную модную вещь с непонятным текстом. Многие подростки отмечают, что затруднения в переводе не останавливают их при покупке понравившейся одежды. Они не обращают внимания на перевод надписей и воспринимают их как украшение одежды.

Итак, мы отвечаем за информацию, которую несем на себе. Мы в каком-то смысле солидаризируемся с ней, становимся ее носителями в массы, и крайне неосмотрительно надеяться на то, что все вокруг не знают иностранного языка и не понимают, что написано на вашей одежде. Не надо забывать, что «встречают по одежке, а провожают по уму».

София ЖИЛЬЦОВА,
7 класс, школа №73,
г. Рязань





Что делать, когда

Скоро в школу, но я ловлю себя на мысли, что учиться совсем не хочется. В конце учебного года понял, что заставляю себя ходить в школу, думал, устал. Но вот лето уже заканчивается, а желания учиться так и не появилось. Как себя заставить?

Алексей П., 14 лет.



НЕ ХОЧЕТСЯ УЧИТЬСЯ?

Вопрос мотивации всегда стоял остро для школьников.

Еще в младших классах детям старались объяснить, зачем им надо ходить в школу, учиться. Ведь сначала ребят привлекает внешняя сторона школы. Статус ученика, новая форма, школьные принадлежности. Иногда ребятам просто нравится общаться на переменах, и они не торопятся уходить домой после уроков. Но все это второстепенное. Главное же – получение знаний. А зачем нужны эти знания? Некоторые из них необходимы в жизни: умение читать, писать, считать, знание законов природы. Это так называемые общие знания. Их получают в начальной школе и средних классах. За это время многие ребята понимают, какие предметы им ближе, легче даются или вызывают больший интерес.

Вся школьная учеба должна помочь определиться с профессией.

А вот дальше, обычно к девятому классу, необходимо выбрать профиль, т.е. направление своей будущей профессиональной деятельности. Это очень важная сторона жизни каждого человека. Ведь достаточно большую часть жизни люди проводят на работе. Конечно, замечательно, когда дело,

которым ты занимаешься, приносит радость. И для себя, и для других людей.

Определиться с профессией бывает не просто.



Некоторым ребятам легко дается учеба по разным предметам, и выбор сделать бывает довольно сложно, или, наоборот, учеба дается нелегко.

Понять, какие профессии подходят больше, помогает так называемая профориентация. Во многих школах этой работой занимаются психологи или социальные педагоги. Если же таковых нет, классный руководитель может приглашать специалистов по этим вопросам на классные часы. Родители также могут подсказать и познакомиться с различными профессиями. Очень полезно устраивать встречи с людьми, представляющими ту или иную профессиональную деятельность. Могут быть приглашены сами родители или родственники для того, чтобы рассказать о своей работе. Очень полезны экскурсии на предприятия. О некоторых профессиях, особенно рабочих, дети



юриста или экономиста. А что касается денег, то зарплата квалифицированных рабочих сейчас заметно выше, чем у офисных сотрудников.

Самым страшным и неприятным бывает то, когда человек, в которого вкладывали родители, учителя и государство, получив образование, отказывается работать, и предпочитает ничем не заниматься.

«Зарытый в землю талант» никогда и никому не принесет пользы.

вообще не имеют представления. А как важны личные качества человека, например, темперамент, умение ладить и общаться с людьми, усидчивость, внимательность, особенности памяти и многое другое.

Сейчас достаточно много профессий модных: юристы, экономисты, банковские работники, менеджеры, деятели шоу-бизнеса. Но всели они полезны для верующего человека? Христос был учителем, врачом и плотником. Сейчас рабочий, строитель и прочие ремесленные профессии не в почете. В реальной же жизни они даже могут принести для души человеку и обществу больше пользы, чем профессия

Конечно же, есть профессии, которые являются главными для любого. Для мужчины это служение Родине (военнослужащий) и Богу (священник). Для женщины же в идеале работа должна состоять в том, чтобы всеми силами хранить свою семью и воспитывать в христианской вере детей.

В любом случае, прежде чем выбрать свой жизненный путь, молодому человеку нужно поразмыслить о том, послужит ли этот выбор спасению души или нет. От этого будет зависеть будущее как самого человека, так и нашего Отечества.

Наталья ЛАРИНА, психолог



НАШИ ТРАДИЦИИ



Софья
НИКУЛИНА

Здравствуйте, дорогие ребята!
Быстро проходит солнечное лето, но оставляет за собой неповторимый аромат, который хорошие хозяйки запечатывают в банки, хранят в холодильниках, мешочках и бочонках. Сегодня из щедрого лукошка лета на страницы «Русской кухни» посыплются не только невероятно вкусные, но и очень полезные ягоды.

