

Воспоминания трудницы Стр. 4

Слово архипастыря

Родители – первые помощники в выборе жизненного пути

Вопрос о том, кем стать, какую дорогу выбрать в жизни, стоит перед каждым молодым человеком. И не только перед ним, но и перед его родителями. Как же обрести свое призвание? И чем следует руководствоваться при поиске жизненного пути?



Митрополит
Рязанский
и Михайловский Марк

В прежние времена этот вопрос не стоял столь остро. Как правило, дети шли по стопам своих родителей. Если отец был князем и воином, то и сын становился князем и воином, и его основным призванием было защищать русскую землю от врагов. Если отец был крестьянином, то, соответственно, и сын продолжал дело своего родителя, пахал землю и кормил свою семью и князя, который защищал его, крестьянина, от врагов. Также было и с купцами, и с мастеровыми. У каждого было свое дело, свое призвание. И каждый на своем месте служил своей семье, своей Родине и Богу. И каждый при этом чувствовал ответственность за свое служение.

Конечно, всегда были исключения, такие как Михаил Васильевич Ломоносов, пешком направившийся из деревни Архангелогородской губернии в Москву учиться, или никчемные Евгении Онегины, которые после указа о вольности дворянству служить уже обязаны не были, а дело себе так и не приискали. Но все же это были только исключения.

После революции акценты несколько сместились, но и в советском государстве на каждом гражданине лежала ответственность – верой и правдой служить своей стране. Советский Союз давал возможность каждому выбрать любую профессию. При этом на этот выбор отводилось определенное время, потому что «кто не работает, тот и не ест».

Сегодня же, несмотря на, казалось бы, самые разнообразные возможности, все чаще мы сталкиваемся с ситуацией, когда молодые люди никак не могут определиться со своей профессией. Бросают институты. Заявляют родителям, что им надо «найти себя», и в итоге до 30 лет сидят на шее у тех, кого давно уже должны были кормить сами.

Также следует отметить, что если несколько десятилетий назад большое число ребят мечтали стать летчиками, космонавтами, военными, покорителями северных широт, вдохновляясь подвигами современных героев, то в наше время они часто заявляют, что хотят быть банкирами, менеджерами, чиновниками... И это тоже яркое свидетельство болезненного состояния нашего общества.

Если раньше в человеке с детства воспитывали мысль о том, что надо стремиться к чему-то высокому, стремиться сделать мир лучше, то сегодня общая атмосфера настраивает человека стремиться самому получить устроиться в этом мире, призывает сконцентрировать внимание на собственном комфорте и благополучии.



Фото: Петр ГЕВУРЯН

“В идеале у каждого должна быть какая-то добрая мечта, к которой он идет со всем усердием. Но не фантазия!”

Таким образом, возникает серьезный крен. При переизбытке «офисного планктона» не хватает врачей, инженеров, преподавателей и так далее.

Конечно, очень многое зависит от родителей и от государственной системы образования. Необходимо с детства много читать ребенку и прививать ему любовь к чтению. Максимально расширять кругозор ребенка, водить его по музеям, по хорошим театрам. Внимательно присматриваться к своему чаду, чтобы понять, в чем же заключается его талант, данный ему Создателем. Если ребенок склонен к математике, то развивать его в этом направлении. Если к музыке, то найти для него хорошую музыкальную школу.

Но, конечно, главное, – прививать любовь к труду и чувство ответственности перед семьей и перед своей страной. Учитывать, что без труда невозможно добиться успеха и что нельзя быть праздным. К примеру, если уж пошел в музыкальную школу, то надо заниматься музыкой каждый день и только тогда можно стать настоящим музыкантом.

В идеале у каждого должна быть какая-то добрая мечта, к которой он идет со всем усердием. Но не фантазия! Важно реально оценивать свои способности и пользу от избранного пути. Не обязательно всем быть поэтами или профессорами, у нас сегодня не меньшая нехватка профессиональных каменичников, плотников, токарей.

И опять же повторюсь, что серьезная ответственность в этом вопросе лежит на родителях и на школьных учителях – вовремя разглядеть способности ребенка к тому или иному предмету и помочь в их развитии.



