

Главное назначение храма

Слово
архипастыря



Митрополит
Рязанский
и Михайловский Марк

Митрополит Рязанский и Михайловский Марк

Зачем нужны храмы? Этот вопрос может показаться риторическим, то есть ответ на него кажется вполне очевидным. «Конечно же, — скажут верующие люди, — храмы нужны, чтобы в них молиться». Так же оценивают храм и люди со сторон: они говорят, что православный храм, наряду с мечетью и синагогой, — место для молитвы. Конечно, храм — это место молитвы. Но не только!

Во-первых, неверно ставить в один ряд православные храмы с мечетями и синагогами. Дело в том, что мечети и синагоги — это действительно места молитвы пред-

ставителей ислама и иудаизма соответственно. Там совершается молитва и проповедь. Однако христианские православные храмы являются не только местами молитвы, ведь молиться можно на всяком месте и во всякое время.

Наши храмы — это прежде всего место принесения Жертвы, и в этом смысле сравнивать православные храмы можно с ветхозаветным иерусалимским храмом. Что совершалось там, для чего

тех пор храм — это главным образом место принесения Богу Бескровной Жертвы. То есть это место совершения Таинства Евхаристии во время самого важного православного Богослужения — Литургии.

В древности многие монахи в течение всей недели молились в своих кельях, а в воскресный день приходили в храм для того, чтобы не только помолиться Богу, но и причаститься Ему — причаститься Святым Христовых Таин.

Для чего нам важ-

«Важно, чтобы мы не воспринимали храм просто как место, где можно поставить свечку.

он был построен? Конечно, и для молитвы тоже, но прежде всего — для совершения жертв. Тогда это были животные: и голуби, и овцы, и быки.

Наши храмы — это тоже место принесения Жертвы, только Жертвы Бескровной — той Жертвы, которую нам повелел совершать Сам Спаситель и которую Он установил во время Тайной Вечери. С

но понимать главное предназначение храма? Для того, чтобы мы не воспринимали его просто как то место, где можно поставить свечку. Храм — это место принесения Бескровной Жертвы, а значит, приходя в храм, нужно принимать участие в Богослужении, причащаться Святых Тела и Крови Христовых. Для этого и существуют наши храмы.



Фото: Антоний ТОПОЛОВ

Остаться в Церкви

С древних времён, а если быть точнее, приблизительно с VI века, в христианской письменной традиции существует жанр патерика. Он интересен тем, что временами, в отличие от привычных нашему слуху житий, повествует и об историях монашеских падений.



Фото: Антоний ТОПОЛОВ



Отвечает священник
Димитрий ФЕТИСОВ,
главный редактор
газеты «Логосъ»

Кратко, но ёмко, описываются там трагедии, в которых добродетельный и юный подвижник, не соблюдая элементарных правил духовной жизни (а нередко и наоборот, тщательно соблюдая их в течении многих десятилетий), безвозвратно губит свою душу. Всё как в реальной жизни: никакого «хэппи энда».

Иногда, глядя на печальные истории саморазрушения не только в духовной, но и в жизни вообще, мне хочется возродить этот

жанр в новом, уже не монашеском варианте, для назидания и предупреждения мудрым людям. Это были бы банальные, до смешного безумные, но вместе с тем и страшные по своим последствиям рассказы, уместить которые можно в один небольшой абзац. Возможно, что некоторые из таких рассказов помогли бы многим людям «остаться в Церкви», а не быть вынесенными за её пределы волнами страстей.

Вот, например.

Одна женщина, активно вовлекаясь, решила не только поститься сама, но и «постить» мужа. Когда он приходил усталый и голодный с работы, она терпеливо объясняла ему, что те, кто не говеют, лишают себя духовной радости и физического здоровья. Муж оказался неспособным к «духовной радости» от слова «совсем». После многомесячной череды скандалов, он развёлся со своей «благочестивой» женой и теперь только по выходным навещает ребёнка...

Некий благочестивый юноша, идя сладостного утешения в молитве, не послушавшись своего

«Она пришла к выводу, что эти батюшки ненастоящие — ведь они улыбались

приходского священника (ибо батюшка был слишком толст для того, чтобы прислушиваться к его мнению), взвалил на себя громадное молитвенное правило. Быстро «перегорев», юный подвижник совсем перестал молиться. А затем и вовсе отошёл от Церкви, или, как он сам выразился, — «соскочил». Ну, а виноват во всём тот самый толстый батюшка...

Мои знакомые, престарелые супруги, с грустью поведали, как в их некогда любимую дочь в девятом классе «вселился бес». Она перестала посещать храм и начала дерзить родителям. Сначала с ней пытались договориться «по-хорошему», а затем «пришлось» несколько лет запира́ть дома и даже иногда таскать за космы (а куда деваться-то). Сейчас она уже много лет не общается с родителями и даже ни разу не показала им внука. В Церковь тоже не ходит. А всё от того, что в своё время «не хватило строгости», не иначе...

Благочестивый прихожанин одного рязанского храма решил построить патриархальную семью. Возомнив себя патриархом (ветхозаветным), он, аки древневосточный деспот, ударял кулачком по столу, требуя, как он считал, совсем ничтожного: дабы заиндевшая рюмка и горячие щи подавались вовремя и с покорностью в глазах. Ведь он — глава семьи! Шёя — жена — под тяжестью такого «главы» быстро надломилась и бежала. И теперь глава почти не выходит из запоев. А выходя, любит порассуждать в курилке о том, какие теперь «избалованные бабы» и как мы оторвались от древнерусских «святых обычаев».

А интеллигентная женщина средних лет, придя в старинный рязанский храм, увидела, как во время крестного хода с Плащаницей один священник, улыбаясь, что-то сказал другому, и тот тоже заулыбался. Засыпая дома, после тяжёлого дня и долгой службы, она в смущении думала об этом и пришла к выводу, что эти батюшки ненастоящие — ведь они улыбались. Начав ходить в другой храм, она обнаружила, что тамошний настоятель и вовсе хам — он не дал ей на исповеди рассказать про то, какие мерзавцы окружают её дома и на работе. В такую РПЦ она больше ни ногой...

Продолжать, как вы понимаете, можно долго, но, пожалуй, хватит. Надеюсь, дорогой читатель понимает, что истинными причинами означенных падений и трагедий были отнюдь не те, о каких думают наши герои...

«Возлюби ближнего как самого себя»

А как правильно «возлюбить себя»?
Отвечает священник
Вячеслав САВИНЦЕВ

Прогуливаясь по Соборной площади в праздничные дни, можно наблюдать в руках несёт невесту в шикарном белом платье — все счастливы и довольны. Но проходит какое-то время, и та же самая пара подаёт заявление о расторжении брака. Любовь прошла, «чувства остыли». Но на самом ли деле любовь может пройти? Неужели это такое непостоянное чувство, что стоит ее (любовь) только испугать, так она сразу убежит в неизвестном направлении, словно дикий зверек?

Мы и слышали, и читали в Новом Завете слова Иисуса Христа: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мк. 12:31).

Любовь, которую мы проявляем к окружающим, трудно назвать любовью. Часто это просто потребительское отношение, желание удовлетворить собственные страсти и похоти. Лишь бы нашему эго было комфортно и удобно, а остальное неважно.

Да что там ближний, себя-то толком не любим: покупаем бесполезные продукты для удовлетворения собственного чревоугодия, разрушаем здоровье вредоносными привычками, а вместо того, чтобы лишний раз помолиться, смотрим губительные для души передачи. Разве это любовь к себе? Нет, себя, конечно, мы любим, но — эгоистично. Не покупаем же обувь на два размера больше или меньше, а при выборе платья часа два в примерочной проводим.

Получается, что мы «любим» себя до тех пор, пока это легко и приятно: легко выпить «газировку», приятно «кразеяться» в магазинах. Но когда речь заходит о походе в спортзал и строгой диете ради сохранения здоровья и работоспособности, когда речь заходит об интенсивной учебе ради собственного развития — вся любовь испаряется. Потрудиться серьезно мы не готовы даже ради самих себя. И еще даже ради себя мы не готовы пожертвовать вредными привычками.

Не стоит забывать слова апостола Павла: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имее-



Джеймс Тиссо. Явление Христа ученикам, фрагмент

те вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою» (1 Кор. 6:19-20). Разве будем плевать на пол в храме Божьем? Так почему же мы «плюем» на свое тело, которое тоже является храмом Духа Святого? Все дело в отсутствии истинной любви к самому себе.

Есть мнение, что акцентируя внимание на любви к себе можно впасть в эгоизм и себялюбие. Да, и опасность подобного перекоса возникает тогда, когда в любви отсутствует жертвенность. Посмотрев внимательно на земную жизнь Христа, апостолов или святых мужей и жен, можно увидеть, что их жизнь была сопряжена с жертвенностью, через которую и проявлялась любовь к окру-

«Но какой вопрос задает Христос? «Дети! Есть ли у вас какая пища?» И ни упрека, ни укора!

