

Информационно-просветительская газета Рязанской епархии

Слово архипастыря

Пасхальное послание

Дорогие братья и сестры, сердечно поздравляю вас со светлым и радостным праздником Воскресения Христова! Христос Воскресе!



Митрополит
Рязанский
и Михайловский Марк

Мы называем Пасху торжеством света и радости, и каждый из этих эпитетов заключает в себе глубокий смысл. По Воскресении нашего Спасителя об этом величайшем событии земной истории возвестил женам-мироносицам, пришедшим ко Гробу Христа, светоносный ангел. И для всего человечества из гробной пещеры воссиял неизреченный свет Христова воскресения, наполнив им всё мироздание.

Еще до страданий Господь предупреждал учеников о Своем отшествии на Небо и о той радости, которую уже никто не сможет у них от-

нять. И действительно, как свидетельствует Евангелие, сердца учеников постепенно наполнялись радостью Воскресения, изгонявшей отсюда страх и ужас предшествующих дней.

Эта ликующая и всеобъемлющая радость преисполнила души учеников, награждая их дерзновенной верой во Христа. Апостолов ждало впереди служение, полное опасностей и испытаний. И на протяжении всего этого тяжелого пути, который оканчивался мученической кончиной, эта радость никогда их не оставляла, поддерживала и освещала даже самые темные и сложные минуты жизни.

Настоящее время тоже исполнено разнообразных лишений и скорбей, но, как и на заре истории нашей Церкви, светлое Христово Воскресение несет людям радость. И всем нам, верующим во Христа, эта пасхальная радость помогает пережить испытания, не поддаваться малодушию и сомнениям. Откроем же свои сердца радости светлого Христова Воскресения, и пусть она направляет и укрепляет каждого из нас на жизненном пути!

Воистину воскрес Христос!



Фото: Марина СТРОТОВА

Пасхальная радость



Священник
Димитрий ФЕТИСОВ,
главный редактор
газеты «Логось»

А ответ на самом деле прост – у верующего человека, хоть немного преуспевшего в следовании за Спасителем, на лице отображена какая-то полнота жизнь. А порой и радость. Пасхальная

Братья и сестры, вы когда-нибудь замечали, что верующего человека можно непостижимым образом распознать среди множества незнакомых людей? Недавно, слушая историю одной своей прихожанки, проходившей лечение в онкодиспансере и понявшей без слов по своей однопалатнице, что та регулярно посещает храм, я задумался: как же это возможно?

радость. Преизобильная и вдохновляющая.

Это особенно видно по женщинам и детям. Мы, мужики, народ более грубый. А вот по дамам – сразу всё видно. Кто на мате разговаривает, а кто ни одной воскресной литургии не пропускает. У барышень более лёгкое, ангелоподобное естество. Воистину про них можно сказать: на лице «всё написано».

У Александра Солженицына есть очень трогательный и печальный рассказ про выживание Церкви в советский период. Он называется «Пасхальный крестный ход». В этом произведении подробно, в традициях художников-передвижников описано множество деталей ночного пасхального шествия в одном из храмов столицы.

Описана молодёжь, пришедшая поглазеть на «последних попов» и ведущая себя варвар-

ски. Пространство вокруг храма выглядит благодаря им, как «топталовка при танцплощадке далекого лихого рабочего поселка». Гогочущие парни «здоровые, и плюгавые все с победным выражением (кого они победили за свои пятнадцать-двадцать лет? – разве что шайбами в ворота...), все почти в кепках, шапках (...) каждый четвертый выпимши, каждый десятый пьян, каждый второй курит, да противно как курит, прислонивши папиросу к нижней губе».

«Плюют на асфальт, в забаву толкают друг друга, громко свистят, есть и матюгаются, несколько с транзисторными приемниками наяривают танцевалку, кто своих марух обнимает на самом проходе, и друг от друга этих девок тянут, и петушисто посматривают, и жди как бы не выхватили ножи: сперва друг на



Фото: Марина СТРОТОВА

“ У Александра Солженицына есть очень трогательный и печальный рассказ про выживание Церкви в советский период, — «Пасхальный крестный ход».

друга ножи, а там и на православных. Потому что на православных смотрит вся эта молодость не как младшие на старших, не как гости на хозяев, а как хозяева на мух».

Но всё же центральным и жизнеутверждающим звеном этой картины писатель рисует женщин, идущих с иконами в крестном ходу...

«... пожилые, с твердыми отрешенными лицами, готовые и на смерть, если спустят на них тигров. А две из десяти — девушки, того самого возраста девушки, что столпились вокруг с парнями, одноклассники — но как очищены их лица, сколько светлости в них. Десять женщин поют и идут сплоченным строем. Они так торжественны, будто вокруг крестятся, молятся, каются, падают в поклоны. Эти женщины не дышат папиросным дымом, их уши завешаны от ругательств, их подошвы не чувствуют, что церковный двор обратился в танцплощадку».

Когда я стою в очереди у кассы и слышу матерящуюся молодёжь, то часто вспоминаю этот пасхальный рассказ Солженицына. И меня он сильно вдохновляет. Ведь и сейчас, пусть и редко, всё же можно встретить в толпе родных по духу людей, в глазах у которых словно звучит вечный, победный и жизнеутверждающий глас: «Христос Воскресе»...

Больше коротких текстов о важном в Телеграм-канале газеты «Логосъ»: t.me/logospress_rzn



Первая исповедь: как побороть стеснение?

— Впервые собираюсь на исповедь и очень волнуюсь. Мне кажется, что я просто не смогу рассказать все грехи священнику из-за стыда. С чего начать подготовку? Нужно ли говорить подробности про совершенные грехи и не осудит ли меня священник, услышав про мои недостатки?..



Отвечает игумен Паусий (САВОСИН)

Да благословит Вас Милостивый и Щедрый Господь наш!

Прежде всего: слава Богу! Очень радостно, что благодать Его касается сердец людей и привлекает их к Таинствам. Ведь желание Ваше пойти на исповедь и, надеюсь, и Причастие — это Его действие. Знайте, что Он пришёл спасти, а не погубить, и все святые исповедовали себя грешными и нуж-

дающимися в спасении Его.

Конечно, волнение Ваше понятно. Открывая свою душу, человек решает стать под удар, каковы мы пред Христом и стоим — беззащитные, просящие милости. Но Он Сам прежде поставил Себя под удар, приняв человеческое естество и совершив всё для спасения нашего. Потому, встав перед крестом и Евангелием на исповеди, говорите всё Ему. Он принимает Ваше исповедание. Священник — лишь свидетель. Но даже не только это. А более: священник — соучастник Вашего покаяния.

Потому при искренней исповеди человека душа священника чувствует радость, и это не просто человеческая радость, но от действия благодати Спасителя нашего, Который хочет, чтоб все

спаслись. И как тогда священник может осудить Вас, если Господь радуется о всяком человеке, приходящем к Нему...

Конечно, священник — не ангел, в нём может проявиться какая-то человеческая немощь. Но да не смутит это Вас. И, надеюсь, Господь покроет тишиной Своей и милостью Своей сердце Ваше. Тем более, что никакой священник не хочет проявлять эту немощь и не рад ей, и сам потом кается.

Относительно формы исповеди можно сказать вот что. Для всякого греха существуют сдержанные и скромные формулировки. Кроме того, в некоторых вещах красочные подробности грехов не только не нужно, но и воспрещено произносить. Так или иначе, а сам опыт покаяния научит Вас. Ваша душа сама будет Вам свидетельствовать. Мы ведь не в силах сразу всё не только сформулировать, но порой и понять или заметить. Потому покаяние — это всежизненный процесс.

Кроме того, покаяние — не только отрицатель-

ное понятие, когда нужно отказаться от плохого. Покаяние предполагает ещё и стремление к хорошему, проявляющееся на деле. Поэтому и любовь к Богу и стремление к Нему — тоже выражение покаяния. Все добродетели и все добрые качества наши ведь связаны между собой в единое целое. Как и источник они имеют один — Бога, Единого в Трёх Лицах, Которого мы достигаем через Христа во Святом Духе.

Важно также понимать, что за исповедью должно следовать и Причастие. Для того ведь мы и очищаем свою душу, чтобы принять Христа. В этом смысл всех Таинств. Бог стал человеком, чтоб обогатить человека Божеством Своим, единогласно свидетельствовали и свидетельствуют святые отцы. И Сам Господь, надеюсь, засвидетельствует Вам, Вашей душе, Вашему сердцу, что Он — Кроткий и Тихий, Непостижимая Милость и Чистейшая Радость для всякого человека, приходящего к Нему.



Фото: Марина СТРОТОВА



Протоиерей Вадим БАЗЫЛЕВ, кандидат богословия, доцент кафедры церковно-практических дисциплин Коломенской духовной семинарии

Церковь и власть

Прежде чем говорить о роли Русской Православной Церкви в Великой Отечественной войне, надо вкратце обрисовать ту ситуацию, в которой оказалась Церковь к началу вторжения германских войск на территорию Советского союза.

Все первые 25 лет своего пребывания у власти после 1917 года партия большевиков следовала Ленинскому принципу «Религия – опиум для народа» и «Церковь – классовый враг революции». Церковь воспринималась как последняя легально действующая в СССР контрреволюционная организация. С начала 1930-х годов была объявлена первая безбожная пятилетка, результатом которой должна была стать полная безрелигиозность советского общества. На борьбу с Православной церковью были брошены все силы – наука, искусство, пропаганда. А с середины 1930-х годов начинают массовые расправы над священнослужителями и верующими мирянами.

