

Фото: Марина СТРОТОВА

Слово архипастыря

Как не выхолостить веру до пустого ритуала?



Митрополит
Рязанский
и Михайловский Марк

Жизнь каждого человека подчиняется определенным правилам. Для верующего это церковный устав, заповеди и наставления Церкви.

Церковь учит нас: состав от сна, помолиться, помнить о Боге на протяжении всего дня, молиться в важных для нас обстоятельствах и также в молитве проводить остаток дня перед отходом ко сну. В воскресные и праздничные дни — посещать богослужения, причащаться Святых Христовых Таин.

Однако со временем этот внешний распорядок может начать восприниматься нами не

как обычная регламентация жизни, а как некий остов, скелет нашей жизни, который постепенно выхолщивается и лишается смысла. Часто мы ловим себя на мысли, что делаем что-то без чувства, без внимания, без участия сердца.

Нередко то же самое происходит и с молитвой, и с богослужением, и с добрыми делами. Мы начинаем всё делать машинально и при этом порой чувствуем, что сердце уходит куда-то далеко, волнуется другими вещами. И внешний порядок жизни становится бездумным и безжизненным ритуалом.

Поэтому всегда важно думать, размышлять, следить за собой: что мы делаем, как мы делаем. И всегда помнить слова Господа: «Сыне, даждь Ми сердце твое» (Притч. 23: 26).

Господу не нужны наши многочасовые стояния и молитвы, а нужно наше сердце. И все внешние атрибуты нашей христианской жизни имеют смысл лишь тогда, когда в них задействовано наше сердце и наша душа.

«Как сохранить такую веру»?

Сергей Фудель о вере и Церкви

В конце 2025 года исполняется 125 лет со дня рождения удивительного христианского мыслителя, богослова Сергея Иосифовича Фуделя. Сергей Фудель родился в семье священника, после революции пережил несколько ссылок — гонений за веру, причем к последней его присудили в 1946 году за участие в «антисоветском церковном подполье». Этот было после Великой Отечественной войны, которую Фудель прошел солдатом железнодорожных войск. Мы собрали несколько ярких цитат мыслителя о Церкви и проблемах маловерия современного христианина.

«Бог — конец пустыне!» — говорит человек. И пустыня пути расцветает для него лугом зеленым — Церковью.

Секрет того, что иногда люди верующие как бы принимают Бога, но не принимают Церкви, в том, что в них нет, по существу, еще и веры в Бога. Они тоже в категории «как бы верующих» и на самом левом фланге. Церковь есть собрание учеников Хри-



стовых. Как же я, возлюбив своего Учителя, не возлюблю Его учеников, как же рука моя в холодной и беспросветной ночи земного странствия не будет искать для опоры их теплой руки? Это явная логическая бессмыслица, только доказывающая, что веры в Господа и любви к Нему, как Живому Учителю и Другу, в человеке еще нет. Церковь в ее святом, то есть в ее единственном, единственно реальном смысле, есть вселенская дружба учеников, рождаемая совершенно неизбежно, если можно так сказать, «механически» из стремления всех периферийных линий — людей — к центру круга, к Богу. Чем ближе линии сходятся к центру, тем они теснее, чем ближе люди к Богу, тем сильнее их дружба. Это всё давно раскрыто

в словах аввы Дорофея.

Церковь есть неизбежность Божественной дружбы учеников Христовых. «Вы други Мои», — сказал Господь при основании Церкви в последнюю ночь. Ночью была создана Церковь, долгая ночь — весь ее исторический путь до второго прихода Господня, и кто же среди ночи в трудной дороге не ищет спутников? Только гордое сердце, еще не имеющее Бога.

Поверившему действительно в Бога, то есть уже реально полюбившему Его, пустыня пути расцветает Церковью. Нет большей радости для человека в пустыне увидеть, что он не один, что кругом по тропинкам, как после 12 Евангелий в Великий четверг, идут огоньки людей. Вот где радость и вечно



Фото: Марина СТРОТОВА



Фото: Марина СТРОТОВА

весенний воздух Вечности – Церковь учеников Христовых!

Чем больше чувствуешь непостижимость святости Церкви, то есть чем больше входишь в нее верой («верою и любовью приступим»), тем меньше сообразишься от видимого зла и неправды внутри исторических церковных стен.

Этому учит одно изображение, которое мы всегда видим в храме. Посмотрите на «Тайную вечерю», которая всегда над царскими вратами: среди апостолов – Иуда. Так как начало Церкви совершилось на этой вечере при нем, то не для того ли Церковь водрузила над своими царскими вратами это изображение, чтобы всегда напоминать нам о «двойном аспекте» Церкви, о том, что «врата адовы» и внутри нее, но что, и будучи внутри нее, они ее все-таки не одолеют.

Века проходят, и ежедневно выносятся Чаша, а сверху всегда то же напоминание. Если Тайная вечеря, несмотря на присутствие Иуды, осталась для человечества началом Церкви, началом весны человечества, то что может быть большего у нас?! Все то же самое в меньшем размере.

«Не бойся, малое стадо! ибо Отец ваш благоволил дать вам Царство» (Лк.12:32).

Радостно войдя в Церковь, уверовав в нее, как в святое и непорочное тело

Божие, каждый ставит перед собой задачу – как сохранить такую жизнь и такую веру, как сохранить себя не оскверненным от мира. Состояния радостной уверенности, просветленности – редки и мгновенны по нашей греховности. Вслед за этими просветами лазурного неба опять вся душа заволакивается тучами непонимания, пустоты, скуки, скорби, соблазнов и раздражения. Неверие обступает душу кругом, как волна на утес приливает сомнение, заливая камень веры. Это так реально, так действительно и так страшно, что, собственно, человек должен был бы непрестанно мысленно стоять на

“ Церковь есть неизбежность Божественной дружбы учеников Христовых

этом камне с воздетыми к Богу руками, простирая всего себя в подобии креста, с воплем к Богу о помощи. Понятно, почему так настойчиво слово Божие требует от человека постоянной молитвы. «Непрестанно молитесь» – это заповедь для каждого (1Сол.5:17).

Есть одно определение Божие или одно Его предупреждение нам, которое мы, современные маловерующие, больше всего забываем, а вспоминая, с особенным неудовольствием отбрасываем:

«Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают (достигают) его» (Мф.11:12). Вот где лежит путь к сохранению себя в Боге. Это и есть узкий путь, ведущий в жизнь вечную: «Тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их» (Мф.7:14). Для нас это невыносимей всего. Века благополучия во внешнем христианстве приучили нас как раз к тому, чтобы не делать над собой никаких усилий, то есть не искать узкого пути.

Отстоять часа два великопное, многокрасочное богослужение, а потом ехать домой, чтобы есть пироги со всеми начинками, – для этого не требовалось большого усилия. Через это благополучие входило в открытую дверь неверие, а когда оно начнет давать тон мышлению, то против понуждения себя, против узкого пути возникает особая, подчеркнутая, принципиальная вражда. «Когда у меня будет настроение, я буду молиться» – вот обычная формула широкого пути. Очевидно, что «я буду искать Царства Божия тогда, когда у меня будет настроение». «Как это «силой брать» Царство Божие? Всякое насилие противно религии». И чего только еще не скажет душа, не желающая принять всерьез христианства, не хотящая сделать его своей реальностью?!

(«Моим детям и друзьям»)

«Настоящий батюшка»

Иногда, чтобы «жир растрясти», езжу в храм на велосипеде. И вот недавно, проезжая через центральный парк, услышал, как один сидящий на лавочке обыватель громко сказал другому, указывая в мою сторону:

– Ты только погляди, настоящий батюшка! На велосипеде ездит!



Священник
Димитрий ФЕТИСОВ,
главный редактор
газеты «Логосъ»

Хоть я крутил педали не спеша и даже немного притормозил от объявившей гордости за столь высокую оценку моей скромной персоны, но уже не успел услышать, что ответил ему товарищ. Наверное, согласился. Мол, да, наш подлинный, исконно русский, кондовый поп. На таких вся матрица бытия держится, урожаи урождаются, а надои доятся...

Мне стало очень благогоушно на душе. Доброе слово – оно, как говорится, и кошке приятно.

Только мысли мои тут же омрачились, когда я вспомнил, что владею пусть и не новым, но вполне комфортабельным «китайцем». Это, как ни крути – «иномарка». Он, правда, стал постоянно ломаться, хотя я за него даже долги еще не все раздал. Но это, строго говоря, не оправдание. Ведь чтобы спасти души таких вот тонко чувствующих обывателей и быть «настоящим», надо уметь чем-то жертвовать.

Ведь оно что же получается? Сидят эти несчаст-

ные граждане в парке и даже на всенощную под Успение не собираются. Поди и «Отче наш» не знают, хотя дожили до благородной плеши. И всё из-за таких вот, как я, ненастоящих «попов на иномарках»...

Да, пятеро детей с собакой и попадью не поместятся в «Семёрку» (хотя трое вполне помещались), но это же ведь не оправдание, я же сам, как заметил мне однажды один антиклерикальный комментатор в интернете, «на всё это подписался».

Ну а если серьезно, то меня порой удивляет вот этот нездоровый идеализм обывателя. Здоровый идеализм – это когда ты мнишь себя рыцарем.

А нездоровый – это когда ждёшь, что все кругом обязаны быть рыцарями – для тебя и именно в твоём субъективно воображаемом варианте. Мол, я решил, что рыцарь должен выглядеть именно так, а не иначе, вот и вынь да положь.

Я, к примеру, решил, что «настоящий» поп должен ездить на велосипеде, а в идеале – ходить пешком, вот и пускай постарается. И меня в моем «решении» не волнует, успеет ли он на своём велике причастить трех умирающих за два часа в разных концах города. Я «решил», что вот такой сферический батюшка в вакууме еще мог бы дать мне дельный совет, а всех прочих и слышать не желаю, всё жду того единственного и настоящего, кто наставит на путь истинный...

