

как, куда и когда приходить? стр. 10

Фото: Марина СТРОТОВА

Слово архипастыря

Изменилась ли миссия Церкви?



Митрополит
Рязанский
и Михайловский Марк

Всякий раз, когда мы говорим о миссии Церкви в современном мире, возникает вопрос: возможно, Церковь теперь должна учить как-то по-другому, по-новому? Говорить о новых ценностях, о развитии?

Пример такого отношения к миссии – это пример западных Церквей. Католическая Церковь считает, что в процессе истории могут появляться новые догматы, например, такие

как догмат о папской непогрешимости. Среди современных протестантов также видны подобные тенденции – начиная от изменения текста Библии и заканчивая благословением однополых пар.

А какова позиция по этому вопросу в Православной Церкви? Действительно ли миссия Церкви в условиях современности должна как-то меняться? Православная Церковь – это Церковь соблюдения традиций, и поэтому мы говорим о том, что миссия её всегда одинакова: нести миру ту Благую Весть, которую принесло людям Евангелие, говорить о том, что две тысячи лет назад в далекой Палестине за наши грехи умер на кресте наш Бог и Спаситель, и о том, что Он воскрес и принес избавление и радость всему миру.

А если, как говорит апостол, мы будем благовествовать что-то иное, то да будет анафема (Гал. 1: 8). Поэтому даже в условиях современности из Евангелия невозможно ничего ни убрать, ни прибавить, если мы хотим по-прежнему оставаться христианами.

Диалоги об агрессивном маркетинге

Всё началось с безобидного интереса к покупке в кредит одного товара. Когда я обратился за консультацией к сотруднику в магазине, несколько суетливый менеджер по продажам сразу как-то выпрямился на скрипящем кресле и принялся натужно обнажать передние зубы.



Священник
Димитрий ФЕТИСОВ,
главный редактор
газеты «Логосъ»

Он быстро проговаривал какие-то туманные фразы о том, что мне сейчас несказанно повезло и скоро у меня вообще начнётся другая жизнь. Настолько другая, что теперешняя, тоже, впрочем, неплохая, покажется мне жалкой тенью будущей. Той, которая наступит после покупки.

Меня в таких ситуациях всегда спасают две вещи.

Первая – моя флегматичность, из-за которой я, по-видимому, выгляжу столь натуральным олухом, что хоть Оскар вручай. А вторая – я не настолько олух, чтобы принимать подобные решения без паузы на обдумывание.

В общем, из сетей напористого маркетинга я выпутался, но совершил при этом страшную ошибку, оставив господину продавцу свой номер...

– Без этого – никуда, – уверял он меня.

– Иначе как мы с вами свяжемся, чтобы сообщить вам о нашем суперпредложении суперскидки, которую я сейчас же пойду согласовывать с высшим руководством. Ведь я сразу понял, что вы особенный человек, к тому же батюшка. Вам надо обязательно помочь. У меня в роду, кстати, тоже батюшки были, представляете? Да, что там... Мы ж ведь все под Богом ходим... Нет, Вы представляете?

Я учтиво пожал плечами, так как не представлял.

Не представлял, что видимо именно в этой части мощного монолога, который касался тем божественных и благочестивых, персональные данные батюшки были беззастенчиво проданы куда-то там. И, очевидно, не раз...

Уже на следующий день начался самый настоящий телефонный терроризм.

Звонили с утра и до позднего вечера. Роботы, люди. Всё смешалось.

Некоторые звонки скидывались и мне приходилось самому пере-

званивать, чтобы узнать, не умирает ли кто там в реанимации, не требуется ли срочная помощь священника.

Я отвлекался во время лекций, выходил из алтаря во время богослужения. Не раз, грешен, брал трубку, находясь за рулём. Потом, через несколько дней, когда я начал игнорировать эти звонки и массово блокировать номера, мне довелось совершить ошибку и пропустить пару по-настоящему важных вызовов.

Через неделю всё утихло, чтобы возобновиться с удвоенной силой к концу месяца.

Там уже был такой период, когда я много ездил за рулём и от скуки в пробках стал беседовать с сотрудниками всех этих замечательных банков, наперебой предлагавших свои услуги. Я вежливо уговаривал их не терять себя и не заниматься душепагубным ремеслом, которое в некотором смысле ещё пошлее проституции.

В конце концов я впал в иступление и начал безудержно философствовать, перескочив сразу от гносеологии к онтологии и вопрошая парня и девушек из некоего Комсовбанка, почему мы – люди – склонны так всё извращать?

Ведь неплохая же штука – телефон, она может сделать людей ближе, но почему-то отдаляет их друг от друга, превращает в товар. Менеджеру Марине я сказал, что буду молиться за неё, ведь чувствую, что она неплохой человек. Просто попала работать не в ту фирму, где её заставили заниматься всем этим.



Фото: Марина СТРОТОВА

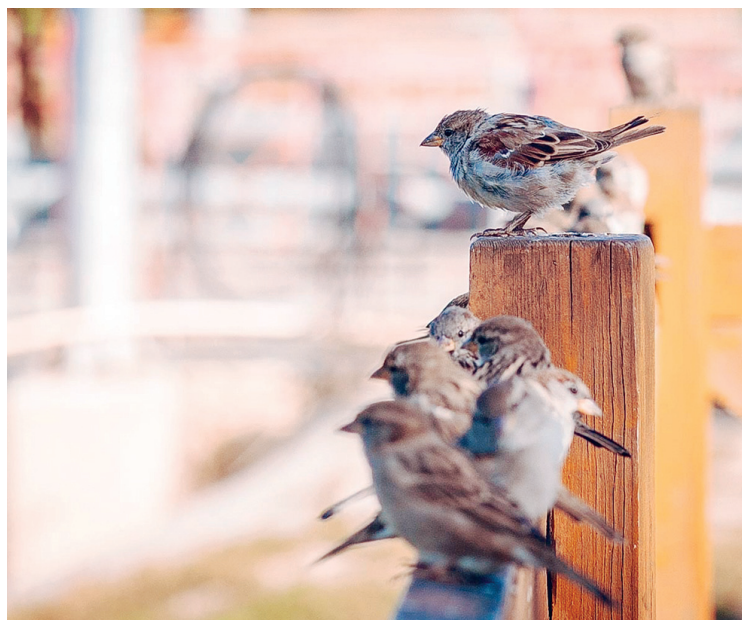


Фото: Марина СТРОТОВА

– Пока не поздно, бегите из этой фирмы, Марина, – сказал я ей. – Предыдущую барышню из вашего банка, которая мне звонила намеренно поздно вечером, они уже превратили в робота. Спасайтесь...

Тут Марина сама положила трубку. Или коварное начальство заметило покаянную мимику на её лице и прервало звонок автоматически.

Человеку, представившему Павлом и скороговоркой сообщившему мне о громко стучащемся в мои двери счастье в виде одобренного кредита на «о-о-очень выгодных условиях» я задал вопрос: неужели это всё работает? Неужели у нас действительно такое податливое население, что хоть верёвки из него веять, навешав лапшу на уши? А если да, то это же ведь сугубый грех – всё равно, что обманывать детей...

Павел не стал заниматься вопросами социальной философии и положил трубку тоже. Может, совесть проснулась? Может он из Савла станет Павлом?

Дальше мои диалоги об агрессивном маркетинге прекратились. Видимо, кем-то из высоких замов этих банковских антихристов была сделана пометка напротив моего номера: «неблагонадёжен и чрезмерно болтлив, отвлекает менеджеров от работы». А может, тешу я себя надеждой, в сознании Марины и Павла произошёл тектонический сдвиг и с ними случилось то, что у нас называется покаянием, и они стали звонить ближним и говорить правду? Что такой-то там банк держит вас за быдло и хочет вам впарить «выгодный» кредит, который

гасить будут еще ваши потомки?

В Библии сказано, что грешные потомки Каина – каиниты – первыми начали строить укрепленные поселения – города. Ведь будучи злыми и порочными по натуре, они полагали, будто бы и все такие, как они. Все хотят напасть и уничтожить.

Первые изобретения, которые им дали, будь то обработка железа или игра на музыкальных инструментах, использовались сразу во зло.

И агрессивный маркетинг свидетельствует: за много тысячелетий ничего толком не поменялось. Любое изобретение тут же превращается в капкан и петлю для ближнего.

Господь в Евангелии указывает, что основная проблема – в нас самих. Откроем мы холодный ядерный синтез, высадимся на Марсе, но от себя не уйдём. Везде будем сеять бациллу греха, страдать сами и заставлять страдать ближнего.

Такое вот доказательство бытия Божия и законов духовной жизни методом от противного...

Больше Авраама...

Продолжаем публиковать подробный комментарий митрополита Рязанского и Михайловского Марка на Евангелие от Иоанна. Сегодняшний текст посвящен небольшому эпизоду 8 главы (Ин.8, 51-59).

Мы видим новый поворот в споре Христа с иудеями. Господь открывает новую тему. И начинает Свои слова с двойного аминь: «Истинно, истинно говорю вам: кто соблюдет слово Мое, тот не увидит смерти вовек» (8,51). Выражение «не увидеть смерти» является контрастом словам: «умереть во грехах».