В Рязанской области разгром Православной церкви пришелся на 1935 год. В этом году было закрыто большинство храмов, арестовано практически все духовенство во главе с архиепископом Рязанским Ювеналием (Масловским) и епископом Скопинским Игнатием (Садковским). Оба закончили свою жизнь в лагерях.

К концу 1930-х годов Рязанской епархии как таковой уже не существовало. Осталось 14 – 18 официально незакрытых храмов по всей области при том, что до революции было более 1000. В 1937 году только через Рязанскую тройку УНКВД прошло более 380 «служителей культа», из них к расстрелу были приговорены 183 чело-

века, остальные получили по 8-10 лет заключения.

Священники обвинялись в связях с «московским церковнофашистским центром», антисоветской агитации, контрреволюции, шпионаже и т.д. Многие были расстреляны в Рязани и захоронены на Скорбященском и Лазаревском кладбищах. Других отвозили в Москву, их жизненный путь оборвался вблизи поселка Бутово Московской области, на территории спецполигона НКВД СССР. Всего в годы гонений в Рязанской области было заведено более 1,5 тысяч политических дел на священноцерковнослужителей.

Закрытие храмов и аресты священнослужителей продолжались и в первые годы войны. К 1942 году в Рязанской епархии действовало только 2-3 прихода. Так же обстояло дело и в других епархиях.

Нападение

В таком состоянии встретила Русская Православная церковь начало Великой Отечественной войны. Казалось бы, известие о нападении на большевистскую Россию немецких войск могло быть воспринято Церковью с радостью – ведь в своей пропаганде гитлеровские военачальники заявляли, что идут освобождать русский народ и Русскую церковь от гнета большевиков.

Однако Русская церковь оказалась выше обид и предубеждений. В первый же день войны Местоблюститель Патриаршего престола митрополит Сергей (Страгородский) собственноручно отпечатал на машинке «Послание пастырям и пасомым Христовой Православной Церкви», в котором он развенчал попытки фашистов рядиться в тогу защитников веры, раскрыл антихристианскую сущность гитлеровской идеологии и призвал весь народ на борьбу с вероломным врагом Родины. Осудил митрополит Сергей и попытки искать выгоду на другой стороне – то есть измену своей Родине. Это пастырское послание было разослано по всем приходам страны. И это было в тот момент, когда многие государственные и партийные руководители пребывали в растерянности – так, И.В. Сталин смог обратиться к народу только на двенадцатый день после начала войны.

За годы войны Патриарший Местоблюститель обращался к верующим с патриотическими воззваниями 24 раза, откликаясь на все значительные события в военной жизни страны. Эти

Церковь в годы Великой Отечественной войны

послания зачитывались священнослужителями во всех храмах. Какую роль играли эти послания, говорит тот факт, что их специально забрасывали на оккупированные территории, чтобы люди, оказавшиеся в оккупации, узнали правду об истинном положении дел: что Москва не пала, что русский народ сопротивляется и дает отпор врагу. И голосу Русской Церкви люди верили. Не случайно тех, у кого находили послания митрополита Сергея, гитлеровцы расстреливали.

В посланиях иерархов и проповедях священников

тылом, а затем и театром военных действий. С 8 ноября 1941 по 2 января 1942 Рязань находилась на военном положении, действовал комендантский час, поскольку передовые части противника подступили к областному центру на расстояние 30 км. Благодаря героическому сопротивлению и сложным погодным условиям, наземный фронт до областного центра так и не добрался. Однако Рязань и её жители натерпелись от вражеских бомбардировок. Авианалеты продолжались два года: с лета 1941 по лето 1943 года.

Несмотря на то, что хра-

два действующих храма – в Рязани и в Шацке, – он получил титул «Рязанский и Шацкий».

Благотворительные сборы

Нужно сказать, что по Постановлению 1929 года «О религиозных организациях на территории СССР», Церкви запрещалось заниматься благотворительной деятельностью и вообще вести какую-либо деятельность вне стен храма. Тем не менее, уже с лета 1941 года практически все православные приходы страны начали сбор денежных пожертвований и ценных предметов в фонд обороны. Верующие жертвовали на нужды фронта теплые вещи, вязали носки, варежки, помогали бойцам продуктами, собирали подарки. С каждым годом войны сумма церковных взносов заметно росла.

С декабря 1942 года на всех приходах начался сбор пожертвований на танковую колонну «Дмитрий Донской», состоящую из 40 танков, передача которой Красной армии состоялась уже в марте 1944 года. Собирали в храмах также на постройку авиационной эскадрильи «Александр Невский». Участвовали верующие и в других сборах средств на постройку военной техники – танковой колонны «Рязанский колхозник», бронепоезда «Рязанский железнодорожник», авиационной эскадрильи «Рязанский рабочий». Всего за годы войны в Рязанской области на строительство боевой техники было собрано 220 миллионов рублей.

Известно, что Скорбященский храм Рязани помогал эвакогоспиталю №2989, который был развернут уже 20 июля 1941 года в главном корпусе больницы по улице Семашко и эвакогоспиталю №5837 на улице Ленина. Шефы приносили раненым бумагу, конверты

“ В 1937 году только через Рязанскую тройку УНКВД прошло более 380 «служителей культа», из них к расстрелу были приговорены 183 человека, остальные получили по 8-10 лет заключения.

Церковь не только утешала верующих в скорби, но и поощряла их к самоотверженному труду в тылу, мужественному участию в боевых операциях, поддерживала веру в победу над врагом. Кроме того, от имени Церкви подвергались осуждению дезертирство, сдача в плен, сотрудничество с оккупантами. Все это способствовало изживанию пораженческих настроений, получивших определенное распространение в первый период войны, и создавало нравственные условия победы, которые в значительной мере изменили ход боевых действий.

Враг под Рязанью

Во второй половине ноября 1941 года фашистские войска вступили на территорию Рязанской области, заняли Скопин, Михайлов, Милославское, много других сел и поселков. Осенью и зимой 1941 года в ходе Московской битвы Рязанская область стала прифронтовым

мол было мало, все они были переполнены верующими. У всех на фронте были родные и близкие, многие погибли. Органы НКВД отмечали резко возросшую религиозность в народе. Церковь, вера часто были единственной отдушиной в это тяжелое время.

Война изменила отношение властей к Православной церкви. Патриотическая деятельность Церкви послужила к смягчению антирелигиозной политики государства. В периодической печати практически полностью прекратились нападки на Церковь. В идеологии государства стали появляться патриотические нотки. На великих русских полководцев Суворова, Кутузова, святых князей Александра Невского и Дмитрия Донского указывали как на примеры, достойные подражания.

В 1942 году на Рязанскую кафедру после шестилетнего перерыва был назначен архиепископ Алексей (Сергеев). Поскольку в епархии на этот момент было всего



для писем, теплые вещи, читали им книги, устраивали концерты, организовывали библиотеки. В годы Великой Отечественной войны на Скорбященском кладбище хоронили умерших в госпиталях Рязани раненых. Позже на кладбище был сооружен мемориал, посвященный воинам-героям Великой Отечественной войны. С 1935 года священником, а с 1938 настоятелем единственной действующей церкви в Рязани – Скорбященского храма – был митрофорный протоиерей Борис Скворцов. За свою активную патриотическую деятельность он был награжден медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Перелом

1943 год стал переломным в отношении государственной власти к Русской Православной церкви. По всей стране начинают открываться приходы. Уже весной 1943 года был открыт Никольский храм в Касимове. Его настоятелем стал протоиерей Сергей Правдолюбов. Приход сразу включился в помощь фронту – собирали и на танковую колонну «Дмитрий Донской», и на другие военные нужды.

4 сентября 1943 года состоялась знаменитая встреча И.В.Сталина с митрополитами Сергием (Страгородским), Алексием (Симанским) и Николаем (Ярушевичем) в Кремле. В ходе этой встречи были решены вопросы о созыве собора для избрания нового Патриарха, об открытии приходов и духовных школ, о возобновлении издания «Журнала Московской Патриархии» и многие другие. А уже 8 сентября 1943 года архиепископ Рязанский Алексей был участником Собора Русской Православной Церкви, на котором был избран Патриарх Московский и всея Руси Сергей (Страгородский).

Для многих остается загадкой смена Сталиным курса

с уничтожения Церкви на сотрудничество с ней. Надо сказать, что Сталин был прагматиком. Учившийся в свое время и в духовном училище, и в Тифлисской семинарии, он прекрасно понимал значение влияния Церкви на умы и сердца людей. В это тяжелое время ему был нужен и важен любой союзник. Кроме того, наша армия начала освобождение территорий, оккупированных немецко-фашистскими войсками, на которых немецкие власти приживались политики религиозной свободы. Там немцами были открыты храмы, монастыри, духовные учебные заведения. Начать снова гонения значило настроить против себя значительную часть населения этих территорий. Проще было взять под контроль церковные структуры в освобожденных областях.

Был и международный аспект этого решения – как раз осенью 1943 года решался вопрос об открытии второго фронта, готовилась встреча лидеров союзников в Тегеране. Важно было показать союзникам, что в Советском союзе есть религиозная свобода.

