

БЛАГОВЕСТ



ПРАВОСЛАВНАЯ ГАЗЕТА Издается по благословию митрополита Рязанского и Михайловского Марка

В НОМЕРЕ:

- Слово архипастыря. **Особенности Великого поста**
- Память. **Возродившие Вышенскую пустынь**
- Герои мирной жизни. **Ключ к пациенту**
- Гость номера. **Наталья Епихина: уполномочена защищать**
- Записки пилигрима. **Путешествие в землю Архангельскую**
- Родительское собрание. **Гаджет-тормоз**
- Творцы – Творцу. **Звонарь – больше, чем профессия**
- Вопрос – ответ. **Отвечает священник Владимир Михальцов**

15 марта начинается Великий пост

«Без Меня не можете творить ничего» – говорит нам Сам Господь (Ин. 15: 5), и «Сила Божия в немощи совершается» (2 Кор. 12:9). И Господь близ, и немощь при нас, а значит, «слава Богу!» К жизни в Боге и ко спасению препятствий нет. Благодатная помощь Божия готова для кающегося, а великопостные покаянные молитвы, от сердца нами произносимые, не могут быть не услышаны.

Архимандрит Иоанн (КРЕСТЬЯНИН) о Великом посте – читайте на стр. 1, 7

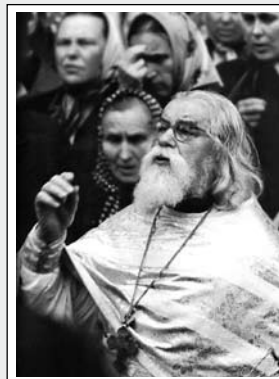
Крупницы мудрости

«Днесь весна душам»

Архимандрит Иоанн (КРЕСТЬЯНИН)

Как проводить первую седмицу Великого поста

Дорогие мои, вот и вступили мы в Великий пост, в спасительное время подготовки к величайшему событию в истории человечества – к встрече Воскресшего Господа нашего



Иисуса Христа. Для многих Великий пост не новость, и они уже прониклись незабываемым благоуханием этого одновременно и скорбного, и радостного ожидания обновления своей души, когда она остро ощущает и свое недостойнство, но и присутствие Божие здесь, рядом и даже в себе. Но есть среди нас и те, кто недавно услышал призывание на путь следования за Христом, и для них это первый Великий пост. Вот им я и хочу рассказать, что значит для христианина первая седмица Великого поста и как ее должно проводить. А тем, кто уже дорожит этим благодатным временем, не грех напомнить, как проводили говение наши благочестивые и богобоязненные предки. Я еще застал время этого удивительного единодушия, когда на жизнь всего российского общества Великий пост незримо налагал свои спасительные узы и казалось, что все живут одним сердцем, одними чувствованиями.

«Днесь весна душам» – говорит Святая Церковь. И первая неделя Великого поста всегда в преддверии весны, когда природа пред глазами всего человечества ежегодно таинственным языком повторяет учение о воскресении мертвых, живописуя его чудом своего оживления, напоминая, что время зимней «смерти» для нее кончается, впереди воскресение жизни. И в нашем подсознании начинается то же ожидание обновления души и радование о том, что это непременно произойдет. Воскресает природа, но ведь и мы тоже природа, и наши души ждут своей весны – своего воскресения. Так начинается пост – праздник души.

И как-то сами собой отступают на задний план суета и назойливые житейские дела, которые в другое время властно диктуют свои требования и подчиняют себе весь строй нашей жизни, когда мы, рабски не задумываясь, повинемся их насилию. В пост всё по-другому. С Прощеного воскресенья душа, как бы истрезвившись, настраивается на строгий лад, ведь надо вспомнить, кого и чем я умудрился обидеть, и как трудно признать, что это именно я виноват. Трудно, но что делать? Надо!

(Окончание на стр. 7)

Попутчик



Наталья ФИЛИНА

Крестовоздвиженский Полуниинский монастырь, Шилловский район, село Красный Холм

Белые снега огромными глыбами лежат по обе стороны неширокой дороги. Изредка их сменяют будто застрявшие в белоснежных сугробах редкие посадки. Это мы свернули с трассы и направляемся в небольшую деревеньку. Дорога недавно почищена. Ехать комфортно. Улыбаюсь слепящему зимнему солнцу, которое отчего-то не теряет своей силы после полудня. Жмурюсь, и не верится, что за бортом хороший «минус». Ни машины, ни души вокруг...



Иеромонах Иоаким

настоятелем. Службы посещают немногочисленные местные жители, да и паломники бывают, но чаще в теплое время.

Опять молчим, а я всё думаю: это как же отец-настоятель в такой мороз столько пешком пройти собирался? Дорога от трассы до монастыря не меньше 12 километров – могло уйти не менее трех часов. А за это время ведь могло случиться, что ни одна попутка не ехала б в этом направлении. Тут же себя осекаю:

всё по воле Божьей. И такая радость расплывается внутри от того, что именно мы ехали в это время. Так приятно мне эта неожиданная встреча!

Тем временем пейзаж становится привлекательней: вокруг – настоящая русская зима. Такая родная картина из детства! А меж расступившихся деревьев уже предстаёт перед нами красивый и неожиданно большой монастырь. Глаз не оторвать от его величия!

Отец Иоаким (Заякин) гостеприимно приглашает в главный храм – в честь

Воздвижения Креста Господня. Хорошо внутри, светло и уютно. И так хочется побыть здесь подольше, насладиться этой святой тишиной. Но пора ехать в город.

Снова мы на дороге, пока еще монастырской, прочищенной от снега натруженными руками монастырской братии, да не хуже, чем спецтехники. И стоит на этой дороге у храма наш недавний попутчик, новый знакомый, отец-настоятель, и машет нам вслед рукой. Той самой, которой только что благословил нас в путь. И радостно на душе, и спокойно. И знаю, что обязательно, Бог даст, сюда вернусь...

Фото священника Алексея ЗАЯКИНА и Натальи МОИСЕЕВОЙ



На территории монастыря живет спасенный детеныш косули, который совсем не боится людей

Слово архипастыря

Особенности Великого поста

Великий пост – особое время в нашей жизни. Как же воспринимают его люди? Можно перефразировать известное выражение и сказать: каждый воспринимает пост в меру своей испорченности, своей порабощенности грехом.

Для кого-то из нас пост – это, по сути дела, вынужденная мера: период жизни, когда человек вынужден питаться другой пищей, оставить мясо, молочное, рыбу. Для кого-то это просто диета, для кого-то – повод прийти в храм, рассказать о своих грехах на исповеди, облегчить свою совесть.

Но что же все-таки является самым главным? Безусловно, главная тема поста – тема покаяния. Как нужно воспринимать покаяние? Для многих покаяние – это длинный перечень грехов, о которых мы рассказываем на исповеди и которые просим Бога нам простить. Однако покаяние – это не только рассказ о своих грехах, злых делах. Главная тема покаяния – это изменение. Вспомним Иоанна Предтечу, который призывал народ к покаянию. Он говорил им «покайтесь», то есть «изменитесь». И люди, которых обличал Иоанн Предтеча, правильно воспринимали его слова. Евангелист Лука передает нам ответные вопрошания людей. Обличаемые спрашивали: «А что нам делать?» То есть они воспринимали покаяние не просто как процесс исповедания грехов. Это уже было, в исповедании своих грехов и заключалось крещение Иоанново. Но покаяние этим не исчерпывается. Пост – это обращенный ко всем нам призыв к покаянию, а значит, к изменению.



Если мы только исповедуемся и причащаемся, но не меняемся, значит, цель покаяния не достигнута. Это значит, мы неправильно воспринимаем слова Церкви, призыв Спасителя. «Покайтесь» – это значит «изменитесь», и об этом нужно помнить. Покаяние, то есть изменение, является главной темой Святой Великой Четырнадцатидневницы.

В последние годы в нашей церковной жизни появилось такое понятие: вечерняя Литургия Преждеосвященных Даров. Для кого-то эта практика стала неким шоком: как же так, Литургия вечером? Ведь Литургия всегда совершается утром, натощак. Это какое-то новшество?

Дело в том, что Литургия Преждеосвященных Даров вечером – это норма устава. И эта норма имеет очевидное объяснение. В нашей современной традиции большинства приходо-в, когда Литургия Преждеосвященных Даров совершается утром, фактически теряется строгость поста в среду и пятницу.

Ведь если Литургия уже совершена, мы причастились Святых Христовых Таин, уже нет причин для того, чтобы строго поститься, мы вкушаем пищу. Среда и пятница становятся своего рода праздничными постными днями, ведь Литургия, причащение – это духовное торжество.

Когда же мы совершаем Литургию вечером, то мы воздерживаемся от еды. Кто-то воздерживается с вечера, это длинный период воздержания, это тяжело. Для немощных Церковь благословляет утром что-то скушать и воздерживаться от пищи в течение шести часов. И таким образом среда и пятница остаются днями сугубого воздержания, когда мы боремся с собой. Ведь среда – это день предательства Христа, а пятница – день смерти Богочеловека на Кресте. Поэтому мы призываем особым образом отметить эти дни, и совершение Литургии вечером как раз и является отражением этой идеи.

