

Информационно-просветительская газета Рязанской епархии

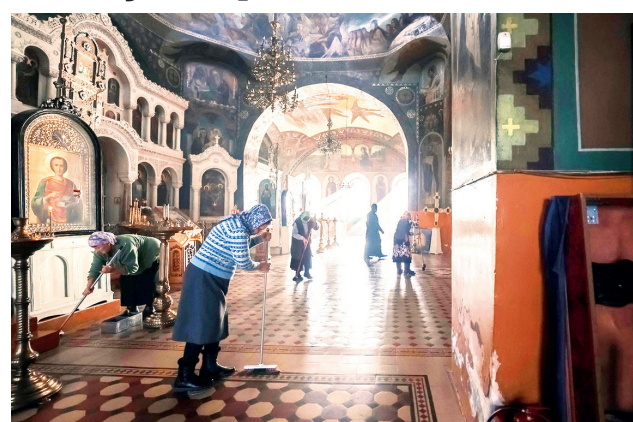
A person wearing a striped shirt and jeans is sitting on a couch, looking down at their hands. The text is overlaid on the image.

# Отношения в семье: как не сломать

Стр. 10-12

Фото: Марина СТРОТОВА

# Еще раз о светском государстве



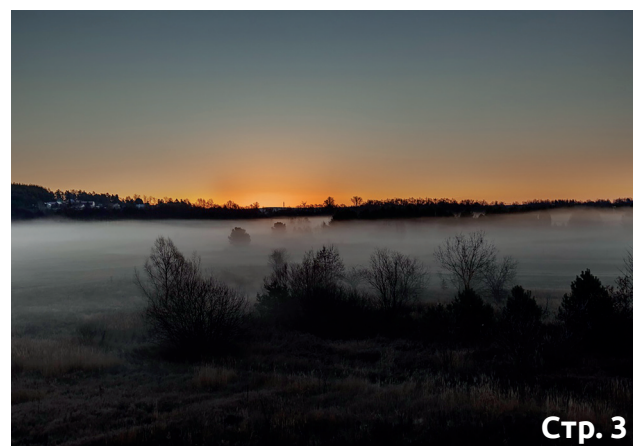
**Стр. 2**

# Путешествие в Египет:



по следам Христа. Стр. 4

# Как рассказать о Троице иноверцам?



**Стр. 3**

## Слово архипастыря



Митрополит  
Рязанский  
и Михайловский Марк

## Как справиться с информационным давлением?

**Часто спрашивают, как сохранять спокойствие под действием информационного давления, под напорами пугающей информации. Светские люди обращаются к психотренингам, медитациям, а чем может помочь себе православный христианин?**

Православная Церковь не практикует медитацию. Конечно, мы действительно видим сильное давление – со стороны СМИ, со стороны, как сегодня говорят, информационного поля. Как же оставаться непоколебимым в этой непростой ситуации?

Самое главное – это хранить в тишине своё сердце. Понимать, что всё, что совершается, совершается по воле Божьей. Понимать, что мы часто не можем сделать почти ничего. И молитва в этих случаях является нашей главной силой. Когда мы будем уповать на помощь Божию и признавать действие в мире промысла Божия, мы успокоимся.

И мы поймём, что иметь слишком много информации – информации светской, преходящей – нам не нужно. Мы поймем, что из любой информации важно выделять главное, а вторичное нам не нужно.

Поэтому молитва, пребывание в Боге, памятование о Боге и все христианские добродетели, о которых говорит нам Церковь, являются самым лучшим средством для того, чтобы обрести и сохранять душевную стабильность. Для того, чтобы и психика наша оставалась в хорошем здоровом состоянии.

# Ещё раз о «светскости» государства

*Сколько раз слышал про это понятие – «светское государство», «светскость государства» и до сих пор не разумею, что же люди вкладывают в него. Некоторые явно полагают, что это благоунаследованная с советских времён тоталитарная монополия атеизма. Такие граждане по поводу и без повода упрекают Церковь в том, что она вообще существует. Как говорится, «хороший индеец – мёртвый индеец».*



Священник  
Димитрий ФЕТИСОВ,  
главный редактор  
газеты «Логось»

А уж когда кто-то из церковных спикеров что-то где-то публично говорит, то тут вообще – хоть святых выноси, такая брань поднимается.

Ко мне, например, периодически в личный блог приходят такие вот деятели и предлагают молчать «потому что Церковь у нас отделена от государства», «никакая религия не должна быть господствующей» и т.д. и т.п.

Такое вот спекулятивное понимание светскости. Быть «отделённым от государства» в таком понимании – это исключительно «сидеть, не отвешивать и молчать в тряпочку». Хотя с точки зрения закона речь идет о невмешательстве церковных структур в госуправление, и государственно-го аппарата – в церков-

ные структуры; о том, что священнослужители не состоят в политических партиях.

И довольно странно, что комментаторов, призывающих Церковь «не отвешивать», не беспокоит засилье той религии, которая действительно господствует абсолютно везде, во всех сферах нашей жизни. Речь идёт об оккультизме.

Гороскопы у нас – повсюду. Государственное телевидение, радио, газеты. В каждом номере официальной газеты парламента Российской Федерации – той самой, в которой публикуются законы, вступающие в силу с

момента опубликования в оной, – всегда свежий гороскоп.

Скоро наступит новый год и, как это у нас обычно бывает, будет объявлен его новый символ – змея, крыса, свинья, обезьяна или что-то в этом духе. Портреты этих не совсем эстетичных животных ежегодно заполняют всё общественное пространство. В том числе и в государственных учреждениях, в школах и вузах.

– Можно у нас в классе икону Богородицы поставить? Мы от родительского комитета купим? – робко спрашивают на первом в учебном году сентябрьском родительском собрании благочестивые мамы.

– Что вы, как можно? У нас вообще-то светское государство! Да и обидеть это кого-то может... – замахав руками, запросто может ответить иной классный руководитель.

Проходит четыре месяца, и та же самая классная руководительница бодренько выступает перед собравшимися:

– У нас новый год на носу, прошу родительский комитет выделить средства на покупку фигуры или портрета свиньи, чтобы украсить этим позитивным символом следующего года наш класс!

На днях прихожанка принесла мне учебник по английскому языку для 6 класса. Одна из тем целого урока – знаки зодиака. Домашнее задание – рассказать на английском про своего «козерога-скорпиона» и про то, что он значит в твоей жизни. Учебник одобрен министерством, редакционная коллегия – все сплошь академики и профессора.

Попробовали бы они одобрить в школьной программе по английскому тему сочинения «Преподобный Сергей Радонежский – молит-



Фото: Марина СТРОТОВА

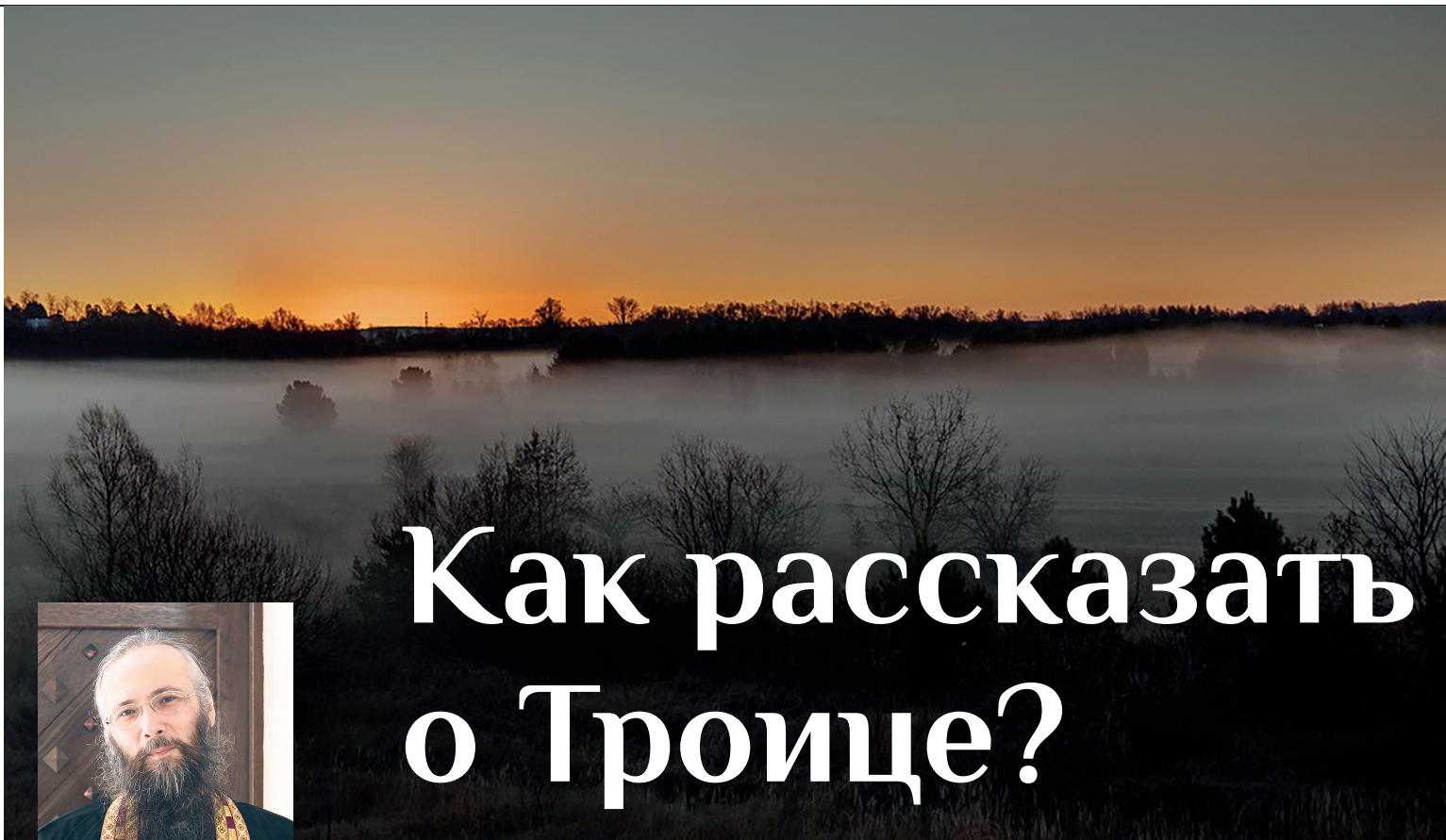
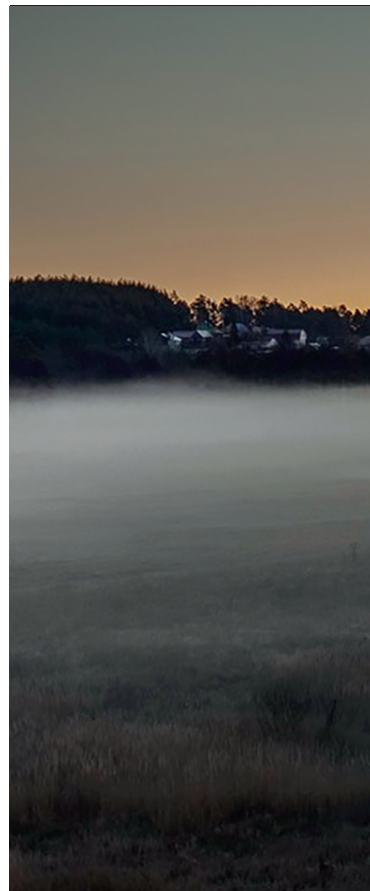