жающим. Даже когда ревнители подвижнической жизни уходили в пустынные места от людского общества, ими двигала жертвенность, они все оставляли ради Христа, но социум искал их, и они жертвовали собственным покоем ради людей, к ним приходивших.

Когда любовь соприкасается с жертвенностью, то не возникнет перекоса чувств в эгоизм или себялюбие. Тому пример одна из историй с Иисусом, когда ученики ловили рыбу на море Тивериадском и им явился воскресший Христос. Надо понимать, что перед этим было распятие, и все ученики, кроме Иоанна Богослова, бросили Спа-

сителя. А теперь они Его видят. Наверное, им было стыдно.

Но какой вопрос задает Христос? «Дети! Есть ли у вас какая пища?» (Ин. 21:5). Ни упрека, ни укора! А только «хотите ли вы есть?». Ужасающе великолепный пример жертвенной любви. О, если бы наши браки созидались на таком фундаменте, то семьи были бы крепче железобетона.

Наша поврежденная природа эгоистична и любит все извратить. Грех — это ведь извращение естественно-го порядка вещей. И любовь к себе часто оборачивается эгоизмом, а о ближнем и вообще забываем. Однако, без ущемления собственного эго путем жертвенности, невозможно стяжать настоящую любовь к себе, к ближнему и тем более к Богу. Только путем жертвенности любовь раскрывается всей полнотой красок. Мир становится ярче и теплее, окружающие не такими озлобленными и хмурыми, а в нашей душе начинает гнездиться Дух Святой. Только тогда и тело наше становится настоящим храмом Божиим.

Ободрающе звучат слова Иисуса Христа: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33). Преодолевая дебри собственного эгоизма, через жертвенное служение ближним и адекватную заботу о собственных душе и теле, христианин продвигается к заветной цели, к Царству Небесному.

Жертвенная любовь есть самое действенное средство против себялюбия и самолюбия, она одна способна вознести подвизающегося над житейским морем страстей и похотей, и быть нерушимой стеной, ограждающей от стрел лукавого.

Каждый раз, когда Церковь чтит память преподобных, то есть святых, просиявших в монашеском чине, на богослужении читается отрывок из послания апостола Павла к Галатам.



Священник Даниил
МАСЛОВ

«Братя! Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона. Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями. Если мы живем духом, то по духу и поступать должны. Не будем тщеславиться, друг друга раздражать, друг другу завидовать. Братия! если и впадет человек в какое согрешение, вы, духов-

ные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушенным. Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Послание к Галатам 5:22 – 6:2).

Этот отрывок избран Церковью не случайно. Здесь перечислены главенствующие в духовной жизни добродетели, которые на самом деле укоренены в первой из них – в Любви. Апостол Любви, святой Иоанн Богослов, этим словом именует Самого Бога: «Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем» (1 Писание Иоанна 4:16).

О радости нам напоминают слова пятидесятого псалма, где святой Давид просит у Бога «Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня» (Пс. 50:14). О радости спасения повествует-

«По плодам узнаете...»



Фото: Антоний ТОПОЛОВ

ся также и в других словах апостола Павла: «Радуйтесь всегда в Господе, – пишет он к филиппийцам,

– и еще говорю: радуйтесь. Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко» (Послание к

Филиппийцам 4:4,5). Этой радостью всегда делился преподобный Серафим Саровский, который каждого

Сон равнодушия

Совсем скоро календарь подведет нас ко Дню народного единства – празднику торжественному, но если вдуматься, грустному. Почему грустному?

Единство, объединение – момент народного пробуждения, но как жаль, что ему предшествует сон равнодушия. Оттого и единство – не всегда так прекрасно, как героическое единство ополчений разных веков. Бывает и единство озлобленной или отчаявшейся толпы, которое не так давно мы наблюдали в Сара-

тове, где шокированные преступлением люди требовали немедленной расправы над детоубийцей. Но что предшествовало этому? Знаете, не так давно я ехала вечером в троллейбусе с детьми. Сыновья сидели со мной, а девочки чуть подальше, через два сидения. Так вот, на очередной остановке вошел какой-то

подвыпивший мужчина средних лет и начал красиво подшучивать над девочками, активно пытаясь втянуть их в беседу. И увы – из всего салона, где помимо бабушек ехало и несколько взрослых парней, не нашлось никого, кто сделал бы замечание человеку, пристающему к чужим детям. Пришлось

самой предложить мужчине помощь в «покидании троллейбуса».

И получается, что, конечно, здорово, когда у нас люди объединяются, например, на волонтерские поиски пропавших. Но было бы куда прекраснее, если б наше рядовое равнодушие в будни не давало детям и старикам пропадать. Здорово, что есть народное единство – но очень бы хотелось, чтобы оно приходило не тогда, когда уже поздно, когда эгоизм и равнодушие довели ситуацию до предела. Хочется, чтоб наше единство не было единством озлобленного революционного отчаяния.

Ф. М. Достоевский красиво звал русский народ «народом-богоносцем». Лишь бы он был по сути не только тем богоносцем, который вез на своей серой мохнатой спинке Христа во Иерусалим...



Фото: Alex Fokin/flickr.com

«Единство, объединение – момент народного пробуждения, но как жаль, что ему предшествует сон равнодушия.»



Елена ФЕТИСОВА

Потому что иногда народное единство – неизбежный итог народного же равнодушия («моя хата с краю»). Есть интересное выражение, что героизм – это часто следствие чьего-то преступления. Героизм и жертвы русского ополчения, памяти которого посвящен праздник, были следствием преступной корысти сменявших друг друга государственных деятелей времен смуты. Еще раньше – героические жертвы народа времен Ордынского ига были отчасти следствием эгоистической феодальной политики князей. Героизм спасателя – часто, к сожалению, следствие чьей-то преступной халатности, приведшей к аварии.

Записки переводчика

«Сложные люди» в Священном Писании



Еликонида
МИЛЕХИНА

Кого же мы решили так именовать? Обобщим так определенную группу слов. Речь пойдет про обозначение преступников и «типов» грешников, но не только в Псалтири, а в книгах Нового Завета.

ного «ков» – злоумышления, козни) – участник заговора. «Бе же нарицаемый Варавва со сквонники своими связан, иже в кове убийство сотвориша» (Мк. 15:7).

Последний из вышеупомянутых, местник, как может показаться, связан с «местом», но слово производится от существительного «мечь» и представлял нам мстителя: «Из уст младенцев и ссуших совершил еси хвалу, враг Твоих ради, еже разрушити врага и

Египтянин, прежде сих дний превещавый и изведый в пустыню четыре тысячи мужей сикарей?» (Деян. 21:38). Ну и напоследок о самом, наверно, известном слове по крылатому выражению «яко тать в нощи», которое на самом деле пришло в народ из посланий апостольских: «Приидет же день Господень яко тать в нощи, в онъже небеса убо с шумом мимо идут» (2 Пет. 3:10). Переводится как «вор, похититель». Интерес-

ем «Верую во единого Бога Отца, Вседержителя...». Это, в первую очередь, доверие Богу. В первом послании к Фессалоникийцам апостол Павел хвалит своих братьев, говоря, что он постоянно поминает их всех в своих молитвах, «памятуя ваше дело веры и труд любви и терпение упования [то есть, надежды] на Господа нашего Иисуса Христа пред Богом и Отцом нашим...» (глава 1, стихи 2-3). Дело веры – это ещё и проповедь этой самой веры своей жизнью.

Наконец, кротость – это незлобие. На этом стоит остановиться и поговорить подробнее. Кто читал Библийскую Вторую книгу царств, тот может увидеть пример этой добродетели в царе Давиде, который, несмотря на преследования даже близких людей, не очернил своё сердце злобой. Об этом он воспел в одном из своих псалмов,

“Делается это с определённым умыслом: здесь перечислены своего рода духовные ориентиры

звывая ко Господу: «Помяни, Господи, Давида и всю кротость его» (Псалом 131).

Но не стоит эту добродетель путать с мягкотелостью или слабыхарактерностью. У неё есть и другая сторона, о которой пишет святитель Иоанн Златоуст: «Не обращать внимания на обижаемых, не соболезновать несправедливо страждущим, не гневаться на обижающих – это не добродетель, а порок, не кротость, а беспечность». Апостол Павел пишет коринфянам во втором послании даже так: «Кто изнемогает, с кем бы и я не изнемогал? Кто соблазняется, за кого бы я не воспламенялся?» (Глава 11, стих 29). Несмотря на очевидную горячность, в словах Апостола, она вполне может являться примером кротости.