Вечерняя Литургия Преждеосвященных Даров – это точное отражение древней традиции, именно так замыслили ее святые отцы. Когда мы совершаем эту Литургию утром, мы тем самым упрощаем и похищаем у себя среду и пятницу, мы облегчаем для себя подвиг поста и воздержания в эти особые дни.

Для многих наших современников пост является некоторым потрясением: как же так, жить без мяса, без молока? Разве можно себе представить утро без вкусного бутерброда? Это действительно парадокс: многие из нас привыкли к скоромной пище так, что и жизнь свою не воспринимают без нее. А тут вдруг

пост, когда и мясо нельзя, и молочные продукты исключаются, да и рыба разрешается только лишь два раза за весь период говения. Откуда же возник такой устав и почему Церковь так строго относится к своим чадам?

На самом деле церковный устав – это результат процесса внутри Церкви. В понятиях Ветхого Завета пост – это полное воздержание от пищи. И когда мы читаем в Евангелии слова о том, что Христос постился, нужно понимать, что это говорится о том, что Он не ел вообще. Поститься – значит ничего не вкушать. Именно так воспринимают пост до сих пор мусульмане и иудеи. Рамадан у мусульман – это период времени, когда люди днем вообще ничего не едят и не пьют. То же самое относится и к иудеям. Конечно, так поститься очень трудно для обычного человека.

Именно поэтому Церковь установила для нас более мягкий пост. Мы можем вкушать пищу растительного происхождения: хлеб, каши, растительное масло и так далее. Существует монастырский устав, согласно которому на протяжении Великого поста главным образом присутствует еда без растительного масла, а иногда просто хлеб и вода. Но, конечно же, для людей, живущих в миру, этот устав поста является слишком строгим. Слушайте своих священников, духовников, поститесь в меру.

Устав поста формировался внутри монастырей с особым ритмом жизни для людей духовно крепких, духовно закаленных. Если же мы начинаем механически копировать этот монастырский устав, мы можем надорваться. Поэтому будем стараться держаться средней меры и воспринимать пост не только как воздержание от пищи, но и как период духовной борьбы с грехом.

Елена АЛЕКСАНДРИНА

Память

Возродившие Вышенскую пустынь

Однажды в 2004 году наша съемочная группа телекомпании «Эхо» приехала в Успенский Вышенский монастырь, где в конце XIX века жил святитель Феофан Затворник и куда в наше время были возвращены мощи святого. Нам предстояло пожить в обители несколько дней, а вернее, в нескольких километрах от нее, на Быковой горе – в бывшем поместье дворян Нарышкиных. Дело в том, что Рязанской епархии в то время была передана только часть монастыря, где стоял небольшой Успенский храм, а остальную территорию занимала Шацкая психиатрическая больница.

Так мы познакомились с игуменьей Нонной (Знаменской) и ее сестрой-близнецом монахиней Варварой. За десять с небольшим лет до этого они приехали в почти полностью разоренную обитель. Их приютом стал старый деревянный домик на Быковой горе. Как рассказывала матушка Нонна, половицы проваливались под ногами, текла крыша, но уныния сестры не испытывали, ведь наконец-то обрели они то, к чему стремились всю жизнь. Их в миру звали Дина и Нина. Так же созвучны были их судьбы. Родились девочки в 1935 году в городе Кашире Московской области.

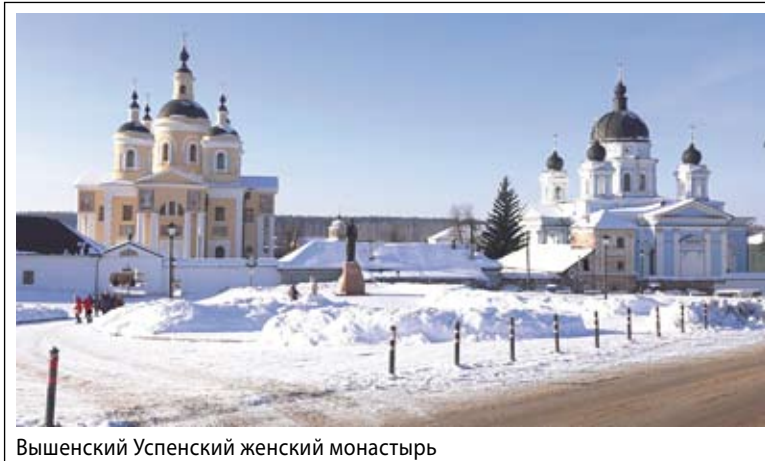
Долгими зимними вечерами после съемок мы приходили к матушкам в гости. В маленькой уютной комнате пахло ладаном и ванильным печеньем. Нас обязательно угощали чаем. Более говорливая матушка Варвара рассказывала об их с сестрой жизни.



Игуменья Нонна (в центре), рядом – матушка Варвара

Дедушка по отцу был священником, в семье хранилось много оставшейся от него духовной литературы. Мама водила девочек в церковь. Впоследствии она вместе с мужем приняла монашеский постриг. Духовником семьи был архимандрит Тихон (Агриков). Вспоминали, как в школе их выгоняли из класса за то, что они носили крестики. А в студенчестве девушкам приходилось втайне от сокурсников молиться, как говорили матушки, «за шкафом». По всей видимости, в каком-то потаенном месте.

Сидели перед нами две немалодушие уже женщины. Им бы на покой. Но не для этого они прошли такой многотрудный путь подвижничества в советские годы. Перед ними стояла великая задача – возродить Вышенскую пустынь. Те, кто не видел монастырь в те годы, не



Вышенский Успенский женский монастырь

могут представить его состояние. Половина построек была вовсе заброшена, два храма закрыты и разорены. В холодных, немых корпусах бродили полураздетые душевнобольные люди. Святость этого места казалась безвозвратно утерянной. Но каждый день ранним

утром приезжали в восстанавливающийся Успенский храм монахини, чтобы молиться у мощей святителя Феофана. Горели в полумраке лампы, долгие тени ложились на пол от фигур коленапреклоненных матушек. И как от теплого огонька лампы, расходился свет от храма во все уголки истерзанной обители, согревая и умиротворяя всё вокруг.

Когда проходили такие сокровенные минуты монашеской жизни, наступали монастырские будни. Мы занимались съемками, матушки своими каждодневными делами. Многие представляют монахинь

женщинами строгими и сдержанными. Но, попав в их круг, понимаешь, что это далеко не всегда так. В отличие от своей более рациональной сестры, игуменья Нонна располагала к себе мягким и добрым нравом. С ее лица почти не сходила улыбка. С людьми она общалась просто и

ласково. И было неважно, разговаривала она с благодетелем обители или с простым паломником. Не чужд матушке был и юмор. Нередко она подшучивала над сестрой. Запомнилось, как однажды, прощаясь с нами, сказала: «Ну, я пошла по делам, ауфвидерзейн» (до свидания по-немецки). Вот такое было поколение людей. Чем суровее был их жизненный путь, тем мягче они становились, и многое мирское им было не чуждо.

Лет шесть назад я вновь побывала в Вышенском монастыре. Он почти полностью преобразился. Ухоженные корпуса, восстановленные храмы, золоченые главы. Но на всю жизнь останутся в моей памяти те дни, когда казалось, что разруху невозможно преодолеть, и когда вопреки всему израненная обитель все-таки оживала. Как в основу любого здания должен быть положен крепкий фундамент, так в начале возрождения монастыря основой стала непреодолимая сила духа двух простых на первый взгляд монахинь. Они прошли самые трудные, порой, казалось, безнадежные годы становления монастыря. И никогда не считали свои труды подвигом, а силы черпали в молитве.

В 2011 году игуменья Нонна ушла на покой, а через четыре года похоронила свою сестру монахиню Варвару. Матушка Нонна пережила ее всего на несколько лет. Она скончалась после продолжительной болезни 18 февраля 2021 года. Вечная память!

Герои мирной жизни

Ключ к пациенту

Наталья ФИЛИНА

Митрополит Марк вручил рязанским медикам Патриаршие награды. Восемь сотрудников медицинских учреждений Рязани удостоились медали «Патриаршая благодарность», первый заместитель министра здравоохранения Рязанской области Владимир Грачев получил медаль Рязанской митрополии благоверного князя Романа Рязанского II степени. Как скромно признаются награжденные, сообщение о столь высокой оценке их труда стало для них неожиданностью. Но каждый из них, действительно, достоин особого внимания. Итак, начинаем цикл знакомств с неравнодушными людьми в белых халатах (и защитных костюмах), которые каждый день самоотверженно борются за наши жизни.



телефонной трубки в очередной раз. Уже поздним вечером Елена Викторовна сама мне позвонила. Ласковый умиротворяющий голос врача никак не располагал к формату «вопрос-ответ». Просто говорили обо всем: о жизни, о медицине и науке, о родителях и воспитании, о любви к людям и профессии, о Боге. Вот что вышло.

самой больницы им. Семашко, в которой когда-то впервые влюбилась в профессию медика.

А еще у Елены Викторовны была бабушка, которая не имела отношения к математике. В отличие от медицины. Она возглавляла отделение Красного креста в Спасске. Бабушка всегда на ночь крестила своих внуков, приезжавших к ней погостить, сея зерно веры в их юные сердца.

– Перед экзаменом бабушка меня благословляла, и я бежала получать свои пятерки, – с волнением вспоминает Елена Викторовна. А еще она до сих пор бережно хранит давно написанную бабушкиной рукой молитву «Отче наш»...