Но все-таки решающую роль в том, что Сталин пошел на сотрудничество именно с Патриаршей церковью, а не с какими-нибудь раскольниками, сыграла именно патриотическая позиция духовенства Русской Православной церкви. Для контроля за деятельностью Русской церкви был создан Совет по делам Русской Православной Церкви при Совете министров. Для правительства важно было создать видимость благополучия в религиозном вопросе, в то же время оставив Церковь под жестким контролем. Вплоть до середины 50-х годов Совет находился под опекой органов госбезопасности.

Весной 1944 года архиепископ Рязанский Алексей обратился к воинам Красной Армии с поздравлением с праздником 1 Мая и сообщил о пожертвовании верующих «Рязанской церкви»

к этому празднику 35 тысяч рублей. Во всех храмах епархии за всеми службами был введен тарелочный сбор «в Фонд обороны». Кроме тарелочного сбора во многих храмах делались отчисления из общих церковных доходов. Архиепископ Рязанский Алексей прислал 5000 рублей эвакогоспиталю № 5837 на культурные нужды раненых, за что получил глубокую благодарность от бойцов. Протоиереи Концевич, Введенский, иеромонах Авксентий, диаконы Никитиев и Живаго также послали свои сбережения начальнику эвакогоспиталя и получили признательность от раненых.

Возрождение

В мае 1944 года епископом Рязанским и Шацким был назначен Димитрий (Градусов). Именно на его долю выпала основная работа по открытию приходов и возрождению приходской жизни в епархии. За свою деятельность во время войны он также был удостоен медали «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

С конца 1943 года начинается массовое открытие храмов. Несмотря на то, что власти всячески старались сдерживать этот процесс, в Совет по делам РПЦ поступали тысячи ходатайств. И хотя большинство из них отклоняли под разными предлогами, на конец 1944 года в Рязанской области уже действовало 26 храмов. За 1944-47 годы в Совет поступило почти 2500 ходатайств об открытии храмов, и на 1948 год уже официально действовало 86 храмов по всей области.

Особенное значение в заключительный период войны имел сбор средств в фонд помощи детям и семьям бойцов Красной Армии, начатый в октябре 1944 года. По разным оценкам, Московской патриархией за годы войны только денежных средств было собрано более 300 миллионов рублей, не счи-

тая драгоценностей, вещей и продуктов. Естественно, те суммы, которые вносили верующие по призыву Церкви самостоятельно в различные фонды, учесть невозможно.

Священники-фронтовики

Но не только в тылу священнослужители трудились на благо Родины. Многие принимали непосредственное участие в боевых действиях на фронтах Великой Отечественной войны, в партизанских отрядах. После Великой Отечественной войны в Рязанской епархии служило около 50 священнослужителей-фронтовиков. Конечно, многие из них приняли священный сан уже после войны. Известно, что многие верующие люди, чудом оставшись в живых, давали обет посвятить свою жизнь Богу. И в нашей епархии были такие люди, например, протоиерей Георгий Кузнецов, который долгое время служил в селе Срезнево. Он скончался в 70-е годы, но жители села до сих пор чтут его память.

Сохранились воспоминания еще об одном священнике-ветеране, записанные его родственниками. Это протоиерей Николай Иванович Иванов, который служил последние годы своей жизни с 1970 по 1977 год в Мурмино Рязанской епархии. Он воевал с 1943 до конца войны, участвовал во взятии Берлина, был награжден 2 орденами и 6 медалями, в том числе медалью «За Отвагу».

Протоиерей Михаил Николаевич Грацинский пятьдесят лет, с 1954 по 2004, служил в Троицком храме села Китово Касимовского района. В 1941 году он был призван на фронт, где проявил себя героически. Воевал на нескольких фронтах, был участником Сталинградской битвы. В 1943 году за взятие станции в Ленинградской области было награждено все его подразделение, а он сам удостоен Ордена Славы. Закончил войну под Ригой, получив очень сильную контузию, в результате которой стал глуховат. Священником стал в 1954 году.

Были и священники, рукоположенные еще до войны. Многие были репрессированы, как и большинство священнослужителей, но во время войны их освобождали из тюрем и посылали на линию обороны. Так, в 1944 году на Украине погиб иерей Александр Дмитриев. Рукоположенный в 1932 году, он служил в селе Маккавееве Касимовского района. Его призвали в армию в 1941.

Можно вспомнить имена священников-ветеранов войны, рукоположенных даже до революции: протоиерей Михаил Архангелов, протоиерей Андрей Апрелов. У них были боевые награды. Вернувшись с фронта, они продолжили свое священническое служение.

Схиархимандрит Серафим (Блохин) был посвящен в сан священника в 1934 году в Моршанске. Он выжил во время гонений 1937-38 годов, но в 1941 году его снова арестовали и осудили на 10 лет. Через 2 года ввиду тяжелой болезни его освободили, а в 1944 году призвали в ряды Красной армии. Служил на передовой, дошел до Берлина. Награжден Орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина». После войны продолжил священническое служение. С 1957 года отец Серафим служил в Рязанской епархии на разных приходах, 15 лет был настоятелем Скорбященского храма в Рязани. Скончался в 1989 году, погребен на Скорбященском кладбище возле алтаря храма.

В архиве епархии также хранятся подлинники удостоверений о наградах покойного протоиерея Петра Санталова.

Возвращение памяти

В 1985 году, после назначения Горбачева Генеральным секретарем КПСС, впервые священнослужителям – ветеранам Великой Отечественной войны было предложено принять участие в праздничных мероприятиях, посвященных празднованию 40-летия Победы в Великой Отечественной войне с возложением цветов к мемориалам и памятникам. Такие мероприятия прошли и в Рязанской области. Сохранились фотографии с этих торжеств.

Таким образом, мы видим, что проявления патриотической деятельности Русской Православной Церкви в годы войны были многообразны: это и морально-нравственное влияние (через проповеди, послания о даровании победы); и сбор денежных средств и необходимых материальных ресурсов в фонд обороны; и служба священников в рядах действующей армии; шефство над госпиталями и т.д. В тылу приходы брали на себя попечение о раненых, беженцах, сиротах. Такая патриотическая деятельность Церкви во многом и повлияла на изменение отношения к ней государства.

Друзья, мы обнаружили, что у вас вызывают живой отклик наши беседы со специалистами в медицинской сфере. Сегодня мы беседуем не с врачом, а с человеком, который помогает реже обращаться к врачам. Светлана МАТВЕЕВА – фитнес-инструктор, тренер по пилатесу, хореограф и многодетная мать – рассказывает про заботу о позвоночнике и пользу движения.

– Света, хочу начать с немного провокационного вопроса: как фитнес-тренер ты сталкивалась с тем, что в православной среде бытует какое-то немного пренебрежительное отношение к спорту и вообще физическому развитию? Я, например, слышала рассказ взрослой женщины, что её верующий отец был категорически против любого спорта и танцев для дочери...

– Да, приходилось, и не раз, слышать или чувствовать в разговоре с верующим человеком напряжение, если не сказать отвращение не только к спорту, но и к любой физической активности, не связанной с работой по дому или в огороде, а направленной на укрепление тела. Такое восприятие по моему наблюдению больше свойственно людям старшего поколения. Но для меня остаётся нерешенным вопрос, что вызывает такой антагонизм.

Слышала мнение: «Я лучше помою пол для семьи или на огороде поработаю, чем стану приседать или заниматься гимнастикой». Или другое мнение: «Занятия музыкой для православной девочки хороши, они воспитывают душу, а занятия танцами учат девочку красоваться перед публикой, даже провоцируют некую распушенность». Что на это сказать? Рассудив хорошо, каждый человек придёт к выводу, что в первом случае противопоставлять добрые дела для семьи и упражнения абсолютно неверно! Ведь поддерживая в хорошем состоянии физические силы, мы сможем быть ещё более полезными для наших близких, будем меньше уставать, не будем испытывать боли в суставах и мышцах после любой экстремальной нагрузки, будь то первый день в огороде

Тренер Светлана МАТВЕЕВА:

«Физкультура» – это про силы жить, про эффективность

после долгой зимы, ремонт или занятия с нашими детьми или внуками, где физические силы нужны совершенно точно.

А по поводу активностей для детей, я убеждена, что нет абсолютно хороших и абсолютно плохих занятий на уровне абстрактного понятия. Нужно рассматривать конкретную секцию, педагога, коллектив и всё взвешивать. Думаю, и от музыкальных занятий может получиться как великая польза, так и вред, если что-то будет не на уровне, также и от танцев или спорта ребёнок может получить как ценные навыки, так и, напротив, повредить и телу, и душе. Здесь мудро будет говорить о конкретном занятии, а не в целом о физической активности.

– Да, к вопросу о детских занятиях мы ещё вернемся, а пока хотелось бы закончить с отношением к спорту. Господь, конечно, задумал человека гармоничным, с развитым духом, душой и телом. Ты, собственно, занимаешься тем, что помогаешь людям с последним. В твоей тренерской практике спорт – это больше про внешнюю эстетику или про здоровье тела?

– Честно скажу, меня лично вопрос эстетики тела волнует и вдохновляет меньше всего. Здесь я абсолютно солидарна с теми женщинами, которые видят в занятиях спортом угрозу потери духовного здоровья через чрезмерное увлечение заботой о внешней красоте. Никогда бы не хотела своими занятиями послужить этой цели в первую очередь. Считаю, что главное, ради чего стоит заниматься физкультурой – это поддержание физи-

ческих сил, обменных процессов на хорошем уровне, исправление тех физических недостатков, которые мешают вести здоровый образ жизни и, как следствие, ограничивают нашу жизнедеятельность (это проблемы с осанкой в первую очередь). А ведя здоровый образ жизни и занимаясь физкультурой, мы получим и хороший внешний вид, будем приятны окружающим, получим это как бонус, имея целью в первую очередь хорошее самочувствие.