Священник Димитрий
ФЕТИСОВ, главный
редактор газеты
«Логосъ»

«Почему мы, православные, позволяем себе употреблять в церковном обиходе слово «отец» или выражение «святые отцы»? Ведь Спаситель запретил называть кого-либо «отцом» и «учителем»! Этот вопрос я слышу не первый раз.

Да, действительно Господь в Евангелии от Матфея говорит: «А вы не называйтесь учителями, ибо один у вас Учитель – Христос, все же вы – братья; и отцом себе не называйте никого на земле, ибо один у вас Отец, Который на небесах; и не называйтесь наставниками, ибо один у вас Наставник – Христос» (Мф. 23: 8-11).

Это довольно сложный, но вместе с тем и интересный вопрос. И связан он с особенностями православного подхода к истолкованию Священного Писания.

Дело в том, что следуя этому методу, мы воспринимаем Библию как единое целое Слово Божие, а не набор цитат. И если мы желаем узнать содержание или истолкование какого-либо богословского термина или понятия, то необходимо посмотреть, в каком контексте данное понятие еще встречается в Писании.

Слово «отец» (имеется в виду понятие «духовный отец») неоднократно употребляется в Ветхом и Новом Завете именно в положительном ключе. В Ветхом Завете самым знаменитым местом, где употребляется этот термин в переносном смысле, является сюжет вознесения пророка Илии на огненной

Почему «отец»?

колеснице. «... отец мой, отец мой, колесница Израиля и конница его!» (4 Цар. 2:12) – кричит пророк Елисей вслед своему возносящемуся наставнику – пророку Или.

В Новом Завете мы встречаем это понятие в послании апостола Павла к Коринфянам: «Ибо, хотя у вас тысячи наставников во Христе, но не много отцов» (Кор. 4:15). Поричая коринфскую общину, апостол говорит, что хотя среди её членов есть много людей, способных рассказать о вере, но не много тех, кто может быть руководителем в благочестивой жизни – духовным отцом.

В другом месте апостол Павел, именуя адресатов детьми, явно указывает на своё духовное отцовство: «Дети мои, для которых я снова в муках рождения, доколе не изобразится в вас Христос!» (Гал. 4:19). Кстати, обратите внимание: процесс обращения ближнего ко Христу настолько сложен и многогранен, что апостол Павел сравнивает его с муками, которые претерпевает женщина во время родов.

Итак, в одном месте Библии Бог говорит не называть никого отцом, а в другом устами Своих пророков позволяет это делать? Нет ли здесь противоречия? Действительно, есть. Но не абсолютное, а диалектическое, выстроенное согласно триаде, описанной Гегелем: «тезис – антитезис – синтез». То есть, синтезируя это понятие из двух, казалось бы, противоречащих друг другу утверждений, Господь призывает нас отнестись к нему максимально серьёзно и не забывать, что именно Он Сам является от-



Клавдий Васильевич Лебедев. Нагорная проповедь.

цом, учителем и архиереем по существу. Прочие же – учителя по дару учительства.

Именно так, кстати говоря, понимал эту проблему живший в конце IV века святитель Иоанн Златоуст.

У других древнехристианских авторов также часто встречается слово «отец» в духовном смысле. Святой мученик Иустин Философ (конец I – начало II века) в его произведении «Диалог с Трифоном Иудеем» называет отцом некоего старца, указавшего ему путь ко Христу.

Святой священномученик Ириней Лионский (конец II века) в своём сочинении «Против ересей»

“Нет ли здесь противоречия? Действительно, есть, но не абсолютное, а диалектическое.”

пишет: «Тот, кто научен кем-либо, называется сыном учащего, а тот – его отцом». В повествовании о мученичестве Поликарпа Смирнского (II век) последний именуется «отцом христиан».

Это слово употребляли также и другие древние святые и христианские писатели, такие как Климент Александрийский, Афанасий Великий, Василий Великий, блаженный Августин и другие.



Еликонида
МИЛЕХИНА

иных обстоятельствах жизни. А что чаще всего знают наизусть? Псалмы 50-ый и 90-ый. Для защиты от врагов, от опасности или когда душа просит покаяния. Один раз прочитали перевод (может быть), а потом вызубрили и иногда так таторим, что сами пугаемся и начинаем думать, кто такие «сетиловчи» (вместо «сети ловчи») и «срящ»?

Псалом 90: от кого защищаемся?