Любите ли вы клубнику со сливками? А желе из красной смородины? А вишневый компот? А может, среди вас есть любители клюквы в сахаре? Все эти лакомства приготовила нам матушка-земля, которую так обильно насадил Творец.

Русскую землю по праву можно назвать **ЯГОДНЫМ КРАЕМ**. Моя первая встреча с ягодами произошла в очень раннем детстве. Мои родители работали на лесосплаве на Севере. И вот однажды я потерялась. Какая была паника в поселении: ребенок пропал в тайге! Меня искали сутки в глухом лесу, а когда нашли, я мирно спала в высокой траве с покусанными щеками и вымазанным ягодами ртом. Рядом были обнаружены медвежьи следы... Когда моя мама отошла от стресса, она спросила ме-

ня: «Сонечка, зачем же ты ушла так далеко?» На что был ответ: «А я яги кусила», т.е. «Я ягоды кушала». Вот так я впервые познакомилась с ягодным десертом и ... с добрым мишкой! С той поры я люблю именно северные ягоды (голубику, бруснику, клюкву, но особенно морошку!), хотя любая ягодка хороша по своему.

На Руси ягоды любили, ценили и заготавливали впрок. Нелегкое это дело: сбор ягод! И садовую-то утомительно собирать, а до лесной еще надо добираться, пройти не одну версту да знать, где она растет, защититься от комаров и мошкар, не встретиться с лесными обитателями... Но не зря все эти подвиги.

Ведь ягоды – это залог здоровья. Сколько полезных веществ, витаминов содержится в них! Ягоды – лучше всяких таблеток. Например, **черника улучшает зрение, малина снимает жар.**



КЛЮКВА

Ею спасались от цинги, авитаминоза. Она удаляет все вредные вещества, даже при облучении, действует как бактерицидное средство, заживляет раны и ожоги, наполняет энергией ослабленный организм. Сегодня популярны далеко не безвредные энергетические напитки. Не лучше ли выпить морс

коватой калиной.

На Руси малина всегда была символом сладости и удовольствия. Надо сказать, что малина – самая знаменательная ягода, про нее сложены стихи, сказки, песни, поговорки. Самая известная: «**Не жизнь, а малина**».

Я не сомневаюсь, ребята, что все вы не прочь полакомиться, как тот мишка в лесу, нежной, тающей во рту малиной. В мультфильме «Маша и медведь» ягодное варенье Маша варила, конечно, из лесной малины. Это очень вкусная ягода и, безусловно, полезная. Наверняка вас поили чаем с малиной при простуде. Издревле ей пользовались как жаропонижающим и противовоспалительным средством. А вот приходилось ли вам попробовать пирог или вареники с малиной? О! Это райское наслаждение!



ЯГОДНЫЙ ХОРОВОД



или кисель из клюквы, которые прибавят здоровья?

Клюква – это единственная ягода, которая хранится в свежем виде до следующего урожая! В средние века она была одним из источников дохода в казну. Клюквой из России запасалась вся Европа. Её называли подснежница, северный лимон, журавиха, болотный виноград. В замечательном рассказе Бориса Ширяева «Утешительный поп» отец Никодим, сосланный на Соловки в 20-х годах XX века, называл клюкву «виноградом стран полуночных», совершал на ней Литургию и причащал заключенных.

МАЛИНА

Всем вам знакомы слова из русской народной песни «Калинка». Добрый молодец просит, чтобы его полюбила «душа девица», а её любовь и красоту сравнивает то со сладкой малиной, то с горь-

Когда у нас на Руси «раскусили» вкус малины, а это было в XII веке, князь Юрий Долгорукий повелел насадить малиновые сады. С тех пор малина произрастает у нас не только в лесах, но и на каждой даче.

КАЛИНА...

Калина на Руси – символ девственности и чистой любви. Девушки на выданье украшали головы цветущими калиновыми ветвями. Конечно, сейчас она не пользуется такой любовью, как малина, особенно среди детей. Но поверьте, эта ягода не уступает малине в полезности, более того, превосходит её во многом.

У нас в народе говорят: «**Кто с калиной дружен, тому врач не нужен**».

Лично я полюбила эту ягоду сразу, как только попробовала уже поздней осенью. Морозец избавил

пурпурные гроздья калины от горечи, и её восхитительный терпкий вкус поразил меня. Но более всего поразило меня то, что я узнала о лечебных свойствах этой скромницы: калина лечит сердце, сосуды, почки, нервную систему, избавляет от головной боли, улучшает состав крови, борется с лишним весом и даже с раком!