– Да, немного зная твой образ жизни как многодетной мамы, я дерзну предположить, что спорт – это как раз в первую очередь про эффективность, про силы «жить и трудиться»...

– Да, совершенно верно, только я бы хотела прояснить вопрос терминологии. Я бы сказала не «спорт», а именно «физкультура» – это про силы жить, про эффективность, про возможность хорошо и с удовольствием выполнять свои обязанности, не отвлекаясь или в меньшей степени отвлекаясь на телесные немощи. Потому что профессиональный спорт живёт совсем по другим законам, он требует от человека полной отдачи, ориентации на достижения и часто приводит к быстрому износу организма, оставляя человека с ещё большими проблемами после окончания спортивной деятельности, а закончится профессиональный спорт достаточно быстро, так как быть на пике спортивной формы всю жизнь невозможно. А вот физкультурой человек может заниматься всю жизнь!

– Кстати, расскажи про ваши семейные



“Вопрос мотивации и в спорте, и в физкультуре, да и наверное во всей нашей жизни – основополагающий

«Физкультурные традиции». Какими видами спортивной активности занимаетесь в семье?

– В нашей семье растут четверо мальчиков, это накладывает обязанность на нас, родителей, воспитать их сильными духовно и физически. Традиции разные этому служат. Летом – водные походы на байдарках, регулярные вело-прогулки, иногда футбол во дворе, зимой – горные

и беговые лыжи, реже хоккей в коробке. Но главная наша семейная традиция – это ежедневные занятия физкультурой дома. Летом это получается делать всем вместе утром. Представьте себе летнее утро в деревне, семья собирается на ковче в общей комнате или на травке во дворе по погоде и делает разработанный нами комплекс упражнений для разных групп мышц, потом водные процедуры, молитва, завтрак – это настраивает на день, даёт силы действовать, трудиться. А главное, именно ежедневные маленькие занятия – это тот ключ к сохранению сил и физичкой формы, это гораздо эффективнее, чем более редкие, но продолжительные занятия, если мы имеем целью именно оздо-

рование. В учебное время организовать совместную физкультуру сложно, но это не повод оставить её совсем, просто тренироваться приходится маленькими группами или по отдельности, но главное делать!

– Допустим, мы убедили верующую аудиторию, что спорт – это не только «не грех», но и очевидная польза. С чего начать человеку, который со школьной скамьи ни разу никакими упражнениями не занимался, и вдруг решит «взяться за себя»?

– На этот вопрос сложно ответить в общем, зависит от возраста и того состояния здоровья, в котором человек находится в момент принятия решения о введении регулярных занятий в свою жизнь. Потому и существует профессиональный подход в физкультуре, чтобы грамотно оказать помощь любому человеку. Для этого и нужны персональные тренеры. Если есть возможность обратиться к грамотному специалисту, лучше это сделать, научиться, понять принципы, а потом реализовывать их ежедневно в своей жизни.

– А в какой спорт ты бы советовала отдавать детей?

– Когда мы говорим о детских занятиях, мы подразумеваем тот набор спортивных и танцевальных секций, которые имеются в нашем городе. Нужно отталкиваться от склонностей ребёнка, потому что любая спортивная секция – это не совсем про здоровье, как это ни покажется странным, это про очень важные и полезные навыки, как выносливость, собранность, смелость, мужество, способность преодолевать, не бояться трудностей, даже «идти на боль», «перешагивать через боль», ставить цель и достигать её, вставать и идти вперёд, если цель не достигнута. Это очень пригодится в жизни, кем бы человек ни стал.

Но это совсем не про здоровье, так как уже выше мы говорили, износ организма очень велик, профессиональный спорт и здоровье лежат в разных плоскостях. Но занятия спортом в детстве могут привить человеку ту естественную любовь к движению, которая позволит ему в будущем зани-

маться уже физкультурой. Но этого может и не случиться. Знаю разные примеры. Бывает, что человек, ставший даже мастером спорта, закончив занятия в детской секции, теряет всякий интерес к движению и здоровому образу жизни, начинает расслабляться физически, ничего хорошего из этого не получается. Поэтому мой ответ: в любой спорт отдавать можно, но параллельно нужно объяснять ребёнку принципы здорового образа жизни, в своей семье прививая интерес к сохранению физических сил, своим примером показывая, как можно себя поддерживать ежедневно и быть бодрым, хорошо себя чувствовать. Эти ценные навыки – не задача тренера спортивной секции, это родительская обязанность!

– А куда бы ты никогда не отвела своих детей и читателям не посоветуешь?

– Повторюсь, что для меня нет спортивной секции, которую можно было бы считать лучше или хуже другой, везде высокий травматизм и профессиональные деформации, и плюсы в каждой секции свои. Но если честно отвечать на этот вопрос, для меня, как для специалиста по восстановлению позвоночника, особенно тяжело принять спортивные занятия, где очень высока нагрузка на самое важное в нашем организме с точки зрения здоровья тела – на позвоночный столб. Так, один из моих сыновей занимается танцами (художественная гимнастика и танцы – это виды занятий, особенно сильно нагружающие позвоночник), и я учу его восстанавливаться после занятий, вытягивать позвоночник, чтобы снизить компрессию и не получить проблем в будущем. Но даже зная риски, водить на танцы продолжаем, так как склонность у сына именно к этому виду занятий. И получает он на секции гораздо больше, чем может потерять. Просто нужно во всё вникать и предупреждать заблаговременно, не перекладывая ответственность на тренера. Это мой путь решения вопроса, как совместить спорт и здоровье. Но каждый выбирает сам.

– Расскажи немного про своё направление, пилатес. Чем и кому он

полезен? И вообще – всем ли полезен? Есть ли ограничения по возрасту и заболеваниям?

– Направление пилатес для меня стало настоящим открытием, я с детства занималась хореографией в коллективе и закончила занятия, когда мне было почти 20 лет, сразу начала работать хореографом, но это совсем другая нагрузка, она легче, и спина стала болеть, как это бывает у многих профессиональных танцоров и гимнастов при снижении нагрузки. После 3 курса института я получила специальное образование фитнес-тренера по специальности «классическая аэробика» и начала работать в сфере фитнеса.

Руководство фитнес-клуба, где я работала, отправило меня на обучение в Москву, чтобы развивать новое тогда направление пилатес. Уже на обучении я почувствовала, насколько эти занятия улучшают состояние позвоночника, уходят боли в спине, осанка исправляется. С тех пор метод Джозефа Пилатеса прочно вошёл в мою жизнь, я преподаю его, а также интегрирую его в любые занятия вот уже 18 лет. Этот метод подходит всем, не имеет никаких противопоказаний, так как его главная задача – восстановление позвоночника, улучшение осанки путём устранения мышечного дисбаланса, восстановление функционирования внутренних глубоких мышц, которые создают мышечный корсет нашего тела.

Здоровье позвоночника – это самое важное в организ-

ме, потому что проблемы со спиной ведут к нарушениям функционирования и внутренних органов. Большинство моих клиентов – это мужчины и женщины зрелого или ближе к пожилому возрасту, имеющие уже проблемы с позвоночником, которые в этих занятиях находят облегчение и способ жить полноценно. Но вот уже второй год я пробую организовать пилатес в школьной танцевальной студии, для меня очень важно, чтобы принципы этого метода были усвоены мышечной памятью ребёнка и помогали ему в будущем не довести себя до больших трудностей, а с детства поддерживать здоровье спины.

– Для меня ещё очень животрепещущий вопрос: как себя дисциплинировать и заставить заниматься регулярно? Чтобы не просто регулярно начинать «новую жизнь и зарядку с понедельника» и так же регулярно бросать.

– Вопрос мотивации и в спорте, и в физкультуре, да и наверное во всей нашей жизни – основополагающий. Думаю, проблема нежелания что-либо делать лежит часто в том, что мы просто не видим в этом смысла или не осознаём последствий. Чтобы увидеть этот смысл, усмотреть пользу для себя, нужно сначала узнать о предмете более подробно. Если мы говорим о физкультуре, то почитать литературу о науке движения – кинезиологии, открыть для себя удиви-

тельный микромир нашего организма, где всё функционирует настолько потрясающе взаимосвязано, что невозможно не начать славить Творца при мысли о таком мудром устройении.

Научное знание о движении может сообщить нам вкус к нему, заставит полюбить, а не видеть в нём скучную необходимость. А если польза человеком признаётся, но всё равно нет решимости начать? Наверняка, есть сферы, где мы имеем устойчивую мотивацию, чётко отвечая себе на вопрос «зачем мне это нужно» и «что будет, если я не стану это делать». Предлагаю провести аналогию с духовной жизнью христианина, с посещением богослужения, с молитвой. Каждый христианин знает, зачем ему это нужно и что произойдёт, если он перестанет вести духовную жизнь. Но и здесь нежелание и охлаждение знакомы верующим людям. Но всё возможно Богу, и падая, мы встаём, поднимаемые Его благодатью, и снова понуждаем себя и получаем утешение и помощь, и вдохновение от нашего Господа.