Думаю, будет не лишним еще раз вернуться к переводу самых непонятных мест 90-го псалма, чтобы в нашей голове всегда было разумение, от чего же просил защиты пророк Давид? «Яко Той избавит тя от сети ловчи и от словесе мятежна». «Сети ловчи» в еврейском тексте звучат как «сети птичелова» – это образ, который встречается в Псалтири. Что это за опасность? Такие сети всегда спрятаны – значит Господь избавит от скрытых бесовских нападений и от «слов мятежных» – то есть от клеветы, напраслины. «Не убоишися... от вещи во тме преходящая, от сря-

ща, и беса полуденнаго». Вещь – ну, как нам кажется, это беда какая-то приходящая ночью. Но это не совсем так. Вспомним утренние молитвы: «помози ми во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи». Здесь кроется более глубокий смысл. Слово вещь стало переводом греческого «занятие». То есть, идет призыв к тому, чтобы никакие ленистые занятия не мешали человеку. А страшное слово «срящ» и вовсе обозначает «встречу» – в псалме имеется ввиду со злыми людьми, или же еще хуже, с бесами (по слову свт. Луки Крымско-

го). Но, кто же такой «полуденный бес»? В толковании Афанасия Великого – это дух лени, который часто нападает на человека днем, после плотного обеда, например.

Вот и получается, что чаще всего мы просим избавить нас от личных потребных дел, ненужных занятий, ну, и все же, от опасностей со стороны. А в конце псалма дается четкое напоминание: «Воззвоню ко Мне, и услышу его: с ним Есмь в скорби, изму его, и прославлю его» – только уповав на Бога, обращаясь к Нему, мы не будем оставлены и избежим всякого зла.

Заметки переводчика



Елена ФЕТИСОВА

«Не тот» монастырь, или как я была трудницей

Нынче, говорят, монастырь «не тот пошел»: пирожки да квас недешев, половина территории закрыта и даже воду в бутылках – продают.

Я не настоятель и не монах, потому не берусь объяснить негодующим ничего про современные порядки. Разве замечу, что даже в собственном жилье мы делим зоны на приватную и гостевую, отнюдь не приглашая гостей покопаться в нашем комодике или изучить рабочий стол, а в монастыре всем почему-то так хочется пройтись с экскурсией сразу по кельям – личному пространству – монахов.

И претензии к цене на пирожки в целом понятны – стремление к дармовому хлебу у нас неистребимо, а подсчитывать расходы на пекарню и зарплату приглашенных светских специалистов долго и неинтересно. А когда работники все местные, монастырские, то монастырю сразу вменяют другую вину: «Да тут колхоз у вас, фабрика, а не монастырь!».

Но сейчас хочется не полемизировать, а вспомнить время – почти пятнадцать лет назад, – когда мне самой довелось пожить при монастыре примерно два года с небольшими перерывами. Расскажу немного изнутри про эту закрытую от посторонних жизнь, порождающую так часто домыслы и претензии.

Дело было на Выше – думаю, что никого не обижу указанием места: некоторые

сестры уже преставились, да и «жареных» фактов у меня нет (в свете разных «откровений бывших послушниц» настоящая скукота, да?), так что не станем маскировать географию.

Вышенский монастырь полтора десятка лет назад представлял собой разрушенную, унылую территорию, занятую психиатрической лечебницей.

Сестрам в те годы жить там было негде – они два раза в день приезжали к службам на «буханке», дребезжащем советском микроавтобусе. И действующей была лишь одна – самая маленькая – Успенская церковь. А жили на Быковой Горе – это бывшая туберкулезная, кажется, лечебница на месте заброшенной усадьбы Нарышкиных.

Успенский храм был простым, небогато обставленным, с деревянными, сколько помню, полами, традиционной русской архитектуры (церковь «корабль»). Но как раз в тот год, летом, сюда перенесли из села Эммануиловки мощи святителя Феофана Затворника, и потянулся поток паломников.

Службы в храме совершались ежедневно, утром и вечером. В будни на них были только сестры да не больше пяти местных бабуль. По выходным и большим празд-

никам храм наполнялся: приезжали паломники из Москвы, Рязани, Липецка, Шацка, Новомичуринска, Саратова... Да много откуда. И хотя мы любили паломников: приезжали девушки, ставшие подругами, было много новых знакомств и интересных бесед, – ни на что не променяли бы тихую Литургию в полупустом храме.