Заготовить калину лучше всего после заморозков.



... И ДРУГИЕ ЯГОДЫ

Ребята! Я уверена, вы тоже много знаете о ягодах. Вот, например, какая из них бывает и черной, и красной, и белой? В переводе с древнерусского её название означает «источающая сильный запах». В XV веке в церковных летописях упоминается «чудо-ягода смородь, наделенная необыкновенной силой, помогающая больным исцеляться». Речь идет о **СМОРОДИНЕ**. Очень полезная ягода, богатая витамином С. Называли её в старину монастырским виноградом. Действительно, смородина растет гроздьями.

«Расцвела под окошком белоснежная **ВИШНЯ**», – поется в песне. Чтобы понять, насколько любима эта ягода в наших краях, достаточно вспомнить пьесу Чехова «Вишневый сад». Широкою известность вишня приобрела в XV–XVI веках и стала настоящим русским брендом. Вишня полезна всем, и особенно страдающим малокровием и при низком гемоглобине. У нас вишню называют «сердечной ягодой» за то,

что в её составе есть кумарин, он-то и «лечит» сердце.

В наше сытное время даже дети страдают лишним весом. Что же за ягода, известная всем, сжигает жиры и чистит сосуды? В старину её называли «крыж» или «берсень-крыж», а сегодня – **КРЫЖОВНИК**.

Ах, как я люблю ягоды! Но признаюсь, что даже у меня есть кусты-недруги. Растут они и в лесах, и в садах. Ягодки на них поспевают розовые, потом становятся фиолетовыми. По форме – как мелкая малина. Хороши! Бери да ешь. Но не тут-то было! На густых кустах сотни острых, цепких шипов. Пока дотянешься рукой до ягодки, десять раз схватят тебя за рукав, за плечо, за косынку. Вот такой недруг! Угадали, как называется? Из-за этих колючек от слова «ёж». Верно. **ЕЖЕВИКА**. И все же я её собираю.

Зато как легко собирать садовую **КЛУБНИКУ**. Правда, это в том случае, если вы за ней не ленитесь ухаживать. Клубника требует многих трудов, но и награждает щедро. Она первая поспевает и одаривает сочным, освежающим вкусом и нежнейшим ароматом!



На Руси издавна знали полезные свойства ягод и старались запастись ими на целую долгую русскую зиму. Ягоды варили, сушили, морозили, замачивали и квасили.

На Севере, в зоне вечной мерзлоты, где и в апреле лежит снег, настоящее спасение – **БРУСНИКА**. Когда поспеет эта ягода, заготовленную **ГОЛУБИКУ**, **ЖИМОЛОСТЬ**, **МОРОШКУ** уже съели, а варенье все же не так полезно...

Конечно, в средней полосе России бруснику, морошку, жимолость не сразу найдешь. Здесь она – редкость. Зато вдоволь других ягод, растущих на земле и на деревьях.

Среди ягодных деревьев наши предки особо выделяли **РЯБИНУ**. Рябина была «уважаемым» деревом, её сажали у домов, она считалась символом верности,

крепкой семьи. Рябина так неприхотлива и так хороша собой, и когда цветет, и когда плодоносит! Женщины вышивали на своих одеждах о р а н ж е в ы е кисти рябины, делали из ягод бусы. Употреб-

ляли рябину в пищу, зная о её ценных лекарственных свойствах. Сегодня известно, что в плодах рябины – четверть таблицы Менделеева! Она используется при многих заболеваниях, в том числе при болезнях печени, желчного пузыря. Почитайте, ребята, о её полезных свойствах, и вам захочется, как и мне в детстве, сорвать зимой кисть рябины и насладиться её сладостью.

Список этого пестрого ягодного хоровода, как вы понимаете, длинный. И это радует! Мне думается, широкое употребление ягод обогатило традиции русской кухни, особенно во время православных постов. Ведь ягоды можно есть всегда! Они стали и традиционным десертом, и дополнением к основным блюдам, и даже лекарством.

РЕЦЕПТ

от Софьи Олеговны

Моченая клюква или брусника

Ягода: 4-5 стаканов;
Сахар - песок: 5 столовых ложек;
Душистый черный горошек: 4-5 штук;

Гвоздика: 10 штук;
Вода: 1 литр (можно чуть-чуть соли).

Заварить рассол, остудить. В стерильные банки с винтовыми крышками объемом 0,6 - 0,8 л засыпать на 2 трети ягоды. Залить рассолом, поставить в холодильник. Через месяц готова. Храниться может до следующего урожая.

Вкушайте на здоровье!