Фото: Марина СТРОТОВА

# Как рассказать о Троице?



Отвечает игумен  
Паисий (САВОСИН)

венник земли Русской». Или – «Влияние оптинского старчества на русскую литературу». Сразу бы вокруг такой вой про «светскость» подняли...

А про гороскопы и год крысы – можно. Хотя вера в то, что небесные светила являются богами и могут влиять на жизни и судьбы людей – ничего хорошего нашему государству да и вообще человечеству не принесла. В религиозном плане, да и в психологическом – это просто дешёвая поппса, приучающая обывателя снимать с себя ответственность.

А вот христианство много чего принесло европейской цивилизации и нам. Но про него почти нельзя говорить. Ведь у нас светское государство.

Такая вот светскость. Однобокая какая-то.

— Мне кажется, мы не можем ожидать, что наше слово обязательно изменит всякого слушающего нас. И не только потому, что мы неудачные проповедники. А ещё и потому, что у каждого человека своя свобода. Но также у каждого человека и своя инерция, и он, случается, слышит и понимает что-то не сразу. Вы были смущены, что не смогли в ответе своём быть крепкой и уверенной. Но, возможно, это было не потому, что Вы как-то слабо или малоосознанно веруете, а просто потому, что слушатель был не таков, который даёт слову говориться легко.

Преподобный Серафим вообще советовал, находясь в антихристианской обстановке, не афишировать свои убеждения (но, конечно, и не скрывать, если таковое исповедание потребуется). А древний апологет Тертуллиан как-то заметил, что никакого приобретения от спора с иноверными нет, кроме как порча желудка или мозга. Это, конечно, шутка, но, как говорится, в каждой шутке лишь доля шутки.

Вероятно, этот собеседник Ваш и не собирался Вас слушать, а был в намерении Вас переубедить в свою сторону, оттого разговор и не складывался. Вам можно было его спросить: а Вы действительно хотите узнать основы

Недавно меня подвозил таксист нерусской внешности. Он поинтересовался, хожу ли я в Церковь. И после утвердительного ответа стал спрашивать, почему мы верим что «на небе три бога», а не один. И разве может, мол, у Всевышнего быть сын, как у обычного человека? Я, несколько растерявшись, стала говорить про то, что мы верим в Единого Бога, но в трёх ипостасях. Мой собеседник так ничего и не понял...

Как простому человеку не нашей веры объяснить понятными словами веру в Святую Троицу?

нашей веры? Для чего Вы такой разговор заводите? И если он скажет, что да, хочет узнать, тогда можно говорить. И Вы правы, говорить стоит самые простые и лаконичные вещи. И предоставлять действие этих слов воле Божией. Бог может дать силу нашим простым словам. Но не обязательно мы должны почувствовать, что наши слова сильны.

Например, можно сказать так. Мы веруем, что Бог наш – Троица, на основании слов Самого Господа нашего Иисуса Христа, неоднократно говорившего об Отце, о Себе, как Сыне, и о Святом Духе. Самое ёмкое из высказываний таково: «Идите и научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа» (Мф.28:19).

В Ветхом Завете это учение не было выражено в достаточной ясности. Причина этого в том, что древние евреи не смогли бы воспринять это учение как должно, впали бы в неправильное понимание — действительно, как многобожие. И лишь воплотившийся Сын Божий открыл это учение с ясностью.

Бог Един по существу, но Троичен в Лицах: Отец, Сын и Святой Дух.

Это учение непостижимо на уровне рассудка, поэтому и ни одна естественная

философия не смогла возвыситься до учения о Троице едином Боге. Этот догмат был с самого начала камнем преткновения, как для иудеев, так и для язычников. Дело в том, что человек нигде в земном опыте не видел такого, чтобы три разных лица, будучи едиными по существу, были бы по существу же ещё и нераздельными.

Чтобы лучше это понять, святые отцы приводили для примера привычные нам образы: солнце и исходящее от него свет и тепло (святитель Афанасий Великий); источник воды, происходящий из него ключ и собственно поток или река (святитель Григорий Богослов). Часто святые отцы использовали и аналогии с человеком, усматривая некое подобие Троицы в устройении человеческой души. Блаженный Августин, например, использовал аналогию память (ум) – мышление (знание) – воля (любовь). Ещё одной из древнейших таких аналогий является уподобление Лиц Троицы человеческим уму, слову и духу (дыханию), которые «по единовременности своего начала и по своим взаимным отношениям служат образом Отца, Сына и Святого Духа».

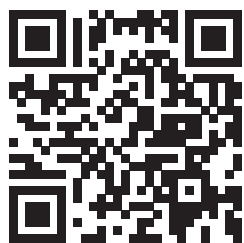
Но все примеры, заимствованные из этого тварного (сотворенного)

мира, несовершенны и неудовлетворительны для того, чтобы представить в нашем уме догмат о Пресвятой Троице должным образом. Преподобный Иоанн Дамаскин говорит, что «невозможно, чтобы среди тварей был найден образ, во всем сходно показывающий в себе самом свойства Святой Троицы».

Все древнейшие доникейские символы веры (тот есть ранние, до Первого Вселенского собора в Никее) содержат исповедания веры в Троицу. И все Вселенские соборы содержат это исповедание.

Церковь словами святых своих учит, что только учение о Святой Троице способно помочь нам понять дело Искушения и Спасения человечества, совершённое Сыном Божиим. Это учение даёт нам видеть, какова любовь Божия к человеку, даёт нам хоть несколько войти в тайну Божественной жизни, которая не поддаётся словесному описанию, и всё же она постигается, насколько возможно человеку. Икона Пресвятой Троицы, написанная преподобным Андреем Рублёвым – очень яркое свидетельство того, как в образах, помимо слов постигается эта тайна. Вся атмосфера этой иконы, каждая черта – говорит.

Больше  
коротких текстов  
о важном в Телеграм-  
канале газеты «Логосъ»:  
[t.me/logospress\\_rzn](https://t.me/logospress_rzn)



# О паломничестве в Египет

Это посещение Египта стало для меня подарком свыше, возможностью прикоснуться к событиям библейской истории более явственно – не по описаниям только, не по отдельным фотографиям или фильмам, но физически побывав в тех местах, где прошли первые три с половиной года земной жизни Господа нашего Иисуса Христа, где подвизались выдающиеся монахи древней христианской Церкви.



Иеромонах Мелхиседек  
(СКРИПКИН)

*младенчества Христа,  
И первые Его деянья.  
И чудо! древнего  
монашества лоза,  
Что соком благочестья  
напоила  
Народы многие – тут  
плодоносит днесь...*

В Египте с глубокой древности существует Христианская Церковь. Сейчас она принадлежит к группе древневосточных (дохалкидонских) Христианских Церквей. К ним также относятся, например, Эфиопская, Сиро-Яковитская, Армянская Апостольская Церковь (всего восемь древневосточных Церквей).

В силу разных причин древневосточные Церкви приняли и исповедуют постановления только трех первых Вселенских соборов (до четвертого – Халкидонского – отсюда и термин «дохалкидонские»), а их духовная аскетическая и молитвенная практика – это во многом практика египетских отцов IV – V веков.

Большинство жителей Египта, верующие во Иисуса Христа, принадлежат к Коптской Церкви и называются коптами (приблизительно 10 % от населения страны; остальные – мусульмане). Любовь к монашеству, к богослужению, вообще к христианскому образу жизни – это то, чему у многих из них можно поучиться.

В Коптской Церкви имеется множество святынь – мощей угодников Божиих, в том числе и живших в древнейшие времена Христианской Церкви.