Итак, эту сокровищницу добродетелей раскрывает для нас апостол Павел каждый раз, когда мы чтим память святых, просиявших в лике преподобных. Однако делается это с определённым умыслом: это своего рода духовные ориентиры, которым следует придерживаться христианину в своей жизни.

Более того, эти добродетели могут служить индикаторами тех мыслей и состояний, которые иногда посещают нас в повседневной жизни. Это, в целом, индикатор духовной жизни: стяжали ли мы немного мира, несем ли близким радость, имеем ли хотя бы немного терпения?...



Фото: СПОДА/flickr.com

«Прииде Сын Человеческий ядый и пий: и глаголют: се, человек ядца и винопийца, мытарем друг и грешником» (Мф. 11:19).

Следующая череда слов немного схожа – все они обозначают тех, кто согрешает против ближнего, желает другому зла: шепотник, сквонник и местник. Очень даже говорящие именован-

Шепотник – тот, кто клеветает, злословит ближнего, как видно из состава слова, шепчет кому-то о ком-то. Рядом по значению и сквонник (от существитель-

местника» (Пс.8:3). Заметим, что по корням данных слов можно догадаться о значении, но так как в современном русском языке мы эти слова не используем, нам они кажутся странными.

Одно из страшных слов встречается в Деянии апостолов – сикарь. Лучшее перевод его запомнить, так как значение додумать здесь уже не получится – это убийца и разбойник: не ты ли еси

но, что несколько раз представленное слово используется как описание конца света, которое сравнивается с воров из-за его внезапности и неожиданности под покровом ночи.

Итак, теперь вас точно не введут в заблуждение эти, казалось бы, невинные слова. А на помощь всегда придет контекст. Если, конечно, он сам не избилует неизвестными фразами.

“А на помощь всегда придет контекст. Если, конечно, он сам не избилует неизвестными фразами.”

Наталья КАЛИНИНА:

«Я большая? Большая семьей...»

Наш сегодняшний собеседник – Наталья КАЛИНИНА, женщина, у которой словно особые сутки: в них 72 часа, и ни минутой меньше. Иначе сложно представить, как ей удалось построить счастливую семью, вырастить пятерых детей и всю жизнь работать педагогом в нескольких учебных заведениях параллельно, а еще вести Православную школу семьи для взрослых и несколько молодежных объединений для детей и подростков. Представить сложно, но расспросить – мы попытались.

Начать с дисциплины

– Наталья Вячеславовна, первый вопрос банален: как?

– С помощью Божией, и с постоянным участием моего прекрасного мужа. Да, сейчас-то всё уже легче: дети взрослые, четвертого внука ждем. Конечно, всё равно всем нужно внимание, все приезжают, со всеми нужно поговорить, выслушать, со внуками помочь...

А когда были маленькими, выручало четкое распределение обязанностей, потому что одной всё тянуть конечно же невозможно, да и неправильно... Мы живем в Борках – там у нас еще и большое подсобное хозяйство. Мы с мужем оба педагоги – понятно, что иначе прокормить семью было бы тяжело. Поэтому всё было четко, всегда – дисциплина. Я сегодня иногда слышу, как молодые мамы не

соблюдают режим дня: захотел ребенок – поел, не захотел – не поел и не поспал. Для меня это было неприемлемо, ведь это «убивает» весь день: ты элементарно не знаешь, что дальше, что у тебя будет за день. А еще нам помогала закалка: наши дети не болели.

– Дети «дежурили» по дому?

Нет, дежурств у нас не было. Зато каждое утро, как вставали, у нас – это закон – уборка. Муж построил двухэтажный дом, одному так не убрать. И каждый знал свое задание: один сегодня моет туалет, другой – ванную...

– Наверное, это все-таки уже были не совсем маленькие дети. А как с малышами? Современным мамам как-то особенно сложно структурировать жизнь, пока дети маленькие.

Конечно, это про старший возраст. Но Вы знаете, чтобы подростки дети что-то

делали по дому, приучать надо с самого начала. Малыш ставит на место игрушки, что-то подносит маме, уносит... Чтобы в жизни была структура, начинать надо с дисциплины. В первую очередь – со своей. А еще такой момент: вот Вы говорите про мам. Почему-то всегда, когда речь заходит о детях и хозяйстве, мы обращаемся к мамочкам. А папы-то где? Знаете, как женщины любят говорить детям: «Поставь тарелку, я сама помою», и мужу: «Поставь, я сама». И все сама... А дальше-то, к чему это приведет?

– Но многие мужчины так и думают (и заявляют), что дети и хозяйство – исключительно женский вопрос. Как тогда быть?

Наверное, нужно договариваться на берегу, когда семья еще только создается. У нас получилось так, что мы с мужем оба хотели большую семью, и потому оба готовы были для нее трудиться. Я хотела, чтобы была «7-я», и представляете, так и вышло: пятеро детей плюс мы двое... А знаете, как я расстроилась, когда в ожидании первого ребенка узнала, что у меня отрицательный резус-фактор.

– Постойте, как? Это же почти без шансов выносить больше двух детей?

Вот... так. Сколько с первым я слез пролила. А ведь тогда и медицина была другая, это было четкое ограничение на число детей. Потом смирилась: ну, думаю, хотя бы двое... А потом, во вторую беременность, я спрашиваю врача: «А почему Вы мне не дали направление на антигела, у меня же резус отрицательный?».

Доктор говорит: «Ой, да ошиблись, бывает, положительный у вас резус».



зус». Я обрадовалась! Родила второго, потом еще третьего и четвертого...

И вдруг в последнюю, пятую беременность, мне сказали, что совершенно точно – отрицательный резус, первая группа крови. Вот как? Как-то Господь скрыл от меня это знание, иначе в какой бы «трясучке» я вынашивала детей...

Многодетные страхи

– А скажите, помимо бытовой стороны жизни, у Вас не было страха, что на всех не хватит «ресурса», что не сможете дать детям образование? Этого как-то особенно боятся.

Знаете, у нас не было такой гонки за образованием, это сейчас все почему-то на нем заиклились. Чего мы хотим – неужели только выучить и всё? Почему?

– Родительская тревожность: мы боимся, что дети останутся «за бортом» в стремительно меняющемся мире.

Нет, понятно, у меня тоже были моменты, когда хотелось всем «хорошие» дипломы. Но с другой сторо-

ны для меня образец – мой папа. Он окончил только техникум, был слесарем-сборщиком. Но именно он привил мне любовь к книге, он собрал огромную библиотеку, он... насколько же он был интеллигентным, начитанным. И вот, когда я начинала чрезмерно волноваться за дипломы, я вспоминала папу...

Ведь получается, что сейчас мы на первое место ставим диплом – бумажку – но забываем главное: а каким человеком вырастет ребенок? Каким он будет папой или мамой? Я, например, знала, что мои сыновья смогут и накормить младенца, и помыть, и, если нужно, спать уложить.

– Что-то все-таки вызывало тревогу у многодетной мамы?

Наверное, что-то и неправильно делали... Не знаю. Я, честно говоря, всегда боялась вот чего. Муж мой – начну издалека – более спокойный. Да активный, дисциплинированный, спортсмен – именно он меня и детей приучил в свое время к закалке. Мол, у нас должны быть здоровые дети – а значит надо

богаты, кататься на лыжах, обливаться холодной водой. Так вот: он спокойный, а я вечный «инициатор», и поэтому я боялась, что из-за моей чрезмерной, может быть, инициативности у меня вырастут забитые бесхарактерные дети. Я, конечно, много их «теребила», подталкивала, например, в спорт. Дочь серьезно занималась гимнастикой, сыновья – кто кандидаты в мастера, кто мастера спорта по греко-римской борьбе. Но в итоге вроде бы безынициативных «амёб» мы не получили.

– А в отношениях с окружающими были сложности? Иногда говорят, что с многодетных семей «особый спрос»...

Временами. Интересно, что те родители, которые сегодня восхищаются: «Какие же у вас дети!» – раньше нас осуждали. Но вот ребята выросли: все умеют готовить, убирать, планировать свой день. Все умеют и – главное – любят трудиться.

А когда мы только приехали в Борки, к нам иногда стали подходить возмущенные односельчане: говорили, что мы «не бережем» детей (то есть закаляем и не кутаем зимой, учим трудиться). Я отвечала: «А что, если Вы не бережете детей? Сколько они болеют, сколько из-за этого съедают лекарств?».

То же касается и трудового воспитания. Сейчас-то видны результаты. У старшего строительная фирма, он настоящий профессионал (хотя в вузе и не доучился, ушел зарабатывать), еще двое детей – музыканты, один сын служит по контракту, и ему нравится.

А как нас осуждали! «Вы что свою работу детям поручаете?!». Детям-то было в радость: сходить, например, в поле, бычку воды отнести. А как иначе?

– Иначе у нас часто так: родители с ведром – дети у телевизора.