Это – своеобразное нежелание взрослеть и желание быть пожизненно объектом, на которого воздействуют, а он всё пассивно терпит и лишь жалуется при этом на обстоятельство. Думаю, что путь к серьезной религиозности при таком подходе к жизни – заказан. То есть, уточняя, закрыт. А то, знаете ли, в мире победивших маркетплейсов слово «заказан» уже давно имеет лишь один строго определенный смысл...

Продолжая Свою речь, Христос дает слушателям новое откровение: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (8,32).

Понятие «истина»

Для того, чтобы оценить значение слова «истина» в Евангелии от Иоанна, рассмотрим статистику.

Существительное «истина» в четвертом Евангелии употреблено 25 раз (у синоптиков — 6 раз. Синоптиками, напомним, в данном случае называются авторы «синоптических» — текстуально схожих — Евангелий, то есть евангелисты Марк, Лука и Матфей). Прилагательное «алифис», истинный — 14 раз (у синоптиков — 2 раза). Другое прилагательное, «алифинос», истинный — 9 раз (у синоптиков — 1 раз). Наречие «алифос», воистину — 7 раз (у трех синоптиков 8 раз).

Одна только картина частого употребления этих слов говорит об особом значении понятия «истина» у Иоанна Богослова.

Истина, по-гречески алифия, происходит от глагола «ланфано» — скрывать. «А-» — это частица, обозначающая отрицание. Таким образом, истина — это то, что не скрыто, то, что может быть видимо всеми. В тексте Септуагинты «алифия» является обычно переводом еврейского термина «эмет», который выражает идею чего-то прочного, твердого, устойчивого.

В Евангелии от Иоанна говорится: Слово Божие «стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины» (1,14). Сам Христос есть «путь и истина и жизнь» (14,6). Человечество имеет доступ к Богу через Христа. Христос открывает для человека возможность познания невидимого Бога.

Дьявол, напротив, не устоял в истине. Здесь как раз следует вспомнить значение еврейского термина. Истина — это нечто твердое, прочное, непоколебимое. Дьявол не устоял на этом твердом основании. Его позиции зыбкие, непрочные. Твердое основание — это образ, который используется как в Ветхом Завете, так и в Новом. Вспомним слова из Псалтири: «аз сохраних пути жестокости». (Пс.16,4) Это означает буквально следующее: я сохранил твердые пути.

Твердый путь — это путь праведности. Путь исполнения заповедей Божиих. В Новом Завете также есть свой яркий образ — это дом, построенный на камне. В случае наводнения устоит только тот дом, который построен на твердом основании. Дом, имеющий зыбкое, непрочное основание — не устоит.

Познание

В греческом тексте, там, где идет речь о познании истины, стоит глагол «гиноско» — познавать. В Евангелии это слово употребляется для обозначения разных сторон познания. В частности, Христос говорит о том, что ученикам «дано знать тай-

ны Царствия Божия» (Мф. 13,11; Мк. 4,11; Лк. 8,10). Град Иерусалим, по словам Господа, не «узнал, что служит к миру» его (Лк. 19,42).

Евангелист Лука употребляет этот термин в притче о рабе, «который знал волю господина своего» (Лк. 12,47). Также это слово стоит там, где Спаситель говорит о дереве, которое «познается по плоду своему» (Лк. 6,44).

При этом речь идет не столько о теоретическом, сколько об опытном познании. В том числе, термин «познание» подразумевает и процесс супружеского общения. В книге Бытие читаем: «Адам познал Еву, жену свою; и она зачала, и родила Каина» (Быт. 4,1). В Евангелии от Луки Дева Мария во время Благовещения спрашивает Ангела: «Как будет это, когда Я мужа не знаю?» (Лк. 1,34).

Итак, термин «гиноско» указывает на опытный характер познания. Опытным путем следует познавать и истину. По слову Христа, познание истины делает человека свободным.

Разное понимание свободы

Евангельское учение о свободе в корне противоречит обычному, гуманистическому пониманию. Везде в современном обществе мы только и слышим о свободе, о приоритете свободы. О том, что человек должен свободно выбирать для себя религию, профессию, образ жизни, спутников жизни. В последние десятилетия мы слышали даже о «праве» человека свободно выбирать свой пол.

Иначе говоря, согласно представлениям этого мира, человек рождается свободным. И сфера проявления этой свободы постоянно расширяется.

Совсем иначе учит о свободе Христос. Да, мы имеем свободу выбора. И эта свобода является проявлением образа Божия в человеке. Однако подлинная свобода — это не врожденное свойство человеческой личности.

Подлинная свобода приобретается. Свобода — это не свойство личности. Свобода — это задача для человека. Путь к обладанию подлинной свободой совпадает с процессом постижения истины.

Слова Христа о свободе тотчас наталкиваются на непонимание и сопротивление. Собеседники Спасителя обостренно воспринимают

саму тему свободы: «Мы семья Авраамово и не были рабами никому и никогда» (8,33).

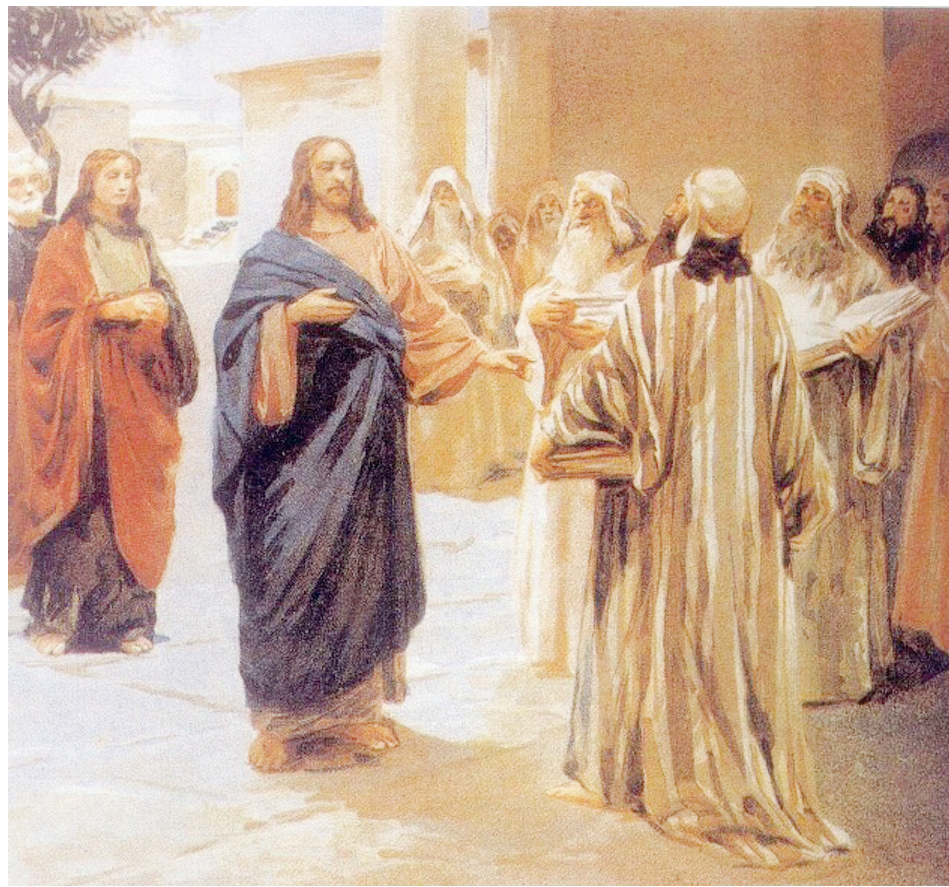
При этом в словах иудеев заметна историческая неправда. Израиль пережил нелегкое время Египетского плена. Более того, евреи не хотели избавляться от египетского рабства. Во время исхода из Египта они постоянно роптали на Моисея и на Бога. Обвиняли Моисея, что он привел их в пустыню умирать. Евреи были в плену в Вавилоне.

ства для того, чтобы служить Богу Израиля.

Рабство греху

Однако, иудеи не знают, что они могут попасть в другое рабство. И это самое страшное рабство — рабство греху.

По словам Спасителя, «всякий, делающий грех, есть раб греха» (8,34). Христос отвергает иудейскую догму о свободе. Закон указывает на человеческий грех, закон обличает его. Но закон не способен избавить чело-



И во времена Христа евреи также не были свободны, они находились под властью Рима. Конечно, быть под оккупацией и быть рабами не одно и то же. Однако, сам факт власти Рима над древним Израилем свидетельствовал об ограниченности свободы евреев. Как же воспринимать слова иудеев о том, что они никогда не были рабами?

Свобода в понимании иудеев — это скорее религиозное понятие, нежели политическое. Начиная с момента избрания, евреи не признают над собой никакой власти, кроме власти Бога.

«Разве Израиль раб?», — восклицает пророк Иеремия (Иер. 2, 14). Это религиозное понимание свободы углубилось после Исхода из Египта. Евреи избавились от раб-

века от греха. Закон не в состоянии освободить его. И только Христос способен привести человека к свободе: «если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (8,36).

Чтобы быть свободным, нужно стать учеником Христа. Но мало только идти за Христом, следовать за Ним. Важно пребывать в Его слове, в Его учении. Только это может дать человеку подлинную свободу.

Слова Спасителя о свободе звучат очень сильно. В них заключается христианское понимание свободы. Удивительно, но в тексте Евангелия от Иоанна вообще нет слова «свобода» в форме существительного. Нигде. Лишь в 8 главе тема свободы находит свое выражение в форме прилагательного «свободный» и в форме глагола — «освободить».