Хотя Поместные Православные Церкви и не поддерживают евхаристического общения с христианами древневосточных Церквей, (и с Коптской в частности), не участвуют совместно с ними в Церковных Таинствах, но, тем не менее, проводят с ними богословские собеседования, а также изучают их духовный аскетический опыт,

сотрудничают в сфере образования, социального служения.

Имея в виду духовную пользу от такого взаимодействия, священноначалие нашей Русской Православной Церкви, после необходимого согласования с коптской стороной, прежде всего с коптским Патриархом Тавадросом II, благословило очередную поездку делегации Русской Православной Церкви в Египет «в рамках договоренностей по развитию контактов с коптским монашеством». Эти поездки стали проводиться с 2015 года.

Изначально слово «копты» имело национальный смысл. Оно подразумевало название народа древнего Египта. Однако с течением времени этому слову стали придавать религиозное значение. После арабского завоевания Египта в VI веке так стали называть египтян-христиан в отличие от египтян-мусульман.

Коптские христиане окazyвали нам подлинно Евангельское радушие и гостеприимство.

Поездка проводилась с 28 мая по 7 июня 2024 года. Нашу делегацию возглавил митрополит Смоленский и Дорогобужский Исидор. В ее состав также вошли епископ Вологодский и Сальский Антоний, игумены и игуменьи русских монастырей. Группа была сравнительно небольшой – всего 12 человек.

Игумен нашей Иоанно-Богословской обители, изначально включенный в число делегатов, в силу неотложного послушания поехать не смог, и я, грешный иеромонах, после необходимых согласований, по благословению церковного начальства отправился в путь вместо него.

Вечерний Каир встретил нас морем электрических огней. Это огромный город, своими размерами и количеством проживающего в нем населения схожий с Москвой.

Следует заметить, что неподалеку от Каира, в 20 километрах от знаменитых египетских пирамид, строится, а точнее достраивается, Новый Каир, который был основан совсем недавно, в 2000 году, с целью разгрузить столицу.



В 2019 году в Новом Каире был построен большой соборный храм в честь Рождества Христова (один из самых больших христианских храмов на Востоке), в котором мы имели возможность побывать. Впечатления незабываемые. Но обо всем по порядку...

Коптская сторона озабочена приемом нашей делегации на самом высоком уровне.

Из России с нами летел иеромонах Дауд эль-Антони, который представляет Коптскую Церковь в России и служит на Коптском подворье в Москве.

В аэропорту Каира делегацию встретил епископ Сивериус, руководитель личного секретариата Коптского Патриарха. Среди двух его помощников я узнал отца Зеуса, египетского монаха, который осенью 2023 года около полутора месяцев жил в нашем Иоанно-Богословском монастыре Рязанской епархии и трудился на послушании в трапезной.

Коптская Церковь уже не первый год направляет своих монахов для ознакомле-

ния с русским Православием. Отец Зеус – насельник монастыря преподобного Макария Великого. Главное его послушание в родной обители – поварское искусство. Ежедневно он готовил кушанья для братии более чем на 200 человек.

В настоящее время отец Зеус обучается на первом курсе Московской Духовной Академии в Сергиевом Посаде.

Итак, утром 29 мая, подкрепившись завтраком, мы совершили свой первый визит – к Чрезвычайному и Полномочному представителю Российской Федерации в Египте Георгию Евгеньевичу Борисенко.

В тот памятный день 29 мая мы начали свое паломничество с посещения одной из самых древних церквей в Каире – «висячей церкви», посвященной Деве Марии.

Она построена над тем местом, где Святое Семейство приютилось на обратном пути в Святую Землю.

По-арабски церковь называется аль-Муаллака («Подвешенная»). Она была возведена над стары-

*Земля неведомая кажется  
родней.  
Ее безбрежные пустыни,  
Ее оазисы, хранящие  
тепло  
Восточно-щедрого  
гостеприимства  
Особой честью от Бога  
почтены.  
Здесь прикасается душа  
святыни  
И явственно, и тонко-  
глубоко.*

*Сугубым памятни  
памятованьем  
Здесь лета первые*

ми южными бастионами так называемой «вавилонской крепости», которую в глубокой древности построили римляне. Эти бастионы обозначали главные ворота в крепость и придавали церкви как бы висячий вид. С тех давних времен культурный слой здесь вырос примерно на шесть метров и римская башня оказалась погребенной под землей.

К этой церкви ведут двадцать девять ступеней, которые теперь единственные и свидетельствуют о ее возвышенном местоположении. Путешественники называют эту церковь «Лестничной».

Побывали мы также и в храме святых мучеников Сергия и Вакха (церковь «Абу Серга»). К слову сказать, преподобный Сергий Радонежский носил имя именно в честь сего мученика Сергия.

Это очень древний храм. Его построили в IV – V веках по Рождестве Христовом на месте, где также некогда останавливалось Святое Семейство. Под алтарем храма сохранились ступени, ведущие в грот, который был устроен на том месте, где Святое Семейство пребывало около 3 месяцев. Еще недавно грот был залит водой, но ее удалось откачать и теперь сюда могут спускаться паломники.

Наверху в церкви Абу Серга 12 колонн – по числу апостолов. Причем 11 колонн из белого мрамора, а одна из красного гранита, в предупреждение о предательстве Иуды.

Рядом находится храм святой мученицы Варвары (Санта Барбары, как ее называют на Западе), где пребывает часть ее мощей, а также части мощей мучениц Иулиании, Дамианы и других.

Нужно заметить, что мощи в Коптской Церкви хранятся в овальных продолговатых тубусах, обернутых в красивую атласную или бархатную материю. Для поклонения открытыми их обыкновенно не выставляют, так что верующие прикладываются именно к этим тубусам.

Первый же день нашего паломничества мы побывали

в коптском женском монастыре, посвященном великомученику Георгию Победоносцу. Делегацию встретила матушка игуменья Фекла, которая управляет обителью 10 лет.

Наша группа была приглашена в монастырскую трапезную, где нам довелось отведать разнообразных кушаний, приготовленных в лучших традициях египетской национальной кухни. Во время трапезы сестры исполнили духовные песнопения на коптском языке под аккомпанемент небольших тарелочек-кимвалов.

Позже с этими кимвалами нам приходилось встречаться неоднократно. Они являются непременным атрибутом общественного богослужения в Коптской Церкви. Этими тарелочками монахи и монахини вызванивали свои незатейливые мелодии, когда исполняли для нас духовные песнопения в местных монастырях.

Затем состоялась беседа с игуменья Феклой и сестрами обители. Надо сказать, что коптские монастыри в Египте довольно многочисленные. Есть обители, в которых проживает и 100, и 150, и более 200 насельников. В этой обители по коптским меркам сестер сравнительно немного – всего 90.

Свой день монахини начинают с молитвы ранним утром в 3 часа – с полунощницы и часов. Литургия совершается 3 раза в неделю. На каждой литургии сестры причащаются.

В Коптской Церкви существует традиция, согласно которой в монастыри принимают в возрасте обыкновенно от 20 до 30 лет. При этом кандидаты на поступление должны получить высшее образование.

Считается, что они должны прийти в обитель как уже состоявшиеся граждане, как сознательные люди, и этим засвидетельствовать, что поступают в монастырь по призванию, а не потому, что их жизнь в миру не удалась.

Завершение этой встречи наша делегация преподнесла подарки. Владыка Исидор вручил матушке Фекле крест с украшениями. А игуменья Агния,

настоятельница Свято-Троицкого Белопесочного монастыря Подольской епархии, подарила икону Святой Троицы и монастырские сувениры.

Вспоминается участник нашей группы, архимандрит Филипп, наместник Николо-Шартомского монастыря Шуйской епархии с его необыкновенными подарками. В его обители – большое подсобное хозяйство. Братия, например, перерабатывают молоко и изготавливают различные молочные продукты, в особенности сыр. Большие, увесистые караваи монастырского сыра батюшка вез с собою в Египет в весьма вместительном чемодане, чтобы порадовать ими насельников коптских монастырей.

Этот же день в местечке Маади (в южной части Каира, на восточном берегу Нила, примерно в 12 километрах от центра города) мы посетили храм Пресвятой Богородицы, выстроенный на месте, где Иосиф Обручник с семьей переправлялся через Нил. Здесь ему удалось оторваться от преследователей в своем странствовании по Египту. На этом же месте, по преданию, дочь фараона извлекла некогда из воды корзину с младенцем Моисеем.

Нил – река не особенно чистая, но в этом месте водятся даже раки. Раки, как известно, водятся только в чистой воде. А вот крокодилы, говорят, перевелись после того, как в 1964 году в Верхнем Египте (на юге страны) построили Асуанскую плотину.

Конечно, в древности никакого Каира здесь не было, а неподалеку от этой местности находились крупные города – Мемфис, Гелиополь.

Памятное событие, настоящее чудо, произошло неподалеку от этого места 12 марта 1976 года. К берегу рядом с храмом в честь Божией Матери прибило Библию, открытую на одной из страниц книги пророка Исайи, где говорится: «Благословен народ мой Египтяне» (Ис. 19, 25). В настоящее время эта Библия выставлена для всеобщего обозрения в часовне при храме.