Вот! В том и дело. Сейчас не телевизор, сейчас уже гаджеты.

Если вернуться к вопросу о тревогах, я боялась, что дети будут недружными, все сами по себе. И вы знаете, мы заботились о том, чтобы детей не «выносило» из дому. Мы принимали дома всех: детских друзей и друзей друзей...

Праздничный завтрак

– Расскажите немного о семейных традициях, особых праздниках.

Понятно, что мы празднуем Рождество, Пасху, Дни рождения... Но еще наш большой общий праздник – это День рождения семьи. В этот день мы обязательно все собираемся – недавно отмечали 35 лет брака, устраивали большой праздник. Традиционно гости у нас готовят номера «художественной самодеятельности», мы с мужем тоже выступаем. Еще для меня праздник не праздник без самодельного торта, на Пасху – своих куличей...

– Столько дел – а удается ли в таком режиме найти время на общение с супругом, время для двоих?

Что Вы! Это – основа. Знаете, меня однажды удивил – и порадовал – ответ моих детей. Как-то их – еще маленьких – спросили: «А кого мама любит больше всех?». И я так напряглась! Всегда мы старались не выделять кого-то одного, не давать повода для ревности, и тут такой провокационный вопрос. Но, представляете, дети ответили: «Папу!».

У каждой семьи свои формы проявления внимания, здесь нет нужды что-то советовать. Ну, например, у нас с мужем бывали долгие чаепития, и дети научились деликатно не мешать нашему общению, оставляли наедине. Этому ведь тоже надо учить: учить проявлять внимание, заботу, делать подарки.

С подарками – к вопросу о традициях – у нас доходит до смешного. Например, не помню уже когда, но установилась у нас традиция «праздничных завтраков» в Дни рождения. Ведь большой праздник – только вечером, а порадовать человека, создать ему праздничное настроение, хочется уже с утра. И, представляете, сыновья почти все женились, дочь замужем – и уже в их семьях перешла такая традиция. Недавно звонит сын: «Пап, а там мама встала? Я иду с завтраком». А муж: «Я вообще-то уже сам приготовил ей праздничный завтрак!».

– Наталья Вячеславовна, давайте теперь перейдем к одному из Ваших детищ – Школе семьи. Что это за школа, в какой форме Вы делитесь со слушателями Вашим опытом?...

Нет, знаете, я никогда целенаправленно своим опытом не делюсь. Если спрашивают, я рассказываю, и то – осторожно. Так я од-



нажды поделилась опытом закладки, а человек рраз – и на пятнадцать минут в ледяную ванну. Какие выводы, кто сделает из твоих слов – не предугадаешь. Слово все-таки понимается по-разному, преломляется через разный опыт. А еще, знаете, боюсь говорить об опыте потому, что семья-то еще развивается, еще не ясно: вдруг ты ошибалась сама, а тут еще кто-то твои ошибки пойдет повторять.

Что касается Школы, сначала это был факультатив при Политехническом вузе, он стал позже авторским курсом «Социология семьи». Мы обсуждали со студентами разные аспекты семейной жизни, приглашали на беседы священников, многодетных родителей, разных специалистов. Для меня важно было дать студентам возможность самим для себя решить какие-то вопросы: получить информацию, а выводить делать самостоятельно. Мне кажется, это правильно: давать человеку знания, когда он готов их воспринимать и когда он сам делает какой-то вывод.

Потом это начинание трансформировалось в Школу семьи уже на базе Досутового комплекса семьи «Былина», в кафе. Туда раз в неделю приходили слушатели, уже взрослые, обсуждать за чаем какую-то тему. Мы тоже приглашали «спикеров», хотя иные, случалось, отказывались выступать перед взрослой аудиторией: со студентами работать легче.

Потом Школа переместилась в Борисоглебский собор. Тут уже многие отселились, состав участников несколько сменился.

– Почему? Все-таки кафе – это кафе. Однажды у нас был случай: кафе уже закрыто, но у нашего собрания еще идет там чаепитие на открытой веранде. И вдруг подъез-

жает какой-то байкер, весь в коже: «А тут можно чаю попить?». Мы его угостили, он сел за дальний столик, поспел, а потом: «А что вы тут делаете? Школа семьи, даа? Оо, а к вам можно?». «Пожалуйста!» – говорим. Долго потом он к нам ходил.

Сейчас у нашей школы снова проходят вечера на светской площадке – в ТЦ «Александровский».

– Сколько перемен.

Можно сказать, что наша школа теперь в основном выездная. Но каждый второй вторник у нас «посиделки» в «Александровском», каждый четвертый вторник – вечера: просветильские, литературно-музыкальные. Я стараюсь всегда последовательно реализовывать со слушателями три направления: беседа (или лекция, или занятие – если с малышами), вечер – своеобразное «закрепление темы». А потом предлагаю поучаствовать в каком-нибудь добром деле, кому-то помочь, например – отправиться вместе в богадельню. Потому что это самое важное: не просто получить информацию, а смягчить наше сердце, очистить его немного от зашкаливающего эгоизма. А ведь он действительно зашкаливает! Представляется, как размышлял у меня на курсе еще незамужние студентки? «А вдруг я буду мужа любить больше, чем он меня?». В голове у нас вечный калькулятор, боязнь «перестараться» для ближнего.

– Но помимо Школы для взрослых у Вас еще много проектов... Да. Со временем я начала сотрудничать с учебными заведениями: поняла, жает какой-то байкер, весь в коже: «А тут можно чаю попить?». Мы его угостили, он сел за дальний столик, поспел, а потом: «А что вы тут делаете? Школа семьи, даа? Оо, а к вам можно?». «Пожалуйста!» – говорим. Долго потом он к нам ходил. Сейчас у нашей школы снова проходят вечера на светской площадке – в ТЦ «Александровский».

– Почему? Все-таки кафе – это кафе. Однажды у нас был случай: кафе уже закрыто, но у нашего собрания еще идет там чаепитие на открытой веранде. И вдруг подъез-

что не только со взрослыми, но даже со студентами уже поздновато говорить о семье. Хотя они и заявляют порой: «Мне еще рано думать о семье!». Но что «рано»? Обязанности на себя брать, обязательства перед избранницей, взрослеть «рано». Про кое-что другое он не думает ведь, что «рано»... Я в таких случаях отвечаю: «Ставлю диагноз: пролонгированный инфантилизм».

Так вот, со временем я поняла, что эти темы нужны старшеклассникам, школьникам, а что-то и раньше – например, у меня есть программа «Светелка» для детского сада.

И знаете, за пятнадцать лет работы со школьниками мой подход к общению стал немножко другой. Знаете, порой уже боишься упоминать про маму и папу. Однажды я так говорю про семью, а учительница в классе делает мне большие выразительные глаза. Я не понимаю, что не так, а она после беседы подходит: «Понимаете, в нашем классе только две семьи – полные». У меня был шок.

– Наверное, со стороны «прилетают» вопросы в стиле «зачем всё это?»

Зачем? Я это про себя называю «синдром многодетной мамы»: хочется всем помочь, хочется, чтобы все были счастливы. Иногда думаю: «Может, я большая»? Ну да, я большая семья: действительно хочется, чтобы все в своих семьях были счастливы...

Беседовала Елена ФЕТИСОВА
Фото: страница Натальи КАЛИНИНОЙ ВКонтакте



Жить не «ПОТОМ»



Алина ЖАРКОВА,
клинический психолог

Под прокрастинацией в психологии принято понимать откладывание различных дел «на потом». Другими словами, делание чего угодно либо «ничегонеделание» для того, чтобы избежать решения сложной или неинтересной задачи. Явление прокрастинации встречалось всегда во всех сферах жизни человека и общества, но первые серьезные исследования в этой области начались в академической среде во второй половине XX века.