Но путь к Богу начался уже в сознательном возрасте, как у многих, через скорби. После потери родного брата Елена стала чаще посещать храм, воцерковляться. Сегодня ее смело можно назвать паломницей по святым местам. С особой радостью вспоминает она, как посетила Соловки.

– Там же на каждом квадратном метре несколько литров крови пролита! А какая молитва там чувствуется, – с восхищением рассказывает Елена Викторовна.

Теперь она мечтает побывать у святителя Николая Чудотворца в Бари и в Иерусалиме. Хотя знает, что присутствие Бога можно чувствовать везде, не только в «намоленных» местах.

Однажды выздоровел ее пациент, бывший в очень тяжелом состоянии. Он поделился с врачом своим чудом. «Я могу вам назвать дату и время, когда понял, что я выздоравливаю, – признался он. – В тот момент я буквально взмолился, я сказал, Господи, оставь меня на этой грешной земле. И сразу почувствовал Божью помощь». В практике пульмонологов есть понятие «белые легкие» – когда на рентгеновском снимке практически нет ткани, не пораженной очагами болезни. Это был как раз случай того выздоровевшего человека.

Была в практике Елены Викторовны еще одна чудесная история исцеления. Один больной находился 24 дня на искусственной вентиляции легких. Он рассказывал врачу, что, пока был без сознания, видел Архангела Михаила и Божью Матерь, и теперь удивляется: как можно не верить в Бога?!

– Многие больные, которые поступили в нашу реанимацию очень тяжелыми и вопреки всему выжили, стали другими, более чувствительными к чужой боли, добрее. Многие из них пришли к вере, – делится Елена Викторовна. – Мы это замечаем. Да они и сами так о себе говорят.

А след в науке Елена Алмазова все-таки оставила – написала и защитила диссертацию по тяжелой внебольничной пневмонии.

Фото
предоставлены автором

Переосмысление жизни

Красивая стильная женщина, она с детских лет мечтала стать врачом. Родилась в поселке Лесной Шиловского района, окончила школу с золотой медалью, подала документы в медицинский университет. Конкурс в то время был настолько большой, что даже мама не до конца верила в силы дочки-отличницы, рекомендуя ей поступать в торгово-экономический техникум. Лене даже сон приснился, что поступила она в этот техникум. Проснувшись с ужасом в глазах и окрепшим убеждением поступать в медицинский.

Елена Ивановна МЕРКУЛОВА,

врач-терапевт, сегодня заведует клиничко-экспертной работой в Рязанской городской клинической больнице скорой медицинской помощи.



О своей работе рассказывает с трепетом и волнением. Особо переживает с приходом в нашу жизнь новой коронавирусной инфекции. Говорит, что жизнь словно разделилась на «до» и «после»:

– Переосмысление самой жизни произошло. К нам всё чаще попадают люди в тяжелых состояниях. Очень хочется, чтобы все они выжили. Для каждого пациента мы делаем всё возможное. В нашей профессии не может быть разделений – в самой лучшей медицинской помощи и добром слове нуждается каждый. Порой поведение человека, измученного болезнью, раздражительно и агрессивно. Но скажешь ему теплое слово, и сам он меняется, становится доброжелательней.

Самым тяжелым переживанием в своей работе врач называет летальные исходы экстренно поступивших. Помочь пережить эти сложные моменты помогают коллеги.

– Мы находимся на постоянной связи со своими коллегами. Даже заступая на смену, мы сначала узнаем о состоянии своих больных, а потом уже направляемся по палатам, – рассказывает врач Меркулова. – В нашем деле надо постоянно держать руку на пульсе. А отношение к пациенту – основополагающее в медицине.

Елена Ивановна уверена, что доброе отношение к пациенту – главный ключ к нему, искренне верит в лечебные свойства слова и Божью помощь. Говорит, что и сама часто обращается к Создателю, особенно в трудных ситуациях. Он помогает понять и принять происходящее.

Врачевание – это искусство

В том отделении, где трудится следующая моя героиня, атмосфера особая. Здесь важно найти подход не только к пациентам, но и к их взрослым сопровождающим. **Светлана Александровна ШИЛИНА**

ежедневно трудится во благо растущего поколения. Она – заведующая отделением лечения больных детей с новой коронавирусной инфекцией в городской клинической больнице № 11. Есть здесь и палата реанимации (интенсивной терапии). Слава Богу, дети туда стали попадать реже, чем это было в начале пандемии.

– Детки – это всегда сложно, – рассказывает врач. – Совсем маленькие еще не скажут, что у них болит. Поэтому очень важна, в том числе, и работа с матерью или другим человеком, ухаживающим за ребенком. Ведь врачевание – это не оказание услуги, а искусство. Если ты с душой относишься к своей профессии, то тебе отвечают взаимностью. А дети особенно чувствуют отношение к себе. Сначала, поступая в боксы, они плачут при виде врача и медсестры, потом начинают здороваться, махать ручкой, приветствуя тебя, показывать свои игрушки. Такие моменты для меня особенно радостные: я понимаю, что дело идет к выздоровлению.

Моя собеседница поделилась, что профессию избрала еще в детстве. Один случай особенно повлиял на этот выбор.

– Будучи подростком, я перенесла тяжелое заболевание, – рассказывает Светлана. – Попала я тогда на лечение к врачу-хирургу, работавшему еще и на кафедре мединститута, Некрасову Александру Валентиновичу. Это знакомство и то, как он относился к своим пациентам, еще больше укрепило мое желание помогать

людям и выбрать профессию врача. Студенткой я, конечно, еще не встретила с Александром Валентиновичем. И вот какая ирония: даже экзамен у него сдавала, и один из вопросов достался как раз по вылеченному у меня заболеванию.

Становление Светланы Шилиной как медработника началось в 70-х годах. Родилась она в г. Ульяновске, после школы поступила в рязанский медицинский институт. Субординатуру и интернатуру проходила по специальности «педиатрия» в детской поликлинике нынешнего Рязанского областного консультационно-диагностического центра.



– Многие мамы приезжают на госпитализацию с иконами, святой водой. Вера помогает в лечении. Правда, в ковидный госпиталь не приглашают священников, да и нет сейчас у нас таких тяжелобольных детей, – делится Светлана Александровна. – Но в работе инфекционного отделения посещение батюшки – это не редкость. Бывает, что не только причащают детей, но и крестят в боксах, в реанимации.

Сама Светлана крестилась во взрослом возрасте, как и многие, рожденные в шестидесятых. Сегодня как христианка и врач отмечает, что отношение к болезни у верующих родителей отличается. Они более спокойные, что влияет и на проведение диагностики заболевания у ребенка для постановки точного диагноза, и на ход лечения. Детишки чувствуют спокойствие сопровождающих их родных и сами скорее идут на поправку.

Потеря науки, приобретение медицины

А с этим врачом интервью у меня не сложилось. Потому что это скорее была беседа, дружеская, духовная. **Елена Викторовна АЛМАЗОВА** – врач-пульмонолог отделения анестезиологии и реанимации спецгоспиталя по приему, обследованию и лечению пациентов с выявленной коронавирусной инфекцией. Никак не удавалось до нее дозвониться. «В реанимации», – слышала я из



на Алмазова возглавила отделение анестезиологии и реанимации той

Гость
номера

Уполномочена защищать

С Уполномоченным по правам человека в Рязанской области Натальей Леонидовной ЕПИХИНОЙ беседует Ирина ЕВСИНА.

Неспокойное время

– Наталья Леонидовна, ваша должность независима от государства?

– Не совсем так. Я – государственный правозащитник.

– Что это значит? Вы защищаете государство от каких-то нехороших людей или людей от государства?

– Ни то и ни другое. Моя должность обеспечивает дополнительные гарантии государственной защиты прав и свобод человека и гражданина, не подменяя органы власти. Независима я не от государства, а от органов власти и должностных лиц. Моя задача защищать права людей, нарушенные действием и бездействием органов власти, поэтому независимость и неподотчётность – два основных постулата, которые обязательно должны сопровождать должность уполномоченного. Спектр моей деятельности широкий – это всё, что касается человека от его рождения до смерти. Я работаю со всеми категориями населения, включая и детей, и взрослых, с людьми разных профессий и разного социального статуса, разных национальностей и вероисповеданий.

Включайте голову!

– Слежу за вашей деятельностью, активность в соцсетях, давно планировала с вами встретиться. Но сейчас наша встреча особенно актуальна в связи с бурными событиями, которые происходят у нас в стране. Подобное бурление в России, да и во всем мире, происходит периодически. Тем более что прошедший год был тяжелым из-за пандемии, люди много сидели дома, теперь накопившаяся энергия выплескивается. Обращались ли к вам в этот период представители той или другой стороны по поводу нарушения их прав?

– Напрямую обращался только один человек. Как вы сказали, я стараюсь быть активной в соцсетях, чтобы люди знали, что есть уполномоченный, к которому они могут обратиться в сложной ситуации. Зная о том, что будут проводиться несанкционированные акции, я в соцсетях пыталась предупредить людей о том, что это незаконно, опасно, что это влечет за собой определенную ответственность и что личность в толпе стирается, а ответственность остается индивидуальной. У меня есть общественные помощники и сотрудники моего аппарата, которые отслеживают ситуацию, мы её анализируем, в том числе на предмет нарушения прав. У меня есть доступ во все органы власти, беспрепятственный и незамедлительный. Любой чиновник должен принять меня по первому моему требованию, если нарушаются права человека. Это прописано в законе. Есть федеральный закон, в марте принят закон о региональных уполномоченных, и есть закон об уполномоченных по правам человека в Рязанской области. Там прописан весь регламент.