Что означают эти непонятные слова Христа? Даже для нас, верующих в Господа, возникает момент непонимания. Мы верим во Христа. Мы верим Христу. И в то же самое время, понимаем, что все мы умрем. Как же следует понимать слова Господа?

Господь неоднократно говорит о вечной жизни. Она была возвещена Никодиму (3,16), затем самарянке (4,14). Затем жителям Иерусалима (5,24), галилеянам (6,40. 47). Здесь мы видим то же самое обещание вечной жизни. Только выражено оно не в виде положительного обещания, но

в виде отрицания: отрицания смерти.

Выражение «не увидеть смерти» – это образное семитское выражение. Оно означает принятие вечной жизни и вовсе не то, что верующий во Христа не подвержен телесной кончине.

Услышав слова Христа, иудеи мгновенно делают вывод об их причине. Для них это свидетельство бесовской одержимости. Как может следование учению Христа стать источником бессмертия? Авраам умер и пророки умерли. Иудеи не понимают смысла слов Господа.

Со стороны иудеев раздаются возмущенные возгласы: «Неужели Ты больше отца нашего Авраама?»; «чем Ты себя делаешь?» (8,53).

В ответ Христос говорит, что не Он Сам прославляет Себя. Его прославляет Отец, Которого иудеи так и не познали и Которого они называют своим Богом. «Авраам, – говорит Христос, – рад был увидеть день Мой; и увидел и возрадовался» (8,56).

Существует раввинистическое высказывание, в котором Бог показал Аврааму будущий мир, показал в подробностях. Авраам от созерцания этой реальности будущего века возрадовался.

Здесь те же самые слова, только содержание мысли меняется. По словам Спасителя, Авраам радуется от того, что во Христе он увидел исполнение данных ему Богом обе-

щаний. Суть этих слов объясняет апостол Павел в послании к Галатам: «Аврааму даны были обетования и семени его. Не сказано: и потомкам, как бы о многих, но как об одном: и семени твоему, которое есть Христос» (Гал. 3, 16).

Иудеи не понимают смысла слов Христа. Они недоумевают: «Тебе нет еще пятидесяти лет, и Ты видел Авраама?» (8,57).

Господь в ответ говорит о Своем вечном существовании: «Истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был Авраам, Я есмь» (8,58).

Контраст между Авраамом и Христом особенно заметен при чтении греческого текста. В отношении Авраама использован глагол «генесфэ». Значение этого слова – становиться. Здесь отражена динамика тварного бытия. В связи со Христом употреблены другие слова – знакомые нам «эго ими», что значит «я есть». В настоящем времени. Бог не меняется, Ему чуждо всякое изменение. Его жизнь всегда в настоящем.

Иудеи не понимают и не принимают слов Христа. В речи Спасителя они слышат приуменьшение роли Авраама и других праотцев в истории спасения человечества.

Главное, что соблазняет иудеев – это претензия Христа на Божественное достоинство. Он делает Себя равным Богу.

В законе это называется хулой на Бога. За это полагается побивать камнями (Лев. 24,16). Иудеи настолько возмущены, что тут же готовы учинить над Христом расправу. Однако Господь, выйдя из храма, скрылся от них.



Фото: Марина СТРОТОВА

Церковь и мир: этапы отношений



Священник Пётр
ГЕВУРЯН

Часто в публичных выступлениях перед различной аудиторией церковные спикеры говорят о Церкви «в современном мире» в многообразных контекстах. Пожалуй, сама постановка вопроса набилась оскомины. Да и порой совершенно не ясно, что отличает Церковь в древности от Церкви в современности. Евангельское учение всё то же, новых человеческих грехов глобально не появилось, разве что умножаются способы их совершения. В конце концов, Господь Иисус Христос пребывает с нами неотступно, согласно Своему обетованию. Однако всё же меняются вызовы, стоящие перед Церковью в плане ее отношений с внешним миром. Меняется образ человеческой мысли.

Церковь в первые века христианства

Прокимен апостолов провозглашает распространение их учения «в концы Вселенной». Очевидно, что они не просветили на момент своей жизни абсолютно все народы Земли. Пожалуй, и сейчас можно найти отдельные племена, ещё не слышавшие о Христе. Но это уже в порядке статистической погрешности. Давайте представим, как выглядела миссия апостолов, когда они шли на про-

поведь. Фактически они не имели никаких земных инструментов, но у них была благая весть о воскресении Спасителя. Они не имели ни государственной, ни частной поддержки, были гонимы, терпели насмешки, но отправились даже за пределы тогдашней ойкумены (цивилизованного мира), веря в возможность осолить мир светом Христова учения. И у них это получилось.

Для периода Древней Церкви, который продолжался до издания Миланского эдикта 313 года, даровавшего свободу вероисповедания, характерны гонения, которые то утихали, то возобновлялись. Почему христиан гнали? На первый взгляд понятны причины гонения в иудейской среде: как гнали Иисуса Христа, так будут гнать и его учеников. Однако почему на Спасителя ополчились римские императоры?

Когда сейчас в нашей стране говорят о традиционных ценностях, отчасти имеют ввиду христианство. Но на тот момент христианство традиционным не являлось, напротив, было непонятным и новаторским. Римляне терпимо относились ко всем религиям, сами будучи язычниками. Но в системе их представлений религия должна была быть древней и местной или национальной. В начале истории Церкви поэтому христиан и не трогали, считая их ответвлением от иудаизма. Но потом осознаётся их несоответствие указанным выше критериям. Христиане вызывают подозрение в том числе и таинствами. Их начинают обвинять во всевозможных бедах и грехах, например, в поедании младенцев, поджогах и т.д. Кроме того, они отказывались принимать участие в римском культе императора, справедливо считая его языческим. Таким образом, они были как бы

политически нелояльны власти. Всё это способствовало развитию гонений, которые не возымели ожидаемого эффекта. По выражению апологета Тертуллиана, кровь мучеников стала семенем христианства.

В конце концов, в IV веке христианство из гонимой малой группы стало большинством, по крайней мере, в величайшей империи своего времени. Несмотря на то, что со стороны задача казалась невыполнимой, апостолы не сомневались в возможности торжества христианства – в смысле его распространения и успеха проповеди. Ещё раз: в период, который известен под названием Древнего мира, за пару столетий совершается величайший на тот момент переворот отношений Церкви и мира. Фактическое торжество христианства в Римской империи означало как бы уже совершившееся мировое торжество, пусть и немного отложенное во времени. А вот далее при благоприятных внешних условиях Церковь начинает быть обуреваема внутренними нестроениями, ересями. Начинается эпоха Вселенских соборов (IV–XI вв.), которые должны будут очертить границы православия.

Церковь византийского периода

После падения Рима от рук варваров Константинополь осмысляется как столица христианского мира (при этом христианизация империи сама по себе воспринималась как торжество христианства), откуда свет истинной веры может воссиять ещё не просвещённым народам. Надо сказать, что византийцы могли относиться к этим самым народам с презрением, но, тем не ме-

нее, империя продолжала апостольское дело. Вспомним хотя бы хазарскую и моравскую миссии равноапостольных Кирилла и Мефодия, которые имеют непосредственное отношение к проникновению христианства в пределы нашего Отечества.

При этом саму Византию нельзя назвать образцом христианского государства. Духовная жизнь и церковно-государственные отношения в ней представляли собой поле контрастов. Например, на императорском престоле временами восседали святые, временами – еретики и даже содомиты. Особое развитие получило монашество, во время иконоборческих гонений монахи проявили себя как ревностные защитники православной веры, а вот несколькими веками ранее сирийские монахи массово вставали на сторону монофизитской ереси. Святитель Григорий Богослов свидетельствует о массовом интересе мирян к богословским проблемам, которые могли обсуждаться в банях и на базарных площадях. При этом святитель даже оговаривается, что подлинным богословом может быть не всякий, и вышеописанное явление способствовало не богословской мысли, а умалению благочестия, прениям в остроумии и пустословии. Недаром византизм в переносном смысле часто называют положение вещей, для которого характерны лицемерие, интриги. Русские религиозные философы XIX века обличают несоответствие духовной жизни византийцев самопровозглашенному ими статусу вечной империи и считают это явление одной из причин катастрофы 1453 года (год падения Константинополя). Истинной христианизации общества и государства не произошло.

В русской историософской традиции крушение Византии связывают с Ферраро-Флорентийской унией 1439 года. Тогда император и патриарх пошли на унию с Римской церковью на основании фактической капитуляции при условии признания верховенства папы, учения об исхождении Святого Духа от Отца и Сына (филиокве) и других догматических отклонений Рима. Церковная истина была принесена в жертву эфемерному государственному благополучию: как мы знаем, уния не спасла Константинополь.

Церковь в Новое время

На Руси это было справедливо воспринято как вероотступничество, Москва порвала отношения с Константинопольским патриархом, Русская Церковь провозгласила независимость – автокефалию. На этом основании формируется идея о духовном и политическом наследовании Русью православной Византии: наиболее оформленным образом она будет выражена в теории «Москва – третий Рим». В ее основе лежит идея о переходе всемирной империи – на основании ветхозаветной книги пророка Даниила. Таким образом, на Русь приходит верховная власть (одновременно политическая и духовная), Москва вслед за Римом и Константинополем является столицей православия, следовательно – мировой столицей.