Кристина
КРАСОВСКАЯ

Для кого-то осень – время дождей, рабочей суеты и грусти о лете, для кого-то – благодатная пора сбора урожая и золотых листьев... Это время года вдохновляло на творчество многих писателей и поэтов. Однако святые подвижники веры и современные пастыри также вдохновляются «прощальной порой» и по-разному размышляют о том, что это время может дать каждому из нас.

«Чему поучает нас осень?»

В отличие от ликующих весенних дней Пасхи, осенняя пора, которая ощущается в воздухе с Праздника Успения Божией Матери, располагает к мыслям о вечере жизни, вечности и бренности всего земного. Более того, в сентябре по старому стилю когда-то отмечали новолетие (в православном календаре это так называемый церковный индикт), а новый год – это тоже определенное подведение итогов, мысли о прожитом и грядущем.

Святитель Тихон (Беллавин), Патриарх Московский и всея Руси, еще будучи архимандритом в статье «Чему поучает нас осень?» замечал, что осень природная сродни осени жизни, старости, когда человек уже видит и пожинает плоды своих трудов. Не потому ли (помимо биологических при-

Советы мудрых пастырей на осень

чин, например, сокращения светового дня) иногда впадают в это время в уныние и тоску, ведь мысли о прожитом и упущенном не дают покоя? Бренность всего земного святитель показывает на примере осеннего дерева, «которое каждый день теряет свои листья»: человек точно так же цветет в юности, радуется во взрослой жизни, лишается крепкого здоровья в старости. Доведя до печальной глубины образ осени, точно описав его сущность, святитель предостерегает: «...тот, кто в зрелые годы своей жизни не запастся любовью к Богу и ближним, святыми мыслями и чувствами и добрыми делами», «кто захотел бы остаться навсегда под сенью благ мира сего», может уподобиться бесплодному древу и человеку, легкомысленно пребывающему под кроной дерева в тени от палящего солнца и желающему всегда без усилий вкушать его сладкие плоды.

Актуальным и сегодня советом, как избежать осенней хандры и тягостных дум, звучат слова патриарха Тихона о необходимости «любви деятельной», слова эти

фактически стали лейтмотивом всей его жизни: «Спеши же, пока есть силы и здоровье у тебя, спеши убираться со своими делами, спеши потрудиться на пользу души своей... Не откладывая же до старости добрых дел...». А осенние дни как раз и призваны вдохновлять нас совершать такие дела, вера без которых мертва (Иак. 2:26).

«Осенние думы»

Еще одним добрым пастырем, который вдохновлялся примером осени, стал митрополит Николай (Ярушевич), известный своими многочисленными проповедями в советскую эпоху гонений на церковь, на основе которых составлен труд «Радость и утешение христианина». В одной из таких проповедей, названной «Осенние думы», владыка обращает внимание, как важно, чтобы созревало «смирение и кротость духа», подобно плодам земным, ведь за осенью идет неизбежная зима. «Но знаем мы и то, что за зимой придет опять весна!». И если «зной страстей», «холод и равнодушие к делу своего спасения не погубят душу», то человек сможет достойно встретить Пасху, и земную, ежегодную, и после, в Царствии Небесном.

Пишут об осени и наши православные современники. Стоит обратиться к статье митрополита Калужского и Боровского Климента «Осень – это время тишины». В ней очень лирично, проникновенно и просто владыка описывает тишину осени, ее пользу для

современного человека любого возраста.

Статья вдохновляет выбраться хотя бы в ближайший парк на полчаса и ощутить на себе всё то, о чем в ней написано: «... время осени – подарок. Шанс выбраться из вечно шумящей суеты и увидеть мир — настоящий, тихий, красивый...». Из наиболее важных моментов, которые дарит нам осень, митрополит Климент выделяет возможность лучше понять себя, «как ты живешь, к чему стремишься, на что надеешься».

Кроме того, осенняя пора располагает к «атмосфере творчества» (можно вспомнить великих творцов слова и художников, которые плодотворно трудились именно в пору листопада: А.С. Пушкин, К.Г. Паустовский, В.Д. Поленов, И.И. Левитан и др.). Владыка акцентирует внимание на том, что добрая фантазия и творческое начало наиболее доступны человеку, когда есть свободное время и тишина, а тишина осени этому весьма способствует. Именно поэтому он рекомендует «помочь услышать эту тишину детям»: пройтись с ними по лесу, парку, собрать золотые листья, желуды для поделок... Показать красоту и «таинственность Божьего мира», реального, а не виртуального.

«Пользуйтесь прекрасными мгновениями»

Об осени пишут стихи и современные авторы. Вспоминается творчество рязанского священника Георгия Галахова, осо-

бенно его стихотворение «Прощание», переложенное на песню, в котором есть строки:

*Всё растворяет тихая
Любовь,
Мерцающая в ласковом
закате.
На дальних куполах Она
с Распятый
Нам шлёт свой кроткий,
молчаливый зов.*

Весьма иносказательно и метафорично и в то же время просто, как в патериках, батюшка сумел передать не только красоту золотой осени, но и глубокие христианские истины – важность любви к ближнему и всему живому даже в моменты печали и час разлуки, умение быть благодарным Богу за все и всегда, включая непростые моменты прощания. Сам отец Георгий, говоря о своем творчестве, даре замечать вечную красоту в мимолетных деталях, ссылается на слова преподобного Порфирия Кавсокаливита (Баирактариса):

«Пользуйтесь прекрасными мгновениями! – Просил Старец Порфирий. – Они располагают душу к молитве, делают ее тонкой, благородной, поэтичной. Проснитесь утром, чтобы посмотреть, как солнце встает из моря – всё в багряной порфире. Когда вас воодушевляет прекрасное место, церковка, что-нибудь еще дивное, не останавливайтесь на этом, идите дальше, переходите на словословие за всю красоту, чтобы жить одним лишь Прекрасным. Всё свято: и море, и купание, и пища. Радуйтесь всему. Всё нас обогащает, всё направляет нас к великой Любви, всё нас приводит ко Христу»...

...Всякое время года по-своему прекрасно или печально, однако возможные изменения в природе обращает нас к познанию красоты Божьего мира и помогает не только лучше понять самих себя, свою жизнь, но и приблизиться к богопознанию, обрести радость во Христе, ведь «лето (то есть год в переводе с церковнославянского) Господне благоприятное», и у Бога всё бывает вовремя для тех, кто умеет ждать, как любил говорить старец Иоанн (Крестьянкин).

Фото: Марина СТРОТОВА

Вдохновляющие тексты об осени:

Святитель Тихон. Проповедь «Чему поучает нас осень?»
Митрополит Николай (Ярушевич). Проповедь «Осенние думы»

Митрополит Климент (Капалин). Статья «Осень – время тишины»

Протоиерей Георгий Галахов. Стихотворения-песни «Прощание», «В нашем старом саду осень», «Яблоневиный сад», «В Петербурге осень...»

Иеромонах Роман (Матюшин). Стихотворение-песня «Наступает пора покаянная»

Валерий КРЮЧКОВ:

«И вдруг заходит наряд милиции с автоматами...»

У нас в гостях — тренер, блогер, спортсмен, разработчик собственной системы активной обороны «Стрела» и православный христианин Валерий Николаевич Крючков. Этим летом он ездил в Китайскую Народную Республику проводить мастер-классы по борьбе. Мы попросили его рассказать о путешествии, борьбе и не только.

— Валерий Николаевич, как Вас нашли организаторы?

— Два года назад из Китая мне пришло электронное письмо с предложением провести мастер-классы. Я сначала отказался — я вообще всегда отказываюсь проводить семинары за рубежом. Но они были настойчивы — год мне писали раза по два в неделю. В итоге решил ехать, мне сделали документы, купили билеты и я прилетел в Китай.

Это было приключение, конечно: в аэропорту все написано иероглифами, по-русски никто не понимает, а телефон не подключается к вайфаю, так что даже переводчика нет. Меня там встречали с местной сим-картой, но чтобы выйти к встречающим, сначала надо было заполнить гостевую карту, чтобы пройти таможеню. Писать надо на английском, который я давно забыл. Что-то заполнил, подсматривая у других — а место для контактов не заполнил, не смог без интернета спросить у встречающих. Отдаю таможеннику, пытаемся друг другу что-то объяснить. Таможенник позвал полицейского. Я уже ему заново объясняю, что я из России, по приглашению, адрес только не знаю — нужен вай-фай... Он взял мой телефон, подключил, потом сам мне всё в карточке иероглифами заполнил и отдал пограничнику.

Спросили цели визита, сняли отпечатки, занесли паспорт в базу и наконец-то отпустили. А там меня уже с плакатами встречают. Меня очень удивила безопасность: везде полиция, охрана, все пути размечены,

чтобы не создавалась толпа. Вроде и народу много, но толпы нет. Удивительно организовано все. В аэропорту ездят маленькие полицейские машинки, отдельный зал для ожидания такси, в скоростном поезде специальные места для чемоданов. Мне на входе в поезд говорят: вот сюда чемодан ставьте и пойдёмте. Всё, думаю, я попал — где потом его искать? Но переводчица поясняет: не переживайте, здесь никто ничего не возьмёт. На каждом отрезке пути надо прикладывать паспорт к сканеру, везде камеры — говорят, здесь поэтому и преступления очень быстро раскрываются.

— Да, такая немного двойная ситуация: с одной стороны безопасность, удобство, с другой — по сути тотальный контроль... А можете рассказать, кто Вас пригласил?

— Название я не выговорю (смеется). Позвал меня владелец спортивного клуба. Публика очень разношерстная: бизнесмены-миллионеры, спортсмены — главы школ разных стилей борьбы, был даже какой-то шаолиньский монах, в прошлом многократный чемпион, в пятом поколении хранитель особого стиля одного из боевых искусств. Вообще меня нашли на ютубе, там много видео с моими мастер-классами. По их словам, сейчас борьба в Китае — это только вид спорта, почти «декоративный», гимнастика. Но страна-то развивающаяся, мощная, так что в какой-то момент, они понимают, придется защищаться и поэтому хотят учиться более «прикладному» стилю боя...