(Продолжение следует)

Паломнический центр Рязанской епархии приглашает **в декабре 2024**

**в паломничество по святым местам**

20-23 декабря Псков-Печоры-Изборск - 16000 руб.  
ГРУППА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СВЯЩЕННИКОМ

| Дата, время          | Место паломнической поездки                                                                                                                                                                                                                    | Цена      |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3-4 (вт.-ср.) 7:00   | Калужская епархия. <b>Введенская Оптиная Пустынь. Шамордино. Клыково.</b> Божественная литургия. Экскурсия. Трапеза. Ночлег. Святой источник.                                                                                                  | 5000 руб. |
| 6 (пт.) 7:00         | Рязанская епархия. <b>Иоанно-Богословский мужской монастырь. День преставления архимандрита Авеля (Македонова).</b> Божественная литургия. Экскурсия. Святой источник.                                                                         | 1000 руб. |
| 7-8 (сб.-вс.) 7:00   | Нижегородская епархия. <b>Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь.</b> Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. Экскурсия. Трапеза. Ночлег.             | 5000 руб. |
| 14 (сб.) 7:00        | Монастыри Москвы. Покровский ставропигиальный женский монастырь. Мощи св. блж. Матроны Московской, икона Божией Матери «Взыскание погибших». Новоспасский ставропигиальный мужской монастырь. Чудотворная икона Божией Матери «Всецарица».     | 2500 руб. |
| 15 (вс.) 6:30        | Монастыри Коломны. <b>Богоявленский Старо-Голутвин мужской монастырь. Божественная литургия. Свято-Троицкий Ново-Голутвин женский монастырь.</b> Успенский Брусенский женский монастырь. Богородице-Рождественский Бобринев мужской монастырь. | 2500 руб. |
| 21-22 (сб.-вс.) 7:00 | Нижегородская епархия. Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь. Мощи прп. Серафима Саровского; прпп. жен Дивеевских. Божественная литургия. Канавка Царицы Небесной. Святые источники. Экскурсия. Трапеза. Ночлег.                    | 5000 руб. |
| 28 (сб.) 3:00        | Ярославская епархия. <b>с. Годеново. Храм во имя святителя Иоанна Златоуста.</b> Животворящий Крест Господень. Божественная литургия. Молебен. Монастырь Животворящего Креста Господня. Экскурсия.                                             | 3500 руб. |
| 29 (вс.) 7:00        | <b>г.Зарайск. Иоанно - Предтеченский собор.</b> Божественная литургия. Зарайский кремль. Экскурсия по городу « Православный Зарайск». Святой источник «Белый Колодец».                                                                         | 2500 руб. |

Режим работы:  
вторник – пятница  
с 10:00-18:00  
Тел.: 21-06-36,  
8-910-906-44-44;  
www.palomnik-rf.ru



Благотворительное сообщество имени блаженной Любви Рязанской, образовавшееся в Николо-Ямском храме, молодое, ему всего полтора года. Сложилось оно во многом стараниями молодой женщины, работающей здесь же, в храме, «за свечным ящиком» – Людмилы.

В апреле 2023-го она разговаривала с прихожанкой, покупавшей свечи. Семидесятилетняя собеседница сняла комнату в общежитии и переехала туда жить, настолько сложные отношения были у нее с сыном, причем слово «пьет» в рассказе не звучало. Она практически начала жизнь с нуля, не было даже полотенца, тряпочки лишней, спала, укрывшись своим пальто. «Заболела, не можете ли помочь с лекарствами?» – обратилась она к Людмиле. Помочь захотелось не только таблетками, но и хотя бы купить нормальное одеяло. Написала в соцсетях друзьям, объявила сбор денег, общими усилиями быстро купили одеяло за тысячу с небольшим.

После нескольких подобных знакомств, уже в мае, Людмила создала сообщество в ВКонтакте, начала рассказывать о людях, их просьбах, объявлять сбор денег, публиковать отчеты – кому что купили, что требуется, кому и чем помогли, кто в чем нуждается. Волонтеры сходили туда-то, помыли пол, вымыли окна. Передали сумку продуктов. Закуплено лекарство.

**– Почему вы решили взяться за такое непростое дело? – спрашиваю Людмилу.**

– Наверное, потому, что я их очень хорошо понимаю, – говорит она. – Я сама знаю и что такое болеть, и как живется без денег, в моей жизни тоже был период, когда друзья покупали мне лекарства. Сейчас уже сама могу кому-то купить таблетки от горла или от кашля, не обеднею. У меня родители пенсионеры, но у них есть я, а есть люди, кому опереться не на кого. Помогла, почти случайно, одному человеку, другому – поняла, что надо помогать планомерно, подключать к помощи многих.

Вскоре Людмила узнала про Александра. Перенес пять инсультов, а сын пропивает все, даже его

пенсию. Начала помогать и ему. Когда пришла навещать Александра в больницу, увидела женщину – одинокая, с онкологией, запах сильный, страшные пролежни. Нужны пеленки, памперсы, салфетки, пенки для ухода – нужно все. Стали и ей помогать, покупали средства для ухода, лекарства, детское питание. Подключились волонтеры. Взялись делать ей пюре из кабачков и картофеля с курицей, через блендер. Сейчас ее уже нет, но ушла чистенькая, ухоженная.

Ее место в больнице заняла другая одинокая женщина, после пожара: квартира выгорела, сама при пожаре сильно пострадала, долго пролежала с ожогами в больнице. Когда поступила в больницу – ничего о себе рассказать не могла, никто ее не искал. Тоже было трудно пройти мимо. В числе подопечных еще 37-летняя женщина, инвалид детства, умерли родители, брат пропал без вести, осталась совсем одна, нужен опекун. Молодой парнишка, инвалид, эпилепсия, лекарства очень дорогие. Одинокая женщина, дочь без вести пропала, не работает холодильник.

Таких историй в копилке Людмилы много. Есть бабушки, которым она помогает по много месяцев. Постоянно в поле зрения человек десять, и за разовой помощью тоже в среднем человек 10-12 в месяц обращаются. Многие могут возразить: в каком веке живем, есть же государство, социальные службы, и вообще – детей надо лучше воспитывать. С последним тезисом особенно трудно спорить, однако, перефразируя, – тот, у кого есть гарантии и нет ошибок, «пусть первым бросит камень».

Рязанская область официально признана «пожи-

лым регионом», так как пенсионеров в ней больше 30 процентов. Пару лет назад область стала экспериментальной площадкой в новом государственном проекте – долговременного ухода, который в этом году распространился на всю страну. Но любая государственная помощь – это всегда ограниченный штат, четкий перечень должностных обязанностей и законом закрепленные условия оказания конкретных видов помощи. Частные жизненные обстоятельства и ситуации далеко не всегда укладываются в рамки каких-то программ, как и не у всех есть реальные силы попасть в эти проекты. Потому и были в России во все века благотворители всех сословий и возможностей. И Церковь в их числе тоже была. И в этом смысле приход силен как раз своими прихожанами.

– Про огромное значение помощи нуждающемуся ближнему очень много говорится в Евангелии, – включается в разговор **настоятель храма иерей Дмитрий Фетисов**, – это дело настолько велико в очах Божиих, что станет одним из главных оправдательных аргументов на Страшном Суде. Конечно, всё начинается с созерцательной любви, с наших молитв, постов, участия в Таинствах. Потом, если человек идет правильным путем, его любовь к Богу перерастает в деятельную. Которая, собственно, заключается в огромном желании послужить ближнему. Человек приходит в такое состояние, когда понимает, что молиться – мало, надо еще что-то сделать для Бога. Православная церковь возрождается понемногу. Открыть храм и начать в нем служить – это



только самые первые шаги. Дальше должна возрождаться общинная жизнь. Приход – это большая семья. Одним из важных этапов общинной жизни является как раз тот момент, когда любовь созерцательная переходит в любовь деятельную.

Объявляется сбор средств в группе ВКонтакте, и там же, на графике, видно, как он продвигается. В отчете – чеки, скриншоты, подтверждающие общую сумму. Объявили сбор на 35 тысяч – написали, кому и чем надо помочь, потом отчитались по тратам. Отчеты для бухгалтерии храма Людмила тоже предоставляет, каждый месяц. Была у нее пустая банковская карта, здесь и пригодилась. Если покупает на авито – к отчету прикладываются скриншоты, за что и кому

перевела. Вся финансовая деятельность прозрачна, это важно и храму, и ей самой.

– Мы решили пока не оформлять эту работу как благотворительный фонд или организацию, – говорит отец Дмитрий, – это потребует отдельной бухгалтерии, штата, ведения документации, хотя возможно, когда-нибудь мы к этому и придем. Пока владыка Марк благословил нас действовать как группа добровольцев. Финансов больших у нас нет, деньги никаких фондов мы не тратим. Работа тоже пока небольшая, но она идет, и мы надеемся на ее развитие.

**– Как находите подопечных?**

– Сами нуждающиеся приходят в храм или звонят по телефону, – делится

# «Передайте Людмиле»

**С этой фразой прихожане Николо-Ямского Храма оставляют для нуждающихся одиноких пенсионеров кто – пакет гречки, кто – бутылку масла, кто – банку тушенки...**

Людмила. – На доске объявлений в храме мой телефон указан. Люди читают и по нему звонят. Если меня в храме нет, могу попросить девочек подняться в кабинет, где у нас небольшая кладовая, и оказать продуктовую помощь пришедшему. Заботы всем хватает – и сотрудникам, и прихожанам. Есть знакомый юрист, тоже здесь, в храме познакомились. Ему можно задать вопрос – например, о законности и корректности моих действий в какой-то ситуации или если подопечным юридический совет требуется. Бухгалтер храма, Наталья Николаевна, в Солотчу по своим делам часто ездит и прихватывает помощь для тех, кто в паллиативном отделении больницы лежит, без помощи родственников.