Пафос такого смелого заявления не в гордости, Русь осмысляет себя как хранительницу правой веры и носительницу миссии ее распространения. При этом Россия не замыкается в себе, а надеется на просвещение других народов. Акцентируем внимание: государство и Церковь, как в Византии, совместно не-



Фото: Марина СТРОТОВА

сут служение, дарованное Богом, но области их ответственности не совпадают, слияния Церкви и государства не происходит (в духе симфонии императора Юстиниана Великого (V в.)). Надежда на светлое будущее присутствует.

Тем временем, богословская мысль, которая в эпоху Вселенских соборов была сосредоточена на Боге, Троичном в Лицах, и на соединении природ во Христе, переключает свое внимание на Церковь. В это же время Церковь начинает некое умаление своего значения в обществе: поначалу ее будут пытаться вытеснить иноверцы, подчинить своим хотениям правители. Богословы будут говорить о человеке в Церкви, об общинном бытии Церкви и о Вселенской Церкви как целом. Этот вектор в богословии сохраняется до сих пор. Можно сказать, что и современные ереси, пусть и не осуждаются настолько громко, как раньше, лежат именно в этой плоскости. В таком ключе можно говорить о некоторых из заблуждений католиков и протестантов. Например, именно в протестантской среде реализуется мысль о ликвидации церковной самостоятельности ввиду подчинения церкви абсолютному монарху. Эта модель будет вводиться в жизнь России Петром I, чьи преобразования доживут до XX века. Период в истории Церкви, наступивший после эпохи Все-

ленских соборов, был назван эпохой утраченной ойкумены.

Однако сейчас нас интересует период, включающий в себя XVIII-XIX века. Запад к этому времени уже пережил эпоху Реформации и находится под влиянием эпохи Просвещения. Что одна, что другая наносят колоссальный удар по Церкви на Западе. Пусть мы считаем иные конфессии находящимися в расколе или ереси, для православия этот факт не проходит бесследно. Россия как часть европейской культуры также болезненно переносит эти потрясения. Русские мыслители XIX века осознают, что христианская Европа с эпохи Реформации идет к краху. Их идеи, пусть и не тождественные друг другу, зачастую ложатся на концепцию Москвы как третьего Рима. Самое главное, что не только славянофилы, но и некоторые западники чают воскресения христианской цивилизации на Западе. И помочь в этом должна ... Россия!

П.Я. Чаадаев, А.С. Хомяков, И.В. Киреевский, Н.Я. Данилевский, отчасти В.С. Соловьев – все они в определенной степени чают усиления роли России в мировой истории, которое будет этапом к торжеству Царства Божьего на земле. В этом даже есть некие нотки хилиазма – основанного на неправильном толковании Откровения Иоанна Богослова учения о том, что Господь Иисус Христос

“

Не боимся ли мы так же открыто говорить о Боге, проповедовать христианство в быту и приводить его в жизнь, как протестант Чарли Кирк?

и праведники будут царствовать на земле тысячу лет до Страшного суда. Отметим, что это учение было отвергнуто Церковью еще в период Вселенских соборов. Но повторим: в XIX веке, несмотря на усиливающиеся в западной Европе апостасийные процессы (апостасия – отпадение, отречение, вероотступничество), по крайней мере некоторые православные христиане были глубоко убеждены в том, что Церковь продолжит распространять в мире свое учение, сможет преобразить мир не только духовно, но и социально, на уровне общества или государства.

Церковь в XX веке

Но тут настает XX век. Апостасия только увеличивается, а Россия как последняя христианская империя рушится в 1917 году. Многих такое положение вещей ввергало в уныние. Общественное торжество христианства перестает казаться реалистичным, «светлое будущее» якобы ждет Церковь лишь в конце времен, после Второго пришествия Спасителя, и оттого она (в данном абзаце речь не только про православных) все больше «уходит в обо-

рону», пытаясь хотя бы сохранить паству, местами от физического насилия, и выглядеть современной и т.д. Отсюда, например, тренд на доказательство того, что религия и наука не противостоят друг другу. Как минимум европейское общество объявляется постхристианским, преодолевшим христианство как жизненный этап, несмотря на то, что продолжает говорить языком христианства, извращая ценности последнего (христианская свобода – вседозволенность; любовь – распущенность и т.п.) Если можно так выразиться, духовная экспансия Церкви как будто ушла в прошлое. Увы, порой мы стесняемся даже объяснить принципы нашей верой, ссылаемся на некие традиционные или вечные ценности. Религия под лозунгом личного дела каждого загоняется своими недоброжелателями под ковер.

Другая беда в том, что некоторые группы верующих пытаются жить прошлым, идеализируя ту или иную эпоху. Когда-то в России похожие настроения были у старообрядцев. Старообрядческое движение абсолютно пессимистично отнеслось к настоящему, без надежды на торжество

Христа, истинное христианство для них осталось позади, и в своем коллективном унынии они доходили до самосожжений. Очевидно, что это духовно бесплодный путь.

10 сентября 2025 года в возрасте 31 года в США был убит политический активист Чарли Кирк. Возможно, читатель удивится, при чем тут смерть американской медиа-персоны. Но дело вот в чем. Во-первых, нужно прояснить то, кем он был. Чарли Кирк выступал перед различными – зачастую молодыми – аудиториями на социально значимые темы. Он говорил о Боге, аборт, политике и т.д., выступая за консервативные и традиционные ценности. В интернете можно увидеть примеры подобных диспутов. В какой-то степени он действовал как христианский миссионер в уже постхристианском обществе. Кирк был протестантом-евангелистом, надо сказать, что это чувствовалось в его убеждениях – православный взгляд нашел бы, к чему придраться. После убийства жена Чарли заявила, что простила убийцу, а многочисленные гости на похоронах из числа известных персон говорили о личности убитого в контексте христианства, Евангелия. Во-вторых, показательное то, что человек, о котором в России до его смерти никто не слышал, вызвал определенные симпатии, в т.ч. в церковной среде. Например, свои статьи ему посвятили митрополит Крымский Тихон (Шевкунов) и православный публицист и апологет Сергей Худиев, авторы сочли образ Чарли полезным примером, а его деятельность – созвучной нашим задачам.

Определенно, Чарли Кирк понравился русским людям открытостью к диалогу, ясным озвучиванием проблем без учета политкорректности и, главное, опорой в своих убеждениях на свою веру. Не боимся ли мы так же открыто говорить о Боге, проповедовать христианство в быту и приводить его в жизнь, как протестант Чарли Кирк? Не признали ли мы победу безбожного мира? Не прячем ли мы под спуд дорожку нам свечу православного учения?

Мама, папа, девять детей и своя онлайн-школа – сегодня расспрашиваем Ольгу Оводову, математика, многодетную мать и автора курса по тайм-менеджменту о том, как всё успеть и не сойти с ума. Ольга руководит онлайн-школой, ведёт несколько математических кружков, в её семье – девять детей, младшие из которых – приёмные со сложными заболеваниями. Она умеет обучать незрячую дочь ориентированию с тростью и чтению шрифта Брайля, организовывать операции и лечение дочери со *spina bifida*, вести уроки и даже – отдыхать в походах по горам.

– Ольга, впервые мне идея интервью пришла в голову довольно давно, когда я Вас знала только как автора курсов по математике и многодетную мать. И меня тогда очень вдохновляли Ваши фотографии из разных путешествий и походов. Я подумала: «Как классно: многодетные родители, еще и со сложными детьми, а не потеряли интереса к жизни». Мне кажется, есть такая довольно типичная проблема в многодетных семьях, когда люди привыкают «тянуть лямку», «нести подвиг» и жить как-то безрадостно, в режиме «надрыв». По крайней мере, у меня и моих знакомых так бывало. Вы просто с самого начала умели по-другому или этот навык жить полной жизнью и радоваться как-то «прокачивается»? И если да, то как?

– Когда нашему второму ребёнку было месяца четыре, старший брат ужасно смешно с ним играл и мне было так весело, что я тогда сказала мужу: «Давай родим целую кучу детей – будем хохотать!». «Куча» в результате не родилась: у нас трое родных детей, уже взрослых, и шесть приёмных, трое младших – инвалиды.

Но мне кажется, что весело с детьми нам было всегда: мы придумывали какие-то квесты для них, мы брали палатку и ехали куда-то в сторону моря – там разберёмся, куда именно. Мы делали трудовой лагерь при монастыре – наши дети в этом лагере выросли и очень тепло его вспоминают.

Так что нет, мне кажется, что с надрывом и героизмом мы никогда не жили.



Ольга ОВОВА:

«Мозг не приспособлен думать и помнить одновременно»

Но сейчас вот с этими тремя приёмными детьми действительно есть некоторое ощущение, будто нам нужно самим себе доказать, что с такими детьми жизни не заканчивается и поэтому наши путешествия стали сложнее, дальше, дольше...

Ну и ещё одна очень простая причина, почему мы стали больше путешествовать: у нас стало больше денег. Но нет, не потому, что нам платят хорошее пособие за детей. Например, зарплата за младшую составляет 2 613 рублей, хотя это ребёнок с инвалидностью. Просто естественный процесс: с возрастом у тебя происходит какой-то карьерный рост.