— Защищаться ли? Или всё-таки нападать?

— Говорят, защищаться и они все хотят мира. Общались — они очень по-доброму отзываются о России. Хвалились мне, что в китайских школах сейчас преподают русский язык. У китайцев, как мне показало, все эмоции на лицах написаны, в отличие от

японцев. Даже когда я еду по России с семинарами, часто встречаю какое-то напряжение, недоверие, а там нет такого, люди очень открытые. Вот какой-нибудь прием показываю, а они так удивляются неподдельно, как дети. Из забавного: говорю им вставать «стенка на стенку» — через переводчика, конечно. Не понимают: какие стенки? Кое-как расставил, объяснил, что такое у нас «стенка на стенку», они поняли, обрадовались и давай орать по-русски: «Стен-кана-стен-ку!». В соцсетях своих хвастались потом.

— Валерий Николаевич, а как Вы оцениваете наш «поворот в Азию»?

— Судить могу только по людям, с которыми общался. Они очень вежливы, конечно. Не кичатся. Отношение ко мне как к наставнику было такое, что вот разве что только опала с паланкином не было — и видно, что это не лесть, это для их культуры естественно. Очень радушно: кормить меня пытались обедом из 15 блюд, ужином из 29 — и не откажешься! Переводчик пояснял, что из вежливости полагается попробовать всё. Купили мне специально набор из ложки с вилкой. Я пытался, конечно, и палочками есть: палочки взял — все замерли. В полной тишине я этими палочками кое-как что-то подцепил, съел — всё, общий вздох восхищения, аплодисменты. В общем, приятное впечатление. Я в разговоре что-то про события в Нанкине упомянул — они очень удивились: «Вы — первый иностранец, который что-то про это знает» (речь идет о Нанкинской резне 1937 года, когда солдаты Японской императорской армии убили огромное количество пленных китайских солдат и мирного населения в городе Нанкин — ред.). По-китайски пару слов повторил — тоже сразу восторг... Для них очень ценно это.



— Китайцы в основном не религиозная нация. Традиционное их конфуцианство — это скорее этическая, чем религиозная система. А есть у них какой-то духовный, религиозный поиск, не пришлось обсуждать эту тему?

— Да, большинство придерживается учения Конфуция. А ведь там много идей, близких христианству. Но вот могут ли они осознать существование Бога?.. Они смиренные очень, не агрессивные. Я подумал, вернувшись оттуда, что себе в пример хочу взять их терпение. Я завожусь с пол-оборота, а они умеют контролировать эмоции. Восхищение — выскажут. А вот негативные эмоции, «наезды» — такого нет, они себя держат в рамках.

С полицией не спорит никто. К примеру, у них очень много электросамокатов, скутеров, и на дороге они друг друга часто задевают, притирают невольно — но всё спокойно. У нас бы уже драка была, орали бы, хватались за оружие. А там смотрю — абсолютно невозмутимые лица. Там за драку лет на десять сесть можно, и всё как-то мирно. Говорят, если кто-то кого-то уж максимально «выведет», нахамит — человек спрячет руки за спину и плюнет. Вообще у меня впечатление, что там общий фон жизни похож на такой старый рынок — шумно, но не агрессивно. Но меня пригласили, потому что всё меняется, и они на всякий случай хотят знать, как себя обезопасить. Я их и тренировал в реальных условиях. Показывал, как защищаться в лифте, например. Они сначала удив-

лялись такому подходу.

В этом наша разница: мы страна воюющая, мы обязаны уметь защищать себя, свою семью и Родину, у нас другой подход. А в Китае это непривычно, там борьба — просто вид спорта, даже искусства. Наверное, если бы у нас всегда всё было хорошо, никаких потрясений исторических — может, у нас бы тоже борьба осталась только как физкультура — «для здоровья».

— Как вы разработали собственную систему борьбы?

— Меня учили драться с двух лет мои дядьки. А уже в десять лет я пошел на классическую борьбу. Моим первым тренером был Аркадий Игнатьевич Корбут — помню его всю жизнь. Прививал он нам в первую очередь чувство порядочности и чувство красоты. Не просто побеждай — а сделай это правильно, сделай красиво. Он молодым еще был, в институте учился, но нам, ученикам, был как отец. Потом у него самого родилось четверо детей.

Но одной борьбы мне было мало, хотелось больше навыков для реальной драки. Раньше, например, боевое самбо можно было изучать только после получения первого разряда. Приемы от ножей, удары преподавали милиции, дружинникам — в общем, не всем подряд. Но повезло с соседями по коммуналке: сначала у одного милиционера каким-то приемам учился, потом у десантника. Это были 70-е годы, когда уровень десантных войск был потрясающе высок, там еще были преподаватели-фронтовики.

И всегда, у кого бы ни учился, мне еще хотелось что-то додумывать, улучшать, развивать. Потом меня учили каратэ — три месяца я «пахал», дальше продолжил изучать каратэ самостоятельно, затем осваивал бокс. Но ведь ничего не было: ни доступного интернета, ни нужных книг. Потом появились плохо переведенные брошюры... Но мне всегда на моем пути встречались люди, которые мне вкладывали любовь к боевым искусствам. Никто не говорил: «Это тебе пригодится, чтобы голову кому-то отвернуть». Говорили: «Ты станешь другим».

Я копил деньги, ездил в Москву на черный рынок покупать кассеты и перепечатанные книжки по боевым искусствам. В итоге у меня было больше 120 кассет по разным боевым стилям. И у меня был подход: если я тренируюсь, а новый стиль «не работает» больше месяца, я убирал его, потому что тут не должно быть такого, что что-то заработает лет через тридцать.

А как-то раз зимой я проводил тренировку, и вдруг заходит наряд милиции с автоматами: «Это что здесь было?». Оказывается, через окна увидели, как я отрабатывал приемы — в то время я уже разрабатывал свои собственные. В общем, офицер наряда ко мне домой приходил — звал работать инструктором в милиции. Полгода я отказывался, но в итоге пошел. Позже позвали в УВД инструктором боевой подготовки.

Вот там было очень интересно: я опробовал все свои наработки, тренировал спецназ ОМОН, СОБР, ОБНОН, ППС, комендантский взвод, конвой — и под разные задачи мог оттачивать разные подходы. У разных подразделений разные задачи и разные возможности для тренировок. Кто-то не мог ходить регулярно, как в секции — повезет, если два раза в неделю появляться. Поэтому я постоянно корректировал программу, убирал лишнее, упрощал, выстраивал занятие так, чтобы каждый раз за одну тренировку человек уже мог вынести рабочий прием для своей службы — «от всего». И это работало: помню случай, когда перед боевой командировкой я показывал ребятам прием, как вырвать автомат, ударить по голове. Был скепсис у слушателей: «Да ладно, такого не бывает». А я объяснял: вот ты зашел в здание, противник зашел в здание, вы встретились, но еще немного не до-

вернули автоматы — и можно успеть вырвать оружие до выстрела.

И у ребят ровно так получилось. Зашел боевик, не успел чуть повернуть в их сторону автомат, сделать очередь и вся группа «легла» бы. Но ближайший к нему наш парень успел автомат вырвать. Хотя казалось бы: и ходил на занятия нечасто, и занимался вроде как-то «без души» — но в критический момент всё сделал.

— Расскажите, как Вы пришли к вере?

— Я был убежденным коммунистом. Наши с бабушкой споры о Боге заканчивались тем, что она обещала «убить коромыслом», если не замолчу (смеется). Потом уже от коммунизма-атеизма я перешел к изучению дзен-буддизма, чань-буддизма и так далее — на фоне занятий восточными единоборствами. Чего только не изучал! И

жив, улыбается... И так — каждую тренировку! Сын начал болеть. Стали возить его по всяким московским колдунам — такая вот глупость лезла в голову. Однажды встретили знакомую монахиню — в канун Рождества. Она дала мне стопку брошюрок: «Хочешь чтобы сын жил? Читай!»

В общем, в итоге мы впервые в жизни пошли в храм — на огромную десятичасовую ночную службу в Мытищах. Я исповедался, причастился. Сын стал чувствовать себя гораздо лучше. Я начал «захаивать» в Борисоглебский собор у нас в Рязани, только походил недолго — как стало у сына всё хорошо, я и ходить перестал. Он заболел по новой, положили в больницу... и ничего не нашли. И вот так раз, второй — на третий до меня «дошло». И я стал уже регулярно ходить в храм, в Николо-Ямской. И стал молиться: «Господи, дай мне

ним потом и другие потянулись — уж раз сам Миронов меня «признал». Он уже тогда был верующим, мы много на эти темы разговаривали. Сейчас если меня кто-то пытается переубедить, обратить в свою веру, я говорю: «Я этим уже был. И этим тоже. Что ты мне хочешь рассказать? Я всё перепробовал уже». Или вот говорят про род: надо чтить Род! Веру предков-славян!..

— И что на это отвечаете? Действительно, популярное сегодня увлечение.

— Отвечаю, что у нас в роду 45 поколений предков — православные. Куда ты их денешь? Когда народу в зале много и возникает спор, я прямо на месте показываю, что это такое. Одно-го человека ставлю вперед, а сзади за одно его плечо встаёт «папа», за другое — «мама», за ними «дедушки» и «бабушки», и так далее. Получается огромный

никто не матерится, до и после тренировки — молитва. Да и просто — это большой и регулярный труд. Люди другого склада у меня просто не задерживаются. Если кто-то заболел, тоже молимся... Мы очень друг друга поддерживаем. Как-то раз ночью с фронта парень из окружения написал, попросил молитв. Ситуация безвыходная была. Мы всем сообщили, все всю ночь молились. Он потом написал, что в последний момент наши успели на помощь. Ни одного раненого в итоге, только контузия!