Также и с занятиями: рассудив хорошо и приняв решение один раз, мы при нападках лени и нежелания можем просить помощи у Бога, который, видя наше сердце, наши истинные мотивы, не славы ради, а для пользы ближнего и во славу Его направляемые усилия, верю, обязательно пошлёт и вдохновение, и усердие, и возможность позаботиться о брэнном нашем теле.

Беседовала
Елена ФЕТИСОВА



Информационно-просветительский портал Рязанской епархии «Логосъ»

Здесь вы найдете тексты и видеоматериалы о Церкви, обществе и семейной жизни. Среди видеопроектов портала – рубрики «Евангелие дня» (толкования священников на евангельские чтения), «Отвечают пастыри», «День памяти» (рассказы о почитаемых иконах и подвижниках веры), «Слово Архипастыря» и другие.

Также присоединяйтесь к нам на сайте,
ютуб-канале и в группах соцсетей!
facebook.com/logosrzn/, vk.com/logosrzn



portal-logos.ru

Христос в Иерусалиме на празднике Кущей

Новая, седьмая глава Евангелия от Иоанна начинается с важного замечания автора. Евангелист говорит о том, что Спаситель в качестве места проповеди выбрал для Себя Галилею: «После сего Иисус ходил по Галилее». И далее продолжает: «ибо по Иудее не хотел ходить, потому что Иудеи искали убить Его».

Греческий глагол, переведенный нашим русским «ходить» – уже знакомый нам термин «перипатео». То есть буквально: ходить вокруг, обходить.



Продолжаем публиковать подробный комментарий Митрополита Рязанского и Михайловского Марка на Евангелие от Иоанна. Сегодняшний текст посвящен началу седьмой главы.

Служение Иисуса Христа в Иудее

И, тем не менее, дальнейшее повествование Евангелия связано именно с пребыванием Спасителя в Иудее. Евангелист оставляет без внимания служение Иисуса Христа в Галилее. Возможно, потому, что об этом более подробно рассказывают синоптики (евангелисты Марк, Матфей, Лука – авторы евангелий, называемых за текстуальное сходство «синоптическими» – ред.).

Господь оставляет регион, где Его проповедь встречала со стороны народа больше сочувствия и больше понимания. Он идет туда, где Его снова ждет опасность.

Отныне, согласно Евангелию от Иоанна, Он находится главным образом в Иерусалиме. Спаситель не покидает Иудею, не возвращается в благожелательную к Нему Галилею.

Эта часть Евангелия от Иоанна охватывает четыре главы. С первого стиха

седьмой главы и почти до конца 11 главы; точнее, – до стиха 54. Там описаны события, происходившие за неделю до Пасхи.

В определенном смысле, согласно Евангелию от Иоанна, диалоги Спасителя в Иудее, его споры с фарисеями напоминают нам суд над Иисусом Христом. Тот неправедный суд, который у синоптиков происходит уже после взятия Господа под стражу. Возможно, именно поэтому Евангелие от Иоанна не описывает суд Синедриона над Христом. Все слова Спасителя уже звучат в Евангелии от Иоанна до описания Страстей Христовых.

Храм – место проповеди Спасителя

Евангельские события разворачиваются главным образом в Иерусалиме, в Ветхозаветном храме. Они происходят во время двух иудейских праздников: праздника Кущей и праздника Обновления храма.

Главный вопрос, который обсуждается на протяжении 7 и 8 глав – это вопрос о том, Кто есть Христос. И ставится этот вопрос в атмосфере грозящей Спасителю опасности.

В самом начале 7 главы звучит мысль о том, что «Иудеи искали убить Его». Глава 8 завершается неудачной попыткой побить Господа камнями. Примечательно, что обострение между Спасителем и иудеями происходит не в городском пространстве.

Обострение между Христом и иудеями происходит в ветхозаветном иерусалимском храме – в самом святом месте во всем Израиле.

Спаситель называет храм домом Своего Отца (2,16).

Во второй главе описано очищение храма от торговцев. В 7 и 8 главе говорится о том, что Христос учил в храме. После того, как Его пытаются побить камнями, Он оставляет древний храм (8,59).

Здесь можно вспомнить о словах древнего пророка. То, что делает Спаситель, соответствует пророческим речениям. Пророк Иезекииль говорит о том, как Господь оставил храм: «И отошла слава Господня от порога дома и стала над Херувимами» (Иез. 10, 18).

Мы помним, что храм на иврите звучит как «ха байт», то есть буквально «дом». Господь оставил не только храм, но и город: «И поднялась слава Господня из среды города и остановилась над горою, которая на восток от города» (Иез. 11,23).

Праздник Кущей на иврите – «сукот». От слова «сукá» – ветвь. Это один из трех еврейских праздников, которые связаны с паломничеством в Иерусалим. Традиция трехразового паломничества в иерусалимский ветхозаветный храм имеет основание в Пятикнижии. В книге Исход говорится: «Три раза в году должен являться весь мужеский пол твой пред лице Владыки, Господа твоего» (Исх. 23,17).

Подобное предписание закреплено и в книге Второзаконие: «Три раза в году

весь мужеский пол должен являться пред лице Господа, Бога твоего, на место, которое изберет Он: в праздник опресноков, в праздник седмиц и в праздник кущей; и никто не должен являться пред лице Господа с пустыми руками» (Вт. 16,16).

В книге Второзаконие написано: «Праздник Кущей совершай у себя семь дней, когда уберешь с гумна твоего и из точила твоего» (Вт. 16,13).

Главное содержание праздника

Праздник связывается с историей исхода евреев из Египта. Об этом рассказывает книга Левит: «А в пятнадцатый день седьмого месяца, когда вы собираете произведения земли, празднуйте праздник Господень семь дней: в первый день покой и восьмой день покой; в первый день возьмите себе ветви красивых деревьев, ветви пальмовые и ветви деревьев широколиственных и верб речных, и веселитесь пред Господом Богом вашим семь дней; и празднуйте этот праздник Господень семь дней в году: это постановление вечное в роды ваши; в седьмой месяц празднуйте его; в куцах живите семь дней; всякий туземец Израильянин должен жить в куцах,

чтобы знали роды ваши, что в куцах поселил Я сынов Израилевых, когда вывел из земли Египетской. Я Господь, Бог ваш» (Лев. 23, 39-43).

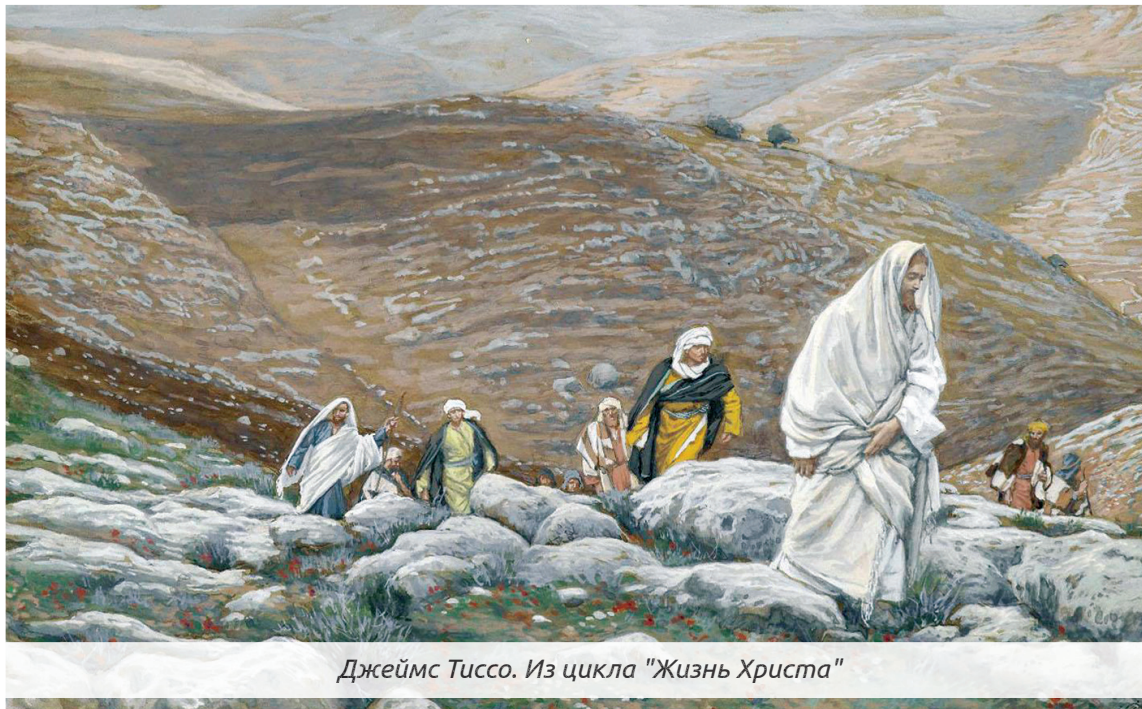
Обычай жить в палатках из ветвей (куцах) становится религиозной традицией. Жить в куцах – значит хранить память о временах исхода, о трудных странствиях в пустыне. Но в то же время – и о милостях Божиих в годы тяжелых испытаний.

Сукот – праздник урожая

Праздник Сукот (Кущей) был также связан и со сбором урожая. В книге Исход читаем: «наблюдай и праздник жатвы первых плодов труда твоего, какие ты сеял на поле, и праздник собирания плодов в конце года, когда уберешь с поля работу твою» (Исх. 23,16).