Вопрос академической успеваемости в студенческой среде достаточно остро стоит перед преподавателями и студентами каждого университета в мире, поэтому в настоящее время результаты научных исследований доступны для широкого круга читателей и эти резуль-

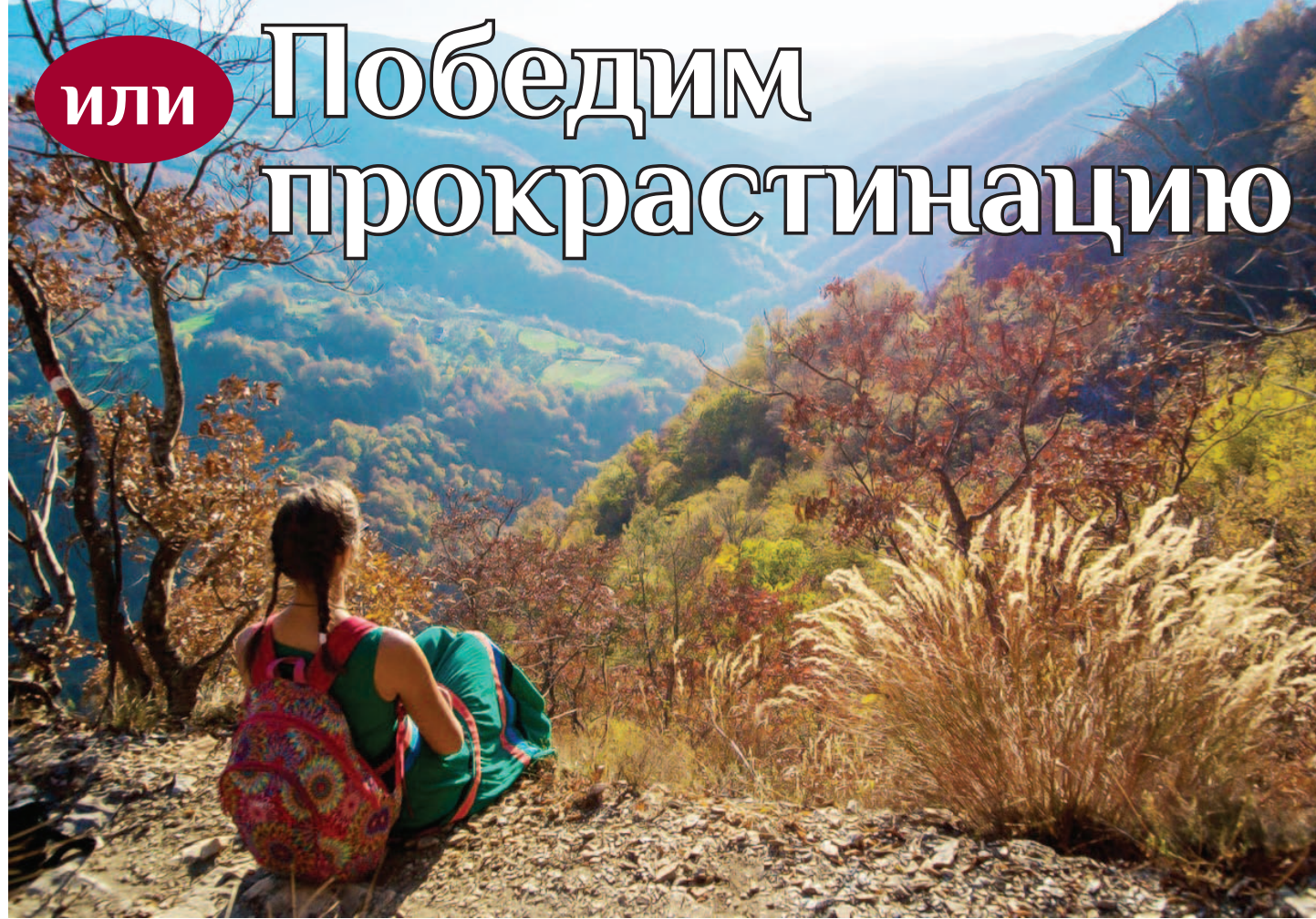


Фото: Мария ЕВСИНА

таты можно использовать в своей жизни. Обучение в высшей школе предполагает усвоение большого объема материала в течение семестра по каждому предмету, при этом строгого ежедневного контроля усвоения знаний со стороны преподавателей не существует. Знания студентов проверяются на

экзамене в конце семестра. Такой подход к обучению предполагает самоконтроль студентов и умение организовать свое время для того, чтобы успешно подготовиться к экзамену. При таком подходе большинство студентов и попадают в «ловушку» прокрастинации. Многим обучающимся кажется,

что не стоит запоминать материал в течение семестра и можно отлично подготовиться к экзамену за неделю. Другими словами, студенты постоянно откладывают важную для них задачу – подготовку к экзамену – «на потом», естественно не успевая усвоить большой объем материала за пару дней.

дят оправдания, чтобы не ходить в храм Божий, во-вторых, это те, кто оправдывают нежелание молиться и вести в целом христианскую жизнь.

Если рассматривать братьев и сестер, имеющих сложности с посещением церкви, то видно, что речь идет о разнообразных причинах, которые они используют, чтобы оправдать свое отсутствие в богослужениях. Бесчисленные отговорки: «мы не можем, работаем», «мы не можем рано проснуться», «мы не можем – у нас капризничают маленькие дети», «мы не можем, потому что не понимаем службу», «мы не можем, потому что...». Это список практически бесконечен: сколько людей, столько и оправданий.

Конечно, когда человек делает первые шаги на-

встречу Богу, у него нет сформированных церковных навыков. Ежедневная молитва, поминовение близких, Таинства Церкви – спасающемуся человеку нужно качественно перестроить себя и свою жизнь. Первые шаги в храме всегда сложные, но если внимательно слушать проповеди священников, читать и изучать Священное Писание, то путь к Богу будет значительно проще! Среди категории прихожан, не могущих найти время в сутках для домашней молитвы, можно встретить и давно воцерковленных, и начинающих свой путь к Богу. Выделить время для молитвы, возможно, и не так просто, особенно для человека, который не привык помнить о Боге. Если начинать с малого – выучить основные молит-

вы: «Отче Наш», «Символ веры» – и ежедневно общаться со Христом хотя бы словами этих молитв, то у человека начнет формироваться потребность в молитве, которая постепенно перерастет в желание большего. Зачастую и постоянные прихожане находят разнообразные оправдания, мешающие им регулярно молиться. Но я всегда рекомендую использовать современные технологии для того, чтобы постоянно находиться в общении с Богом. Устанавливать на смартфоны приложения, содержащие библейские тексты, молиться вместе с другими христианами через прямые трансляции утренних и вечерних молитв. Совершая поездку на машине – слушать радио «Вера» – обязательно услышите добрую и хоро-

шую информацию о Христе Спасителе.

Современное поколение обладает тем, чего не было у предыдущих – Библия доступна каждому человеку, священники доступны даже онлайн, храмы в городах открыты ежедневно. Когда посещение храма станет важным событием жизни и появится желание узнать больше о нашей вере и устройстве Церкви Христовой, возникнет и стремление изменить свою жизнь к лучшему.

Будет качественно меняться жизнь самого человека, ищущего Бога, и его близких тоже. При строгом и честном отношении к себе постепенно станет меньше причин, позволяющих прокрастинировать в Таинствах Церкви.

Каждый из нас прокрастинирует, даже не получая академические знания. Выполнение многих ежедневных рутинных задач требует концентрации внимания и усилий. Наш мозг устроен таким образом, что в первую очередь стремится выполнять задачи, доставляющие удовольствие. Под удовольствием можно понимать положительные эмоции, возникающие в результате какого-либо действия. Очевидно, при таком подходе любой человек будет делать то, что ему приятно, откладывая необходимые и неприятные дела. При этом мозг уже затратил колоссальное количество усилий на выполнение приятных для него действий. Так и получается, что для важных дел, поставленных в конец списка, уже не хватает возможностей мозга для их реализации.

Сдача проектов и отчетов, написанных ночью в последний день с огромным количеством ошибок; выполнение домашних заданий поздно вечером, когда мозг уже перегружен событиями прошедшего дня; начало приготовления пищи в тот момент, когда очень сильно хочется кушать и готовятся полуфабрикаты на скорую руку; покупка необходимых сезонных вещей перед холодами или летней жарой, когда в магазине уже нечего выбрать и деньги тратятся не на то, что нравится, а просто от безысходности и отсутствия выбора, опоздания на встречу, работу, учебу – все это следствие прокрастинации.

Этот список каждый из нас может дополнить примерами из своей жизни в тех ситуациях, когда мы сознательно срываем сроки, постоянно используя самооправдание. Знакомы ли вам фразы «я забыл», «сначала мне нужно сделать то-то и то-то»? Все эти фразы, и многие другие, относятся к области самообмана и являются любимым оправданием прокрастинатора. А если мы обманываем сами себя, то постепенно ложь становится частью нашей натуры и мы становимся людьми, на которых нельзя положиться, потому что мы все равно сорвем все сроки и подведем людей, с которыми мы работаем, учимся или живем.

Преодолеть прокрастинацию можно. Исследователи этого явления пришли к выводу, что именно бороться с ней – непродуктивно. Использовать силу воли, убеждая себя в том, что все получится, стоит только захотеть – недейственный метод. По сути прокрастинация – это набор привычек, которые за годы становятся частью личности человека. Для того, чтобы эффективно справиться с дурными привычками, нужно заменить их на новые, те, которые будут приносить пользу.

Если вы привыкли проводить много времени в социальных сетях перед тем, как браться за важное дело – сделайте все наоборот: сначала закончите работу, а потом уделите время общению.

Если вам сложно не отвлекаться на уведомления со смартфона – выключите звук, когда вы занимаетесь.