Под моими постами в соцсетях было много комментариев, среди них было много и неприятных для меня, но я считаю, что это нормально. Каждый высказывает свою позицию. Высказывались и те, кто был организатором этих акций в Рязанской области. Расскажу один случай. После 23 января ко мне в соцсети обратился один молодой че-



ловек. Он написал мне, что был на митинге, его задержали, доставили в полицию и там он подписал какие-то документы – он не помнит, какие. Взрослый человек, а пошел неизвестно куда, подписал неизвестно что. Он спрашивал у меня, можно ли узнать, возбуждено ли против него дело, и если да, то что ему за это будет. Я спросила, чего он ожидает. Он написал: «Надеюсь, что ничего». Я выяснила, что его действительно доставляли в отделение, там был составлен протокол, отсматривались записи с видеокamer. Если бы он совершал противозаконные действия,



Правовая лекция для молодежи

против него было бы возбуждено административное дело, но он ничего такого не совершал. Я как государственный правозащитник сочла своим долгом его предупредить о том, что прежде чем куда-то идти и совершать какие-то действия, нужно семь раз подумать – зачем я туда иду, кого я иду поддерживать, законно это или нет, и если незаконно, то какие будут последствия. Возможно, человек идет на митинг просто из любопытства, не подумав о последствиях, а когда они наступают, думать уже поздно.

Кто в семье лишний?

– Ваш аппарат принимает какие-то превентивные меры? Как вы работаете с молодежью? Есть ли у этой работы какие-то особенности?

– Мы эту проблему обсуждали не раз. Нас, конечно, очень мало, аппарат состоит всего из четырех человек на всю область. Помогают на общественных началах и общественные помощники, по одному в каждом районе

области. У нас есть такой проект – «Уроки прав человека», которые проводим в школах, колледжах, вузах. Каждый из нас раз в месяц посещает учебное заведение. Я считаю, что очень важно всем включаться в эти уроки. У нас есть методические рекомендации, разработанные научно-методическим центром Уполномоченного по правам человека в РФ при юридическом университете им. Кутафина. На уроках я рассказываю школьникам и студентам, в каком возрасте какие права и обязанности они приобретают, объясняю, что прав без обязанностей не бывает. Много времени на уроке я оставляю для ответов на вопросы школьников. Это сложно, потому что вопросы задают непростые, иногда тяжелые и неудобные.

Например, мне на всю жизнь запомнится вопрос, который мне задал одиннадцатиклассник: «Как вы думаете, что делать, когда будет перенаселение планеты, когда людей будет много, а ресурсов мало?» Я спросила его, какое решение он сам предлагает, и его ответ меня шокировал: «Я предлагаю убивать». Я сначала подумала, что это просто эпатаж, желание выделиться. Спросила: «А как решить, кого убивать?» Он ответил: «Думаю, что старых, которые уже достаточно пожилы, инвалидов, на которых уходит много ресурсов, и тех, кто нарушил закон». Я предложила сузить круг до его семьи – кого бы он выбрал в своей семье. Он сказал: «Ну, бабушку, она старая и больная». После урока он ко мне

подошел и мы продолжили разговор, он со мной спорил. Этот вопрос действительно часто возникает у молодежи. Вопросы диктует время. После этого я беседовала с дочерью, и она подтвердила, что вопрос перенаселения обсуждается в молодежной среде.

– Наверное, не просто так возникло среди молодежи модное движение чайд-фри, последователи которого считают, что дети вообще не нужны, они мешают наслаждаться жизнью...

Возможно, этому парню было легче откровенно говорить на такую тему с вами, чем с учителем, потому что вы человек со стороны. Он не ждет от вас наказания после такого разговора.

– Да, поэтому я всегда за диалог с молодежью. Занимая определенные должности, имея профессиональный и жизненный опыт, мы обязаны проводить неформальные встречи и беседы с молодыми людьми для их правового просвещения. Очень важно разговаривать со своими детьми, слышать их и знать их интересы.

Родителей за порог...

– Не кажется ли вам, что причина подобных движений в безнравственном состоянии, расхристанности всего нашего общества? Вина ведь не только интернет. Безнравственные программы идут по телевидению, дети всё это видят и слышат. Но даже среди тех, кто ходит в храм, не все понимают, что мало ходить на службы, надо и жить по заповедям Господним. И те, кто стоит у власти, может быть, тоже до конца не осознают, что все эти действия молодежи – это реакция на тот продукт, который производят официальные средства массовой информации, различные деструктивные организации, секты, ведь идеология потребления, которая сейчас в нашем обществе преобладает, – это тоже своего рода секта...

– Во-первых, ушло само понятие семьи в классическом смысле слова. В семьях перестали жить бабушки. Я девять лет отработала руководителем в Мальшинской богадельне. В то время журналисты у меня часто спрашивали, как сделать так, чтобы пожилые люди, у которых есть дети, не попадали в дома-интернаты. Ответ лежит на поверхности и всем известен. Всё зависит от воспитания.



Н.Л. Епихина в храме Мальшинской богадельни со священником Владимиром Михальцовым

Как мы воспитаем своего ребенка, так он и отнесется к нам в старости. Если мы не заботимся о своих пожилых родителях, не уважаем их, то и дети поступят с нами так же. Ко мне в богадельню однажды пришла молодая пара, лет по 20 им было, и говорят: «Можно к вам поместить нашу маму?» Оказалось, маме только 50 лет с небольшим. Спрашиваю: «А что с ней не так?» «Да всё нормально, просто мы в деревне продали дом, здесь купили квартиру, а маме жить негде».

Мама оказалась лишней, на улицу выбросить жалко, а в доме престарелых тепло, чисто и кормят. Думаю, что и тому молодому человеку, который говорил со мной о перенаселении, не случайно пришла эта мысль. Может быть, он слышал ворчание родителей, что бабушка больна, уходит на нее много средств, нужно за ней ухаживать, а им некогда... Откуда-то попало в его голову это зерно, которое выросло вот в такую по сути фашистскую идею.

Во-вторых, в молодежной среде сейчас много инфантилизма. Многие не хотят жениться, просто живут вместе, «чтобы попробовать». Что такое для православного человека жить вместе до свадьбы? Это же нарушение всех канонических. Теряется ценность невинности, ценность момента рождения семьи, теряется ответственность. Пожили – и разбежались, никто ответственности не несет.

Ко мне обратился мужчина, который разошелся с женщиной и хочет забрать у нее ребенка. Такое часто встречается в моей практике. Он жил с одной женщиной так называемым «гражданским браком». У них родился сын, который сейчас уже взрослый. Другая женщина увела его от той женщины, с ней они родили еще двоих детей, но тоже не зарегистрировались. Теперь он вернулся к первой женщине и снова живет с ней без регистрации, одного ребенка из двоих хочет забрать себе. Всего у него четверо детей, алименты не платит. Я спросила: «А с той женщиной, у которой двое детей, вы имущество как-то делили?» «Нет, не делили». «Получается, она осталась ни с чем?» «Ну да. А что ей должен?» «Ну, вы же двоих детей назвали, у вас было какое-то совместное имущество?» «Это всё было моё».

В отношениях часто преобладает не любовь, не желание сохранить семью, а вопрос имущества, материальная составляющая.

Профессиональное примирение

– Есть ли у вас какие-то полномочия, методы, способы, чтобы помочь людям разрешить подобные ситуации?

– У нас есть такая процедура, которую мы проводим с общественным помощником, – медиация. Это профессиональное примирение. Очень хорошая технология, результаты дает ошеломительные.

Например, пришли ко мне мать с дочерью, которые живут в одной квартире, но друг с другом не разговаривали четырнадцать лет. Мать заработала эту квартиру, она строитель. Дочь – многодетная мама, у которой трое детей. У них вся квартира была расчерчена маркером, где чья территория. Внуки бабушку любят, бабушка втихую, когда мама не видит, их и приласкает, и покормит. Но мать с дочерью слова друг другу не скажут.

Четырнадцать лет молчания в одной квартире! Представляете, в каком стрессе жили эти люди. Первой ко мне пришла бабушка, она жаловалась на то, что нарушается ее право на комфортное проживание.

Ко мне приходят обычно в последнюю очередь – сначала обращаются в администрацию, прокуратуру, министерства, а потом уже с пачками документов ко мне, жаловаться на нарушение своих прав. Когда я начала разбираться в ситуации, то поняла, что здесь дело не в нарушении жилищных прав, а в конфликте людей, как и в большинстве случаев, которые касаются частной жизни. Я попросила своего помощника провести процедуру медиации. Мы посадили маму и дочь за стол переговоров. Когда начали про-

почувствовала себя плохо и едва не упала в обморок. Но я собрала все силы и стала читать про себя «Отче наш». Говорю ей: «Если вы хотите, чтобы я вам помогла, вам нужно мне спокойно всё рассказать. Я не виновата в ваших бедах. Давайте вместе во всем разберемся». Она опешила, села, посмотрела на меня, сказала «спасибо» и ушла. Ей нужно было просто выплеснуть свои эмоции. Многие ко мне приходят именно для этого, людям просто нужно с кем-то поговорить. Здесь моя задача – не мешать.