– Помимо математики, Вы автор курсов по тайм-менеджменту и понятно, что у Вас действительно получается использовать время эффективно: это тоже врожденный навык, «просто характер такой» и дисциплина с детства? Или Ваше материнство начиналось плюс-минус как у всех – из состояния бессилия?

– Умения со всем ловко управляться совершенно точно не было у меня от природы. Я прекрасно помню, как не справлялась с уборкой и бытом, когда я

была чуть-чуть работающей мамой троих детей и эти дети были проще, чем те, которые у меня сейчас.

Видимо, всё дело в том, что я люблю учиться. Тогда ещё, больше двадцати лет назад, я нашла сообщество flylady и книгу, этой системе посвящённую, стала всё это внедрять: мне было очень интересно, как наводить и поддерживать порядок. Я читала ещё кучу каких-то книжек, читала, например, «Дом, где всегда чисто» – сейчас малоизвестная книга. Но из неё я только помню, что детскую практичнее всего заасфальтировать. А если такой возможности нет, то можно линолеум поднять ещё и на стену, чтобы в углах не скапливалась пыль...

И сейчас я просто больше работаю. Работала я всегда, но вот именно так интенсивно – с появлением седьмого ребёнка. Она с расстройством аутистического спектра, и это проявляется в том, что она как просыпается, прямо с утра начинает «кушать» твои мозги чайной ложечкой. И я пряталась от неё в работу. Так сильно пряталась, что такого взлёта карьеры, как в первые 2-3 года после её появления, у меня не было никогда.

Так что мой тайм-менеджмент – это просто

вынужденная история, потому что когда у тебя несколько разных работ и несколько архисложных детей, то жить захочешь – научишься.

– Как вообще Вы решились на усыновление, да еще и детей, заведомо сложных с точки зрения здоровья? Это те самые «задачки со звёздочкой», только не в математике, а в жизни?

– У нас было трое родных детей, старшему 7 и только родилась младшая. И в тот момент мы узнали о том, что существуют дети в детских домах и надо же что-то с этим делать... Нет, естественно, об этом мы и раньше знали, но тут на фоне личных переживаний узнали именно вот на таком эмоциональном уровне. И как это часто бывает с женщинами на фоне беременности, родов, на гормонах, эта новость шокирует.

Мы тогда не собирались брать никаких приёмных детей – трое своих мал мала меньше. Но мы решили, что будем брать кого-нибудь в гости: у нас один прихожанин привозил ребят из ближайшей школы-интерната на службы и мы стали после службы их приглашать к себе.

И так постепенно мы и наши дети подружились с

одним мальчиком и брали его в гости, а через год забрали насовсем. Тогда ещё не было никаких школ приёмных родителей, всех этих семинаров полезных, книг, лекций, поэтому мы делали все те ошибки, которые делают приёмные родители. Но несмотря на это, дети растут: мальчику нашему сейчас 30 лет, он очень успешный, работает, растит дочку, получил высшее образование – в общем, всё у него очень хорошо.

Потом мы взяли девочку – она сейчас уже тоже взрослая, учится в институте, живёт отдельно, но в очень хороших отношениях с нами. И девочку мы уже выбирали просто по базам, то есть на момент, когда мы собирались её брать, у нас никакого ребёнка «присмотрено» не было. И когда я по базам этим лазила, то наткнулась на анкету ещё одной девочки, Варвары. Было видно, что это очень тяжёлый ребёнок, с поражением опорно-двигательного аппарата. Мне очень понравилась анкета, я смотрела на неё год – в надежде, что ребёнка заберут и это не придётся делать мне.

Но таких детей тогда никто не брал. Сейчас наверное уже взяли бы, но дело было десять лет назад, тогда брать под опеку «тяжелых» детей ещё было не принято. Мы потом узнали, что за шесть лет её жизни всего одна семья в принципе приехала с ней познакомиться, а мы были вторые.

Вот так мы и решились, потому что – а почему нет? Если этот ребёнок уже есть и ему плохо в детском доме, то почему бы ему не жить в нашей семье? У нас есть для этого возможности – у нас уже был частный дом тогда и возможность закатить коляску, возможность дать этому ребёнку нормальную жизнь.

Варю долго сложно лечили – в её состоянии лечение как таковое невозможно, но из деформированных ног сделали такие, на которых она может дойти до кухни. По улице она никогда не ходит ногами, ездит на коляске – у неё коляска с электроприводом, она может самостоятельно гулять с друзьями. Очень социализированная девочка получилась, общительная, душа компании. У неё много друзей.

Сейчас она заканчивает одиннадцатый класс и собирается в вуз, но мы выбираем дистанционное обучение, потому что приспособленных для инвалидов вузов мы не нашли – скорее всего, их и нет в

России. Тот, в который она идёт, позиционируется как доступный для инвалидов. Но её состояние настолько сложное, что и там говорят, что не справятся.

Еще двух девочек мы уже осознанно выбирали из числа сложных. За то время, которое мы в этой теме, в России произошли очень серьёзные изменения: детей стало намного меньше в детских домах, опека и усыновление сейчас популярны и здорового ребёнка просто не найти. Они конечно же есть, но их забирают мгновенно, я знаю примеры, когда условно-здоровый ребёнок не проводит в детском доме и суток.

Поэтому сейчас если ты уже опытный родитель, то имеет смысл брать ребёнка какой-то из проблемных категорий: это или дети с инвалидностью, или подростки, или большие семьи, где три-четыре-пять и больше братьев и сестёр, или дети, у которых родители находятся в тюрьме. У таких детей ниже шансы на устройство в семью. В принципе, мы могли бы взять ребёнка любой из этих категорий. Но так исторически сложилось, что у нас хорошо получается растить инвалидов. Мы умеем давать им максимум самостоятельности в их ограниченных возможностях.

– **Расскажите про родительство после 18. В смысле, после восемнадцатилетия старших детей. Есть ли «свет в конце тоннеля» и срок, про который все поначалу говорят новоиспеченным мамам: «скоро станет попроще»...**

– С родительством после 18 есть одна проблема. У тебя вырастает совершенно классный ребёнок, после каких-то там подростковых сложностей он такой чудесный, на него можно опереться, и тут он говорит: «Ну всё, я нашёл работу, я снимаю квартиру и уезжаю». И ты такой: «В смысле? Куда, куда?...» У нас хорошие отношения со всеми старшими детьми, но они уже живут свою жизнь, мы не указываем, как жить.

– **А у автора курса по тайм-менеджменту бывают срывы? Когда «знаю, как надо, но не буду, гори всё синим пламенем»?**

– Такого, чтобы я не выполнила свои обязательства перед учениками – нет, не бывает, если я подписалась вести занятия, то я их придумываю и провожу. Но чтобы я купила готовую курицу-гриль вместо приго-

товления обеда – это запросто, это я даже не называю срывом, просто рабочий момент. Если я устала и у меня нет времени – значит, будет готовая еда.

– **Допустим, женщина с детьми вдохновилась идеей тоже сделать свою жизнь более эффективной и упорядоченной, решила выйти из «дня сурка». С чего начать? Первые три шага – какие?**

– Если женщина вдохновилась такой идеей, то первый шаг – это будет выспаться, а второй – сделать так, чтобы выспаться регулярно каждый день, и не только в отпуске. Вот когда это будет налажено, тогда можно поговорить про техники, методики планирования и всё прочее.

Это какая-то абсолютно ужасная история с тем, что хронический недосып возведён в культ. Я встречала в продаже с десятков разных футболок с надписями на тему «Я не высыпаюсь». Мало ли у нас в жизни проблем, но мы ими не хвастаемся – а тем, что ты постоянно живёшь в состоянии ватного мозга, принято хвастаться. Это дико!

Ещё до всех моих знакомств с техниками тайм-менеджмента и прочего, когда у меня спрашивали, как я много успеваю, я говорила, что я много сплю, но после этого я в состоянии быстро бегать.

Ну и раз уж вы спросили про наш курс, то именно с этого мы с моим соавтором Натальей Брик и начинаем в первом уроке, а они у нас очень коротенькие: мы даём план, как построить вечер таким образом, чтобы оказаться в постели вовремя. Самое главное – уложить себя.

– **Я Вам очень благодарна за идею правильного формулирования задач в планировщике. Расскажите в двух словах для наших читателей.**

– Моё знакомство именно с технологиями тайм-менеджмента началось с книги Максима Дорофеева «Джедайские техники». Я тогда привезла седьмого ребёнка из детского дома: ребёнок оказался очень сложный, а все предыдущие задачи с меня тоже никто не снимал. Я тогда себя довела просто до истощения, то есть я забывала, что я кому обещала, я опаздывала на поезд, у меня нарушился сон из-за того, что я постоянно крутила в голове список завтрашних дел. Но

у меня была какая-то дурацкая идея, что начать записывать – это как сесть в инвалидную коляску, когда ты ещё немножко можешь ходить. «Ну я же не в маразме! Я просто очень перегружена...»

Приятель дал мне тогда ссылку на выступление Дорофеева, а он показал там опыт, который очень наглядно иллюстрирует, что мы не можем думать и помнить одновременно. Опыт был такой: лектор написал на экране шесть цифр и попросил их повторить – это было очень легко. А потом он написал другие шесть цифр и предложил назы-



“ У меня была дурацкая идея, что начать записывать – это как сесть в инвалидную коляску, когда ты ещё немножко можешь ходить ”

вать эту же цифру плюс три – и оказалось, что это очень сложно.