Представьте: утренний полумрак, благоговейное тихое пение, а в конце службы – луч солнца наконец пробивается в боковое окно и попадает точно на солею и иконы...

От Горы до Выши – пара километров. Если в грибной сезон пойти пешком, можно было собрать знаменитых монастырских маслят. Впрочем, знаменитыми их делала лишь мастерская заправка матушек.

От и поговорим про место засолки – кухню, то есть трапезную. Ведь нас, двух девятнадцатилетних городских студентов, именно туда сначала направляли на послушание – то есть на добровольную помощь обители, проживание и питание в которой было бесплатным. Большие было просто некуда: петь мы тог-



молодежь и потому не отпоявлялись на «грязные» работы.

В общем, направили на кухню. В иные дни – работа пыльная. Накормить человек двадцать (сестры плюс несколько трудниц и паломниц) – невелика задача. Но был нюанс. Вот, например, ты только вымыла посуду после трапезы и возмечтала сбегать на речку искупаться. А в трапезную вбегает трудница Л.:

– Паломники едут! Автобус! Матушка сказала ждать минут через сорок!

Паломников полагалось кормить – хотя бы «второе и компот». А это еще было время, когда «мобильниками» пользовались не все, и покрытие сотовой связи

«Вышенский монастырь полтора десятка лет назад представлял собой разрушенную, унылую территорию, занятую психиатрической лечебницей.

да не умели (бесполезны на клиросе), а единственной на тот момент монастырской коровы боялись до одури, так что в хлев не пошлешь. Грядками же заведовала мать Н., бойкая маленькая старушка, работавшая за троих. Вероятно, она понимала, что наша «помощь» опаснее нашествия саранчи, так что таяпку и лейку нам тоже никто не рискнул предлагать.

Теперь-то я понимаю, что в монастыре были и еще послушания: уборка, стирка, мытье полов... Но пожилые матушки, видимо, жалели

на Быковой Горе успешно стремились к нулю. Потому что приезде паломников зачастую узнавали лишь тогда, когда автобус въезжал в полуразрушенную ограду монастыря, отданного под психбольницу. И у сестер было время накрыть обед: пока народ посетит храм, съездит на Казанский источник и доедет до Быковой Горы. Мы как раз успевали наварить огромную кастрюлю гречки, сделать соус, нарезать хлеб и разложить соленья. Если повезет, паломники перед трапезой поедут еще купаться в ис-

точнике в Эммануиловку. Тогда – можно даже ведро картошки успеть начистить и сделать какое-нибудь постное «жаркое».

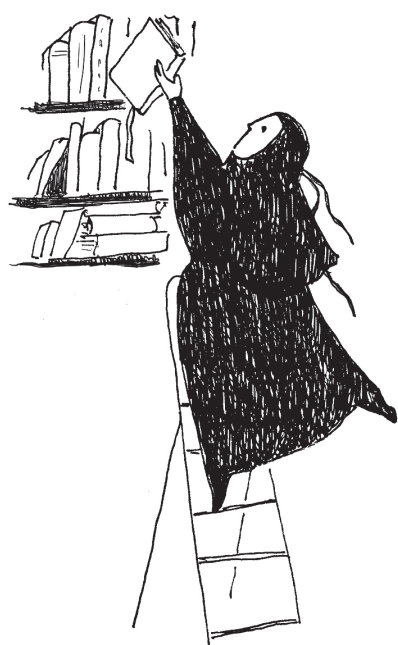
В выходные автобусы ехали один за другим, поэтому «кухонную команду» усиливали еще парой трудниц, а возглавляла ее мать Ф. – человек, способный и в одиночку накормить два

«Икаруса». Ну, или там сострять за ночь батарею салатов для праздничной трапезы человек на сто.

Тогда даже речи не было о том, чтобы не накормить паломников или просить их оплатить питание. Люди ведь ехали самое малое – из Рязани: 3 часа по еще не отремонтированной федеральной трассе без кафе и удобств. А были автобусы из Москвы, Воронежа, Самары – да, в общем, отовсюду. Все приезжали уставшие: инфраструктура для путешественников еще была в стиле «поздние девяностые», хотя и шел по календарю 2002 год...