Встречи за решеткой

– Важная часть вашей работы – это работа с заключенными. Вы ездите в колонии, можете рассказать молодежи о том, что там происходит. Как, на ваш взгляд, защищены права заключенных? Они часто к вам обращаются?

– У меня есть свой своеобразный рейтинг по количеству обращений от разных категорий людей, и обращения из мест лишения свободы занимают в нем четвертое место. Заключенные пишут мне письма, и я сама веду прием в колониях. Езжу туда в общей сложности два раза в месяц совместно с прокурором, руководством УФСИН, членами ОНК (общественной наблюдательной комиссии). Иногда по конкретным жалобам выезжаю одна.

Обязательно прохожу по отрядам, смотрю, как содержатся заключенные, разговариваю с ними, изучаю меню, качество продуктов, медицинской помощи. Всё это входит в мои обязанности. Защищаю права осужденных с инвалидностью, в том числе с психическими заболеваниями. Захожу в штрафные изоляторы, к нарушителям и к тем, которые пытались покончить жизнь самоубийством. С такими людьми мы общаемся вместе со священником, например, с отцом Георгием Чернышовым. Мы с ним однажды беседовали с мусульманином, который хотел покончить с собой. Отец Георгий, православный батюшка, очень хорошо, по душам поговорил с мусульманином, и человек после этой беседы стал вести себя по-другому.

Православный священник, как правило, присутствует в общественной наблюдательной комиссии. Сейчас в ее составе батюшка из Рязска. В каждой колонии Рязанской области есть храм, для мусульман есть молитвенные комнаты, есть маленькая синагога в шестой колонии в Стенькино. В этой колонии содержатся «первоходы», то есть те, кто в отбывает наказание впервые. На Крещение, когда я там была в последний раз, заключенные построили целый городок из снега и льда и окунались в ледяную купель.

Многие люди в заключении становятся верующими, воцерковляются. Почти у всех есть Библия, у мусульман – Коран. Батюшки совершают там все необходимые требы, исповедуют, причащают. Говорят, что в исправительных учреждениях Бог ближе всего.

У некоторых заключенных проявляются таланты,

они начинают что-то делать для храма. Во второй колонии в храме есть резной деревянный крест необыкновенной красоты, сделанный руками осужденных.

Нужно уметь слушать

– Получается, что люди начинают задумываться о своей жизни, о Боге, уже совершив преступление и оказавшись в местах лишения свободы. Как вы думаете, как сделать так, чтобы до этого не доходило, чтобы люди начинали читать Библию со школьной скамьи и следовать ей?

– Думаю, для этого нужна системная работа – и семьи, и священнослужителей. Многого зависит от священника. Приведу в пример отца Владимира Михальцова, с которым мы вместе работали в Мальшинской богадельне. До него в храме богадельни было очень мало прихожан, от силы человек пять. А с тех пор, как он стал настоятелем, всегда полный храм, много детей и молодежи. Он исповедует всех, не уходит, хотя служит один. Многие стесняются подойти на исповедь, боятся, а он сам ласково приглашает: «Цветочек, ты не исповедовался? Иди, иди сюда, поговорим». Он всех любит, относится по-доброму, с кем-то и пошутит, и все к нему тянутся. Он может и строго говорить, но с любовью, и на эту строгость не обижаешься. Это хороший пример – если мы решили говорить с молодежью, нужно это делать с любовью.

Я не согласна с тем, что молодежь не хочет разговаривать. И эспатажная молодежь, и неформальная молодежь – всем им интересно поговорить, обсудить то, что их волнует. Недавно я была в больнице у мужчины, которого задержали и избили на митинге. Нам вначале было тяжело говорить, потому что у нас разные убеждения, но всё равно мы с ним нашли точки соприкосновения. Он говорит, что нужны глобальные перемены, которых нельзя добиться мирным путем. А я старалась дать ему понять, что всё глобальное состоит из малого, из мелочей. Нужно разбираться с тем, что конкретно плохо.

Когда я была членом Общественной палаты, мы проводили форум «Сообщество», я ездила по регионам и вела площадку «Общественный контроль». На моей площадке собирались представители исполнительной власти, журналисты и общественники. Было очень нелегко, поднимались серьезные проблемы, и нужно было как-то между этими тремя группами наладить диалог. Были маргинальные люди, которые выкрикивали лозунги.

Помню, как в одном городе мужчина поднял шум, кричал на чиновника высокого ранга, что он всё делает плохо. Я предложила разобраться, что именно плохо. Пошла конкретика: «У нас завод у дороги, пешеходный переход далеко, светофора нет, люди между машинами перебегают...» Обращаюсь к этому чиновнику: «Можно ли перенести пешеходный переход?» Он говорит: «Да если в этом проблема, вообще не вопрос». И мужчина успокоился и сел. Поэтому так важен диалог, умение услышать другого и увидеть, в чем проблема.

Молодым людям неинтересны слащавые, прилизанные темы. Молодежь всегда активна и склонна к максимализму и протесту. Они хотят говорить на интересные для них темы. Если мы придем к ним и будем говорить, как всё замечательно, они не будут нас слушать. Нужно уметь признавать недостатки. У молодых людей свежий взгляд, они могут подавать хорошие идеи, просто их нужно услышать.

Фото предоставлены
Натальей ЕПИХИНОЙ

(Окончание в следующем номере)



На совещании рабочей группы

цедуру, сначала они молчали, потом стали обзывать друг друга, высказывать какие-то жуткие вещи. Медиатор сказал мне, что это хорошо – пусть злыми, неприятными словами, но они начали говорить друг с другом, обращаться друг к другу. Пласт за пластом стали вскрываться обиды, дошли до детских обид. Это продолжалось четыре часа, и, наконец, они начали о чем-то договариваться.

Потом мы с ними созванивались, еще раз встречались, и их отношения стали налаживаться. Мы с ними пришли к тому, что любовь между ними изначально была и никуда не могла деться, просто они ее закидали грязью, камнями своих обид. Всё это нужно было расчистить, чтобы любовь снова просияла.

– В таких «разборках», в которых вы по долгу службы обязаны участвовать, вам помогает ваша вера?

– Очень. Считаю, что вообще в основе всего лежит любовь. Я работала с детьми-инвалидами и с пожилыми людьми, я люблю этих людей и они это чувствуют. На улице ко мне часто обращаются старики за советом или помощью. Наверное, нельзя помочь человеку, не любя его. В каждом человеке стараюсь видеть хорошее. Бывают, что приходят люди агрессивные, злые. Однажды женщина так сильно на меня кричала, что я



Участие в работе пенитенциарной системы

Записки пилигрима

Окончание. Начало
в «Благовесте» №2(326)

Поехали мы с подругой Катей за тридевять земель в Архангельскую область отмечать Новый год и встречать Рождество Христово...

Кулогора. Пинежский район

Пинежские пещеры – одна из главных целей нашего путешествия. Туда мы поехали большой компанией из 11 человек вместе с гостеприимным Богданом, нашим знакомым геологом из Архангельска. Карстовые пещеры Пинежья – самые большие и многочисленные в европейской части России, всего их около 90. Самые известные среди них – Голубинские. Но так как туда обычно приезжает много туристов, мы отправились в другую часть – в Кулогору. Пещерная система Кулогорская-Троя – крупнейшая из всех Пинежских пещер. Общая длина её ходов – около 16 тысяч метров. Находится в гипсово-ангидритовой толще с глубиной заложения около 30 м. Мы выбрали удачное время года, когда талые и паводковые воды, затопленные ходы и ванночки замёрзли и можно было по ним ходить. Чем глубже погружаешься в систему – тем теплее.

– Земная кора имеет обыкновение то подниматься, то опускаться. За счёт вертикального и горизонтального движения в гористой местности и появляются пещеры, – рассказывает геолог Богдан.

Спускаемся под землю, а там... Прекрасные сосульки: сталактиты, сталагмиты, сталагматы. Образуются они из карста. Карст – это геологическое явление, связанное с растворением водой горных пород и появлением пещер. В породе образуются трещины, из них выпадают осадки, пробивают камень, капают со сводов пещер, нарастают друг на друга или падают на землю. Так и получаются эти сосульки. Когда сталактит сростается со сталагмитом, получается сталагнат.

Много мы ещё там видели подземных чудес: арагонитовые кристаллы, замёрзшие водопады, каверны, летучие мыши. Пролезали на четвереньках, ползком на локтях, по одному по льду, через узкие расщелины... Вылезли только глубокой ночью.

Красная Горка. Пинежский район

Самое сильное впечатление на нас произвела заброшенная, но знаменитая деревня Красная Горка. Стоит она на высоком холме – более 200 м над уровнем Пинеги. Чем ближе подъезжаем к деревне, тем более снежный лес вокруг, как будто кто-то вылил банку белил на природу. Подъезжаем на холм, а он тоже белый-белый! И дома, и деревья – вокруг всё ярко-снежное, никаких других красок, только одна. А в центре – потрясающе выбеленный разрушенный Богородицкий монастырь. Вдалеке под холмом расстилается туман, укрывая верхушки огромных елей. Казалось, что я смотрю или таинственный сон, или неземную картину. А уж вид сверху с колокольни какой... Ох, это неопишимо!