Поскольку Кущи – это и праздник урожая, он был и остается в современном иудаизме праздником радости и веселья.

Как мы знаем из текста Библии, праздник отмечали семь дней, седьмой был самым торжественным. Восьмой же день был завершением праздника и имел особый статус. «В течение семи дней приносите жертву Господу; в восьмой день священное собрание да будет у вас, и приносите жерт-



Джеймс Тиссо. Из цикла "Жизнь Христа"



Джеймс Тиссо. Горе вам, книжники и фарисеи.

ву Господу: это отдание праздника, никакой работы не работайте» (Лев. 23,36).

Эсхатологическое содержание праздника

Примерно в четвертом веке до Рождества Христова праздник приобретает и эсхатологический смысл. Он изображает окончательное установление Царства Божия.

Эсхатологическое значение праздника описано у пророка Захарии: «все остальные из всех народов, приходивших против Иерусалима, будут проходить из года в год для поклонения Царю, Господу Саваофу, и для празднования праздника кушей. И будет: если какое из племен земных не пойдет в Иерусалим для поклонения Царю, Господу Саваофу, то не будет дождя у них» (Зах. 14, 16-17).

Иосиф Флавий называет в своих «Древностях» праздник Кушей самым великим и самым святым.

Религиозные традиции праздника

Примерное время празднования Кушей – это конец сентября. На протяжении всего праздника Кушей, в течение семи дней, люди жили в палатках. Часто – на крышах собственных домов. В последний день процессия спускалась к Силоамскому источнику. Люди шли с ветвями пальмы и кедра. Из источника набирали воду в особый сосуд и несли его в Иерусалимский храм. Воду из сосуда возливали на жертвенник. Этому возлиянию воды придавали особое значение. Таким образом выражали свою надежду на то, что Господь даст в новом году Израилю

Свою милость, даст достаточное количество дождей. Вечером во дворе для женщин устраивалась иллюминация и народные гуляния.

Вода и свет – два символа праздника Кушей.

И эти символы использует Господь в Своих словах: «Кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (7, 37-38).

И другое высказывание: «Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (8,12).

Искушение со стороны братьев Христа

Итак, приближался праздник Кушей. И братья Спасителя побуждали Его пойти в Иерусалим на праздник. Братья – это, очевидно, сводные братья Иисуса Христа. Сыновья праведного вдовца Иосифа.

С какой целью они убеждали Спасителя идти на праздник? Для чего Господу нужно было идти в Иерусалим – место опасности?

Братья Христа не могли не видеть те дела, которые совершал Спаситель. И, очевидно, они поддались распространенным в народе мессианским идеям. Желали, чтобы их Родственника провозгласили Царем. Конечно, в обычном, земном, понимании. Они хотели использовать потенциал своего Брата как Чудотворца. Но произойти признание Христа как Мессии могло только в Иерусалиме – центре еврейской жизни. К тому же в праздник, когда город будет наполнен паломниками.

Пытаясь убедить Христа отправиться в столицу, они ссылаются на житейскую мудрость, что никто ничего

не делает в тайне. «Если Ты творишь такие дела, то яви Себя миру», – обращаются ко Христу братья.

При этом автор Евангелия замечает, что братья Господа сами не верили в Него. Замечание о неверии во Христа Его братьев, составляет контраст исповеданию учеников.

И контраст этот подчеркивается самим построением евангельского текста. В самом конце предыдущей, шестой главы, говорится об исповедании веры учеников. В начале же следующей, седьмой главы, упоминается о неверии братьев Спасителя. Близкие родственники оказываются людьми, духовно далекими.

Братья Христа оказываются представителями мира. Мира, который враждебен Спасителю.

Предложение братьев Иисуса Христа явить Свои особые возможности миру можно воспринимать как искушение. Подобное тем искушениям, которые описывают в своих рассказах синоптики.

Время Христа

Господь отвергает предложение Своих братьев. Отвергает с помощью непонятного для них аргумента: «Мое время еще не настало». Эти слова напоминают читателю рассказ о первом знамении в Кане Галилейской. Господь таким же образом ответил на просьбу Своей Матери. Однако потом всё-таки исполнил Её прошение.

То же самое мы видим и в данном случае. Только здесь аргументация Спасителя становится более развернутой. Он дважды говорит о том, что Его время еще не пришло. Сначала в 6 стихе: «Мое время еще не настало»; а потом в 8 стихе:

«Мое время еще не исполнилось».

Спаситель называет и причину, по которой Его приход в Иерусалим пока еще не желателен. Этой причиной является ненависть ко Христу со стороны представителей мира сего: «Вас мир не может ненавидеть, а Меня ненавидит, потому что Я свидетельствую о нем, что дела его злы».

Злой – по-гречески «по-нирос». Это слово можно также перевести как лукавый. Это же слово стоит в молитве Отче наш: «но избави нас от лукаваго».

Слово время в греческом тексте – «керос». В отличие от понятия «хронос», это не столько время, сколько «пора». Этот термин в Библии употребляется неоднократно. Как в Ветхом Завете, так и в Новом. И у синоптиков, и у Иоанна Богослова.

В библейском понимании время наполнено Божественным присутствием и Божественным Промыслом. Обычно слово «керос» связано с важным моментом в судьбе человека. С проявлением воли Божией. Эта идея выражена в псалме: «в Твоей руке дни мои; избавь меня от руки врагов моих и от гонителей моих» (Пс. 30, 16).

Порой слово керос употребляется в апокалиптическом контексте. В тех местах, где речь идет о конце мира. Здесь тоже речь идет о конце. Только не о конце мира. Речь идет о завершении земного пути Спасителя.

Время Спасителя – это время Его страстей и крестной смерти. Мир, космос, к которому принадлежат и братья Христа, не знают об этом часе.

Христос и мир

Вновь, как и в беседе Спасителя с Никодимом, мы видим противопоставление. Знакомое нам противопоставление Христа и мира.

Слово мир в четвертом Евангелии имеет двойной смысл. Мир – это всё человечество. Бог любит этот мир и хочет его спасти. Для этого Бог посылает в мир Своего Сына.

Однако, здесь слово мир употребляется в отрицательном смысле. Мир – это пространство, где царствует грех; мир – это начало, враждующее с Богом.

Итак, мир ненавидит Христа. И готов Его убить. Поэтому Спаситель не от-

кликается на предложение идти в Иерусалим на праздник. В евангельском тексте говорится: «по Иудее не хотел ходить».

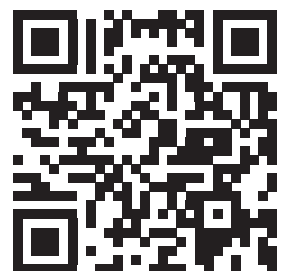
В некоторых рукописях Евангелия вместо глагола хотеть – «не хотел» – стоит другое слово – «не имел власти» («ексусиа»). В славянском языке слово «ексусиа» переводится как область. На русский это слово переводят как власть, возможность. Это слово указывает на связь действий Спасителя с волей Небесного Отца.

Однако, Христос все же появляется в Иерусалиме во время праздника. Но появляется «не явно, а как бы тайно». Между тем, в народе уже идет брожение. Люди разделяются. И граница этого разделения – личность Иисуса Христа. С одной стороны, толпа боится иудеев, то есть властных структур этого мира. Но народные массы тоже не находятся всецело на стороне Спасителя. Мнение людей меняется. «Одни говорили, что Он добр; а другие говорили: нет, но обольщает народ».

В этом эпизоде обращают на себя наше внимание два факта. Во-первых, разделение людей по отношению ко Христу. И во-вторых, необычная характеристика со стороны тех, кому близок Спаситель – «Он добр». На страницах Евангелия мы видим разную оценку личности Христа: Агнец Божий, учитель, пророк, Мессия, Царь. А здесь просто: «Он добр». Необычное проявление богословского минимализма.

Евангелист отмечает, что Иисус Христос, придя на праздник, не стал совершать обычных знамений и чудес. Иоанн Богослов умалчивает и о содержании слов Христа. Не говорит, о чем вещал Спаситель во время Своего очередного пребывания в Иерусалиме.

Больше коротких текстов о важном в Телеграм-канале газеты «Логосъ»: t.me/logospress_rzn





Марина СТРОТОВА,
фотограф

Паломническая поездка – это уникальная возможность не только прикоснуться к святыням, но и способ восстановить силы и получить вдохновение.

При первой возможности мы с семьей стараемся куда-нибудь съездить. Всё то, что подходит под категорию «однодневной поездки» в округе, мы посетили и уже не один раз. Сейчас мы всё чаще планируем и осуществляем паломничества на более дальние расстояния, часто на своей машине, а иногда – с экскурсиями и организованными группами.

В последнем случае есть ряд особенностей. Ведь в машину можно напихать всего и много: и то, что надо, и то что вроде и не обязательно, но вдруг пригодится. На всякий случай, так сказать. А с экскурсионным автобусом такой номер не пройдет. Место в нем ограничено, полочки тоже не безразмерные. Багажник, правда, большой, но доступ к нему непостоянный. И вот я составила для себя список того, что просто жизненно необходимо взять с собой в паломническую поездку организованной группой на 2-3 дня.

1. Паспорт и документы для приобретения льготных билетов (если есть льготы).