Если во время работы к вам постоянно обращаются – попросите коллег или домашних не задавать вам вопросы, когда вы заняты. Спокойно объясните, что сможете уделить им время, когда завершите задачу. Когда нас отвлекают, мы тратим больше времени на выполнение задачи: для того, чтобы восстановить концентрацию, мозгу нужно больше времени, чем в начале действия.

Попробуйте завести трекеры (или календари) привычек – шаблоны для них можно найти в сети Интернет. Трекеры являются незаменимыми помощниками в борьбе с прокрастинацией. Они хороши тем, что вы сможете ежедневно отслеживать свои результаты и анализировать, что получилось, а что нет. Полезно завести ежедневник или планировщик задач, записывая даже мелкие дела, необходимые в тот или иной день. При ведении ежедневника повышается личная организованность и трудоспособность.

“Так и получается, что для важных дел, поставленных в конец списка, уже не хватает возможностей”

Помните, что наш мозг настроен на то, чтобы получать удовольствие от деятельности. Если вам предстоит сделать то, чего совсем не хочется, то вознаградите себя после завершения этого дела. Любите общение в социальных сетях? Или вязание крючком? Или проводить время на рыбалке? Замечательно, делайте то, что вы любите – но уже после того, как завершите дела.

Широко известный «метод помидора» тоже хорош в преодолении прокрастинации. Суть его проста: необходимо поставить таймер (раньше были такие таймеры – в форме помидора), в течение этого времени нельзя отвлекаться ни на какие внешние раздражители. После истечения времени сделайте короткий перерыв – его можно занять уже тем, чем хочется. А дальше снова таймер и за работу! Времени для прокрастинации уже и не останется.

Работа над собой – сложный процесс, который требует усилий. Каждый человек, начавший формирование полезных привычек в своей жизни, сталкивается с трудностями разного характера. Пессимизм, насмешки ближайшего окружения, банальная лень – все эти неприятности можно преодолеть. Главное – идти вперед, постоянно развиваясь, в смиренном воспринимая трудности, встречающиеся на жизненном пути!

Вопрос – Ответ

«Помогло – не помогло»

Бывает, что после Причащения чувствую особый духовный подъем и радость, а бывает – как будто бы ничего. Значит ли это, что я причащалась «в осуждение», как говорится в молитве?



Отвечает
руководитель
Молодежного
отдела Рязанской
епархии священник
Павел КОНЬКОВ:

– Причастие – это по сути то, ради чего совершается Литургия. Принимая Тело и Кровь Христовы, мы принимаем в себя Господа, а именно к этому и должен стремиться каждый христианин – к единению с Богом. Здесь, на земле, это возможно лишь через Причастие. Но часто, приступая к Евхаристии, мы ждем, что нас буквально окатит волной благодати Божией и мы испытаем тот самый особый духовный подъем, восторг, счастье. А это не совсем правильно.

Чувственность – а такие особенно сильные внутренние переживания можно отнести именно к чувственности – не полезна в духовной жизни. Она концентрирует внимание человека на ощущениях, на нашей собствен-

ной оценке действия Бога: «помогло-не помогло», «благодаря-не благодать». Об этом хорошо написал святитель Феофан Затворник: «Многие наперед вожделевают получить от святого Причащения то и то, а потом, не видя того, смущаются и даже в вере в силу Таинства колеблются. А вина не в Таинстве, а в этих излишних догадках. Ничего себе не обещайте, а всё предоставьте Господу, прося у Него одной милости – укрепить вас на всякое добро в угодность Ему».

Еще интересно отвечает на вопрос о радости после Причащения один знакомый священник. Он говорит: «Бывает, что Христос является нам Воскресшим, и тогда мы чувствуем радость. Но бывает, что по той или иной причине Он является нам Распятим, – и тогда мы можем ощутить совсем другие чувства. Но в обоих случаях Господь посещает нас».

Как итог: не стоит концентрировать свое внимание на чувствах и ощущениях после Причащения. Гораздо важнее то, какими мы после него придем к нашим близким: более добрыми, понимающими, прощающими, или же наоборот – раздраженными и недовольными.



Фото: СПбДу/flickr.com



Михаил
АРХАНГЕЛЬСКИЙ

Жажда познания

Исследование мира – способность человека, которую в любом обществе оценивают как прекрасную. Тяга к неизведанному, познание окружающей реальности, робкие попытки потрогать, понять, а затем – преобразить – заложены в каждого из нас, и это отчетливо видно в детях. Первые ожоги, ушибы, слезы, а затем и интерес, радость, смех неизменно приходят в жизнь нового человечка, открывая для него врата в пугающий сложностью мир, где отныне он будет стяжать опыт. С неукротимой тягой ребенок бросается в них, упорно наблюдая за всем, что попадает в поле зрения. А повзрослев, набив шишки и сложив мировоззрение, уже делает сознательный выбор того, на что обратить свое внимание, и несет ответственность за последствия. И в процессе развития открывается возможность приобретать добродетель познания – учиться воспринимать информацию с пользой, возделывать прекрасное в себе, использовать жемчужинки опыта, чтобы постигать этот мир.

Мы удовлетворяем тягу к новому разными способами, согласно своей природе. До тех пор, пока делаем это в меру и с пользой, мы возделываем добродетель познания.

Пока ты смотришь в бездну, бездна смотрит в тебя

Путь эволюции от детского восприятия мира до взрослого заполнен разнообразным опытом получения информации. Общение, образование, все интересное и отталкивающее, ошибки и достижения – являются разновидностями познания мира. От выбора источника информации, умения ее усваивать, запоминать, применять, во многом зависит жизненный путь. Так что же наполняет чашу опыта ребенка, превращая его во взрослого человека? Ответ: то, что он научился отбирать, и что вошло помимо воли – из этого и строится его внутренний мир.

Таким образом, важнейшее значение в жизни приобретает способность выделять качественную информацию. Все, что мы восприняли – усваивается и формирует

Познание: шаг между добродетелью и страстью

Вспомните свой детский интерес: к жизни, к людям, к природе, к предметам – ко всему. Первые впечатления были так восхитительны, они переполняли душу и захватывали воображение.

нас. В таком случае – бездна, на которую посмотрим, может раскрыться внутри... Каково же человеку, который жаждет насыщать день изо дня пустотой?

Страсть познания

Тяга к постижению нового не ограничена в силу устройства людей, и если не управлять ею, возделывая добродетель, она трансформируется в страсть поглощения информации. Грань между ними тонка и может быть «нащупана» опытным путем.

Все хорошо, пока потребность удовлетворяется на уровне добродетели добродетели. Человек учится, применяет знания, развивается. Но, когда ограничения познания сняты, разум перенасыщается в силу неограниченной жажды нового, и происходит его развращение – беспорядочное изменение. Тогда питается страсть – любопытство, и возникает зависимость (аппетиты растут).

Витог естественное развитие все более заменяется потреблением информации без разбора. Восприятие переполняется сведениями, которые не успевают усваиваться, в то же время, жажда усиливается, человек начинает потреблять информацию бессистемно, с тенденцией снижения ее качества и степени усвоения. Современные технические средства способствуют этому и несут соблазн. Внутренняя склонность к страсти не дремлет, и она действует настырно и эффективно, в отличие от добродетели, которая подобна лишь засеянному саду, требующему ухода.

Уже не сытость, а развращение

Современный мир предлагает каждому информацию в избыточном количестве. Ее качество часто соответствует доступности. Поэтому, все то, что потоком льется с экранов, обдаёт в людных местах, навязчиво стекает и капает – лишено ценности или вредно. Ком-



муникационные возможности позволили значительно увеличить объемы передаваемой информации, но не способствовали повышению качества. Таким образом, стало очень легко получить желаемое, но тяжело добыть и извлечь полезное. Информация охватывает все сферы жизни, она способна перенасытить невнимательного человека, но при этом не удовлетворить его добродетель познания, в силу бедности содержания.

Необходимо отметить, что раз-

“Познанием мира необходимо управлять. От того, что кладет в свои сокровищницы человек, зависит вся его жизнь.”

вращение разума может происходить и качественной информацией, но в избыточном количестве, при отрывочном усвоении.

Тяга к познанию, встретившись с инструментом, позволяющим ее удовлетворять постоянно, неограниченно и просто, не встретив ра-

Итак, всего один шаг отделяет добродетель от ее противоположности. Страсть может тайно тлеть за благополучной внешностью, ничем не проявляясь до поры. Но если она внутри созрела, то обязательно проявится в неумеренном потреблении информации.

Жажда открытия нового безгранична, а, следовательно, человек нуждается в дисциплине, контроле, опыте самоограничения, чтобы она не переросла в страсть.

Познанием мира необходимо управлять. От того, что кладет в свои сокровищницы человек, зависит вся его жизнь.