Красногорский мужской Богородицкий монастырь основан в 1606 году и в то время

Путешествие в землю Архангельскую

назывался Черногорский, потому что непроходимый лес вокруг был полон зверей и выглядел довольно мрачно. Храм Грузинской иконы Божией Матери появился здесь в 1723–1725 годах. По преданию, чудотворную Владимирскую икону Божией Матери велела оставить в монастыре явившаяся во сне игумену Варлааму в 1603 году «световидная Жена». Грузинская же икона Богородицы появилась здесь в 1629 году благодаря купцу Егору Латынину, которому также во сне было велено купить «бесценный бисер» и привезти в Чёрную гору. Монастырь закрыли и разорили в 1920 году. К сожалению, судьба главных монастырских икон – Грузинской и Владимирской – неизвестна.

Сейчас в церкви на стенах сохранилось



Пинежские пещеры

несколько фресок, но в целом комплекс выглядит удручающе. Несмотря на то, что иногда сюда возят туристов, на тебя того и гляди упадёт какая-нибудь балка или провалится ступенька на лестнице на колокольню.

Архангельск

Возвращаемся с Катей в Архангельск, чтобы встречать Рождество Христово в Троицком храме XVIII века, что стоит у пересечения рек Кузнечиха и Северная Двина. Туда очень хотелось попасть, потому что знала, что там на клиросе будет моя знакомая Лиза с православного фестиваля «Братья». Хотелось разделить эту рождественскую радость со своими людьми. Она меня предупредила сразу: служба будет долгой, всенощная объединена с Литургией, поэтому необязательно ехать именно в этот храм. Но я привыкла, что мы семьёй обычно на Рождество и Пасху ездим в Иоанно-Богословский монастырь, где по уставу ночные службы тоже долгие. И даже всегда казалось, что именно эта длительная молитва и ожидание, предвкушение Причастия придаёт службе особенную праздничность.



Красная Горка. Разрушенный Богородицкий монастырь

Заходим в церковь с рюкзаками потихоньку, надеваем юбки. Люди в белых одеждах вокруг, несколько ёлок, нарядное убранство. Всё тихо, спокойно, сдержанно, но при этом легко и хорошо, народу немного, все в масках. Слышу: молитву читает Дима с «Братьев», потом смотрю на левый хор – а там брат Лизы Миша, смотрю на правый – там и сама Лиза! И сразу как-то почувствовалось, будто ты почти пришла домой.

Оказалось, что в этом храме исповедь уже прошла днём, и работник храма мне сказал, что не уверен, что меня исповедуют. Исповеди я дождалась, но сам батюшка, настоятель храма, тоже был не так-то прост и очень строго подошёл к этому. Он долго меня наставлял. Долгая служба, полночь, Причастие, а после службы – радостная встреча с близкими людьми. Рождество Христово, ангел прилетел!

Емецкое. Холмогорский район

В Антониево-Сийский монастырь мы заехали уже в ночь на 8 января по пути в Березник, где нас ждал уютный деревянный домик друга в лесу, с печками, дровами, самоварами и старинными предметами быта вроде старой прялки, прямо как в музее! Начались первые дни настоящего мороза за -25. Выходим у ворот монастыря. Ночь, тишина, темень, снег аппетитно хрустит под ногами и переливается-блестит в свете фонарика. Всё, конечно, по-рождественски украшено, сияет огоньками и дышит праздником. Почти никого не встречаем, кроме пары идущих по своим делам монахов. В храм зайти не удалось, но вокруг мы побродили.

Монастырь находится на полуострове в Большом Михайловском озере. Основал его прп. Антоний Сийский в 1520 году. Название обители дала река Сия, вытекающая из озера. В начале XVII века здесь в заключении жил отец первого русского царя из династии Романовых Фёдор Никитич. В монастыре стоят пятиглавый Троицкий собор и шатровая Благовещенская церковь.

Зачачье. Холмогорский район

Никольская церковь. Мы выхватили из темноты этот деревянный памятник северного зодчества фонарями машины. В самом селе буквально несколько жилых домов. Вокруг храма сугробы, но подойти поближе хотелось. Пробрались внутрь, пролезли под лестницей через узкий проход. Внутри леса – значит, реставрируют. Только неизвестно, долго ли продлится реставрация, когда там можно будет проводить службы... В Зачачье в XVII веке из Емецкого острога были перенесены две церкви: Дмитриевская и Никольская.

Мария ЕВСИНА

Деревянная Дмитриевская церковь сгорела в 1884 году, и вместо нее была построена одноименная каменная.

Топса. Виноградовский район

В этой деревне мы встретили пару местных жителей – единственных на всю округу. Анжела и Василий брали сено для своих животных из стога и складывали его в сани. Рядом резвились и охраняли их три озорных пса. Сено топсенцы ставили правильно, ладно – видно, что привычное дело.

Живут местные жители своим хозяйством, держат живность, ухаживают за ней. Анжела ветеринар, если что случается – к ней приезжают лечить животных. Они нам рассказали о том, как отличать следы волков и как их тут много: телёнка разорвали.

– Мы их видим иногда, – говорит Анжела. – Но человека они не трогают, панически боятся его. Волк нападает на человека, только если у зверя что-то с психикой или он совсем оголодал.

Здесь же недалеко, на высоком холме – месте древнего городища – стоит полуразрушенная Никольская церковь. Взбирались мы на холм, протаптывая дорогу по колёнам в сугробах. Сам холм называется Бубева. Говорят, что Михаил Ломоносов, идя с обозом в Москву, побывал в Топсе и описал деревянные скульптуры местной церкви. Есть основания полагать, что он заглядывал именно сюда.

Первое упоминание о храме в истории относится к 1620 г. Каменная Никольская церковь была построена в 1743 г. вместо сгоревшей деревянной. В годы интервенции и Гражданской войны в результате артобстрелов храм получил значительные повреждения и сейчас считается объектом культурного наследия.

Борок. Виноградовский район

Церковь Воскресения. Этот храм 1782–1819 годов выглядит как большой величественный корабль, плывущий по волнам. Это единственное каменное здание в деревне. Над воротами – надпись: «Возродим храм – возродим Борок!!!». Видно, местные жители с любовью относятся к своему детищу и дорожат им.



По устному преданию, в пределах Борецкого прихода в древности находились обширные вотчины новгородских посадников Борецких, из них Исаак Борецкий, второй муж Марфы Посадницы, будто бы жил здесь, отчего описываемый приход и назван Борецким. Но говорят, что это объяснение едва ли справедливо, так как местность уже в XII веке была известна как Борки. Сейчас там проходят службы, а сам храм потихоньку восстанавливают.

Я уже бывала в Архангельской области летом, участвуя в проекте «Общее дело». Тогда я любовалась белыми ночами, незаходящим солнцем, топила самовар, молилась на берегу реки... Это была особенная поездка. И зимний север тоже стал особенным, только по-своему – со снежными раскидистыми елями, непроходимыми дорогами, ранней темнотой и нетрогнутой белизной... Во всём своя прелесть.

Фото автора

Крупницы мудрости

(Окончание. Начало на стр. 1)

...Строгие великопостные службы настраивают на покаянный лад. И вопрос «по-Божьи ли я живу?» всё чаще тревожит сознание – это благодать Божия стучится в сердце. На первой седмице говение особое. Это отчет пред Богом за весь прожитый год со строгой проверкой себя, своей жизни пред лицом Правосудия Божия. Какое немислимое соотношение – Бог, Всемогущий, Всесильный, Всеведущий Творец, и мы, слабые, немощные по душе и телу, но любимое Его творение, не умеющее любовью ответить на Его Любовь. Не это ли порождает в нас смиренное сознание своего недостойнства и греховности.

Наши боголюбивые деды и бабушки проводили всю первую неделю в строгом воздержании, неукоснительном посещении Божьего храма. И дома уже не до забот о трапезах. Заранее тщательно мылась и выжаривалась посуда, чтобы и запах не смутил воздержников. Святое Евангелие, Псалтирь появлялись на видном месте, безгласно напоминая о духе этого особого времени. Идет Великий пост!

Церковную исповедь предваряло домашнее покаяние и очищение совести. Проверая себя, душа сокрушалась от зренья одних грехов, вспоминала и оплакивала другие, давала обет изжить третьи, каялась

Днесь весна душам

в греховных привычках. В семьях водворялась особая благоговейная тишина и мир. Все это совершалось в предощущении суда Божия на предстоящей церковной исповеди. Готовясь к этому суду, идя на исповедь, они заранее знали, в чем будут каяться, пережив уже личную исповедь в душе своей. Кроме того, внимательные говельщики устанавливали связь нынешнего покаяния с прошлогодней своей исповедью.