Наш мозг не приспособлен к тому, чтобы думать и помнить одновременно, то есть когда мы что-то помним, держим «в оперативке», то у нас очень сильно снижается возможность думать. Теперь с этим знанием я даже школьников учу максимально записывать все промежуточные результаты вычислений, не держать ничего в голове.

Ну и дальше там у Дорофеева очень подробно о том, как правильно записывать задачи, как вычленять первую задачу в цепочке. Но это целая толстая

книжка, которая в свою очередь является пересказом огромного количества разных книг и техник тайм-менеджмента поэтому так в двух словах в рамках интервью не расскажешь.

– **Расскажите про делегирование. Это сейчас очень модная тема любых уроков по тайм-менеджменту: «надо уметь делегировать задачи». А как это осуществить на практике? Вот типичная жалоба в женских сообществах. Женщина «делегирует» мужу забирать ребенка с одного из кружков, а**

это будет сделано не очень хорошо.

Возможно, муж повяжет дочке неглаженный бантик, она пойдёт в детский сад и все будут знать, что у вашего ребёнка бантик неглаженный. А может быть, ребёнок почистит картошку так, что половина окажется в мусорном ведре, а может быть, бабушка накормит ребёнка конфетами, а у вас строго правильное питание.

А помощница – вообще кошмар: она может положить вещи не туда, куда вы привыкли класть. Да и на работе всё то же самое. Любый ваш подчинённый сделает вашу работу хуже, чем вы. И вот это самое главное, чему нужно научиться для делегирования: смириться с мыслью, что всё может быть сделано плохо, но зато не вами.

– **Но смириться как раз сложно. Как это «плохо»? Мамам же хочется, чтоб было «хорошо».**

– Так ведь чаще всего выбор бывает между сделать плохо, но сегодня или хорошо, но никогда.

– **Знаете, что подумала. Вот вы мне рассказываете про материнство из такой очень взрослой позиции. Если коротко, то «есть задача – я научусь её решать». Я слушаю и думаю, что суть родительского «выгорания» и срывов зачастую в обратном: мы воспринимаем всё не как задачу, а как проблему. И тогда вместо поиска решения начинается паника, агрессия и поиски «кто виноват?». Как научиться видеть в родительстве задачи, а не проблемы?**

Про это книги пишут и тренинги проводят, в том числе и наш, и другие есть – про родительство, про выгорание, про тайм-менеджмент. Это не та штука, которой можно научить в последнем абзаце интервью. Совет «научитесь видеть задачу, а не проблему» это точь-в-точь «Мыши, станьте ежиками. – А как? – А я вам стратегию дал, с тактикой сами разбирайтесь». Удобно делать это в чат проблему, а остальным проще – они эмоционально не вовлечены, начинают решать твою проблему как задачу. И так постепенно и учишься.

Беседовала Елена ФETISOVA

Фото: https://vk.com/ovodova_olga



Денис КАРЯКИН

Гностики пытались создать свою версию христианства, наиболее приемлемую для них. То, что для их восприятия в христианском вероучении оказывалось неудобным, попросту игнорировалось или изменялось до неузнаваемости. Некоторые гностические идеи нашли свое отражение в трудах известных русских философов и богословов, таких как Владимир Соловьев, Павел Флоренский и Сергей Булгаков. Как и древние гностики, они осмыслили Премудрость Божию (в терминологии гностиков – Ахамот) как самостоятельное существо, которое обладает женским началом. Как пишет протоиерей Николай Барinov в статье «Гностицизм во время Ириней Лионского и в наши дни»: «Софию они связывали то с Христом, то с «душой мира» (тоже гностическое понятие), с «идеальным вечным всечеловечеством», с Богоматерью, с «ангелом-хранителем мира». Имеет их София и совершенно иной, духовно сомнительный, аспект – Вечной Женственности». Из этого следует, что гностицизм не утратил своей актуальности и по сей день, наложив свой отпечаток на идеи философов, к трудам которых обращается немалое количество людей.

Что же делать, чтобы при чтении писателей-философов извлекать для себя только пользу и не увлекаться ложными идеями, которые могут содержаться в их трудах? Несомненно, читать святых отцов. Например, для того, чтобы незатруднительно обнаруживать гностические идеи, можно обратиться к творению «Обличение и опровержение лжеименного знания», автором которого является священномуче-

ник Ириней Лионский. О жизни этого святого мы и расскажем в этой статье.

Святой Ириней Лионский родился во II веке. Год его рождения с точностью не известен, по этому поводу есть ряд мнений. Одни относят его рождение к началу второго века, другие к его середине. Полного согласия по поводу точной даты рождения святого Ириней также нет.

Дело в том, что ни в каком из первоисточников (труды Евсевия Кесарийского, Иеронима Стридонского, других древних церковных писателей и самого Ириней Лионского) не определяется год его рождения даже примерно. По этой причине исследователи опираются на информацию, которая относится к данному вопросу косвенно.

Что же можно отнести к такого рода сведениям? Вот, что пишет сам святой Ириней: «Я, однако, не решусь утвердительно объявить это за имя антихриста, зная, что если бы необходимо было в настоящее время открыто возвестить его имя, оно было бы объявлено тем самым, кто и видел откровение. Ибо откровение было незадолго до нашего времени, но почти в наш век, под конец царствования Домициана». Как известно из истории, датой смерти Домициана стал 96 год. Таким образом, эту дату можно считать отправной точкой для определения даты рождения Ириней Лионского. Некоторые сведения мы знаем из труда Евсевия Кесарийского «Церковная история». Оттуда мы узнаем, что святой Ириней стал епископом Лугдуна (древнее название Лиона) после гонений, произошедших в галльских землях. Вероятнее всего, поставлен во епископы он был еще не будучи в преклонных летах. Это может подтверждаться тем, что в споре о дате празднования Пасхи (192 год) он принимал самое деятельное участие. Исходя из этого, предполагаемый год рождения святого сдвигается с 96

Во II веке по Рождестве Христовом достиг своего расцвета гностицизм. Это учение можно определить как совокупность разнородных религиозно-философских учений, сочетавших в себе элементы греческой философии и мифологии, восточных религиозных верований и христианства. Адепту гностицизма предлагали «гнозис» («знание») – посвящение в «тайны мироздания».



года на несколько десятилетий вперед. Таким образом, можно предположить, что Ириней Лионский родился где-то между 130 и 140 гг.

Родился святой Ириней в христианской семье, по этнической принадлежности был малоазийским греком. Что касается образования, которое было получено священномучеником Иринеем, то исследователи отмечают хорошее знание им греческой философии и классической литературы. В его трудах мы обнаруживаем цитаты по меньшей мере из девяти древнегреческих философов и шести поэтов. Помимо этого, сочинения святого Ириней свидетельствуют о его знакомстве с геометрией, астрономией и другими научными дисциплинами, а также с античной мифологией. Христианское же образование было получено им под руководством ученика апостола Иоанна Богослова – святого Поликарпа Смирнского, а также

других малоазийских пресвитеров. То, что Ириней наставлял Поликарп, подтверждается словами Иеронима Блаженного: «Известно также, что он был учеником Поликарпа». Что касается пресвитеров, то сам Ириней ссылается на них в виде цитат в труде «Против ересей» тринадцать раз.

Также о святом Иринее известно, что примерно в 154 году он вместе с Поликарпом Смирнским отправился в Рим. Там между римским епископом Аникитой и Поликарпом состоялась дискуссия по поводу дня празднования Пасхи (в малоазийских Церквях Пасха праздновалась 14 Нисана независимо от дня недели, в то время как в остальных празднование было принято в следующее воскресенье после этой даты). К согласию они не пришли, но и добрые отношения не были разрушены. Позже священномученик Поликарп вернулся в Малую Азию, а Ириней Лионский остался в Риме.

В «Окружном послании Смирнской церкви о мученичестве св. Поликарпа» пишется следующее: «Сей Ириней, пребывавший во время мученичества епископа Поликарпа в Риме, научил многих». Насколько долго Ириней оставался в Риме, доподлинно неизвестно.

Прямые исторические данные о пребывании священномученика Ириней относятся уже к 177 году, в который начались гонения на лугдунских христиан. Находящиеся в заточении мученики посылают к епископу Рима Элевферию послание в связи с вопросом о монтанистах. Еретики монтанисты считали, что откровение продолжается, Второй Завет с Сыном еще не полный и не окончательный, лишь в последнем Богооткровении – в пришествии Святого Духа – завершается спасение. Новое пророчество, новое откровение, «Третий Завет» якобы посланы Богом через Монтана и двух пророкиц. Монтан объявил себя воплощением Параклита (Святого Духа). Любое противоречие Монтану, Прискилле или Максимилле объявлялось хулой на Святого Духа.

Итак, тем, кто должен был доставить послание о новой ереси, стал святой Ириней, тогда уже принявший священнический сан. Евсевий Кесарийский пишет: «Мы попросили доставить тебе это письмо нашего брата и сообщника Ириней; просим тебя, будь к нему расположен: он ревностен к завету Христову. Если бы мы думали, что праведность доставляет человеку место, то мы поставили бы его, по его заслугам, первым

среди пресвитеров церковных».