Обратиться к нам многие могут, но одинокие пенсионеры у нас все-таки в приоритете. Мало кто хочет им помогать. Кошечкам – да, они милые и беззащитные, их жалко. Одиноким матерям, больным деткам тоже часто сочувствуют. А старики... неудобные они, тяжелые, даже злые, бывает, встречаются. С ними труднее. Много болящих. И недовольные ко мне приходили, и жаловались на меня. Не дала денег за коммуналку заплатить – гнев, даже проклятия. Некоторые со злости блокируют меня в телефоне, а когда кушать становится нечего – опять вспоминают. Я все время с такими эмоциональными качелями сталкиваюсь. Как выдерживаю? Считаю, что мое дело – их накормить. Я понимаю, что ругательства не они произносят, а их болезнь. Она мне гадости – а я протягиваю сумку с продуктами. Как говорит мой духовник – лучше согрешить любовью...

Хоть и любим мы говорить, что старость – подарок, ибо дается она не каждому, но она ведь тоже разная бывает. И ситуации разные. И семьи. И отношения с родственниками, когда они вообще есть. Со стороны просто всех и осудить, и «завиноватить». Но сколько у нас действительно духовно здоровых семей? Ну, хотя бы в двух-трех последних поколениях без разводов, без аборт, где действительно понимают младших и действительно уважают старших? Где старшие поколения от веры не отпадали, не перекале-



## Есть свободные 100 рублей? Вы можете совершить доброе дело.

чены войнами, репрессиями, революцией? Где бабушки-дедушки не боялись рассказывать о своем происхождении, о пережитом, увиденном? И где не боятся они за своих молодых и резвых сородичей, ох, как ненаучно и неправильно закручивая при этом гайки семейного воспитания?

Много специальных терминов по этому поводу есть у психологов – травмы, тревожные расстройства, депрессии, зависимости. А когда к ним еще и старческая деменция присоединяется, напроць меняющая человека, превращая его в самое худшее его «я» – сварливое, обидчивое, временами агрессивное – тут уже по-хорошему надо к врачам обращаться, но в любом случае это очень тяжелый вызов даже для самой дружной семьи. А если человек одинок, каково ему с самим собой – таким?

### – Что самое сложное в вашей работе?

– Всегда стою перед выбором, кому именно помочь. Всем желающим – нереально. В первую очередь, конечно, лежачим больным, одиноким. А вообще люди часто обманывают, пытаются просто воспользоваться бесплатной помощью. Бывают пенсионеры, которые и здесь получают, и там не откажутся. А есть те, которые куска хлеба не попросят, разве только денег на лекарство, когда уж совсем тяжко. Батюшка благословил спрашивать у подопечных справку о доходах из МФЦ, подтверждающую размер пенсии. Как-то пришел мужчина с пенсией в 34 тысячи, у него проблемы с суставами и

черепно-мозговая травма. Попросил брюки ему купить и продуктов. Два сына у него, один к отцу заходит. По-человечески жалко, но пришлось отказать, чтобы хватило на тех, кому живется еще хуже. Отказывать тяжело...

– Очень трудно понять, кто действительно нуждается в помощи, – соглашается отец Дмитрий. – Сейчас много тех, кого можно назвать «профессиональными нищими». Они как раз самые настойчивые в просьбах. Люди, которые побираются у храма, например, в день могут набрать до пяти тысяч. В древности, в первые века христианства, было легко понять, кто действительно нуждается. Не было социального государства, домов престарелых, приютов: осталась вдовой женщина, не успев вырастить сыновей – понятно, что она на грани голодной смерти. Сегодня государство, Слава Богу, другое, работают и мужчины, и женщины, есть пенсии, есть социальные пособия, службы, программы.

Но есть и люди, которые очень сильно нуждаются в помощи. Их много, но со стороны очень трудно понять, кто именно. Одни сердечно благодарят за хлеб, крупу и что-нибудь к чаю. Другие исключительно денег хотят, да еще и требуют – «вы обязаны». Мошенники настырны. Порой лучше помочь алкоголику – это всё-таки больной человек

– купить ему пирожок с кефиром, чем подать профессиональному нищему, не просящему, а скорее требующему.

### – Кому вы точно не интересны? – спросила у Людмилы.

– Увы, бизнесменам, – моментально ответила она. – Мне как-то «волшебный» список дали, телефонов пятнадцать потенциальных спонсоров. Всем написала в ВК в личку о нас, о том, что нуждаемся в помощи. Никто не ответил.

### – Чем вам можно помочь?

– Волонтерской помощью, продуктами, деньгами. Волонтеры на разные моменты нужны – и продукты передать, и телефон бабушке настроить. Требуются мастера – например, холодильник, починить. Постепенно у нас появился чат с волонтерами. В группе пишу о конкретной помощи, которая требуется сейчас, кто-нибудь отзывается, но постоянных помощников нет. Понимаю, у всех своих проблем хватает, хорошо хотя бы разово помочь люди приходят. Пачку макарон каждый может пожертвовать, многие – и банку тушенки. Консервы домашние, сахар, фасоль, геркулес, кукурузу, кабачковую икру... Банки с борщом по 120 рублей хорошо идут. Сварить горячее самому из продуктов многим старикам и тяжело, и доро-

го, а такой быстрый вариант очень даже выручает.

Прихожане, знающие про нашу работу, часто приносят в храм продукты и оставляют со словами: «передайте Людмиле». Масло, гречку иногда с канона берем, трапезная храма делится. Летом клубнику как-то покупала, раздала понемножку – хотелось порадовать, подопечные ее уже по много лет не ели. Один раз картошки полмешка выпросила, тоже «на ура» разошлась. Русский народ хорошо знает: «С миру по нитке – нищему рубаха».

– Нам категорически не хватает волонтеров, – соглашается батюшка. – Я часто говорю об этом на проповедях, но понимаю, что сегодня все живут в очень быстром темпе и людям крайне сложно выделить время. К тому же многие боятся сделать первый шаг, как сейчас говорят, выйти из зоны комфорта. Как это я поеду к какой-то бабушке, вдруг что-то не получится, попаду в неловкую ситуацию – по-человечески это тоже понятно.

Ждем тех, кто может позвонить руководителю и сказать: завтра у меня полтора-два часа свободного времени – я могу быть вам чем-то полезен? Рук не хватает даже больше, чем денег. Денег тоже немного, но все-таки находятся люди, готовые жертвовать, пусть и дистанционно, и это тоже великое дело. Любая малая лепта – велика для спасения души. Сейчас возрождаются храмы, возрождается жизнь церковных общин. Надеюсь, что и у нас эта тема получит дальнейшее развитие, появится большее число людей, готовых послужить ближнему. Кто попробует в этом поучаствовать, поймет, насколько это радостно и благодатно. Когда сделаешь бескорыстное добро – сразу почувствуешь, как близок Господь.

Приходите в Николо-Ямской храм, приносите то, чем можете поделиться, расскажите, чем можете помочь, и передайте это Людмиле.

Ирина МАТВЕЕВА

# О Страшном суде

Продолжаем публиковать подробный комментарий митрополита Рязанского и Михайловского Марка на Евангелие от Иоанна. Сегодня текст посвящен отрывку из 5 главы.



Митрополит  
Рязанский  
и Михайловский Марк



В следующем разделе пятой главы тема меняется. Диалог становится монологом. И основными вопросами становятся вопросы о суде и о жизни.

## Страшный суд

Если спросить рядового верующего, как он понимает Страшный суд, то скорее можно услышать такой ответ. Человек уходит из этой, земной жизни. Его участь определяется через сорок дней. А затем, по окончании земной истории, Бог будет окончательно судить всех людей земли. Образ такого суда представлен в Евангелии от Матфея, в притче о Страшном суде.

Здесь же, в четвертом Евангелии, мы соприкасаемся с несколько иным видением темы суда над человечеством.

Греческий глагол «крино» встречается в тексте 19 раз, существительное суд («крисис») — 11 раз.

Суд будет потому, что люди предпочитают тьму свету (3,19). Евангелист Иоанн, подобно апостолу Матфею, говорит о грядущем суде после всеобщего воскресения из мертвых.

«Наступает время, и настало уже, когда мертвые услышат глас Сына Божия и услышавши оживут» (5,25).

«Наступает время, в которое все, находящиеся в гробах, услышат глас Сына Божия» (5, 28).

Важно понимать при этом, что мертвые в Евангелии от Иоанна — это, прежде всего, мертвые духовно.

Каким же образом можно избежать осуждения? Избежать осуждения на Страшном суде можно только с помощью добрых дел: «И изыдут творившие добро в воскресение жизни, а делавшие зло в воскресение осуждения» (5, 29).

По сути — это то же самое, о чем говорит и евангелист Матфей.

Вопреки представлениям иудеев, Спаситель говорит о том, что право судить всецело принадлежит Сыну. Что Отец «не судит никого, но весь суд отдал Сыну, дабы все чтили Сына как чтут Отца» (5,22). Спаситель называет Свой суд праведным («дикэа»). В том числе и потому, что Господь не ищет Своей воли, но творит волю пославшего Его Отца (5,30).

В Евангелии от Луки один из разбойников в ответ на свою просьбу по-

Слово перешел — «метавевикен» — употребляется в форме перфекта. То есть это действие уже совершилось. И мы имеем результат этого процесса. Как понимать эти слова применительно к нашей жизни?

Мы видим смерть вокруг нас. Говорим, что она будет продолжать свою жатву до конца мира. Но для верующего во Христа всё будет развиваться по-другому.

По слову Господа, тот, кто родился от воды и духа, уже преодолел смерть.

## Жизнь вечная

Слово «жизнь» в Евангелии от Иоанна — это «зoi». Всего слово «жизнь» в Евангелии от Иоанна встречается 36 раз. Из них 17 раз — это «жизнь вечная».

Жизнь — это часто синоним выражения «жизнь вечная» (3,36; 5,29). Вечная жизнь состоит в познании Отца. А Отец познается через Сына, Который является Посланником Отца. Сам дар жизни Отец передал Сыну (5,26). Сын, как и Отец, «имеет жизнь в Самом Себе» (5,26).