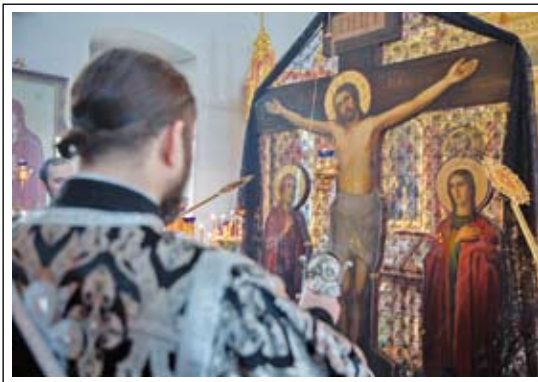
...Страдания души от осознания своей крайней греховной немощи порождают столь необходимую для покаяния и исправления неприязнь ко греху, за который уже в который раз приходится отвечать пред Богом на исповеди. Неприязнь и отвращение ко греху (особенно главному в себе) заставляют внимательно относиться к своим поступкам в жизни, думать о мерах, как предупредить повторение греха. Намечаются и изменения жизни, чтобы предотвратить саму возможность отягчаться бременем греховным. В одном случае думается о прекращении внутренней связи с сомнительными друзьями; в другом – об изменении распорядка своего дня (в связи с необходимостью наладить выполнение утреннего и вечернего молитвенного правила), в третьем о необходимости оказания помощи нуждающимся в ней. И так незаметно эгоизм уступает место думам спасительным, и покаянные чувства ста-

новятся споспешниками спасения. Это уже не формальное перечисление кое-каких грешков, но истинное покаяние, на которое приходит прощение, и душа его чувствует.

...И да не отвлекут нас, чада Божии, от спасительного покаяния многочисленными вражьи приманки, так щедро в нынешней жизни предлагаемые. Отстраним от экранов телевизоров любопытствующий взор. Помочь бедствующему в безбожии миру не в наших силах; устранимся сами от развлечений с поющими и танцующими – ведь это начало вечного плача; оградимся страхом Божиим, ибо определенно знаем, что многие пророчества о будущем земли уже исполнились. Будем помнить, нет пользы в делах наших, если они соделаны для личного благополучия и корысти земной, а не ради Бога и своего спасения. Спасение человека – вот высочайшая и единственная цель Божией Любви, примем ее и мы для себя единственной целью жизни, покаянием следуя по спасительному пути.

А Святая Церковь из года в год на каждой великопостной службе напоминает: «встань, душа, состаревшаяся во грехах, обновись покаянием,

Архимандрит Иоанн (КРЕСТЬЯНИН)



древних прегрешений исцели язвы». Но истинному покаянию в нас часто мешает суетность нынешней жизни, порождающая нечувствительность ко греху, привычка творить грех, не замечая его разрушительной для души силы.

...Творя грех и каясь в нем, мы не теряем надежды на прощение, и милость Божия покрывает грешника. Нераскаянность лишает нас этой надежды, обрекает на духовную смерть, разлучая с Господом. Нераскаянные грехи, укореняясь, глубоко проникают во все движения души и всецело овладевают нами. Власть их над нами

P.S.

Митрополит Псковский и Порховский Тихон (Шевкунов) объявил о сборе свидетельств для прославления архимандрита Иоанна (Крестьянкина) в лике святых: сведений о благодатной помощи старца, о его поучениях, молитвах, о вышеестественных событиях, которые происходили по его предстательству. Особо просим обратить на это внимание рязанцев, ведь в Рязанской епархии батюшка служил с 1957 по 1967 год.

Ваши свидетельства присылайте на сайт Псково-Печерского монастыря (www.pskovo-pechersky-monastery.ru).

объясняется тем, что они обретают в нас самих сильного союзника – наше самолюбие и гордость.

Гордость же все наши грехи и пороки представляет нам незначительными, общечеловеческими слабостями и недостатками и тем усыпляет совесть, порождая нерадение о своем спасении. Кто из нас не произносил слов или не думал ими: «с кем греха не бывает, один Бог без греха» или «без греха и дня не проживешь и шага не шагнешь»; «не ошибается и не грешит лишь тот, кто ничего не делает».

«Покайтесь!» – этими словами заканчивается Ветхий Завет (Мф. 3:2). «Покайтесь» – ими начинается и Новый (Мф. 4:7) – настолько необходимо и важно покаяние. Господь «не хотяи смерти грешника» ждет нашего покаяния, чтобы оживотворить и обновить души наши, чтобы быть с нами и в нас. Покаянием, только истинным покаянием «не в суд или во осуждение» предстаем мы пред святыней Тела и Крови Спасителя нашего. Причащение Святых Христовых Таин венчает говение и полагает начало новой жизни. Приступите и видите, яко благ Господь. Аминь.

Фото Антония ТОПОЛОВА

Родительское собрание

Гаджет-тормоз

Наталья ЛАРИНА,
педагог-психолог

Тема вреда от раннего применения гаджетов детям, как мне казалось, уже всем хорошо понятна. В последнее время в СМИ всё чаще и чаще поднимаются вопросы о вреде применения цифровых технологий в связи с дистанционным образованием. Но реклама всевозможных курсов по программированию, обучению IT-технологиям, компьютерной графике и др. буквально заполонила интернет-пространство и доски объявлений в городе. И родители часто ведутся на эти новомодные программы, не понимая, что вместо развития добровольно вредят своим детям. Поэтому снова постараюсь объяснить, почему раннее увлечение гаджетами особенно вредно для развития ребенка.



Замечали ли вы за собой, что после чтения информации в интернете очень сложно потом воспринимать печатную информацию? Чтение газеты, книги вызывает сложности концентрации внимания. Текст иногда приходится перечитывать несколько раз. А представьте, насколько тяжело ребенку в этом процессе. Причина – в разном подходе к написанию информации: в интернете тексты короткие (не более страницы), их цель не просто дать информацию, а «зацепить» человека, чтобы он переходил по ссылкам и как можно дольше удерживался в сети. Таким образом, формируется привычка к восприятию именно такой информации. И если у взрослого уже сформирован навык чтения длинных текстов, способность к их анализу, то у ребенка ничего подобного нет. Готовы ли вы к тому, что ваш ребенок никогда не сможет прочитать книгу в 200–300–500 страниц? А именно это и происходит, к тому же ему бывает сложно уловить главную мысль художественного произведения, проследить сюжетную линию, дать характеристику персонажей.

Причина вышеизложенного кроется в постепенном созревании и развитии структур головного мозга. К 4-м годам практически полностью развиваются области, отвечающие за основные чувства, и общая моторика. Ребёнок может ходить, держать карандаш и самостоятельно кушать. А вот дальше происходит формирование более глубоких мозговых структур. С 6 до 10 лет активно развивается область мозга, отвечающая

за речь. В это же время интенсивно развиваются области префронтальной коры головного мозга, еще позже – теменные, лобные доли. Этот процесс продолжается вплоть до 21 года. Поэтому, если в момент наиболее интенсивного созревания той или иной области ребенок не получает адекватного развития, этот участок мозга становится недоразвитым. И впоследствии придется приложить гораздо больше усилий, чтобы это исправить.

И вот теперь давайте представим, что происходит в возрасте 7–10 лет (начальная школа), если ребенок начинает активно пользоваться гаджетами. Вместо того, чтобы активно развивать мелкую моторику (заниматься чистописанием, мастерить поделки, собирать конструктор, вязать), ребенок сидит за компьютером и нажимает на кнопки клавиатуры или водит мышью по экрану. Именно в тот момент, когда мозг готов к максимальному развитию, его начинают тормозить. Что происходит? Чтобы приобрести все навыки мелкой моторики, придется трудиться в разы больше, так как наиболее благоприятный период прошел. Поэтому плохой почерк так редко можно изменить с течением времени.

А, например, в 13 лет мозг готов к выходу на более высокий уровень умственных способностей, ответственному принятию решений. Но вместо этого подросток проводит огромное количество времени в гаджетах, где ему предлагаются готовые схемы, примитивная информация, ему внушают, что образова-

«...Останавливается развитие эмоционального интеллекта, который отвечает за формирование сознательности, рассудительности, критического мышления, чувства эмпатии. Да и социальный интеллект тоже начинает тормозиться в развитии...»

ние и знания не важны. Его контакты в социальных сетях носят поверхностный характер. Таким образом, останавливается развитие эмоционального интеллекта, который отвечает за формирование сознательности, рассудительности, критического мышления, чувства эмпатии. Да и социальный интеллект тоже начинает тормозиться в развитии, так как общение между людьми на 80 % невербальное (с помощью мимики, жестов, интонации и т.д.), а в виртуальном пространстве это в принципе невозможно.

Можно приводить очень много примеров, какие могут быть последствия раннего применения цифровых технологий. Советую прочитать книгу Манфреда Шпицера «Антимозг. Цифровые технологии и мозг». Он приводит такую статистику: «Около 250 000 молодых людей в возрасте 14–24 лет признаны интернет-зависимыми». Это данные из Германии. Также по данным годового отчёта комиссии по борьбе с наркотиками и иными видами зависимостей, 1,4 миллиона признаны «проблемными пользователями интернета».

По словам Манфреда Шпицера, при постоянном контакте с гаджетами у молодёжи начинает разрушаться память и способность к концентрации внимания, то есть формируется рассеянность. И также он упоминает о том, что имеют место быть и расстройства эмоциональной сферы.

Я не коснулась темы нравственного и духовного влияния цифровых технологий на воспитание ребенка. Скажу лишь, что как только вы даете ребенку в руки гаджет, уже не вы, а он воспитывает ваше дитя. Из всего сказанного, я надеюсь, родители сделают правильные выводы. Не забывайте, что именно вы ответственны за своих детей. И когда делаете выбор в пользу покупки смартфона или планшета, потом ругайте себя, а не ребенка, когда не сможете оторвать его от экрана.