Восприятие – вещь тонкая и нуждается в берегании. Типичный прием современных источников информации – к полезным и нужным данным подмешивать негодные. И здесь необходима мудрая избирательность.

мок контроля, может превратиться в зависимость. Усложняется ситуация тем, что все сложнее сепарировать качественную информацию от мусорной, когда они подаются совместно – в ТВ, образовании, развлечении. Первоначально самые благие замыслы (показать детям мультфильм) неизбежно сталкиваются с необходимостью борьбы за чистоту того, что мы можем вынести из окружающего мира.

Наиболее подвержены развращению дети, как не выработавшие защиту от заразной и мусорной информации. Они получают доступ к источникам с ненужными или вредными сведениями, но главное – постоянно сталкиваются с технологиями внедрения и распространения материалов, противостоять которым не в силах (пример: фильмы, музыка, реклама – все это часто содержит крайне вредные идеи, упакованные для их легкого усвоения). Таким образом, дети получают весь комплекс негативного воздействия, оказавшись перед той стороной мира, которую не в силах пока осознать.



Елена ФЕТИСОВА

В западной традиции тот же мотив встречаем в сказке «Белый медведь король Валемон», частично – в «Красавице и Чудовище» и пр. Из этих сказок в детстве мне не читали, пожалуй, лишь норвежского «Короля Валемона» – я случайно открыла его уже для собственных детей, хотя именно он – самый яркий представитель всей плеяды.

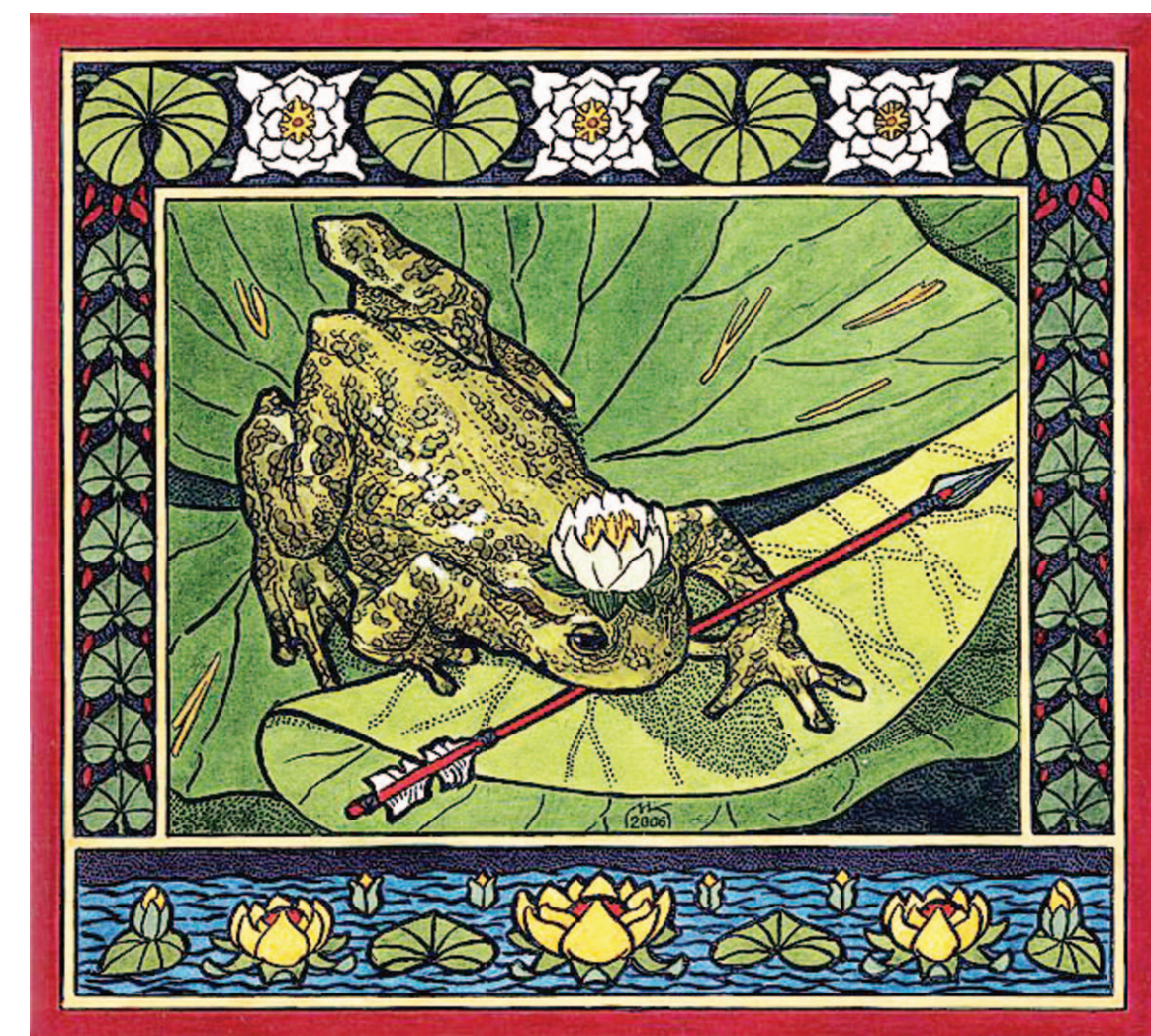
И знаете, я лишь недавно догадалась, о чем эти сказки. Читатели, наверняка, тоже... Или кто-то еще в процессе? А я вот думаю, что «Царевну-Лягушку» и «Короля Валемона» следует издать отдельным подарочным томом... для молодоженов. И раздавать в загсах – с напутствием читать по вечерам почаще.

Вспомним для начала кульминацию «Лягушки». Иван-Царевич, которого расстроило, что прекрасная жена прекрасной бывает слишком редко, а большую часть времени проводит в образе квакушки, бросает в печь лягушачью кожу, надеясь немедленно и навсегда изменить свою семейную жизнь к лучшему. Возвратившаяся домой царевна грустно пеняет супругу: «Ах, Иван-Царевич, что же ты наделал! Если бы ты только еще три дня подождал...» – и исчезает по логике сказочного действия и роковому заклятию. Ну, а дальше уже царевич отправляется на долгие поиски...

В «Короле Валемене» роковую ошибку совершает королевна, выданная замуж за полярного медведя, который лишь под покровом ночи приобретает человеческий облик. Через три года вполне счастливой семейной жизни молодая жена отправляется погостить к родителям, а вернувшись, исполняет совет матери: тайком пытается рассмотреть лицо мужа, зажегши свечу. Эффект тот же: действие заклятия,

Женам чудовищ, мужьям лягушек посвящаю...

Любой культуролог или литературовед поведаст нам, что все сказки мира – это талантливые варианты нескольких базовых схем. Помню, что одну из таких схем я для себя вычленила еще в детстве – это сюжет, лежащий в основе русской «Царевны-Лягушки» и многих других.



мгновенный возврат к медвежьему облику, расставание и долгие поиски.

Что характерно, сказка содержит такие психологические тонкости, как напутствие Валемона молодой жене: ты, мол, когда домой поедешь, советов отца слушайся, а советов матери – не стоит. Ну да «молодо-зелено» – послушалась «подзуживаний» матери.

В реальной жизни этот сказочный сюжет воплощается часто и буквально, разве что на долгие поиски царевичи и принцессы отправляются потом отнюдь не часто. «Ах, он же был таким принцем, а теперь в основном медведь медведем! Когда это кончится?!» – накручивают себя жены уже вскоре после медового месяца. «Ну и лягушка! Где та ми-

лая девушка, на которой я когда-то женился?» – негодуют молодые мужья.

И часто не успевают вспомнить, что «Ах, Иван-царевич! Если бы ты только подождал...» Надо скорее – шкуру в огонь (скандал с условиями, «точками над и» и последним предупреждением), а там не за гора-

ми расставание – развод. И сказке конец, только грустный и не для детей. А счастье было так возможно...

Я знаю, что мне непременно предьявят обвинения в наивности. Мол, бывают такие чудовища и такие лягушки, что тут

терпение только во вред. Человек «на шею сядет» от попустительства, и всё. Очень даже возможно. И действительно: есть грехи и страсти, при которых сохранение семьи несет угрозу для ее членов, и в таких случаях даже Церковь допускает развод. Но это все-таки редкие случаи.

“Это тоже такой известный сказочный мотив: становясь человеком, персонаж часто остается с каким-нибудь следом прежней жизни – крылом, пером, когтем – до конца своих дней”

А в большинстве семейных метаморфоз – как в лягушку/чудовище, так и обратно – участвуют непременно обе воли: и мужа, и жены. И терпение с попыткой исправить в первую очередь собственную волю очень часто творит чудеса.