— Дайте совет родителям: как мотивировать подростка заниматься спортом, борьбой?

— В подростковом возрасте уже ничего не сделаешь. С раннего детства надо играть с детьми, заниматься. Мальчикам в играх показывать элементы самообороны. Если ты сам — отец — не умеешь, так научись! Ребенок вырастет и будет помнить: «А вот, отец учил меня в детстве...». Он должен сначала учиться слушать отца, а потом тренера — «чужого дядю». Поэтому нужно играть, развивать и не стесняться развивать себя самого на глазах ребенка. А если он уже вырос и вы только тогда скажете: «Давай тебя на борьбу отдадим!» — Он ответит: «Не хочу».

Подростком он уже пенсионер: ему бы пенсию получать и лежать в телефоне на диване... Так что мальчиков с детства надо отдавать в борьбу. Он музыкант у вас? Сначала борьба, потом скрипка. Мужчина — в первую очередь защитник, а кого он защитит, если ничего тяжелее ручки не держал? Маленький ребенок еще не умеет выбирать, и ему нужно помочь. Потом ребенку понравится — когда он сам будет видеть свою силу и с чем он теперь может справиться. Такие дети вырастают другими, они по-другому реагируют на всё, спокойнее.

Ведь что значит слово «кроткий»? Это тот, кто укротил себя. Кто-то думает, что кроткий — это «терпила». Нет. Это тот, кто понимает, что может обидчику голову размозжить, но специально укрощает свой гнев. А если человек ничего не может, не умеет и только поэтому молчит — это не кротость, это трусость.

Беседовали священник
Димитрий ФЕТИСОВ,
Светлана КОНЬКОВА,
фото - страница ВКонтакте
Валерия КРЮЧКОВА



не просто изучал — я старался жить по изученному. Жена со мной с ума сходила: был такой-то буддист, стал такой... «Вот, опять началось!». Потом пошло славянское язычество, йога, оккультизм... Начал руками «лечить». И я начал замечать какие-то нехорошие изменения в себе, своих привычках и своей семье. Стали ссориться, я начал выпивать... Но ведь чувствуешь: это в тебе самом что-то не то.

Потом вдруг жена сказала, что каждый раз, когда я ухожу тренироваться, сын умирает. Как это «умирает»? Я не пошел на тренировку, решил посмотреть. Он умер у меня на руках... Лежит, ни на что не реагирует. Я побежал звать врача, возвращаюсь — он

Тебе послужить и хоть что-нибудь в этой жизни исправить». И буквально через два дня на третий пришел Виктор Иванович Тихонов, предложил поучаствовать в создании «Православных витязей». Я согласился сразу, дело пошло, и с тех пор я постоянно в храме, а сейчас вот уже лет пятнадцать помогаю как алтарник — у отца Игоря Миронова.

— Он ведь тоже у Вас тренировался?

— Да, он до священства был бойцом высочайшего класса в СОБРе. Я когда начинал работать инструктором в милиции, меня никто не знал, смотрели поначалу скептически: что за «метр с табуреткой» такой? И он первый подошел: «С ножом работать научишь?». За

треугольник. Допустим, говоришь о Роде и Православия для тебя не существует? Ну, вот падай назад. Ты не упадешь! Тебя сзади предки держат, все 45 поколений. А если они отойдут? Вот пусть там сзади далеко шеренга встанет — времена князя Святослава, язычника. И теперь снова падай — а держать тебя некому... И что ты мне говоришь про род? Род — это 45 поколений православных предков. В тебе гены вот этих людей!

— Валерий Николаевич, Ваши навыки — своего рода оружие, Вы его каждому доверите или есть какие-то критерии отбора?

— Это оружие, которое я вкладываю человеку в руку через воспитание. В группе

Немного об истории Православия... во Франции

А знаете ли вы о том, что Православие во Франции начало распространяться еще в те времена, когда самой Франции как государства не существовало? Париж тогда носил древнее название – Лютеция, что в переводе означает «болото», а не менее известный город Лион именовался Лугдуном. Названные выше города находились на территории Галлии.

Во Франции существует древнее предание, которое называет просветителями Галлии святых Лазаря, Марфу и Марию. Также существует версия, что христианство в эту область было принесено учениками апостола Павла: Крискентом, Трофимом и Сергием Павлом. Вывод можно сделать такой: проповедь христианства в Галлии началась еще в первом веке.

Но было ли так на самом деле? Маловероятно. Конечно, аргументом в пользу второй версии может служить десятый стих из четвертой главы Второго послания к Тимофею: «Димас пошел в Фессалонику, Крискент в Галатию, Тит в Далмацию и только Лука остался со мною». Это чтение «в Галатию» для нас так привычно, что никому, кажется, не приходит мысль, а не кроется ли тут свидетельство в пользу галльской церкви? Между тем, в издании Нового Завета на греческом языке Тишендорфа (протестантского теолога) читается: «Κρίσκης εἰς Γαλλίαν», то есть «Крискент — в Галлии». Таким образом, является чтение, которое благоприятно для всякого француза, старающегося окружить свою церковь ореолом апостольского происхождения. Однако такая транскрипция неверна.

В древних библейских рукописях (V и IX век), в большинстве переводов, у Иоанна Златоуста и у других святых отцов стоит εἰς Γαλατίαν: «в Галатии». И



— что весьма важно — священномученик Ириней Лионский, написавший знаменитый труд «Против ересей», тоже приводит Второе послание к Тимофею в последнем виде. Несомненно, ему как епископу Галльскому должно было быть известно, путешествовал или нет Крискент в Галлию. И если он читает «in Galatiam», значит, Крискент проповедовал не в Галлии, а в малоазиатской Галатии. Таким образом, древне-французское предание выглядит сомнительным.

Но если идея апостольского происхождения Галльской церкви не имеет под собой прочного основания, то возникает вопрос: из какой же страны были занесены в Галлию семена Христова учения и в каком из городов они раньше всего привились и дали свой плод?

Лионская церковь, согласно историческим сведениям, представляется нам первой исторически известной галльской церковью второго века. В 177 году от Рождества Христова, в царствование императора Марка Аврелия, в Лионе вспыхнули гонения на христиан. Враждебными

“

Конечно, начиная с 1054 года, когда Римско-католическая церковь отпала от Православной Церкви, о единой истории с ней уже не идет речи. Но всё, что происходило до этого трагического события — это наша общая церковная история

к христианам оказались как представители местной власти, так и простой народ. Для лионских христиан закрыли дома, бани, рынки (а Лион был городом торговым), им было запрещено даже показываться где бы то ни было. Христиане принадлежали к разным социальным слоям. Встречались среди них и люди богатые, юристы, врачи. Поэтому для многих серьезным испытанием стало отчуждение от общественной жизни. Это было начало гонений.

Далее на христиан стал нападать народ: их били, грабили, кидали в них камнями, заключали в темницу и предпринимали в их адрес вообще всё то, что разъяренная толпа любит делать с врагами. Далее христиан по повелению трибуна и местных властей вывели на площадь, где перед лицом толпы был устроен допрос. После исповедания веры христиане были заточены в темницу до того момента, когда в Лион придет

наместник провинции. Когда они были приведены к нему, то обошелся он с ними самым жестоким образом. Аресты христиан продолжались каждый день. Были схвачены самые деятельные люди, на которых, можно сказать, держалась Лионская Церковь. Далее Евсевий Кесарийский в своей «Церковной истории» (труд начала IV века) так цитирует послание Галльской Церкви другим Церквям: «Захватили и некоторых наших рабов-язычников; легат (наместник) именем власти приказал всех нас разыскивать. Они, испугавшись пыток, которые на их глазах терпели святые, и поддавшись уговорам воинов, обогнали нас и дали по козням сатанинским ложные показания: у нас Фиестовы пиры, Эдиповы связи и вообще такое, о чем нам не то что говорить, но и думать нельзя; нельзя и поверить, чтобы такое бывало когда-либо у людей. Когда эти слухи распространились, все озверели; даже те,

кто раньше был к нам скорее расположен в силу дружеских связей, в ярости на нас скрежетали зубами... Теперь святые мученики терпели пытки, которые невозможно описать».

Из «Церковной истории» Евсевия мы также узнаем о том, что в период гонений у Лионской Церкви уже был свой епископ, что говорит о ее полном церковном устройстве: «Епископское служение в Лугдуне (старое название Лиона) было вверено блаженному Пофину. Было ему за девяносто, телесно он очень ослаб, с трудом дышал по причине телесной слабости, но был укреплен духом ревности и гоним жадной мученичества». Указание на возраст священномученика Пофина является важным, так как становится понятно, что он прибыл в Лион и стал его епископом не девяностолетним старцем, а раньше.

Наряду с Лионской церковью выступала и Виеннская. В заголовке цитируемого историком Евсевием послания к Асийским Церквям (то есть Церквям римской провинции Азии) стоит ее имя: «Рабы Христовы, живущие в Виенне и Лугдуне, в Галлии, братьям в Азии и Фригии, имеющим одинаковую с нами веру и надежду на искупление, — мир, радость и слава от Бога Отца и Христа Иисуса, Господа нашего». В то время в Галлии существовали и другие христианские общины, о чем упоминает священномученик Ириней Лионский в своем труде «Против ересей».

Но если в 177 году или несколько позднее во многих местах существовали правильно организованные церковные общества, то мы имеем полное право предположить, что христианство в Галлии появилось уже в первой половине II века, так как нельзя себе представить, чтобы церковные общины в таком виде возникли внезапно — к концу века. Особенно же это верно в отношении



к Галлии южной, в частности, той области, где находились города Лион и Виенна.