Сведения о том, когда и с какой целью Ириней перебирается в Лион, не сохранилось. Но то, что лионские мученики говорят о нем как о «ревнителе закона Христова», своем «общнике», и вдобавок к этому сообщают о его праведности, свидетельствует о том, что с ними он провел не год или два, а куда более длительное время. Это доказывает и выбор его в качестве посла по столь ответственному делу, а также дальнейшее его избрание Лионским епископом, состоявшееся в 177 (либо 178) году. Совершенно понятно, что мученики «в течение целого ряда лет имели возможность узнать и образ мыслей св. отца, и его ревность к завету Христову, и ничем незапятнанную, святую жизнь».

О епископском служении святого Ириней Григорий Турский (538-594 гг.) в своей «Истории франков» пишет следующее: «А блаженнейший Ириней, преемник сего мученика, посланный блаженным Поликарпом в этот город, отличался удивительной добродетелью; своей проповедью он в короткий срок вернул в лоно Церкви почти всех христиан города». Миссионерское служение святого не было ограничено границами одного лишь Лиона. Проповедники им были направляемы и в соседние области, особенно с кельтским населением.

Особенно известен святой Ириней борьбой с гностицизмом. В ходе этой борьбы и был написан его знаменитый труд «Обличение и опровержение лжеименного знания», известный также как «Против ересей».

Также нам известно, что Ириней Лионский принимал активное участие в споре о дне празднования Пасхи уже в 190 (либо 191) году. Спор обострился в связи с тем, что монтанист по имени Власт (кто он был такой и в чем именно состояло его учение, у Евсевия не сообщается) вознамерил-

ся распространить малоазиатскую традицию в Риме. Чтобы справиться с возникшими разногласиями, папа Виктор созывает областные соборы. Соборы поддерживали римскую практику. Папа Виктор выдвигает требование малоазиатским епископам перенять практику празднования Пасхи в следующее воскресенье от 14 Нисана. Виктор посылал грамоты к разным Церквям, в которых объявлял малоазиатские Церкви лишенными евхаристического общения. Такие действия вызвали порицание многих епископов. Святой Ириней пишет послание к папе Виктору. В нем лионским епископом выражается согласие с римской практикой, но указывается и то, «что различие в обрядах, при единстве веры, не должно служить основанием к прекращению общения». В пример он приводит отсутствие единства в вопросе о том, сколько дней должен длиться предпасхальный пост (от двенадцати и более), который не привел к разрыву церковного единства. Напомнил Ириней и про беседу Поликарпа Смирнского и папы Аникиты, посвященной той же проблеме. В итоге Виктор уступил и церковный мир был восстановлен.

О жизни святого Ириней после 192 года нет никаких сведений. В том числе и о точной дате его смерти. Предполагается, что он мученически погиб в 202 или 203 году в гонение на христиан, устроенное императором Септимием Севером.

В жизни и трудах Ириней Лионского отражается почти вся церковная жизнь того времени. Практически ни одно из тех значимых событий не обошлось без участия святого. Но особое значение имеет борьба Ириней Лионского с гностицизмом. Его творение «Против ересей» и в наши дни является одним из ключевых источников как для изучения истории и сущности данной ереси, так и для борьбы с ней в период, когда ересь достигла своего золотого века.

Паломнический центр Рязанской епархии приглашает в **ноябре 2025**

В ПАЛОМНИЧЕСТВО ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

05-08 декабря Св. Троицкий Александра Свирского монастырь - 17000 руб.
Йошкар-Ола – Казань – Раифа – Свияжск 1-5 ноября - 27 500 руб.

Дата	Место паломнической поездки	Цена
01.11 (сб.) 5:00	Скопинская епархия. Димитриевский мужской монастырь. Божественная литургия. Димитриевская родительская суббота. Поминование усопших. Экскурсия. Могила схимонахини Феодосии Скопинской (д.Велемья). Панихида.	3 000 руб.
02.11 (вс.) 5:00	Московская епархия. Воскресенский Ново-Иерусалимский ставропигиальный мужской монастырь. Божественная Литургия. Исповедь. Причастие. Экскурсия. Мощи вмц.Татианы; гробница патриарха Никона; святой источник в подземной Церкви равноап. царя Константина и царицы Елены; точная копия храма Гроба Господня в Иерусалиме.	3 500 руб.
04.11 (вт.) 6:30	Касимовская епархия. Храм в честь Казанской иконы Божией Матери (с.Срезнево). Престольный праздник. Празднование Казанской Иконе Божией Матери. Чудотворная икона Божией Матери «Споручница грешных». Мощи прп.исповедницы Анны Срезневской. Божественная Литургия. Экскурсия.	1 500 руб.
08.11 (сб.) 07.11 в 23:00	Нижегородская епархия. Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь. 1 ДЕНЬ. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННИКОМ	3 800 руб.
09.11 (вс.) 5:00	Монастыри Москвы. Покровский ставропигиальный женский монастырь. Божественная литургия. Мощи св. блж. Матроны Московской, икона Божией Матери «Взыскание погибших». Новоспасский ставропигиальный мужской монастырь. Чудотворная икона Божией Матери «Всецарица».	2 800 руб.
14.11 (пт.) 7:00	Летово. Рыбновский район. Храм врачей бессребренников Космы и Дамиана. Престольный праздник. Божественная литургия. В этом храме начинал служить Иоанн Крестьянкин, храм не закрывался в советские годы. Заезд в Иоанно-Богословский монастырь. Экскурсия. Источник. ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЕМ	1 500 руб.
15-16.11 (сб.-вс.) 7:00	Нижегородская епархия. Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. (Комфортабельный автобус)	5 500 руб.
19.11 (ср.) 6:00	Касимовская епархия. Троицкий собор в п. Гусь-Железный. Божественная литургия. Экскурсия. Храм в честь Святой Живоначальной Троицы п.Тума. ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЕМ	2 000 руб.
20.11 (чт.) 12:00	Липецкая епархия. Задонский Рождество-Богородицкий мужской монастырь. Ночная Литургия в Рождество-Богородицком мужском монастыре на праздник Архангела Михаила. Молебен с чтением акафиста Архангелу Михаилу. Лития о упокоении (усердная молитва о усопших родных). Мощи свт. Тихона Задонского, «Владимирская» икона Божией Матери.	3 500 руб.
22.11 (сб.) 6:00	Касимовская епархия. Храм Воздвижения Честного Креста Господня в с. Красный Холм. 20-летие возрождения обители. Престольный праздник. Божественная литургия. Крестный ход. Трапеза. Святой источник.	1 500 руб.
22-23.11 (сб.-вс.) 2:00	Нижегородская епархия. Монастыри и храмы Нижнего Новгорода. Кафедральный собор во имя св. блгв. кн. Александра Невского. Собор Архангела Михаила в Кремле. Храм в честь Собора Пресвятой Богородицы. Спасо-Преображенский храм. Благовещенский мужской монастырь. Вознесенский Печерский мужской монастырь. Оранский Богородицкий мужской монастырь. Божественная литургия. Трапеза. Экскурсия. Островоезерский монастырь. Экскурсия.	11 000 руб
26.11 (ср.) 3:00	Ярославская епархия. с. Годеново. Храм во имя свт. Иоанна Златоуста. Престольный праздник. Животворящий Крест Господень. Божественная литургия. Молебен. Монастырь Животворящего Креста Господня. Экскурсия. г.Переславль-Залесский. Никольский женский монастырь. Главная святыня монастыря: Корсунский Крест. Чудотворный образ святителя Николая. Мощи св. блгв. кн. Андрея Смоленского и св.прп.Корнилия. ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННИКОМ	3 500 руб
29-30.11 (сб.-вс.) 7:00	Калужская епархия. Введенская Оптиная Пустынь. Св. Мощи прп. Амвросия Оптинского и всех старцев Оптинских. Божественна литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Святой источник. Клыково. Монастырь Спаса Нерукотворного. Могила и келья схимонахини Сепфоры. Успенская Фе-клина пустынь женский монастырь.Чудотворная икона Божией Матери «Троеручица».	5 500 руб



Паломнический центр организует поездки
в **Крым, Абхазию, Армению, Грузию.**
Режим работы: вторник – пятница с 10:00-18:00
Тел.: **21-06-36, 8-910-906-44-44.**
www.palomnik-rf.ru





Елена ФЕТИСОВА

Когда лучше приходить

Здесь всё зависит от цели визита. Если вы планируете впервые в жизни причаститься, значит, лучше подойти к самому началу утреннего богослужения, а еще лучше – накануне вечером, к началу вечерней службы. Нужно будет выбрать храм и посмотреть на его сайте расписание богослужений: ищем в вечернее время надпись «Вечерня. Утренняя», а утром – «Часы. Литургия» и подходим к указанному часу. Причастие происходит в конце литургии, а вот исповедь в разных храмах может быть организована по-разному: на вечерней службе, утром на часах или утром в течение всей Литургии до самого Причастия. Если храм маленький и в его штате всего один-два священника, то скорее всего исповедовать они смогут только вечером или рано утром – во время так называемых «часов», поэтому важно не опаздывать к началу службы, ведь без исповеди вы не сможете приступить и к причастию.