Прежде чем бросать в огонь чужую шкуру, лучше спалить собственную, а чужую – еще чуть-чуть потерпеть.

Главное, чтобы с другой стороны исходило ответственное если не терпение, так хотя бы желание сохранить семью. Тогда – берегись, заклятие! Принц и принцесса однажды будут расколдованы. Только – честно – всё равно не до конца. Чтоб не возгордились. Это тоже такой известный сказочный мотив: становясь человеком, персонаж часто остается с каким-нибудь следом прежней жизни – крылом, пером, когтем – до конца своих дней. Художественная правда, что поделать.

Это же элементарно – разглядеть в муже или жене чудовище. Достаточно воскресить в памяти всё худшее, что раздражает и обижает, записать на одном листе через запятую и умолчать о лучшем – портрет выйдет тот еще. Проблема лишь в том, что это портрет не человека, а сказочного «заклятья»: привлек, черт характера, грехов и немощей супругов. Немощей, столкнувшихся и помноженных друг на друга и усиленных нашим критически настроен. Куда сложнее через запятую записать всё худшее в себе. А ведь стоило бы.

Между прочим, примерно так можно понять и примитивный, но по-своему поучительный сказочный синтез Уильяма Штейга про болотного Шрека: если ты глубоко уверена, что это дуновение чудовище тебя недостойно, присмотришься – может, ты тоже чудовище. А вспомнив родную русскую лягушку, потерпи – Бог даст, и оба расколдуешься. Почти насовсем.

По материалам
«Православие.Ru»



Иван КРЕСТЬЯНИНОВ

Мир будущего – мир компетенций

Футурологи считают, что совсем скоро настанет эпоха, когда у человека будет много свободного времени (если, конечно же, человечество, по прогнозам тех же футурологов, не уничтожит значительную часть себя в ядерной войне, или не наступит глобальное потепление/похолодание/попадание в астероидный пояс и т.п.). Это станет возможным благодаря тотальной автоматизации процессов и механизации труда.

Есть мнение, что сейчас офисных работников еще специально стараются сдерживать в офисах и не меняют ряд профессий на компьютеры только для того, чтобы армия безработных не хлынула на улицы. Тем не менее не случайны разговоры о сокращении рабочей недели.

Параллельно с этим вводится такое понятие как «гарантированный доход». По сути, это создание общества пенсионеров с рождения. В обществе с гарантированным доходом первейший выгодоприобретатель – это не сам человек, а производитель товаров и услуг. Он уже в начале производственного цикла уверенно знает, что такое-то количество людей гарантированно потратит на его товар такую-то сумму денег.

Но даже при такой, внешне вроде бы позитивной ситуации, человек окажется в сложном положении. Остро встанет вопрос: а что делать? Как и для чего жить?

Допустим, жизненный минимум будет обеспечен. Однако не у каждого достаточно сильная мотивация, чтобы вытолкнуть себя на работу и учёбу. Человек из такого будущего как бы окажется сам перед собой. Утром не надо вставать к 8, нет какой-то линейной функции, которую он должен выполнять и за это

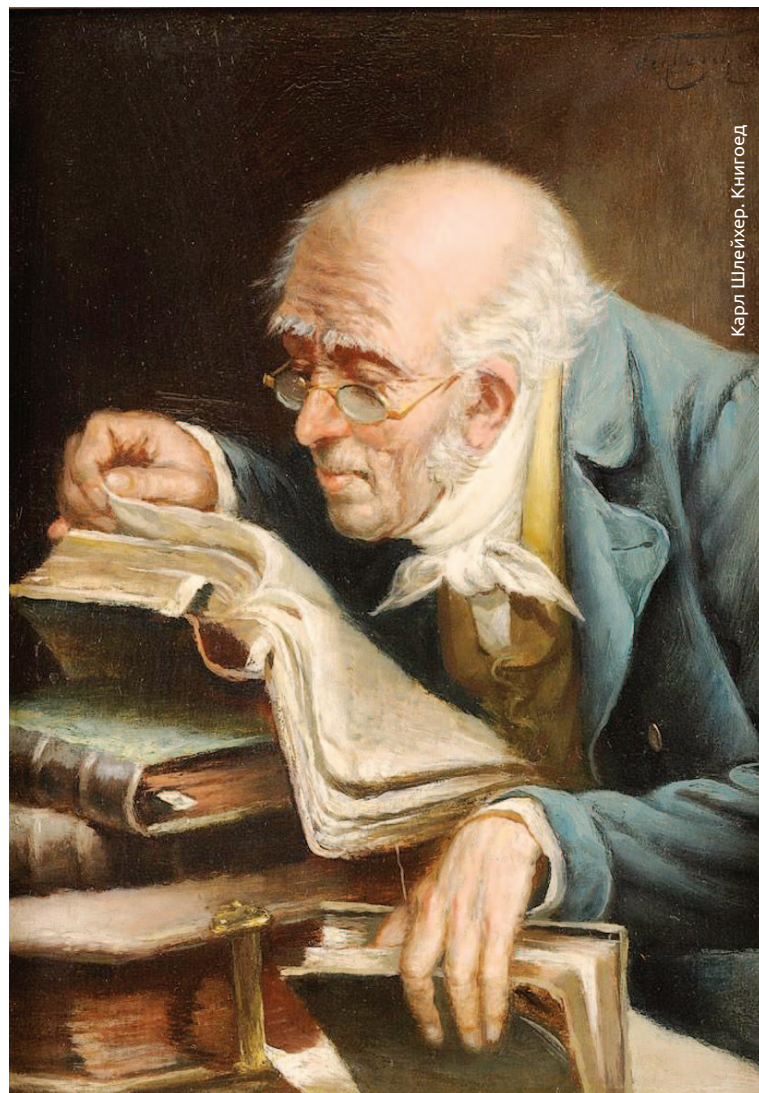
получает индустрия развлечений. Но вечно развлекаться же нельзя...

Для того, чтобы понять, что делать в будущем, надо посмотреть в прошлое. Человечество с этой проблемой уже сталкивалось: посмотрите на жизнь дворянина в XVIII – XIX веке, вспомните роман «Обломов», например.

“ Человек из такого будущего как бы окажется сам перед собой.

получать свои деньги... А ведь большинству из нас достаточно сложно жить, когда некий начальник не придумывает «квесты». Нам надо будет научиться делать это самим. Да, особое значение в этом мире

У человека останется простой выбор: условный «диван-телек» или постоянная учеба и приобретение новых компетенций. Получение новых знаний и навыков необходимо хотя бы ради самих знаний и навыков: ради того, чтобы на их место не пришли ожирение, деградация, наркотики и мучительная смерть в ранние годы.



Карл Шлейхер. Книгоед



Информационно-просветительский портал Рязанской епархии «Логось»

Здесь вы найдете тексты и видеоматериалы о Церкви, обществе и семейной жизни. Среди видео-проектов портала – рубрики «Евангелие дня» (толкования священников на евангельские чтения), «Отвечают пастыри», «День памяти» (рассказы о почитаемых иконах и подвижниках веры), «Слово Архипастыря» и другие.

Также присоединяйтесь к нам на сайте, ютуб-канале и в группах соцсетей!
facebook.com/logosrzn/, vk.com/logosrzn



portal-logos.ru

Газета «Логось»
Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ62-00259 от 29 февраля 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Рязанской области.
Учредитель: Централизованная религиозная организация Рязанская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

Адрес учредителя: 390000, Рязанская обл. г. Рязань, пл. Соборная, д. 3
Издатель: Централизованная религиозная организация Рязанская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Адрес издателя: 390000, Рязанская обл., г. Рязань, пл. Соборная, д. 3
Главный редактор – иерей Дмитрий Фетисов (Дмитрий Михайлович Фетисов)

Редактор Елена Фетисова
Корректор Еликонида Милехина
Дизайн и верстка: Ульяна Устюкова, Марина Северина
Над номером работали: Елена ФЕТИСОВА, Еликонида МИЛЕХИНА, священник Дмитрий ФЕТИСОВ
Адрес редакции: 390023, Рязанская обл., г. Рязань, ул. Циолковского, д. 8.
Священнику Димитрию Фетисову
E-mail: logos.rzn@mail.ru

Отпечатано в ГУП РО «Рязанская областная типография». 390023, г. Рязань, ул. Новая, д. 69/12
Подписано в печать – 16.08.2019. Время подписания в печать по графику – 15.00, фактическое – 20:35
Тираж – 5000 экз. Заказ № 2093.
Газета для лиц старше 12 лет.
Цена свободная.
Ответственность за публикуемые материалы несет автор

Редакция знакомится с письмами читателей, не обязуясь вступать в переписку; материалы принимаются в электронном виде, не рецензируются и не возвращаются. Просим не использовать газету в хозяйственных целях. После прочтения можно отнести ее в православный храм или подарить другим людям.