К сожалению, в настоящий момент неизвестно, откуда было принесено христианство в Галлию. Но имеются довольно веские доводы в пользу того, что для Лионской церкви Церковью-Матерью была грекоязычная Церковь. Послание галльских христиан 177 года написано на языке греческом. Оно извещает малоазийскую церковь о мученической кончине епископа Пофина – несомненно грека. В числе мучеников послание указывает Аттала из Пергама и Александра, фригийца родом. Преемником Пофина стал Ириней, тоже грек малоазийского происхождения. Н.В. Меленковский пишет, что для подобных явлений может быть только одно объяснение: христианство перенесено было в Лион из Малой Азии, вследствие чего Лионская Церковь находилась в тесных сношениях с малоазийскими христианами.

Также известно о том, что во II веке в Галлии распространяли свое учение гностики (гностицизм – совокупность разнородных религиозно-философских учений, сочетавших в себе элементы греческой философии и мифологии, восточных религиозных верований и христианства). Они появились в поселениях, лежащих по берегам реки Роны – главной галльской реки: «Таковыми словами и действиями они и в наших Ронских странах обольстили многих женщин, будучи сожжены в совести своей». Еретики действовали не только вблизи, но, вероятно, и в самом Лионе.

Конечно, начиная с 1054 года, когда Римско-католическая церковь отпала от Православной Церкви, о единой истории с ней уже не идет речи. Но всё, что происходило до этого трагического события – это наша общая церковная история. Западные святые тех времен – это и наши православные святые. Мы можем молиться святым, просиявшим на Британских островах и в Ирландии, святому Олафу Норвежскому – просветителю Норвегии, и лионским мученикам, о которых говорилось в этой статье.

Денис ДВОРФОВИЧ

Паломнический центр Рязанской епархии приглашает в **октябре 2025**

В ПАЛОМНИЧЕСТВО ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

Йошкар-Ола – Казань – Раифа – Свияжск 1-6 ноября
Беларусь. г.Витебск-г.Полоцк 7-10 ноября
Карелия – Монастырь Александра Свирского 5-8 декабря

Дата, время	Место паломнической поездки	Цена
04.10 (сб.) 7:00	Тульская епархия. г. Алексин. Собор Успения Пресвятой Богородицы. Поклонение чудотворному скульптурному образу Христа Спасителя. С.Колюпаново. Казанский женский монастырь. Мощи св. блж. Евфросинии Колюпановской. Святой источник. Веневский Никольский женский монастырь. Экскурсия. Св. источник «Двенадцать ключей».	3 500 руб.
05.10 (вс.) 5:00	Московская епархия. г. Звенигород. Саввино-Сторожевский ставропигиальный мужской монастырь. Божественная литургия. Мощи преподобного Саввы Сторожевского, основателя монастыря. Крест-мощевик. Трапеза. Экскурсия.	3 500 руб.
08.10 (ср) 2:00	Троицкая Сергиева Лавра. Преставление прп. Сергия Радонежского. Божественная литургия. Мощи прп. Сергия Радонежского. Святой источник. Хотьковский Покровский женский монастырь. Мощи родителей прп. Сергия Радонежского. Святой источник Гремячий ключ. ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННИКОМ	3 500 руб.
09.10 (чт.) 7:00	Рязанская епархия. Иоанно-Богословский мужской монастырь. Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Престольный праздник. Божественная Литургия. Экскурсия. Трапеза. Святой источник.	1 500 руб.
11.10 (сб.) 6:00	Храмы Подмосковья. Главный Храм Вооружённых Сил России. Экскурсия. Музейный комплекс «Дорога памяти». Парк «Патриот»	3 500 руб.
11-12.10 (сб.-вс.) 7:00	Нижегородская епархия. Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. (Комфортабельный автобус)	5 500 руб
13-14.10 (пн.-вт.) 7:00	Калужская епархия. Введенская Оптиная Пустынь. Покров Пресвятой Богородицы. Мощи прп. Амвросия Оптинского и всех старцев Оптинских. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Святой источник. Клыково. Спаса Нерукотворного пустынь. Икона Нерукотворного образа Иисуса Христа. Могила матушки Сепфоры. «Наследство» матушки Сепфоры: образ Божией Матери «Тихвинская» и «Помощница в родах». Шамордино. Чудотворная икона «Казанской» Божией Матери.	5 500 руб
14.10 (вт.) 7:00	Рязанская епархия. Покров Пресвятой Богородицы. Михайловский Покровский женский монастырь. Божественная литургия. Чтимый образ Божией Матери «Взыскание погибших». с.Захарово. Часовня над могилой блж. Полюшки Захаровской.	1 500 руб
18.10 (сб.) 23:00	Нижегородская епархия. Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь. 1 ДЕНЬ. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. (Комфортабельный автобус)	3 800 руб
19.10 (вс.) 7:00	Рязанская епархия. с. Большое Жоково. Храм Тихвинской иконы Божией Матери. Чудотворная Тихвинская икона Божьей Матери. Божественная литургия. Трапеза. Экскурсия.	1 500 руб
18-19.10 (сб.-вс.) 7:00	Мордовская митрополия. Санаксарский Рождества Богородицы мужской монастырь. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Мощи прп. Феодора Санаксарского. Мощи св.праведного воина Феодора Ушакова. Могила схиигумена Иеронима. Варсонофиевский женский монастырь.	5 500 руб
23.10 (чт.) 00:00	Калужская епархия. Введенская Оптиная Пустынь. 1 ДЕНЬ. День памяти прп.Амвросия Оптинского (1891). Божественная литургия. Молебен. Экскурсия. Клыково. Спаса Нерукотворного пустынь. Икона Нерукотворного образа Иисуса Христа. Могила матушки Сепфоры. «Наследство» матушки Сепфоры: образ Божией Матери «Тихвинская» и «Помощница в родах». ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННИКОМ	3 800 руб
25.10 (суббота) 7:00	Монастыри Москвы. Покровский ставропигиальный женский монастырь. Мощи св. блж. Матроны Московской, икона Божией Матери «Взыскание погибших». Новоспасский ставропигиальный мужской монастырь. Чудотворная икона Божией Матери «Всецарица». (Комфортабельный автобус)	2 500 руб
25-26.10 (сб.-вс.) 5:00	Тверская и Кашинская епархия. Николо-Малицкий мужской монастырь. Чудотворная икона Святителя Николая Мир Ликийских Чудотворца. Мощи Святителя Арсения Тверского. Вечернее Богослужение (по Афонскому уставу). Савватьева пустынь. Мощи преподобного Савватия Тверского, основателя монастыря. Животворящий крест. Колодец Савватия Тверского и Оршинского. Источник савватьевской воды. Оршинский Вознесенский женский монастырь. Местночтимая икона «Страстей Господних» с частицами мощей разных святых.Чтимый список с древней чудотворной Феодоровской иконы Божией Матери. Чудотворный список с иконы святителя Варсонофия Тверского. Божественная литургия. Трапеза. Экскурсия. Ночлег. Храм Белая Троица. Мощи прп. Макария Калязинского.	7500 руб
28-29.10 (вт.-ср.) 7:00	Нижегородская епархия. Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. (Комфортабельный автобус). ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННИКОМ	5 500 руб
30.10 (чт.) 7:00	Московская епархия. Поминование всех православных христиан, безвинно богоборцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении. Бутовский полигон. Храм в честь Новомучеников и Исповедников Российских. Экскурсия. Екатерининский мужской монастырь. Чтимый образ Божией Матери «Ченстоховская». Ковчег с частицей мощей св. вмц. Екатерины. Экскурсия. ПОЕЗДКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЕМ	3 500 руб



Паломнический центр организует поездки
в Крым, Абхазию, Армению, Грузию.
Режим работы: вторник – пятница с 10:00-18:00
Тел.: **21-06-36, 8-910-906-44-44**.www.palomnik-rf.ru



Проблема использования гаджетов детьми – это не только вопрос безопасности и выбора контента, но и то, что непосредственно влияет на их неврологическое здоровье, психическое благополучие и духовное развитие. Задача родителей – найти баланс и минимизировать риски. Что думает по этому поводу детский психолог? Мы обратились к клиническому психологу Анне Матвеевой. И попросили прокомментировать проблему протоиерея Сергия Рыбакова.

Про «посаженных» глаза и не только

«Мой сын-подросток ничего не хочет делать, готов целыми днями лежать на диване с телефоном!». «Я не знаю, как ограничивать... Им же по учебе надо – учителя постоянно что-то задают. Я не могу все время контролировать, по учебе он там сидит или нет».

В своем кабинете я слышу разные истории от родителей, взволнованных отношениями детей с гаджетами. Родительские тревоги имеют разные причины, но, так или иначе, тема контроля и свободы в них – ведущая.

Три самых острых родительских страха, которые появляются, когда ребенок начинает активно пользоваться семейными или личными девайсами – это здоровье, безопасность и режим. Потому что про «посаженных» глаза, кибербуллинг, опасные группы и мошенничество, общение с незнакомцами, а также про подростков, которые сидят ночами в телефоне и днем спят на контрольных, слышали все. Опасность вот она, реальная. И что с ней делать?

Увы, единого ответа нет, как нет и пресловутой волшебной кнопки.

Запретить насовсем или разрешить бесконтрольно – два самых легких пути для родителя. Издержки будут в любом случае: в первом – придется «бодаться» со школой и ребенком, но никаких тревог; во втором – ни с кем «бодаться» не придется, но последствия наступят, и их придется разгребать, но в моменте тоже никаких тревог – ребенок занят и доволен, родитель свободен.

Связка «ребенок – высокие технологии» нова для нашего общества. Никогда

Дети и гаджеты: возможности и опасности



Фото: Ольга ФЕТИСОВА

еще у неокрепших умов не было столько возможностей – и опасностей, скрытых в одном источнике.