Творцы – Творцу

С древнейших времен колокольный звон был неотъемлемой частью жизни русского народа. Колокола созывают людей в храм, знаменуют важные моменты богослужения и украшают его. Звон служит выражением радости, грусти и торжества, помогает ощутить связь времен. Забытое в конце прошлого века искусство звонарей возвращается в города, где восстанавливаются храмы.

В Рязани колокольному звону обучают сегодня при Спасо-Преображенском мужском монастыре. Для занятий здесь оборудован уютный класс, установлена учебная звонница с малым набором уральских колоколов. Программа рассчитана на три месяца и включает в себя как теоретические, так и практические занятия. Слушатели курсов изучают богослужебный устав, историю колокольного звона, знакомятся с архитектурными особенностями колоколен и звонниц, с техникой безопасности.

– Желающих прикоснуться к звонарскому искусству очень много. Набор в группу из двенадцати человек мы проводим два раза в год – осенью и зимой. По воскресным дням проходит общее для всех занятие. В течение недели ученики самостоятельно отрабатывают на звоннице домашние задания. Если кому-то необходима моя помощь, то занимаемся индивидуально, – рассказывает руководитель курсов Сергей Авилкин. – Большой акцент сделан на практику. Мы

Звонарь – больше, чем профессия

Вероника МИЛОВА



Сергей Авилкин с учениками

Фото Вероники МИЛОВОЙ

изучаем основные традиции, на которых базируется работа звонаря: звоны Троице-Сергиевой лавры, московские, ростовские, псковско-печерские, северные. Занятия дают возможность познакомиться с азами колокольного звона и подготовить звонаря, способного служить на приходе.

Воспитанники школы не только разучивают разные виды звонов, но и учатся импровизации, чтобы проявлять свое творчество (в рамках устава колокольного звона, конечно).

– Важно, чтобы человек не просто механически повторял все

движения за преподавателем, а искал точки соприкосновения своего сердца и звука колоколов. Внутренний духовный настрой ученика очень важен. Чтобы звон получился благозвучным, торжественным, необходимо вкладывать в него свою душу, – отмечает Сергей Авилкин.

Среди слушателей курсов – люди разного возраста и разных профессий. Николай Принцевский – профессиональный музыкант.

– Я очень рад, что у меня появилась возможность освоить искусство колокольного звона. Однажды я пришел на богослужение в Спасо-Преображенский мужской

монастырь и увидел объявление о наборе на курсы звонарей. Загорелся желанием научиться этому мастерству. Я профессиональный балалаечник, а колокола – это тоже своего рода старинный музыкальный инструмент. Обычно до поздней осени я выступаю на кораблях с концертами для иностранных гостей, знакомлю их с русским музыкальным искусством. А в прошлом году из-за пандемии иностранцы не приехали, и у меня неожиданно появилось свободное время, – рассказывает Николай Принцевский. – Я бываю во многих городах России, ездю за границу

и очень хочу достойно нести и популяризировать искусство колокольного звона. Например, в Китае в Харбине, где я полгода был в командировке, есть Покровский православный храм. Я видел очень уважительное отношение китайцев к русской культуре. В Арабских Эмиратах в городе Шарджа больше десяти лет действует храм в честь святого апостола Филиппа. Там есть даже колокольня. Но, к сожалению, когда был там в составе российской делегации, я еще не владел искусством звона, а лишь мечтал об этом.

На курсы звонарей приходят не только люди с музыкальным образованием, но и те, у кого даже нет чувства ритма. Испытывая духовную потребность освоить азы звона, человек, ударяя в колокол, чувствует в сердце огромную радость. Нередко именно этот звук становится важной ступенькой на пути к Богу.

– Несколько месяцев назад к нам записалась женщина пенсионного возраста. У нее не было каких-то особых талантов и способностей к звонарскому делу. Она просто всей душой загорелась желанием прикоснуться к колокольному звону. Для нее это было призывом к духовному возрождению, покаянию. Она не пропускала ни одного занятия, просила об индивидуальных уроках. Вдруг через некоторое время она попала в больницу. Позже мне сообщили, что женщина покинула этот мир, – говорит Сергей Авилкин. – На курсах практически не бывает «случайных» людей. Надо помнить о том, что звонарь – это не профессия, а нечто большее.

Вопрос-ответ

Весь секрет в смирении и терпении

На вопросы читателей отвечает священник Владимир МИХАЛЬЦОВ

– Батюшка, в нашей семье мы всегда поздравляем мужчин с 23 февраля. Но по мере воцерковления они перестали поздравлять нас с 8 марта. Я понимаю, что это не церковный праздник, а советский. Мне становится обидно, потому что и на праздник жен-мироносиц они забывают о поздравлениях. Хотелось бы смириться, но все-таки хочется получить внимание от близких. Что мне делать в такой ситуации?

– Мир вам, дорогая газета Благовест и её читатели. Считаю, что нет ничего зазорного в том, чтобы сказать об этом заранее. Нет тут отречения от Христа Спасителя, этот праздник вошёл в плоть и кровь.



Я всегда поздравляю маму, ревностную православную христианку, поздравляю и жену, и у нас с ней знакомство началось именно с 8 марта... Поздравляю и дочь.

Принцип семейной психологии очень простой: нужно признаться своей второй половине в том, что вас смущает. Одна моя знакомая на этот счет говорила, что мужчина существо простое – ему нужно просто напомнить о желании.

– Что делать, чтобы не отвлекаться на различные помыслы во время молитвы?

– Когда вы молитесь по молитвослову, то вновь возвращаетесь к тому месту, откуда ваша мысль начала улетать. Постарайтесь сосредоточиться и еще раз прочитать молитвы.

Отец Иоанн Кронштадтский советовал почаще читать Иисусову молитву, не спеша при этом. Попробуйте молиться на церковнославянском языке, может быть, в этом случае у вас лучше получится сосредоточиться. Всё тут нудится с Божией помощью, с помощью советов святых отцов. Не унывайте, просите помощи у Матери Божией, Ангела хранителя, Архангела молитвы Селафила.

Весь успех, весь секрет в смирении и терпении, а при гордости всегда будет рассеяние. А вот совет моей знакомой – чередовать молитву с Иисусовой, рукоделием, смотреть на икону и каяться в этой рассеянности на исповеди.

– Как научиться не обижаться?

– Как говорила схимонахиня Феодосия – всё делать потихоньку, полегоньку, с Богом. Надо понять,

что обида – это грех, а с грехом можно справиться только с Божией помощью, проявляя решимость в борьбе с собой. Надо понуждать себя, терпеть, молиться, каяться.

– Начинается Великий пост, самый строгий. Я недавно переболела коронавирусом. Могут ли быть для меня какие-либо послабления?

– Что касается послаблений в посте после инфекции коронавируса, надо иметь в виду, что даже при самой инфекции бывает диета, как при гастрите и колите, а после – обычное питание. Но, если человеку трудно соблюдать строгий пост, можно взять благословение на рыбу и молочные продукты.

В целом постные продукты весьма полезны. Это фрукты и орехи, квашеная капуста и отвар шиповника. Не зря святитель Василий Великий учил, что необходимо принять пост – он мать здоровья. Божией помощи и милости Божией период, так и в сам Великий пост!

Уважаемые читатели, не забудьте подписаться! Продолжается подписка на 2-й квартал I полугодия 2021 года.

■ Второй квартал первого полугодия – газета «Благовест» (и приложение – детский журнал «Ступени»). Подписаться можно в любом почтовом отделении России, Рязани, Рязанской области по **каталогу агентства «Почта России» «Газеты. Журналы. I полугодие 2021 года»**. Подписной индекс **ПР860**.

■ Информация о подписке на православную газету «Благовест» (и приложение – детский журнал «Ступени») в Рязани по **подписному индексу 42510 в объединенном каталоге «Пресса России»**.

■ Можно оформить подписку и по **Интернету: <http://vipishi.ru/>**.

Подписную цену смотрите в каталогах.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви (№ 2 от 22.08.2013 г.)

сайт: www.blagovesti.ru

Подписной индекс газеты «Благовест» ПР860.
Адрес редакции: 390023, г. Рязань, ул. Горького, 14.
Адрес издателя: 390000, г. Рязань, ул. Кольцова, 10.
Тел. (4912) 45-18-64. E-mail: 62blagovest@mail.ru.

Ответственный редактор – иерей Димитрий ФETИСОВ.
Главный редактор – И.И. ЕВСИНА.
Редакционный совет: протоиерей Сергей Рыбаков; иеромонах Иоаким (Заякин), протоиерей Арсений Вилков.

Над номером работали: И. Петрова, А. Незнаева, Е. Буянова, М. Нестерова.
Учредители: И.И. Евсина, Рязанская ассоциация предпринимателей.
Ответственность за публикуемые материалы несет автор. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации РФ. Регистрационный № 012100.

Газета отпечатана в ГБУ РО «Рязанская областная типография» с готовых оригинал-макетов: г. Рязань, ул. Новая, 69/12. Печать офсетная. Сдано в печать 02.02.2021 в 20.00, по графику – 02.03.2021 в 20.00. Выход в свет – 03.03.2021. Цена свободная. Тираж 3000 экз. Заказ № 3458.