Паспорт понадобится для заселения в гостиницу и на таможне (если поездка за границу). А также на случай, если вы потеряетесь и захотите вернуться домой без группы. Правда, на моей памяти все, кто терялся, в конце концов находились. Документы для получения льготных билетов помогут чуть-чуть сэкономить, так что тоже стоит их взять с собой.

2. Юбка паломницы на завязках и платочек – для женщин.

Многим девушкам, и мне в том числе, в дороге удобнее в брюках. Зачем себя мучить в тесном автобусе длинной юбкой, если есть такой чудопредмет, как юбка паломницы. Не поверю, что вы не слышали и не видели такую. Она надевается поверх брюк, подходит на разные размеры и фиксируется веревочками. При этом занимает в сумке минимум места и приносит максимум удобства. Поэтому я такую юбку беру не только в поездки, а ношу в рюкзаке постоянно, на всякий случай. Когда же я целенаправленно иду в храм на богослужение, то тут уже однозначно никаких брюк, а длинная юбка, как положено.

3. Телефон, зарядка, пауэрбанк.

Современные технологии позволяют оставаться на связи, ведь оставшиеся дома родственники скучают и волнуются. Им тоже интересно, как там у вас дела в поездке. Они просто жаждают ваши фото и впечатления. Можно сказать, что для них это способ путешествовать вместе с вами. Также бывает, что после интересной экскурсии возникают какие-то вопросы, поэтому хочется сразу «погуглить» информацию или записать. В конце концов, у руководителя группы должна быть возможность быстро связаться с вами в случае форс-мажора. Поэтому телефон должен быть с собой и должен быть заряжен. Большинство современных автобусов оборудованы розетками, с собой надо взять только зарядку. Но бывают и неработающие розетки... А дотянуть до гостиницы, где точно можно зарядить телефон, как-то надо, поэтому надежнее брать с собой и пауэрбанк.

4. Наличные деньги и карта с деньгами (чем больше, тем лучше, много никогда не бывает).

Во многих храмах и монастырях заказать требы мож-



Фото: Марина СТРОТОВА

но только за наличные, поэтому наличие бумажных денег обязательно. Лучше иметь разные купюры. Снимайте в банкомате не 5 тысяч на поездку, а например, 4900. Так будет удобнее.

5. Бутылочка воды.

Вода – важный элемент для организма. Воду надо брать с собой, так как кончается она быстро. Но её можно пополнять, например, в кафешках, в гостинице, на святых источниках. Я беру обычно 2-3 маленькие бутылочки. Одна лежит в сумке, с которой я хожу, вторая – в автобусе, всегда под рукой. А третья – на багажной полке автобуса. Я достаю её, когда кончилась первая или вторая и не удалось их пополнить. Обратно еду с тремя бутылочками воды, набранной на источниках.

6. Легкий перекус.

Сушеное манго, маленький горький шоколад, орешки – всё это поможет утолить голод и поддержать силы в дороге. Много еды брать не стоит, так как обычно питание входит в программу поездки (этот вопрос лучше уточнить заранее). Вам нужен просто перекус, на случай внезапного голода. Важно: не пытайтесь брать с собой ароматные бутерброды и

В паломничество – первый раз!

Что взять с собой в поездку?

готовую еду в контейнерах – большинство водителей не разрешает в своих автобусах подобные трапезы из-за запаха и риска испачкать салон.

7. Спиртовые салфетки или антисептик для рук.

Гигиенические средства необходимы для поддержания чистоты и защиты от бактерий. В поездке не всегда есть возможность как следует помыть руки, а есть грязными руками все же не стоит. Так что эти вещи очень выручают.

8. Подушка под голову.

Спать сидя любите? Вот и мне по молодости было все равно, как и где спать. Я считала, что если ты не можешь спать, значит, ты не устал. Сейчас, с возрастом, все стало по-другому: даже если усталость одолевает, но сидеть неудобно, то заснуть вряд ли получится. Чтобы голове было удобно и комфортно, придумали шикарные дорожные подушки на шею, под голову. Надувные мне не очень подошли, а вот с мягкими шариками внутри – суперкомфортные. И ваш организм скажет вам спасибо тем, что не будет ныть и болеть.

9. Авоська или шопер для бесконечно ску-

паемых сувениров и гостинцев.

Можно даже две или три. При наполнении их можно убирать в багажный отсек автобуса. В салоне они вам не понадобятся, это же гостинцы.

10. Отдельно собранная сумка для гостиницы.

Эта сумка будет содержать всё то, что необходимо для комфортного проживания в гостинице, но не нужно в салоне автобуса. Здесь можно позволить себе многое, например – показать страну любимому фену.

11. Медикаменты.

Про регулярно принимаемые препараты напоминать нет смысла, их вы и так возьмете с собой. Но также стоит положить в сумку пару таблеток «от головы», живота и температуры.

Конечно, этот список я составила на основании личного опыта. У вас этот список может и должен корректироваться. Но самое главное – не переживайте, если что-то не взяли. Значит, вам это и не нужно! Приятного путешествия! Пусть поездки станут для вас источником вдохновения, умиротворения и новых сил. Не забывайте, что главное – это ваша вера и желание быть ближе к Богу.

Пасхальный словарь

Светлая седмица – первая неделя с даты Пасхи Христовой, в которую христианам запрещено поститься. При этом 66-е правило VI Вселенского собора предписывает всем клирикам ежедневное богослужение, а мирянам – причащение Святых Христовых Таин в дни Светлой седмицы. Поэтому христианин на Светлой приступает ко Причастию натошак, но без поста накануне.

Часы Пасхи (Пасхальные часы) – особое последование пасхальных песнопений, которым в день Пасхи и на Светлой седмице заменяется привычное чтение Часов – коротких богослужений перед литургией. Традиционно на Светлой седмице христиане поют Часы Пасхи и вместо утренних и вечерних молитв. Часы эти есть в большинстве современных изданий молитвослова.

Артос – освященный квасной хлеб, символизирующий Воскресшего Христа, еще не вознесшегося на небо, пребывающего на земле с учениками. Это и отсылка к словам Христа: «Я есть Хлеб жизни» – и воспоминание о традиции, восходящей к самим апостолам. Апостолы после Вознесения оставляли хлеб за трапезой на том месте, где прежде сидел с ними Христос, как знак того, что Он по-прежнему незримо присутствует среди них. Артос стоит в храме у Царских врат до субботы Светлой седмицы, затем раздробляется и раздается верующим.

Кулич – это домашний символ артоса, а значит, и символ Христа. Кроме того, кулич отсылает нас ко временам ветхозаветной пасхи, которую иудеи ели с опресноками и горькими травами. У христиан вместо горечи рабства – сладость освобождения от греха, вместо пресного хлеба – квасной кулич, как напоминание слов Христа: «Мал квас всё смешение квасит». В Евангелии с закваской сравнивается Царство Небесное.

Творожная паска символизирует гроб Христа, оказавшийся по Воскресении пустым.

Яйцо – это символ, хотя бы отдаленно отражающий непостижимость Воскресения. Мертвое, окаменевшее снаружи, оно таит внутри жизнь, словно каменный Гроб Христов. Красный цвет яйца указывает на Животворящую Кровь Христа – Агнца Божия, отменившую ветхозаветные жертвоприношения.

Христос воскрес!



Фото: Марина СТРОТОВА

Паломнический центр Рязанской епархии приглашает в мае 2025

в паломничество по святым местам

Режим работы:
вторник – пятница
с 10:00-18:00
Тел.: 21-06-36,
8-910-906-44-44.
www.palomnik-rf.ru