В свою очередь, Сын как и Отец, «оживляет, кого хочет» (5, 21).

Христос есть Хлеб жизни. Хлеб, Который питает народ и дает жизнь (6,33. 35. 50-51). Господь дает также воду живую (4, 10-11). Христос есть путь, который ведет к жизни (8, 12; 14,6).

По сути, определение вечной участи человека зависит от того, принимает он Христа или не принимает.

Иначе автор четвертого Евангелия говорит о тех, кто избежит суда Божия. Это тот, кто поступает «по правде» (буквально — по истине) (3,21). «Слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня» (5,24). «Верующий в Него не судится» (3,18).

По сути, определение вечной участи человека зависит от того, принимает он Христа или не принимает. Верит в Него или не верит.

Согласно представлениям евреев, Бог — не только Спаситель, но и верховный Судья. В беседе с Никодимом Христос говорит, что Бог пришел не судить мир, но спасти мир.

лучает ответ от Господа: «Ныне (буквально — сегодня) же будешь со Мною в раю» (Лк. 23,43). Слова эти звучат для нас как потрясающее откровение Божественной любви. Господь отвечает не праведнику, но разбойнику. Отвечает, что он окажется в раю. И окажется в месте блаженства не в конце истории, не после Страшного суда, но сегодня.

Подобным же образом, звучат слова Иисуса Христа в Евангелии от Иоанна: «слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную, и на суд не приходит, но перешел от смерти в жизнь» (5, 24).



Кристина  
КРАСОВСКАЯ

В столице Болгарии есть русское подворье — храм, посвященный святителю Николаю Чудотворцу. Внутри, в крипте, находятся мощи одного почитаемого в этой стране святителя. Особо привлекает внимание надпись: «Рязань 1 XII 1881 ... София 13 II 1950». Да, на Рязанской земле родилось немало подвижников веры и благочестия, известных во всем мире. Кому-то предстоит быть причисленным к лику святых, кто-то уже канонизирован... Одним из таких является и архиепископ Болгарской церкви, прославленный как святитель в 2016 году.

Это архиепископ Богучарский Серафим (Соболев). Интересно заметить, что деятельное участие в канонизации святителя Серафима принимал митрополит Марк, позже ставший управляющим Рязанской епархией.

Будущий святитель родился 1 декабря (по старому стилю) 1881 года в нашем городе и был наречен в честь святителя Николая Чудотворца, знаменитого борца с ересью Ария и милосердного пастыря IV века. Николай Соболев еще не подзревал, что ему тоже предстоит стоять на защите чистоты православной веры и проявлять немало милосердия к окружающим.

Промысел Божий проявился в жизни мальчика с самых первых мгновений, ведь роды были трудными и предстояла сложная операция, но чудесным образом, исключительно благодаря

# Болгарский святой из Рязани

вере матери, он родился живым и здоровым... Десятым из двенадцати. Семья мещан Бориса и Марии претерпела немало трудностей, но сумела воспитать достойных детей.

Николай окончил Рязанскую духовную семинарию, а затем Санкт-Петербургскую духовную академию. Еще во время учебы был пострижен в монашество. Его отказ от мирской жизни связан со всецелым стремлением посвятить себя Богу. Беседы с праведным Иоанном Кронштадтским, жившим в то время в столице, Оптинскими старцами, а также другими подвижниками укрепили намерение будущего святителя. А один из них даже как-то впоследствии предсказал ему житие «в хорошей сторонущке».

В 1908 году иеромонах Серафим защитил диссертацию «Учение о смирении по Добротолюбию». И смирение, действительно, стало ключевым направлением его жизни. В каких бы обстоятельствах он ни находился, всегда терпеливо и благодушно претерпевал неприятности. В 1912 году отца Серафима назначили ректором Воронежской семинарии, которая отличалась бунтарским духом слушателей и считалась «наибезнадежнейшей». В 1915 году, благодаря стараниям архимандрита Серафима, семинария получила отзыв «как одна из лучших в России».

В 1920 году, когда гремела гражданская война, на юге России отец Серафим был рукоположен во епископа, но вскоре вынужденно покинул Родину с оставшимися в живых белогвардейцами. В 1921 году Патриарх Московский и всея Руси Тихон признал хиротонию владыки Серафима во епископа Богучарского. Город Богучар находится в Воронежской области. Титул же сохранился за святителем, поскольку канонически



это была его епархия, куда, однако, владыка не мог попасть, будучи в эмиграции. Вместе с тем, являясь «архиереем без епархии», до конца своих дней он оставался на должности управляющего русскими приходами в Болгарии, сначала в юрисдикции Русской Зарубежной Церкви, затем — Московского Патриархата.

Занимая высокие должности, архиепископ оставался простым человеком. Как пишут его современники, он мог спокойно обнять и болгарского царя, и нищего на паперти, у-

шая каждого добрым словом. Нередко обращался к духовным чадам, подобно своему небесному покровителю Серафиму Саровскому, со словами «Ах ты, радость моя!», а протоиерею Всеволоду Шпиллеру перед его отъездом в СССР прямо сказал, выражая в нескольких словах суть собственной жизни: «Тебе там придется с разными людьми общаться, и смотри, не отталкивай никого — даже самого махрового гопэушника».

Свято соблюдая монашеский обет нестяжания,

владыка Серафим, управляя большими приходами, имея церковную власть, жил в бедности, отдавая все, что можно, нуждающимся. Однажды маршал, командовавший советскими войсками в Болгарии, даже распорядился бесплатно выдавать архиерею дрова... В своих проповедях святитель также призывал не прилепляться без меры к земным благам: «Если мы будем стремиться к стяжанию благодати Святого Духа как цели своей жизни, тогда Господь не оставит нас и земным благополучием, и земным счастьем. Он исполнит тогда на нас Свои божественные слова: «Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и сия вся приложатся вам (Мф. 6:33)»».

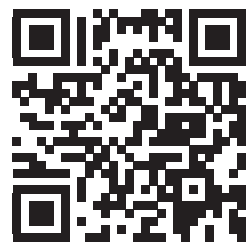
Преодолевая свою тяжелую болезнь и необходимость в то же время заботиться о родном брате, архимандрите Сергии, архипастырь основой внутренней жизни полагал молитву, часто повторяя: «Не ищи в селе, а ищи в себе», обращая внимание на необходимость сосредоточенной молитвенной жизни для каждого православного человека. Особое утешение владыка Серафим находил в монастыре Иоанна Рыльского — покровителя болгарского народа, житие которого довольно интересно для прочтения. Проникнувшись его подвигом, архиепископ написал преподобному акафист, до сих пор читаемый Церковью.

Примечательно не примиримое отношение святителя к различным ересям. Как и его первый небесный покровитель, святитель Николай Чудотворец, архиепископ Серафим раскусительно обличал и настаивал уклонившихся от истинного пути, представляя неоспоримые факты в защиту православия (например, обличал учение о Софии Сергия Булгакова, идеи экуменизма и т.п.).

Он иногда говорил: «Православное богословие прямо пропорционально целомудрию». Иными словами, чем более человек близок к святости, искренне живет по заповедям Божиим, чем меньше душа замутнена грехом, тем меньше вероятности, что он впадет в ересь (можно вспомнить, например, как евангельскую истину изначально разумели апостолы — в большинстве своем люди не ученые, от всей души уверовавшие во Христа и доказавшие эту веру делом всей жизни). Если же богословы преследуют в первую очередь цель исследовать какую-то истину разумом, подвергнуть ее анализу, забывая про духовную жизнь, то исход бывает весьма плачевный, чему свидетель сама история.

Владыка Серафим скончался в Болгарии в 1950 году. Совершая архиерейское служение в изгнании, в чужой земле, далекой от России, претерпевая поношения и клевету от властей и недругов, тяжелые болезни и страдания, святитель не озлобился на окружающий мир, сохранил верность данному когда-то обету и всей жизнью явил нам пример благодушия и неиссякаемой любви к ближнему. И по сей день эта доброта изливается на каждого проходящего к раке его чудотворных мощей, подавая не только духовную радость, но и физическое исцеление.

Больше коротких текстов о важном в Телеграм-канале газеты «Логосъ»: [t.me/logospress\\_rzn](https://t.me/logospress_rzn)



# Из опыта многодетной мамы-художницы

Анна Монастырева замужем более 20 лет. В их с Сергеем семье пятеро детей: три дочери и два сына. Старшей – около 20 лет, младшей – около двух. Вот такая арифметика. А еще Анна, дизайнер по образованию, – художник-акварелист. Свои акварели и коллажи она неоднократно представляла на персональных и коллективных выставках. Здесь мы делаем подборку лайфхаков из семейного опыта этой многодетной современной творческой женщины-христианки.

## О личном примере

Я рисую. Это видят мои маленькие дети, они подражают, просят листочки, краски. Когда отворачиваешься, тебе могут подрисовать неожиданные детали. Занятия родителей влияют на детей. Если не определяют будущее, то уж точно развивают. Может, талант у ребенка будет не такой яркий, как у родителей, но передастся с детства. Либо наоборот ребенок может превзойти родителей и станет мастером в этой сфере. Для девочек личным примером является, прежде всего, мама, для мальчиков – папа. Это я отчетливо понимаю спустя 20 лет материнства. Если раньше я воспринимала это как теорему, то сейчас осознаю важность родительского примера всем своим существом, всем своим опытом. Спустя время видны недоработки родителей: кто кому и в чем не послужил примером, почему дети не восприняли или не уловили чего-то.

Вывод: важно воспитывать своих детей личным примером.