Если вы просто хотите зайти в храм, чтобы подать записки о поминовении родственников, договориться о крещении или купить что-то из церковной утвари, вы можете подойти в любое время, пока храм открыт. Крупные городские храмы обычно открыты с утра до вечера, а небольшие сельские – как правило, лишь во время службы. Подойти нужно будет в «лавку» – церковный киоск на территории храма или внутри самого храма, сбоку от входа. Стоит учитывать, что если храм маленький, а лавка находится внутри, вам будет не очень удобно общаться с работницей во время литургии, ведь на

Впервые в храме: Чтоб не быть «не в своей тарелке»

«Не там стоишь, не так глядишь» – часто при первом визите в храм человек ощущает себя неловко и боится сделать что-то «не так». Разбираемся, как пойти в храм без лишних переживаний.



Фото: Светлана КОНЫКОВА

такой важной службе разговаривать в храме не принято, и отвечать вам будут сдержанным шепотом, что не слишком удобно. В этом случае лучше подходить к началу или концу службы. Если же лавка находится отдельно, то таких ограничений по времени не будет.

А когда подходить, если вам нужно обстоятельно побеседовать со священником? Не исповедоваться, а попросить совета в какой-то сложной ситуации, например. Или долго исповедоваться – впервые в жизни. Удобнее всего просто написать в мессенджере знакомому священ-

нику и попросить его назначить вам время. Если же знакомых нет, можно в храме во время богослужения подойти с просьбой о беседе к исповедующему священнику. Скорее всего он попросит вас немного задержаться, чтобы поговорить уже после службы, кто стоит в очереди на исповедь перед причащением. Если же очередь на исповедь будет небольшой, священник, скорее всего, сможет побеседовать с вами сразу же. Если вы стоите в очереди, а исповедующий священник вдруг «сбежал», не удив-

ляйтесь: про вас не забыли, просто в этот момент богослужения он обязан быть в алтаре.

Как лучше приходить?

На дверях большинства храмов вы можете увидеть табличку с дресс-кодом. Как правило, в городских храмах просто не приветствуется слишком открытая одежда и еще женщинам нужен головной убор и юбка вместо брюк. Для женщин в брюках и без головных уборов при входе можно найти платки и юбки на завязках.

Современные прихожане и священники – люди терпеливые, и в большинстве случаев замечаний по поводу внешнего вида сейчас почти никому не делают. Не так давно я даже видела в храме парня в куртке с какой-то безобразной рожей во всю спину: люди, стоявшие сзади него, просто отходили чуть в сторону, чтобы рожу не маячила перед глазами вместо икон, и никто не лез с нравоучениями. И всё же, собираясь в храм, важно придерживаться дресс-кода – это простой и доступный способ проявить немного уважения и любви к месту и людям, которые пришли молиться, а не созерцать показ мод. Ведь, положив руку на сердце, – у всех из нас есть одежда для случаев из разряда «устраиваться на работу», «знакомиться с родителями невесты», «сходить на экзамен» и так далее. Вот и для храма она скорее всего подойдет.

Если же потребность зайти в храм вас, что называется, «накрыла» где-то посреди эпатажной фотосессии или фрик-фестиваля, то просто не постесняйтесь прикрыть часть красоты платком и юбкой на завязках и заходите смело – в конце концов, священника мало чем можно удивить.

Есть еще один важный нюанс. Если вы идете в храм, планируя причаститься, вы не должны пить и есть что-либо с ночи. Исключения возможны при тяжелых заболеваниях, требующих постоянного приема лекарств или определенной пищи. Кроме того, собираясь на первое причастие, важно быть готовым к тому, что после беседы с вами священник может предложить вам причаститься не сразу, а, например, через неделю, предварительно что-то по его рекомендации изучив, почтаив, помолвившись или обдумав. Причастие – не формальный «ритуал», а таинство соединения с Богом, которое не должно пойти человеку «во осуждение».

Пришел – а что дальше?

Здесь снова вернемся к вопросу о цели визита. Если вы подготовились к первой исповеди и причастию, то при входе оглянитесь: исповедь обычно проходит сбоку, в стороне



Фото: Светлана КОРЬКОВА

от алтаря. Увидели священника перед аналоем (такой высокой подставкой с Крестом и Евангелием), а к нему стоит очередь? Значит, вам туда. Никого не увидели или всё еще сомневаетесь, куда идти? Просто не постесняйтесь спросить: где в этом храме проводится исповедь? Не бойтесь «глупо выглядеть» – в разных храмах место для исповеди может быть очень разным (иногда – даже на другом этаже), вы не обязаны всё знать.

Подошли на исповедь – лучше сразу честно

предупредить, что пришли впервые. Священник поможет исповедаться, что-то подскажет. В конце напомним своё имя и вам на голову священник возложит епитрахиль (длинное расшитое полотно ткани с крестами, свисающее у него на шее – символ благодати священства) и прочитает разрешительную молитву – молитву о прощении и упразднении ваших грехов. Принято в этот момент склонять голову в поклоне, а после вы можете попросить благословения: просто сложите руки ладонями вверх,

слегка крест-накрест, правая ладонь на левой, со словами: «Благословите». Можно просто посмотреть, как это делают те, кто подошел на исповедь раньше вас. Если забыли и запутались – ничего страшного не случится, священник и так вас благословит и за вас помолится.

После исповеди прислушайтесь, что происходит в храме. Если хор поёт, горит свет и люди молча усердно молятся – значит, скорее всего уже идет литургия и лучше в это времяшний раз по храму не суетиться. Выбирайте себе место чуть в стороне, где вам будет спокойно молиться, и стойте там. Не пытайтесь забиться в угол под самые иконы или за подсвечник – именно к иконам и подсвечникам всё равно кто-то будет подходить и вас беспокоить. Можно стать у стены, но чуть в стороне, оставляя проход к иконам. Не становитесь и по центру храма или перед самым выступом у иконостаса (амвоном) – здесь будут ходить служащие, вы создадите помехи богослужению.

В конце службы перед причащением будет небольшая пауза (в это время священники готовят Святые Дары и причащаются в алтаре) – можно будет за время

этого перерыва в службе аккуратно обойти храм, поцеловать иконы.

Если же литургия еще не началась, а в лавке очередь и вокруг кто-то ходит и даже разговаривает, можно тоже сходить в лавку подать записки о поминовении родственников, купить свечи и сразу обойти храм. Свечи вы сможете поставить на подсвечники перед теми иконами, у которых будете молиться.

Если вы пришли в храм, когда в нём нет службы, вы тоже сможете его обойти и поставить свечи. Единственный нюанс: в некоторых храмах вас в таком случае попросят их только поставить на подсвечники, а зажгут уже позже, во время богослужения. Это делается из соображений пожарной безопасности, ведь некому вне службы следить за свечами и капающим с них воском.

Если вдруг вы пришли аккуратно после службы и увидели мокрые свежeweмытые полы, лучше взять на себя подвиг терпения и подождать пару минут, чтобы не портить труд какой-нибудь пожилой уборщицы. Нет, конечно вы «право имеете» зайти сразу. Но ведь как бы мы ни спешили к Богу, неправильно будет идти к Нему, перешагивая через человека.

СВЯТЫНИ: а перед ними что делать?

Да, впервые подойти к иконам и мощам святых тоже бывает немного страшно. А как правильно к ним прикладываться?

У икон мы просто накладываем на себя крестное знамение (крестимся) и делаем поклон (если за вами нет очереди, можно сделать три крестных знамения с поклонами), а мысленно в этот момент молимся изображенному святому. Далее подходим поцеловать икону (есть традиция также после поцелуя прикладываться к святыне лбом – на ваше усмотрение). Если у вас яркий и нестойкий макияж, помаду нужно заранее убрать.

Перед ракой с мощами святого принято креститься с земным поклоном – человек опускается на колени, склоняется лбом до земли и поднимается во весь рост. Если здоровье или одежда и обуть не позволяют, кланяться как обычно. Далее подходите к раке и целуйте стекло, закрывающее мощи святого. На всякий случай уточним еще, что «ракой» называется большой украшенный ковчег в форме гроба, в котором и лежат мощи. Обычно рака в храме стоит под «сенью» – небольшой украшенной крышей с резными колоннами.

Важно понимать, что мы прикладываемся к иконам и мощам, чтобы воздать честь святым. Это

не волшебный ритуал, который нужно соблюдать от и до строго определенным образом. Важно ваше благоговение и молитва, а не количество поклонов, которое может различаться: один, три или два плюс один (два поклона, потом приложиться и еще один раз поклониться). Количество поклонов и длина вашей молитвы перед святыней зависят и от наличия очереди. Если рядом никого нет, можно постоять и помолиться у святыни подольше. Если за вами стоят еще люди, достаточно быстрого поклона и поцелуя, а помолиться святому вы сможете до или после того, как приложитесь, не заставляя близких ждать. Если вы тяжело больны, можно и вообще не кланяться. Если в храме толпа и нет возможности подойти к иконе – не нужно протискиваться, что есть мочи. Святой услышит вас и с вашего места.

Вопрос – Ответ

Как попасть в Царство Божие?