Дата, время	Место паломнической поездки	Цена
1-2.05 (чт.-пт.) 5:00	Нижегородская епархия. Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная Литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. г. Арзамас. Николаевский монастырь. Чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Избавление от бед страждущих». Молебен с акафистом. Трапеза.	6000 руб.
1-2.05 (чт.-пт.) 30 апреля 23:00	Оковцы – Селигер. Спасо-Преображенский скит с. Оковцы. Храм-часовенка в честь Матери Божией Смоленской (Одигитрия). Источник. Божественная литургия. Нило-Столобенская пустынь. Святые мощи прп. Нила Столобенского чудотворца. Божественна литургия. Трапеза. Экскурсия. Заезд в Покровский женский монастырь. День памяти блж. Матроны Московской.	9500 руб.
2.05 (пт.) 20:00	Монастыри Москвы. Покровский ставропигиальный женский монастырь. День памяти блж. Матроны Московской. НОЧНАЯ Праздничная Божественная литургия. Поклонение мощам блж. Матроны Московской, икона Божией Матери «Взыскание погибших».	2000 руб.
3-4.05 (сб.-вс.)	Мордовская митрополия. <u>Санаксарский Рождества Богородицы мужской монастырь.</u> Обретение мощей Феодора Санаксарского(1999). Святых жен-мироносиц. Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Мощи прп. Феодора Санаксарского. Мощи св.праведного воина Феодора Ушакова. Могилка схиигумена Иеронима(Старец-любовь). <u>Варсонофиевский женский монастырь.</u>	5500 руб.
7.05 (ср.)	Святыни Мурома. Свято-Благовещенский мужской монастырь. Свято-Троицкий женский монастырь. Мощи свв. Петра и Февронии Муромских – покровителей семьи и брака. Спасо-Преображенский мужской монастырь.	3000 руб.
10.05 (сб.) 6:00	Храмы Подмосковья. Главный Храм Вооружённых Сил России . Экскурсия. Музейный комплекс «Дорога памяти». Парк «Патриот»	3500 руб.
10-11.05 (сб.-вс.) 7:00	Калужская епархия. Введенская Оптиная Пустынь. <u>Шамордино. Клыково.</u> Божественная Литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Святой источник. <u>Клыково.</u> Могилка схимонахини Сепфоры. <u>Шамордино.</u> Чудотворная икона Казанской Божией Матери.	5500 руб.
14-19.05 (ср.-пн.) 14.05 17:00	Валаам – Карелия. Мощи преподобных Сергия и Германа. Мощи преподобного Антипа Валаамского. Чудотворная Икона Божией Матери «Всецарица». На острове запланированно 6 экскурсий. Питание: обед, ужин, чай (легкий завтрак), обед, ужин, чай, обед. Карелия. Сяндемский Успенский монастырь. Монастырь Александра Свирского. Святые мощи преподобного Александра Свирского. 26 мощевиков святых. Оятский женский монастырь. Родители Александра Свирского. Родоновый источник в честь Матери Божией Живоносный источник.	39000 руб.
17.05 (сб.) 7:00	Монастыри Москвы. Покровский ставропигиальный женский монастырь. Обретение мощей блж. Матроны Московской. Поклонение мощам блж. Матроны Московской, икона Божией Матери «Взыскание погибших». <u>Даниловское кладбище.</u> Часовенка блж. Матроны Московской. <u>Афонское подворье.</u> Рака с мощами св. прп.Аристоклия. Почитаемая икона св. вмч. Пантелеймона.	2800 руб.
18.05 (вс.) 6:00	Монастыри Подмосковья. Высоцкий Богородицкий Серпуховской мужской монастырь. Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». Вознесенская Давидова мужская пустынь. Рака с мощами прп. Давида Серпуховского. Святой источник.	3000 руб.
21.05 (ср.) 7:00	Рязанская епархия. Иоанно – Богословский мужской монастырь. День памяти апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Праздничная Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Святой источник.	1000 руб.
22.05 (чт.) 6:00	Николо-Угрешский монастырь. Зарайск. Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар(1087). Праздничная Божественная литургия. Ковчег с частицей мощей Святителя и Чудотворца Николая. Мощи прп. Пимена Угрешского. Ковчег с частицей мощей Святителя Игнатия Брянчанинова. Трапеза. Экскурсия. Зарайск. Чудотворная икона Святителя Николая. Источник Святителя Николая.	3000 руб.
24-25.05 (сб.-вс.) 7:00	Нижегородская епархия. Троицкий Серафимо – Дивеевский женский монастырь. Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники.	5500 руб
27.05 (вт.)	Калужская епархия. 1 ДЕНЬ Введенская Оптиная Пустынь. Клыково. Шамордино. Божественная литургия. Экскурсия. Святой источник.	3500 руб.
29.05 (чт.) 4:00	Монастыри Подмосковья. ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ. Саввино-Сторожевский монастырь. Божественная литургия. Акафист у мощей преподобного Саввы Сторожеского. Экскурсия. Святой источник.	3500 руб.
31.05 (сб.) 3:00	Ярославская епархия. <u>с.Годеново.</u> Храм во имя святителя Иоанна Златоуста. Божественная литургия. Трапеза. Животворящий Крест Господень. <u>Антушково.</u> Место явления Животворящего Креста Господня. <u>г.Переславль-Залесский.</u> Свято– Никольский женский монастырь. Корсунский крест. Мощи св. блгв. кн. Андрея Смоленского и св. прп. Корнилия.	3500 руб.



Кристина
КРАСОВСКАЯ

В русской словесности сформировался жанр пасхального рассказа. В нем повествуется о событиях, которые происходят до начала Светлого Праздника, во время него либо немного позже. Такие рассказы бывают и веселые, и грустные, и смешные, и серьезные, но всегда неизменно пронизаны воскресной радостью и помогают нам задуматься о многом. Обратимся непосредственно к пасхальному произведению (в прошлом номере речь шла о предпасхальных, великопостных) и на примере рассказа А.П. Чехова «Казак» посмотрим, как избежать ошибок героя, лишаящих ощущения пасхальной радости.

На первый взгляд, сюжет рассказа А.П. Чехова весьма простой. Мещанин с женой, веселые и счастливые, возвращались домой после пасхальной службы, увидели больного казака в степи, попросившего у них немножечко освященного кулича разговеться (назывался на юге «пасочка»), отказались подать, после чего у главного героя портится настроение, начинают мучить угрызения совести, и он уходит в запой... История банальна и «стара как мир», но, подобно большинству чеховских произведений, наполнена глубоким подтекстом и вынуждает каждого прочитавшего ее над чем-то задуматься. Вопрос – над чем?

Фактически весь рассказ «Казак» представляет собой не что иное, как притчу о милосердном самарянине, только наоборот:

что будет, если человек не проявит милосердия к ближнему, неожиданно появившемуся на жизненном пути? Более того, Чехов подводит к размышлениям о том, почему так происходит. Отчего такая мелочь, как поделить или не поделить с другим чем-то, например кусочком пасхального хлеба, может изменить жизнь человека до неузнаваемости?

Максим Торчаков, как и всякий человек, оказывается в ситуации нравственного выбора: помочь казаку, сотворить доброе дело, или послушаться жену и сохранить внешнее благочестие (вдруг освященный кулич упадет на землю? А что скажут гости о таком разрезанном куличе? А может тому человеку он вовсе и не нужен особо? «Не стану я всяким пьяницам свяченую паску раздавать!» и т. п.). Внешнее в итоге побеждает: герой отказывает больному казаку. Знакомое ощущение правильности, стремления «делать всё как положено», «как все», «по букве закона», подобно «премудрым» книжникам и фарисеям...

По сути, главный герой рассказа не проходит испытание милосердием, о котором говорит сам Христос: «...когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю

вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне...» (Мф. 25: 44–45). Встреча проходит для него во грех, а не на пользу. Вместе с тем, что интересно, Максим это прекрасно осознает и начинает испытывать муки совести. Даже просит слугу разыскать казака и вручить ему пасхальное яйцо и ломтик кулича... Естественно, найти того не удастся... Слишком долго размышлял герой перед тем, как решиться-таки на добрый поступок...

Но почему же, ощущая в себе совесть – глас Божий, – этот человек все более стал погружаться во грех, а не изменился в лучшую сторону, учась на собственных ошибках? Вопрос настолько злободневен, что кажется, будто речь идет о современном человеке, который сожалеет-сожалеет о содеянном, но почему-то не исправляется, а порой и сильнее ожесточается... На этот вопрос можно ответить, если внимательно прочесть рассказ и извлечь из него некоторые выводы, соотносимые с многовековым опытом святоотеческого наследия. Что мы видим в тексте?

У мещанина из рассказа не было веры на деле, а только на словах, соблюдалась лишь внешняя сторона благочестия: отстоять службу, освятить куличи, отметить праздник и т.п., о чем также свидетельствует его неблагоприятный посту-

пок в отношении больного (а возможно и при смерти) казака в степи и посещение кабака сразу после службы ради одного «стаканчика». Подмена подлинной веры маловерием и суеверием, обрядоверием (буквальное следование обряду) приводит к слабости духа и силы воли (нет твердого внутреннего убеждения), а когда требуется совершить что-то хорошее, делать это не хочется или нет уверенности, что это нужно, появляется сомнение.

В результате возникает разрыв между словом и делом, нарушается гармония, человек лишается душевного спокойствия, по слову апостола Павла: «Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю» (Рим. 7:19). И здесь возникает необходимость внутреннего выбора: делать или не делать доброе?

Если человек все-таки отказывается совершать добрый поступок, но при этом осознает, что неправильно поступает, его начинают терзать муки совести («глас Божий» пытается вразумить) как индикатор неправильного выбора.

Пасхальные рассказы русских классиков для чтения и размышления:

М.Е. Салтыков-Щедрин. Христова ночь.
Н.В. Гоголь. Светлое воскресенье.
Н. Колосов. Не может быть!
А.П. Чехов. Студент.
А.И. Куприн. Пасхальные колокола.

Однако человек ничего не предпринимает, и душевное состояние тогда может перейти в стадию уныния, а это уже, как писал преподобный Иоанн Лествичник в своем известном труде, «для христианина – всепожрающая смерть». Герой рассказа Чехова сожалеет о случившемся, но не предпринимает серьезных и активных попыток исправиться («скучно...хоть в петлю полезай») и начинает после во всем обвинять жену. Отсутствие настоящего покаяния (твердой решимости измениться и больше не совершать плохих поступков) приводит к окончательному падению (герой «запил»). Хотя финал открытый, и всегда в жизни есть надежда на лучшее...

Таким образом, рассказ «Казак», написанный в XIX веке, актуален и по сей день. Он ясно показывает, как важно в жизни уметь действовать и всегда учиться этому, а не только мыслить и знать «правду» в теории.

Как важно не только осознать ошибку (любую), но и в христианском понимании покаяться, то есть изменить себя, главным образом внутренне, а в житейском смысле – найти в себе силы, мужество и решительность и совершить именно действие, хотя бы для начала один шаг на пути к исправлению. И благодаря такому, даже малому, действию становится возможным в деятельной любви к ближнему преодолевать препятствия, искушения и нравственные падения, сохранять, поддерживать и возгревать в душе ощущение светлой пасхальной радости во Христе. Да и любых добрых чувств и помышлений в целом.