## О развитии детских способностей

Мой опыт и опыт людей, которые меня окружают, говорит о том, что детям надо предлагать разные виды спорта, творческие секции, музыкальные занятия и так далее. При этом важно слышать ребенка: понимать, что ему нравится. Рассмотрим на примере моей старшей дочери. Мы отдали ее в музыкальную школу на домру, руководствуясь тем, что этот инструмент русский народный и, как мне казалось, редкий. Я искренне люблю русское народное творчество, желала привить через инструмент эту любовь ребенку. Домра ей никогда не нравилась, хотя у нее был к музыке талант: она могла не заниматься две недели, а потом за один вечер разучить сложную композицию. Дочь хотела заниматься фортепиано, поэтому через год-два мы взяли еще одну специальность. До 6 класса музыкальной школы удавалось совмещать оба

инструмента, но потом стало сложнее, прибавился спорт, поэтому фортепиано пошло в дополнение, хотя она его любила.

Я вечно настаивала на домре, и дочь до сих пор напоминает, что вместо домры могла бы учиться в художественной школе, куда она тоже прошла, имея художественные способности.

Вывод: пробовать нужно многое, смотреть, что получается, к чему стремится ребенок и этому уделять внимание. Без мудрости здесь не обойтись. Кто к этому вопросу относится трепетно, тому Господь открывает верные шаги, иначе можно наломать дров.

## Об уюте

Если у тебя в доме станет красиво и стильно, как в каталоге, но будут ругань и ссоры с мужем, то детям не до уюта. Главное – атмосфера в семье. Если борщ сварен и квартира убрана, будет уже уютно. Тут ничего особенного не надо, это я с высоты прожитых лет понимаю. А так как у меня склонность к творчеству, к рукоделию, (наверное, сказываются те же русские корни, да и 6 лет на дизайнера училась), то всегда было к чему стремиться. Оформляла свои и детские панно, фотографии в рамках на стену, вышивку, шила подушечки-думочки или еще что-то. В детстве мы жили вдвоем (я, брат и сестра) в одной комнате, и было всё нормально, никто не страдал. Мы при необходимости уходили в родительскую комнату, чтобы спокойно книжки почитать, музыку послушать, по телефону с подружкой поговорить. Сейчас у детей другие запросы: все ищут своего пространства. Важно, чтобы у каждого был свой уголок: спальное место и стол, за которым можно учить уроки или заниматься творчеством. Сейчас можно оснастить дом эргономичной мебелью: например, приобрести стол раскладной на одной ножке, откидной от стенки и другое.

Вывод: чтобы было всем хорошо, главное – создать атмосферу в семье.



Фото: Анна ЖОВНЕР

## О времени для творчества

Здесь разграничиваю: либо нахожу время для личного творчества, либо – «всем в руки мольтерты». Чаще выбираю последнее – занимаюсь с детьми, а не личным творчеством. Летом световой день длинный – благодать! Выезжаем с детьми в деревню, где за ними может присмотреть бабушка. Сейчас получается взять в руки кисти и краски раз-два в неделю. Надеюсь, что у меня скоро будут периоды в жизни, когда я смогу рисовать больше и дольше. Если человек действительно хочет, то найдет на это время: он не сварит суп, и все будут есть на ужин пельмени, но обязательно порисует. Такое питание не каждый день, а раз в неделю, например, можно себе позволить, зато мама будет счастливая.

Соответственно, все от этого будут счастливы.

Вывод: если очень захотеть, можно найти время для творчества. Дело в приоритетах!

## О муже

Как в суе не забыть о муже? Этот вопрос зависит от ситуации: какого возраста дети, все ли они дома, можно ли кого-то с кем-то оставить, надолго ли и для чего. Здорово, когда можно устроить совместный отдых. Пару раз мы ездили вдвоем на горные лыжи. Такое запоминается на всю жизнь! Как-то я планировала раз в неделю с мужем ходить на свидание в кафе, например. Но регулярно это не получается, даже если есть время и финансовые возможности. А на повседневной основе могут быть прогулки с мужем. Маленькую оставляем со старшими и идем

вдвоем гулять. Раньше, когда дети были малышами, ходили гулять с мужем и ребенком в коляске.

Вывод: отношения с мужем – это тоже творческий процесс.

## О церковной жизни

Чтобы вера была не просто формой, а коснулась глубин души, никогда ничего не надо откладывать на завтра, надо сразу после венчания молодой семье жить общей церковной жизнью. Стараться не только бывать каждую неделю на Литургии, но и желательно еще на всенощной. Если новичок, углубляться, читать, изучать, что происходит на службах, для чего это. Важно приучать себя делать все по максимуму, потому что с годами цели растворяются, глаз замыливается, лень одолевает. И с детьми так же: надо стараться с ними говорить и объяснять вопросы веры. Есть возможность ходить в воскресную школу – это хорошо, но самим тоже надо трудиться. То, что было когда-то сказано, прочитано детям, никуда не ушло. Этим маленьким крохам я рада и огорчена тем, что не нашлось сил дать понимание, что церковная жизнь – это не просто красивая обложка, что в ней заложены все смыслы жизни.

Вывод: вопросы веры важно ставить на первое место. Нельзя церковную жизнь откладывать на завтра отговорами: «уйду в декрет – буду ходить в храм», «ребенок родится – начну ходить в храм», «выйду на пенсию и начну ходить в храм». Так нельзя.

## О духовнике

Есть мнение, что в семейной жизни легко потерять связь с духовником. Но как ты её потеряешь, если семья у тебя множится, возникают вопросы, появляются проблемы, решение которых, если это происходит у других, очевидно, а когда у тебя, то непонятно. Поэтому обращаюсь с вопросами к духовнику. Но стараюсь нашего отца Сергия по мелкожизненным делам не тревожить. Он для меня не только духовник, но и человек с богатым житейским опытом. Связь с ним есть, потому что, даже если мы нечасто бываем у него на приходе, то все равно знаем, что он рядом, что молится о нас, что можно, в крайнем случае, ему позвонить.

Вывод: если духовный совет просто необходим, то и связь с духовником не потеряется, какой бы насыщенной ни была семейная жизнь.

## О досуге

У нас есть традиция, которая пошла от моих родителей: каждые выходные мы выезжаем за город на природу. Что это значит? Ко-



Фото: Юлия МОРОЗОВА

стер, картошка, активные игры с мячом. Можем выехать своей семьей, с родителями, с братом, с сестрой, с крестными. Обычно в воскресенье после службы собираемся и едем в лес в сторону Солотчи. Сейчас часто без костра, но с чаем в термосе, прогулками, активностями. На природе уходит негатив, видишь красоту в любое время года. Кроме того, можно и нужно бывать где-то еще: устраивать совместный летний отдых, путешествие, поход. В поход прекрасно ходить большими компаниями, чтобы дети видели пример взаимодействия других взрослых и детей в семьях.

Вывод: когда находишься вместе с семьей, общаешься, сам развиваешься и близких развиваешь.

## О подростках

В подростковых испытаниях самое главное – выстроить и удерживать хорошие отношения между собой: между родителями и ребенком, между ним и другими детьми. Хорошая учеба, тренировки и все остальное не первостепенно. Мы живем в общественных рамках, поэтому нам страшно, если ребенок останется на второй год, если он не окажется на первом месте в спорте и так далее. Главное – любить. Но это сложно. Нужна мудрость в воспитании. Она будет дана, если ты её просишь у Бога. А если не преуспеешь в этом, то будешь нелегко переживать сложности переходного возраста. Я люблю своих детей, принимаю такими, какие они есть, стараюсь делать все, что от меня зависит, но пока что мы в творческом процессе взросления.

Вывод: если есть желание остаться с детьми в добрых отношениях, надо эти отношения в переходном возрасте отработать, чтобы они и в дальнейшем были хорошими.

## О пользе хобби

В идеале хорошо, когда хобби приносит семье доход. Но в реальности с этим трудно. Среди акварелистов большая конкуренция. В России коллекционирование только начинает развиваться. Утешаем себя тем, что занятие акварелью – это арт-терапия и оттачивание художественного навыка. И как итог – у тебя всегда есть хороший подарок кому-то.

Что касается еще одного моего увлечения, сборами травяных чаев, тут проще: любителей чая больше, чем ценителей акварели. Конечно, много времени уходит на сборы, сушку, фасовку, этикетки. Но весь этот процесс мне очень нравится. Сейчас я много читаю, узнаю и составляю сборы на основе своих знаний. Есть растения, которые не сочетаются, важно это учитывать. В основном травы я сушу в деревне. Можно подвешивать их букетиками, расстилать на столах, потом сухими складывать в отдельные для каждой травы

льняные мешочки. Все подписываешь, а в Рязани берешь нужное, смешиваешь в больших емкостях, рассыпаешь по пакетам, подписываешь сборы, прикрепляешь этикетки к пакетику, раздаешь, даришь, продаешь. У меня уже есть любители, которым понравился какой-либо сбор в прошлом году и они просили повторить подобное в этом. Мне нравится, когда люди откликаются теплыми отзывами.

Вывод: мои увлечения – еще один способ быть счастливой, дарить радость семье и окружающим.

## Резюме

Семья – это малая церковь. Совместная молитва – то, ради чего мы вместе собираемся в храме, и то, что должно теплиться в семье. В любой момент можно начать чаще общаться и вместе проводить время. Никогда не поздно начинать делать шаги в нужную сторону, к Богу!