Отвечает игумен
Лука (СТЕПАНОВ),
настоятель Спасо-
Преображенского
Пронского мужского
монастыря

Может ли обычный мирянин надеяться, что попадет в Царствие Небесное? Ведь никаких подвигов он не совершает...

– Сомневаться в своем спасении правильно, но надеяться на него необходимо. Не по величию наших заслуг, но по милости Своей дарует Господь каждому кающемуся прощение грехов и вечное спасение. Только бы нам не перестать стремиться к Нему! Все, кто окажется в аду, просто последуют за своим желанием быть дальше от Бога. А те, кто сподобятся Царствия Небесного, всей душой стремились туда! В этом и явится любовь Божья: каждый получит желаемое, и всякая совесть это подтвердит!

Как в наше время можно уйти в монастырь? Что сделать со своим имуществом?

– Не стоит торопиться расставаться со своим крупным имуществом, пока всё окончательно не определилось с вашим монашеским житием. Поступить в трудники, а затем стать послушником может всякий неженатый, желающий потрудиться во славу Божию в монастыре. А уж потом, через несколько лет испытания будет понятно: оставаться Вам здесь пожизненно или вернуться в мир. Ко времени принятия пострига, если таковое придет, станет ясно и что делать с личным имуществом.



Кристина
КРАСОВСКАЯ

Яков Полонский: путь сомневающегося интеллигента

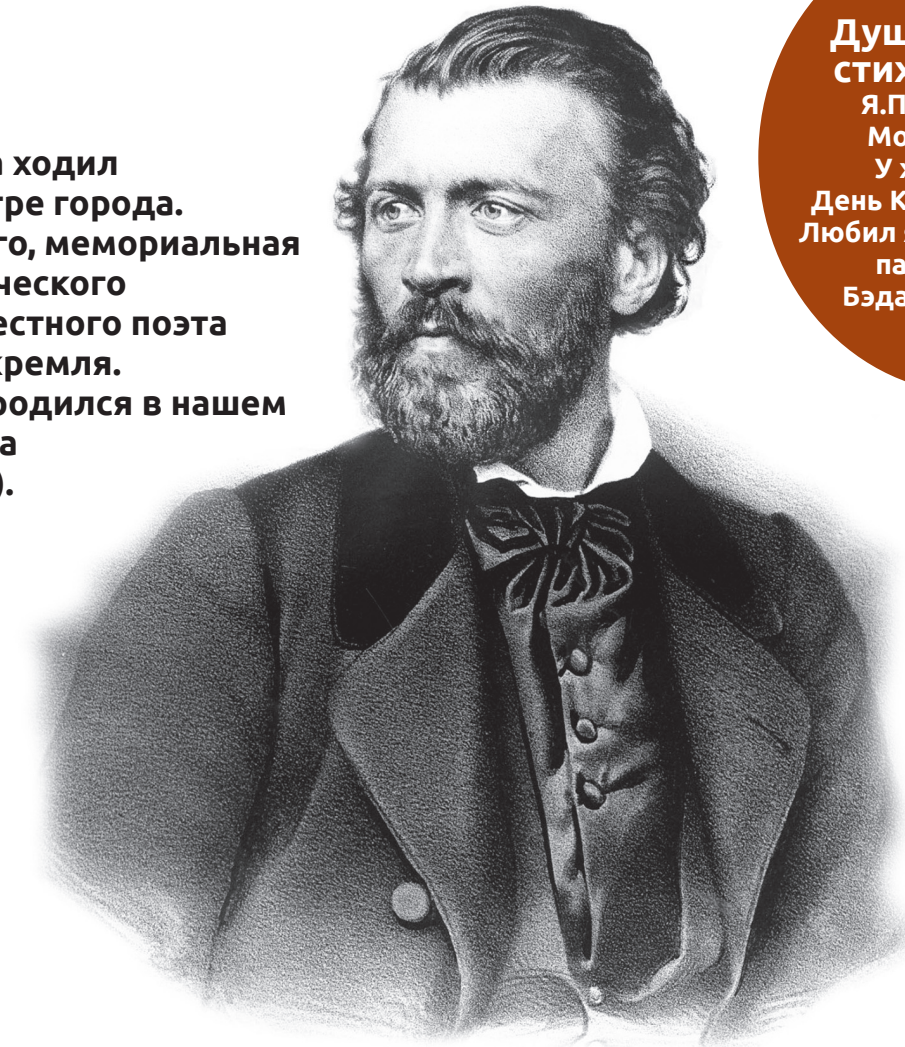
Каждый рязанец наверняка ходил по улице Полонского в центре города. А еще есть сквер Полонского, мемориальная доска на здании политехнического университета и могила известного поэта на территории Рязанского кремля. Яков Петрович Полонский родился в нашем городе 19 декабря 1819 года (скончался 30 октября 1898).

Детство и отрочество Я.П. Полонского прошли в Рязани – провинциальном городе, полном простого христианского благочестия, не сильно замутненного новомодной философией. Будущий поэт окончил местную гимназию, а затем учился в Московском университете на юридическом факультете. В то время он, как и многие ищущие студенты, увлекался разными теориями, близкими к агностицизму и атеизму. Всё это не могло не сказаться на его духовном состоянии, и первым стихотворением мятущегося юноши стало размышление о жизни:

*Священный благовест
торжественно звучит –
Во храмах фимиам, – во храмах
песнопенье;
Молюсь я хочу, но тяжкое
сомненье
Святые помыслы души моей
мрачат.*

*И верю я – и вновь не смею
верить,
Боюсь довериться чарующей
мечте,
Перед самим собой боюсь я
лицемерить,
Рассудок бедный мой блуждает
в пустоте;*

*И эту пустоту
ничто не озаряет,
Дыханьем бурь мой светоч
погашен,
Бездонный мрак на вопль
не отвечает,
А жизнь – жизнь тянется
как непонятный сон.*



Автор XIX века передает состояние, знакомое всем, кто хоть однажды усомнился в своей вере и промысле Божьем. Впитанную с младенчества веру души попирает разум, замутненный естественно-научными (и околону научными) концепциями, ложное стремление к непонятной свободе от чего-то переполняет сердце... И как итог – нарушение целостности, гармонии души и тела, неизбывная печаль и пустота внутри. Вместе с тем поэт осознает, что сила веры все-таки способна сотворить чудо. Его стихотворение «Бэда-проповедник» как раз и стало свидетельством этого.

В качестве героя показан средневековый подвижник Бэда, слепой странствующий монах. Его помощник, мальчик-поводырь, решил подшутить над старым человеком, сказав, что недалеко будто бы собрались пастухи, и можно начать проповедь. Однако речь старца не оказалась обращенной в пустоту. В назидание легкомысленному юноше произошло чудо, восходящее

аллегорически к словам Христа: «Если они (люди) умолкнут, то камни возопиют» (Лк. 19:40). Действительно, «только замолк он (Бэда) – от края до края: «Аминь!» – ему грянули камни в ответ».

Пытаясь преодолеть ощущение пустоты, Полонский в 1844 году отправляется на службу на Юг России и Кавказ, где в свободное от работы в канцелярии время начинает активную творческую деятельность. Кроме стихов он пишет интересные заметки о климате, природных богатствах Кавказа, этнографические очерки и т.д. Однако во многих его текстах того периода все равно сквозит какая-то недосказанность и ощущение поиска чего-то...

Увлечшись рисованием, Полонский проявил себя и как художник. До наших дней дошли его многочисленные этюды и карандашные зарисовки кавказских и европейских пейзажей – из путешествий в Париж, Рим, Неаполь, Флоренцию

**Душеполезные
стихотворения
Я.П. Полонского
Молитва (1855)
У храма (1885)
День Крещения России
Любил я тихий свет лам-
пады золотой
Бэда-проповедник**

и другие города. В музее Института русской литературы (Пушкинский Дом) в Санкт-Петербурге хранится более 500 его рисунков, выполненных в различной технике (карандаш, перо, акварель...). Живя почти год за границей, поэт брал частные уроки у известного художника Франсуа Дидэ.

За границей поэт нашел и свою любовь. Жена, дочь певчего русской церкви в Париже, оставила в его сердце неизгладимый след, однако счастье было недолгим: Елена Васильевна скончалась в Петербурге от последствий брюшного тифа, а сын прожил лишь чуть больше года. Первый серьезный удар повлиял на творчество Полонского: наметился поворот к духовным темам, произведения стали все чаще наполняться христианскими идеями и ценностями. Одним из таких текстов стало стихотворение «Дух века», первые строки из которого точно передают душевное состояние самого Я.П. Полонского:

*Жизнь гаснет, –
дух неугасим; –
Мы погасить его не в силах;
Он не хоронится в могилах, –
От мертвых он идет
к живым.*

*Дух века – это Божий дух;
Он мировой любовью дышит,
И только тот его
не слышит,
Кто к злобе дня склонил
свой слух.*

Сложная, полная искушений жизнь знаменитого поэта и его места неоднозначное творчество наводят на разные мысли, приводят к размышлениям о вере, сомнении и пути к Богу. Полонский все-таки пришел к глубокому выводу о том, что «Жизнь без Христа – случайный сон», а также «жизнь и смерти призрак – миру / О чем-то вечном говорят, / И как ни громко пой ты, – лиру / Колокола перезвонят».