И, по традиции нашей рубрики, несколько вопросов:

1. **Какая страна – родина вишни?**

А Древняя Греция; **Б** Киевская Русь; **В** Персия; **Г** Древний Рим.

2. **Какие единственные ягоды хранят свои семена не внутри, а на себе?**

А костяника; **Б** клубника; **В** малина; **Г** крыжовник

3. **Какая самая ядовитая ягода?**

А красавка; **Б** волчье лыко; **В** аронник; **Г** вороний глаз

Ответы: 1. «В» – Персия.
2. «Б» – клубника. 3. «Б» – волчье лыко.

через преодоление

– Отмечаете ли Вы светские праздники: день рождения и Новый год?

– День рождения не является светским праздником. Это праздник, который все мы отмечаем, потому что мы считаем этот праздник важным, так как в этот день Господь подарил нам жизнь, извёл нас на свет. С другой стороны, это день, когда мы особо поминаем наших родителей, благодаря которым мы появились на свет. А что касается Нового года, то это праздник-то старый. Он отмечался ещё в древности. Существует Новый год гражданский, существует Новый год церковный. Не скажу, что я как-то особенно отмечаю гражданский Новый год. Скорее, это повод задуматься о том, что время нужно беречь, поскольку хочется сделать ещё больше и больше.

– А Вы когда-нибудь видели своими глазами чудо, сотворённое Христом?

– Господь творит чудеса постоянно. И мы в жизни видим огромное количество чудес: больших и малых. Один священник как-то сказал, что если бы каждый верующий человек рассказал о тех чудесах, которые произошли в его жизни, то эта огромная гора фактов религиозного опыта покрыла бы совсем маленькую неболь-



шую горку сомнений.

– **Наша замечательная школа учится благодаря интернету, а как Вы относитесь к нему?**

– К интернету отношусь сдер-

жанно, серьёзно, но сдержанно. Интернетом пользуюсь постоянно. У меня в карманах два телефона. Оба подключены к интернету. Постоянно пишу, принимаю почту или какие-то сообщения разного рода, причём из разных стран. Интернет, я бы сказал, это стихия жизни.

– **Хочу посетить церковь, но не могу это сделать. Скажите, пожалуйста, будут ли храмы обустроены по программе «Доступная среда».**

– Обязательно! И сейчас ни один проект храма не согласовывается без того, чтобы там были пандусы. Но и сейчас, если ты захочешь посетить любой храм, пожалуйста, сообщи, и мы всё сделаем для того, чтобы ты смог посетить его. Мы тебе в этом с радостью поможем.

Спасибо, ребята, за вопросы. Вопросы очень интересные, чувствуется, что люди готовились, и все их вопросы идут от сердца. Спасибо вам.

С Л О В А Р И К

Н А Ш

ЖЕЗЛ

Жезл – это богато украшенный посох, который архиерей носит во время богослужения. Жезл является знаком высшей папской власти.



ЖЕРТВЕННИК

Четырёхугольный стол, находящийся в северо-восточной части алтаря (слева от престола).

Название свое получил от того, что на нем во время проскомидии хлеб в виде просфор и вино особым образом приготавливаются для Таинства Евхаристии.

На жертвеннике хранят



ся до употребления на Литургии священные сосуды; он является священным местом, к которому позволяет прикасаться только священнослужителям.

В различные моменты Литургии жертвенник символизирует пеще-

ру, где родился Христос, Голгофу, где Он был распят, и небесный Престол Славы, куда Он вознесся по Воскресении.

ЖЕСТОКОСЕРДИЕ

Человек может быть ожесточён на ближнего или не желать общения с Богом. Слово «жестокосердие» употреблено в Новом Завете у Мф.19:8; Мк.10:5; 16:14. В последнем месте оно поставлено в связь со словом «неверие». «Человек милосердный благовоспитан душой, а жестокосердый разрушает плоть свою» (Притч.11:17).

ЖИТИЯ СВЯТЫХ

Жизнеописания духовных и светских лиц, канонизированных Русской Православной Церковью. Первые Жития святых – назидательные



сказания о христианских мучениках (в Киевской Руси были известны в переводах). Первые оригинальные русские жития святых возникли в конце XI в. (жития княгини Ольги, князей Бориса и Глеба, Владимира I Святославича, «Житие Феодосия Печерского»).

Иринарховский крестный ход

(Окончание.
Начало на 1 стр.)

Батюшка Иринарх носил Христа ради на себе больше 100 кг железа: железные



кресты, цепи и вериги (Вериги – это разного вида железные цепи, полосы, кольца, носимые спасающимися на голом теле, для смирения плоти. Вериги первоначально были принадлежностью монахов-аскетов. – Ред.). Сохранились одни его вериги, к ним можно было приложиться во время крестного хода и даже надеть.