Советы собирала  
Наталья ГОРДИЕНКО



## Информационно-просветительский портал Рязанской епархии «Логосъ»

Здесь вы найдете тексты и видеоматериалы о Церкви, обществе и семейной жизни. Среди видеопроектов портала – рубрики «Евангелие дня» (толкования священников на евангельские чтения), «Отвечают пастыри», «День памяти» (рассказы о почитаемых иконах и подвижниках веры), «Слово Архипастыря» и другие.

Также присоединяйтесь к нам на сайте, ютуб-канале и в группах соцсетей!

[facebook.com/logosrzn/](https://facebook.com/logosrzn/), [vk.com/logosrzn](https://vk.com/logosrzn)



[portal-logos.ru](https://portal-logos.ru)

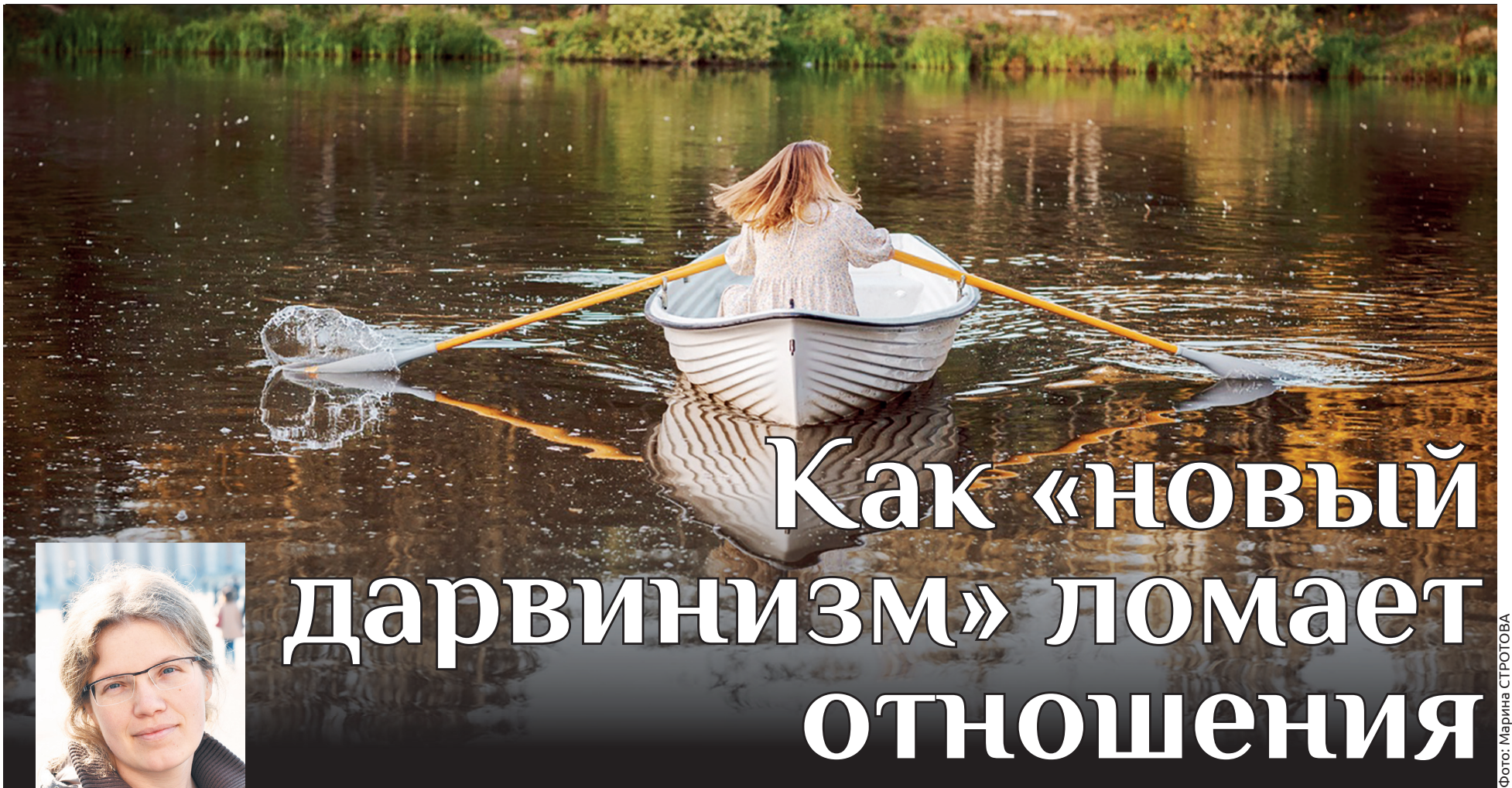


Фото: Марина СТРОТОВА



Елена ФЕТИСОВА

*«Семьепад и монахопад!» – подумала я после общения с одной социально-активной женщиной, которая всегда обо всех в курсе. Так вот р-раз – и тебе выдают на-гора новости про знакомых верующих: тот развелся, тот снял сан и женился, та подала на развод... Спасибо, унесите, можно мне дальше быть не в курсе?*

Если серьезно, тема не для шуток. И кроме очевидного – «блюдайте, како опасно ходите» – она всегда рождает помыслы: почему современным христианам так сложно долго двигаться по избранному пути?

Наверное, можно написать простыню про избыток информации, соблазнов, «и вообще раньше просто невыгодно было разводиться». Всё из этого списка будет правдой.

Но хотелось бы остановиться еще на одном тонком искушении, которое вполне можно, мне кажется, отнести к топовому искушению наших дней. Это широкое увлечение психологией в её популярных изводах. Речь именно о «популярных» статейках и перепостах в блогах, а не о

наблюдении у психологов-профессионалов с государственным дипломом хорошего вуза.

Как человек, которому с завидной регулярностью прилетает на почту и в соцсети реклама в стиле «Стань психологом на трехдневном интенсиве!», я дерзну утверждать, что психолог психологу рознь – но это только часть проблемы!

Я вожу сына на занятия, а в соседнем офисе ведет практику человек-оркестр – психолог и всякий разный терапевт. Холл у офисов общий, и вот однажды, возвращаясь за ребенком, я услышала (весьма громко) конец сессии. Человек-оркестр вещал какой-то женщине наставительным тоном, что она должна проявить себя, реализовать свои желания, а всё, что этому мешает, делегировать мужу «и другим родственникам, им это пойдет на пользу».

Нет смысла разбирать вопрос по существу: почему женщина вместо того, чтобы учиться организовывать жизнь, в которой бы на «проявление себя» тоже времени хватало, должна просто свалить свою часть обязанностей на других? Важнее то, что настоящий профессиональный психолог вообще не может быть ментором с набором готовых алгоритмов. А тут такое. И такого на самом деле – пруд пруди.

Но основная проблема даже не в том, что человек часто попадает к плохому специалисту или читает горе-психолога онлайн, проходит недельный марафон «Васи Пупкина» и потом идет ломать свою жизнь на дрова. Проблема в том, что психология как инструмент сегодня поголовно используют не по назначению.

Психологию, науку вполне прикладную, мы почему-то пытаемся использовать в качестве мировоззрения, в качестве философии жизни. В сущности, это примерно так же перспективно, как целиком строить жизненную философию на открытиях термодинамики или последних достижениях нейрохирургии. Мы рискуем при таком подходе примерить роль тургеневского Базарова или лесковской госпожи Бизюкиной. Только тех будоражила физиология – опять же, не сама наука, а её публицистическое преломление – а нас будоражит психология, и порой в совершенно поповском популистском ключе.

Бифидобактерии – достижение медицины – налаживают работу кишечника. Знание некоторых психологических закономерностей налаживает психологическое здоровье и навыки взаимодействия в коллективе. Но мы (пока?) не основываем на теме бактерий ре-

лигиозное мировоззрение. Не должны бы основывать его и на психологии, ан нет. Мы не так часто делаем путеводной звездой своей жизни бифидобактерии, а вот психологические закономерности – не всегда научно доказанные, чаще надерганные «из интернетов» – сколько угодно.

В вопросах воспитания – то же самое. Психология – отличный инструмент, помогающий сохранить душевное здоровье потомства. Не менее полезен, чем знание об основах здорового питания и спорта, а может быть и более. Но и с питанием многих «уносит» и появляются всевозможные «праноеды», доводящие детей до истощения потому, что пища встала на место веры.

Так же и с психологией – порой, например, «уносит» от теории привязанности или любой другой теории. Мамы начинают практиковать грудное вскармливание до шести лет, огрызаясь на родню за советы и недоумения, разрешать любое (в том числе калечащее окружающих) поведение, лишь бы «не нанести психологическую травму» воспитательной беседой.

Здесь рациональное – психологическая теория – вдруг заменяет место иррационального и начинает буквально шатать человека: в воспитании,

семейной жизни, в вопросах веры. Вот, например, модные в околоцерковных кругах (и отчасти справедливые) размышления о психологическом манипулировании, которое зачастую подменяет духовную жизнь и отношения духовников и пасомых. Кто-то читает очередной пост в соцсетях и начинает размышлять: «Почему я стал верующим? Потому что мной манипулировали! Эврика, скорее прочь из Церкви!»

Если включить голову, можно обдумать новое психологическое знание про манипулирование и понять, что одно другому не мешает: многие из нас – те еще скудельные сосуды, склонные к манипуляциям. А Господь и такие сосуды может наполнять благодатью. Из наличия манипуляций логически не вытекает отсутствие Бога. Как, впрочем, не вытекает идея того, что нам не надо бороться со склонностью к манипулированию.

Но человека уже «бомбит» в совершенно иррациональном ключе, он обрёл «новую веру» и готов нести её в массы... Я бы назвала всё это новым дарвинизмом, где изначальная научная теория далеко отстоит от того ментального взрыва в обществе XIX века, который за теорией последовал.