Есть универсальные знания, которым учились в детстве мы, наши предки, их предки и т.д.: личная гигиена, чтение, общение с близкими и осторожность с незнакомцами – есть огромные культурные пласты, которые мы берем «по умолчанию», даже не задумываясь об этом. В теме гаджетов таких пластов нет. Нас никто не учил безопасному общению в интернете, информационной гигиене и режиму в обращении со смартфонами, не объясняли в нежном возрасте, по каким ссылкам нельзя переходить. Мы – самоучки. Мы научились как-то сами и не были готовы к тому, что нам придется выступать в роли методологов в сфере высоких технологий для наших собственных детей.

А им наше руководство как будто и не нужно. Техническую часть они осваивают молниеносно. А дальше – оказываются в опасности, если в их арсенале нет способов защиты.

“ Активное увлечение гаджетами может нарушить формирование нейронных связей, отвечающих за внимание, память, самоконтроль и социальные навыки

Хорошая новость – этим способам их можно научить. Плохая – увы, не всех и не всегда.

Дети физиологически не способны прогнозировать риски, оценивать последствия и воспринимать время так, как это делаем мы, взрослые. По мере развития префронтальной коры головного мозга им это будет даваться все лучше и лучше, но пока роль сторожа, менеджера и редактора ложится на плечи родителя. Именно родитель оценивает контент, который потребляет ребенок, и формирует этот контент.

Раньше с этим все было проще: ребенок слушал ту сказку, которую ему читали перед сном, исходя из тех книг, которые были дома. Теперь вместо книжного шкафа – все источники мира, а вместо выбирающего сказку родителя – система алгоритмов, которая

формирует подборку для вашего ребенка и подсовывает новые ссылки в зависимости от того, что он уже изучал. Про эти алгоритмы стоит помнить. Потому что от правила семи рукопожатий интернет отличается то, что цепочка от доброй детской сказки до опасного для ребенка контента может быть гораздо короче.

Свод правил?

Первое, что стоит для себя сформулировать родителю, ребенок которого имеет доступ в интернет, использует платформы для просмотра видео и пользуется соцсетями: «Что неприемлемо для моего ребенка в интернете? Чего я хочу, чтобы он не видел? С каким примером мне бы не хотелось, чтобы он сталкивался, с каким человеком себя ассоциировал? Что мой ребенок не должен позволять себе проявлять – даже в «невинной»

игровой форме?» На основе ответов на эти вопросы легко выстроить требования к контенту вашего ребенка и правила к поведению с гаджетами – и они будут справедливы, потому что вы сможете их объяснить.

Важно донести до ребенка, что он несет ответственность за последствия своего выбора в том числе и в интернете. За «аватаркой» можно спрятаться, но обезличенность в интернете – это иллюзия. Нормы закона, духовные ценности и семейные правила одинаковы как для реальной жизни, так и для интернета. Если в нашей семье не принято использовать нецензурную брань – то и в интернете нам следует её избегать. Всегда, даже случайно, можно найти то, что для тебя бесполезно, но будешь ли ты в это погружаться или закроешь опасную ссылку – это твоя ответственность. Первый пример в этом – родители. Если мы днем сеим в детях разумное, доброе, вечное, а вечером на их глазах залипаем на глупых и пошлых шоу – что считывает ребенок?

Прежде, чем пускать ребенка в интернет, подумайте, для чего вы сами его используете. Для работы? Отдыха? Ищите там развлечения, информацию, или источники для развития? Хотите ли вы того же для своего ребенка?

Ребенок, даже лишенный гаджетов, рано или поздно столкнется с информацией, которая может его травмировать, испачкать его восприятие мира. И тут будет важно, к кому он придет, чтобы с этим разобраться – к вам, к бабушке, к ровеснику или вообще к чужому человеку. «В нашей семье не принято», «для нас важно», «мы не хотим, чтобы наш ребенок...» – формулировки продумываем, ведь «потому что нельзя» и «я так сказал» работать не будут.

Наша задача – обучить, как реагировать, столкнувшись с чем-то чуждым, греховным, опасным, уродливым, несправедливым. Донесите до ребёнка, какие опасности – духовные, физические, экономические – могут скрываться за невинными с виду формулировками. Обсудите систему «красных флагов» – какие окна нужно сразу закрывать, а когда нужно позвать родителей. Обсудите, как вести себя в ситуациях, когда друзья делятся чем-то, что кажется неправильным. Как противостоять злу, когда его проявляет кто-то близкий, знакомый – и почему важно иногда озвучивать непопулярное мнение, а не отмалчиваться, особенно если вопрос касается чьей-то безопасности. Ведь слова – это тоже ответственность, и духовная, и юридическая. И между невинной шуткой и издевательством грань может быть очень неоднозначна.

Будьте спокойны в своих убеждениях, донесите, что ребенок – как и любой человек – может совершать ошибки, и вы, как родитель, готовы его поддержать в их исправлении. Именно умение признать, что ты неправ, раскаяться, исправить своё поведение – это показатель зрелости.

Но если ребенок, понимающий причины запретов родителей и разделяющий ценности семьи, со временем учится фильтровать свой контент и отвергать плохое, то с экранным временем все гораздо сложнее. Гаджеты чреваты опасностями и для здоровья.

Гиподинамия – бич современных детей. Экраны обездвигивают еще больше. Кроме разумных границ экранного времени, важно поощрять в ребенке физическую активность – помнить самим и показывать ребенку, что жизнь за пределами экрана полнее, ярче и богаче, чем внутри. И тут уже нужен личный пример родителей. Умеете ли вы сами отдыхать активно и включенно, без телефона в руках?

Задачи, которые решаются и... возникают

Гаджеты могут быть отличным инструментом для обучения и развития, источником информации и тренажером для оттачивания навыков. Тематический мультфильм или игра могут оказаться порой эффек-

тивнее долгих разговоров. Например, четырехлетний мальчик после экстренного вызова скорой и болезненного укола начал панически бояться врачей и медицинских процедур. Помогли тематические мультфильмы, книги, разговоры и... компьютерная игра. Простенькая флэш-игра, где нужно обрабатывать порезы, ожоги и занозы на нарисованных конечностях. Выбрать инструмент, почистить ранку, обработать и наклеить красивый пластырь. Он смог справиться через игру с медицинской проблемой и теперь не боится этого в жизни. «Знаешь», – заявил он маме, – «теперь если вдруг ты опять порежешь руку, когда кошка скинет стакан, я смогу тебе ранку обработать. Ты только покажи, где у нас дома лежат пластыри!». Неделю назад плакал от испуга, увидев, что мама незначительно порезалась.

Есть простые игры-пятиминутки, которые могут стать отличным подспорьем для родителей в просвещении ребенка или отработке им навыка. Преодолеть страх перед стоматологом, закрепить таблицу умножения, отработать произношение «сложного» звука, потренировать объем механической памяти – можно найти игру на самые «прикладные» родительские запросы.

Но не стоит давать дошкольникам телефон и планшет – лучше использовать компьютер или ноутбук. Маленький экран сокращает дистанцию, сильнее напрягаются мышцы глаз и шеи. К тому же смартфон чаще находится в доступе у ребенка, и это, в том числе, вопрос родительской дисциплины – всегда легче дать ребенку телефон, например, в долгой очереди к врачу – а контролировать «случайное» экранное время сложно и восприятие ребенком смартфона как быстрого средства от скуки может способствовать формированию зависимости.

Мозг ребенка активно развивается, но в первую очередь – через движение и общение. Активное увлечение гаджетами может нарушить формирование нейронных связей, отвечающих за внимание, память, самоконтроль и социальные навыки. Не рекомендуется давать гаджеты детям до 18 месяцев, кроме случаев видеосвязи с близкими. Детям от 2 до 5 лет – не бо-

лее часа в день качественного контента в сопровождении взрослого.

Не все знают, что синий свет, излучаемый экранами, подавляет выработку мелатонина, гормона сна. Использование гаджетов перед сном может привести к бессоннице, беспокойному сну и, как следствие, к проблемам с концентрацией внимания и успеваемостью в школе. Установите правило «цифрового комендантского часа» – никакого сидения перед экраном минимум за час до сна.

Помните, что нервная система ребенка не приспособлена к такому уровню концентрации раздражителей, который зачастую пред-

лагает «детский» контент – быстрая смена кадров, яркие цвета и громкие звуки могут вызывать перевозбуждение, раздражительность и снова проблемы с концентрацией. А у неврологически ослабленных детей, имеющих предрасположенность к нарушению электрической активности мозга, – провоцировать заболевания.

Выбирайте контент, соответствующий возрасту и потребностям ребенка. Отдавайте предпочтение спокойным, развивающим программам и играм, стимулирующим творчество и воображение.

Обсуждайте с ребенком его онлайн-опыт, помогай-

те ему распознавать признаки кибербуллинга и других сетевых угроз. Помните, что зависимость от лайков и комментариев в социальных сетях может привести к нестабильной самооценке и тревожности – помогайте ребенку развивать здоровую самооценку, уверенность в себе, основанную на реальных достижениях и качествах. Учите критически оценивать информацию и не сравнивать себя с другими.

Некоторые дети используют гаджеты для эмоциональной регуляции. Одноклассники не взяли в игру на переменке? Ничего, возьму телефон. Грызет неясная тревога? Посмотрю смешные рилсы, отвлекусь. Важно, чтобы ребенку были доступны другие варианты для саморегуляции и преодоления стресса. Учите ребенка распознавать и выражать свои эмоции. Предлагайте альтернативные способы снятия стресса: физические упражнения, творчество, общение с близкими.

Родителям подростков важно помнить, что гаджеты, с одной стороны – это возможность для ребенка находить друзей и единомышленников, общаться и делиться своими интересами, но с другой – они могут стать скорлупкой и суррогатом живого общения. Чрезмерное увлечение гаджетами может привести к социальной изоляции, трудностям в общении со сверстниками.