Всего мы прошли 70 километров и всё время шли с молитвой «Господи Иисусе Христе Сыне Божий, Богородицею помилуй нас». В это



время мы обращались к Богу с просьбами.

В этом крестном ходе учас-

твовали около трёх тысяч человек со всех концов страны. Все ночевали в палатках или в школах – в деревнях, где мы останавливались. Первую ночь мы ночевали в с. Павлово, вторую – в с. Ивановское, третью в с. Зубарево, четвёртую в с. Кондаково. Каждый день начинался с молитвы, с Литургии в местном храме и заканчивался вечерней службой. Каждый день можно было причащаться. Мне больше всего понравился Борисоглебский монастырь. Он красивый, свободный, и мне было там так хорошо!

Наш крестный ход проходил по очень красивым местам: поля цвели, особенно много было иван-чая. Ели мы в полевой кухне. Было очень вкусно. Вместе с нами шло много детей – были и дошкольники, и малыши, и подростки. И все дошли!

Самым длинным был второй день пути, самым коротким – четвёртый. На пятый день в с. Кондаково, где родился батюшка Иринарх, был праздник. Здесь все, кто хотел, погружались в источник.

Для меня было чуть-чуть трудно, но я прошла и очень рада. Мне понравилось в крестном ходе. Советую и всем его пройти.

Фото Натальи ГОРДИЕНКО

ГОВОРЯТ ДЕТИ



София Крысанова, 4,5 года

– Бабушка, а мне сегодня Рай приснился.

– Что же ты там видела, Сонечка, – цветы, деревья?

– Нет.

– Животные там были?

– Нет, только птицы.

– А мама и папа тоже были с тобой?

– Нет, ведь сон-то мне одной приснился.

Дедушка зовёт Сою купаться на пруд. Бабушка говорит, чтобы она разрешение попросила у папы.

– Он отпустит, отпустит, ведь папа уже привык ко мне, – отвечает на это предложение Сонечка.

ЭХО ЛЕТА

Иеромонах Сергей (Веснин), Святогорец:

«Кто странствует по святым местам, тот получает великую пользу, тот заблаговременно, в лице святых, именами которых прославлены самые места их земного жительства, готовит и здесь себе сильных помощников, и теплых предстателей о спасении своем пред Богом в день последнего Суда».

Внимание,
подписка!

Подписаться на журнал «Ступени» (приложение к газете «Благовест») можно в любом почтовом отделении России по каталогу агентства «Роспечать» «Газеты. Журналы. II полугодие 2016 года» (красному).

ТРЕБУЙТЕ КАТАЛОГИ НА ПОЧТЕ!

Подписной индекс 31614. Подписка по интернету на сайте: <http://vipishi.ru/>

Информация о подписке на наше издание в Рязани – по межрегиональному подписному индексу 42510 в объединенном каталоге «Пресса России» (зеленом).

Газета продается в киосках «Роспечать», в церковных лавках Рязани и Рязанской области.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви.
Православная газета. Издается по благословию митрополита Рязанского и Михайловского Марка.

Ступени №3 (56) «Благовест» № 8 (272) 2016 г.

Подписной индекс газеты «Благовест» 31614.
Адрес редакции: 390023, г. Рязань, ул. Горького, 14.
Адрес издателя: 390000, г. Рязань, ул. Кольцова, 110.
Телефон: (4912) 45-18-64.
E-mail: blago@mail62.ru
www.stupeny.com

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР – иерей Евгений АЛЕНИН.
РЕДАКТОР – Ирина Ивановна ЕВСИНА.
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: протоиерей Артемий Владимиров; Наталья Ларина.
УЧРЕДИТЕЛИ: И.И. Евсина, Рязанская ассоциация предпринимателей.

Над номером работали: Софья Никулина, Ирина Петрова, Наталья Ларина, Анна Незнаева, Елена Якушина.

Ответственность за публикуемые материалы несет автор. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации РФ. Регистрационный № 012100.

Отпечатано в ГУП РО Рязанская областная типография (г. Рязань, ул. Новая, 69/12) с готовых оригинал-макетов. Печать офсетная. Сдано в печать 01.08.16 в 21.00, по графику – 01.08.16 в 21.00. Выход в свет 05.08.16. Цена свободная. Общий тираж 4500 экз. Заказ № 2817.

ИНН 6231004620, р/с 40703810600010000106, Прио-Внешторгбанк ОАО, г. Рязань, БИК 046126708, к/с 30101810500000000708, АНОРППР газеты «Благовест».