Поощряйте социальное взаимодействие вашего подростка оффлайн. Помогите ему организовать встречи с друзьями, посещение кружков и секций, совместные игры и проекты. Будьте примером для своего ребенка. Установите время, свободное от гаджетов, для всей семьи. Проводите больше времени вместе, занимаясь интересными и полезными делами.

Гаджеты – это инструмент. Научить ребенка использовать их разумно и безопасно, чтобы они способствовали его развитию и благополучию, а не становились источником проблем – наша задача. Сохраняйте открытый диалог со своим ребенком, интересуйтесь его интересами и переживаниями, и будьте готовы поддержать его в любой ситуации.

Анна МАТВЕЕВА,
детский психолог

Комментирует протоиерей Сергей Рыбаков,
кандидат физико-математических наук:

Помним о двойственности прогресса

Конечно, гаджеты – это инструмент, но особый инструмент, а именно, инструмент общения, коммуникации; аппарат, обеспечивающий прохождение информационных потоков; это орудие способное к фильтрации сообщений и генерации предложений разного рода от неведомых/анонимных источников. Более того, это не стационарно локализованный инструмент, наоборот, он сопряжен со своим владельцем, где бы тот ни находился в пространстве соответствующего электромагнитного поля.

Как таковой мобильный телефон несет в себе гиперразвитую двойственность, свойственную вообще цивилизации. Первая компонента этой двойственности – язычество, т.е. идея земного рая, в данном конкретном случае – рай в виде комфорта общения и получения информации в любом месте и в любое время. Вторая компонента – это компенсация нашей духовной и душевной немощи, немощи, которая обусловлена удалением от Бога.

Первая компонента обуславливает создание искусственной среды, иной реальности, где с неизбежностью возникают, наполненные ложных смыслов, свои особые образы, свои идеалы, ценности, цели и способы бытия. Идеология земного рая всегда является источником раздражительности, уныния, суевы и страха одиночества. Проявленные плоды этой идеологии есть объект рассмотрения психологов и их попыток смягчения и ослабления аномалий и восстановления нормальности.

Вторая компонента представляет, некоторым образом, тесный, узкий путь, по которому Христос призывает идти: «Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их» (Матф. 7:13-14). На этом пути с тщательностью приходится выбирать круг общения, источники информации, отвергать соблазны. Очевидно, что дети на это не способны, ответственность ложится на взрослых, но взрослые способны защитить детей только в том случае, если сами идут тесным путем. Знание об этом пути есть только в Церкви, о чем свидетельствует Сам Господь, сказавший: «Я есмь путь и истина и жизнь».

Следует иметь в виду, что психолог, действующий в формате первой компоненты, учит человека жить в мире со своим грехом; психолог, сам идущий тесным путем, учит борьбе с грехом, в соответствии со словами апостола: будучи искушен «может и искушаемым помочь» (Евр.2:18).

Поэтому Божьей помощи всем тем, кто вопреки происходящим в массовом сознании масштабным деформациям, детерминированным влиянием гаджетов, ищет спасения, слушая духовных отцов и православных психологов.



Игумен Нектарий
(МОРОЗОВ)

«Вселенная» вместо Бога

ва «Бог». Знаете, как это принято сегодня: «Я попросил Вселенную», «Вселенная услышала меня», «Вселенная помогает мне» и так далее, и тому подобное...

В чем причина живучести этого выражения, вообще — его возникновения? Вроде бы человек, говорящий нечто подобное, признает, что мы все не появились «из ниоткуда», что есть какое-то начало нашего бытия — бескрайнее и безграничное, бесконечно превосходящее все существующее. И это начало — доброе, разумное, совершенное. Но... Но безличное, до крайности неопределенное, по сути — совершенно абстрактное.

Меня неизменно корбит, когда я слышу, как кто-то употребляет слово «Вселенная» вместо сло-

Мне кажется, что мысль о Боге, Который есть Личность, пугает таких людей. Личность — значит, и от-

“Знаете, как это принято сегодня: «Я попросил Вселенную», «Вселенная услышала меня»...

ношения личные, определенные, предполагающие ответственность и предельную глубину и серьезность.

Человек, произносящий слово «Вселенная» и на этом останавливающийся, искренне полагает, что он может просто пользоваться всем, что «она» даёт ему — этой жизнью и содержащимися в ней возможностями. Пользоваться так, как он хочет, не сообразуясь ни с чем, кроме тех «законов Вселенной», которые он же сам и сочинит, и припишет «ей».

А с Богом — «сложнее»... Он, «многократно и многообразно глаголавший в пророках» (ср.: Евр. 1:1), а впоследствии Сам ставший Человеком и пришедший на землю, открывает нам Свою волю, даёт Свой Закон, указывает путь, ведущий к Нему и к вечной жизни с Ним.

И тот, кто принимает этот Закон и этот путь, принимает Бога. И желает быть с Ним не из-за того, что Он может дать и даёт ему, но просто потому, что чувствует Его любовь и Сам любит Его. А тот, кто не хочет об этом Законе ничего знать, не хочет идти этим путем... Тот предпочитает Богу «Вселенную».

Но какой же жалкой, какой ограниченной выглядит эта замена! Такой, что мне, как я сказал выше, при упоминании о ней всегда становится не по себе. А порой — и просто больно...

Источник: Телеграм-канал игумена Нектария

«Ищите себя»

«Желающий душу свою спасти — погубит её». Эти слова Христа долго звучали для меня довольно загадочно, применительно к современности: «Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет её, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет её» (см. Мк. 8: 35, Матф. 16:25). Толкования в основном отсылали к теме мученичества и самоотречения, но как применить это в обычной, сравнительно мирной жизни? Есть в Евангелии много такого, что открывается тебе не всегда и не сразу, а как-то «ко времени».



Елена ФЕТИСОВА

Интересно, что стоящее в упомянутом отрывке слово «ψυχή» можно перевести не только как «душа», но и как «жизнь». И вот недавно пришло понимание, что это еще и буквально про нас, современников, про актуальнейшую сейчас и популярную тему: «услышать себя», «найти своё настоящее я», «понять, чего я хочу на самом деле».

Вот я привела три популярные современные фразы — они же неплохие сами по себе. Важно слышать себя и понимать, важно искать и реализовывать своё призвание — потому, что Господь задумал нас разными и мы по-разному можем служить Ему. А бонусом на путях служения — своего, индивидуального — приходит и радость, и личная «реализованность». Но дьявол всегда в деталях, а деталь такая: мы начинаем «искать себя» отдельно от идеи служения. Искать себя для себя.

Поразительно много женщин возраста 30+ вдруг внезапно «осознают» сегодня, что их призвание, например — не растить уже рожденных и нуждающихся в заботе детей, а строить карьеру одной где-нибудь

за горизонтом. То же, конечно, касается и мужчин, не только женщин.

И вот в этих-то ситуациях внезапного «озарения», когда человек начинает судорожно спасать себя от «чужих ожиданий», «навязанных ценностей» и «манипуляций родни», в его жизнь поначалу приходит своего рода «восторг неопита» от новых жизненных установок и перспектив, а потом — приходит похмелье: разрушенная семья, разорванные отношения, одиночество с самим собой, таким «услышанным» и таким «реализованным».

Человек пытается душу свою и жизнь «спасти» от «распыления» на служение Богу и ближним, пытается все силы направить только на себя — а потом, в конце, не знает, куда от себя деться в образовавшемся вакууме.

Недавно я нашла совершенно гениальные слова Клайва Льюиса как раз на эту же тему. Ими хотелось бы и закончить: «Откажитесь от себя, и вы найдёте своё подлинное «я». Погубите жизнь, и вы спасёте её. Покоритесь смерти — ежедневной смерти ваших стремлений, амбиций, заветных желаний и, в конце, смерти вашего тела — и вы обретёте новую жизнь. Ничего не старайтесь оставить себе; то, что вы оставите себе, никогда не будет подлинно вашим. Всё, что не умерло в вас, никогда не восстанет от смерти. Ищите себя, и вашим уделом станут лишь ненависть, одиночество, отчаяние, злоба, разложение и погибель. Но ищите Христа, и вы найдёте Его, а в Нём — всё». (Клайв Стейплз Льюис, «Просто христианство»).



Фото: Марина СТРОГОВА

Газета «Логосъ»

Реестровая запись: ПИ №ТУ62-00259 от 29 февраля 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Рязанской области.
Учредитель: Централизованная религиозная организация Рязанская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

Адрес учредителя: 390000, Рязанская обл. г. Рязань, пл. Соборная, д. 3
Издатель: Централизованная религиозная организация Рязанская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Адрес издателя: 390000, Рязанская обл. г. Рязань, пл. Соборная, д. 3
Главный редактор — иерей Дмитрий Фетисов (Дмитрий Михайлович Фетисов)

Редактор Елена Фетисова
Дизайн и верстка: Марина Северина
Над номером работали: Елена Фетисова, священник Дмитрий Фетисов
Адрес редакции: 390023, Рязанская обл. , г. Рязань, ул. Циолковского, д. 8.
Священнику Дмитрию Фетисову
E-mail: fetisovy-rzn@yandex.ru.

Отпечатано в ГУП РО «Рязанская областная типография». 390023, г. Рязань, ул. Новая, д. 69/12
Подписано в печать — 3.10.2025. Время подписания в печать по графику — 14. 00, фактическое — 14:00
Тираж — 5000 экз. Заказ № 1779.
Газета для лиц старше 12 лет.
Цена свободная.
Ответственность за публикуемые материалы несет автор

Редакция знакомится с письмами читателей, не обязуясь вступать в переписку; материалы принимаются в электронном виде, не рецензируются и не возвращаются. Просим не использовать газету в хозяйственных целях. После прочтения можно отнести ее в православный храм или подарить другим людям.