Вероятно, когда речь заходит о монастыре, читатель всё же ждет подробностей: ну, а как оно там, после службы, вдали от мирских глаз? Строго ли живут монахини? А как уживаются то в женском коллективе?

Что сказать? В ту пору сестры жили по-семейному, то есть в общем-то не без разномолвок, мелких ссор и недопонимания. Пожилая мать Ф. могла прикрикнуть, а мать К. шутила, что у неё – «дар обличения». Но потом и прощения просили, и во-



обще быстро оттаивали. В основе-то было очень сердечное, заботливое отношение.

Например, вот была одна юная послушница. Девича бойкая, спорливая. Старшие матушки часто могли осерчать на нее, обидеться, даже игумении жаловались. Но зато как же все радовалась при встрече, когда она возвращалась из дому после «побывки». А потом она как-то неудачно вышла замуж, осталась одна с ребенком – и все искренне переживали, особо понимая ее в молитвах.

Хозяйственная жизнь монастыря тогда была очень скромной: хлев, теплица, огородик, клумбы, отдельная трапезная для рабочих, восстанавливавших монастырь. Помещений немного. Потому и послушаниями сестры были нагружены умеренно. Перед праздником, конечно, аврал, работа до упаду: генеральная уборка в трапезной, в храме и на территории монастыря, на кухне дел невпроворот. Но после праздников жизнь шла более размеренно: в основном все могли участвовать в самом главном деле обители – богослужении. И оставалось время на чтение или прогулку по вышенским просторам. Можно было собраться в трапезной на полдник и побеседовать за чаем...

Сегодня уже многие годы с маленькими детьми я не рискую нарушать со своей «бандой» монастырский покой, но всё равно часто и с телом вспоминаю время, проведенное на Быковой Горе, а затем на Выше...

Рисунки Елены МИХАЙЛОВОЙ

Апостол Любви



Священник Даниил МАСЛОВ

«Апостол, Христом Богом возлюбленный, поспеши избавить людей беззачетных! Прими тебя, припадающего (в молитве), Тот, Кто принял тебя припадшим к Его груди (на Тайной вечере). Моли Его, о Богослов, чтобы и нависшую над народами мглу (язычества) разогнать, проси нам мира и великой милости!»

Таковыми словами святая Церковь прославляет одного из самых близких и любимых учеников Господа Иисуса Христа. Прозванный Богословом, святой Иоанн оставил величайшее наследие для Церкви Христовой в виде нескольких книг Священного Писания. Его авторству принадлежит одно из четырех Евангелий, которое по своему содержанию и даже по форме резко отличается от остальных трех.

А самая загадочная книга Нового Завета, Апокалипсис, тоже написанная апостолом Иоанном, вобрала в себя Откровение Господа Иисуса о судьбах Церкви и всего мира, о том, «чему надлежит быть вскоре». Три его послания, одно из которых довольно обширно и сохранилось, а два других, хотя и больше похожи на короткие записки, чем письма, также включены в собрание книг Нового Завета. На начало Первого соборного послания апостола Иоанна Богослова мы сегодня и обратим ваше внимание.

Как и все произведения евангелиста Иоанна, оно написано им в глубокой старости, на исходе первого века истории Христовой Церкви. Именно поэтому оно выглядит как искреннее обращение любящего отца к своим дорогим детям. И это любовное обращение – «Дети!» – не раз встречается в тексте послания. Иоанн Богослов пишет как бы на одном дыхании, сам углубляясь и углубляя чи-

тателей в созерцание тайн Божиих:

«О том, что было от начала, что мы слышали, что видели своими очами, что рассматривали и что осязали руками наши, о Слове жизни, – ибо жизнь явилась, и мы видели и свидетельствуем, и возвещаем вам сию вечную жизнь, которая была у Отца и явилась нам, – о том, что мы видели и слышали, возвещаем вам, чтобы и вы имели общение с нами: а наше общение – с Отцом и Сыном Его, Иисусом Христом. И сие пишем вам, чтобы радость ваша была совершенна. И вот благовестие, которое мы слышали от Него и возвещаем вам: Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы» (Первое послание апостола Иоанна 1:1-5).

«Почти две тысячи лет, читая Евангелие от Иоанна, люди не замечали, что читают настоящее поэтическое произведение»

Вступление к посланию перекликается со вступлением к Евангелию. Вспомним: «В начале было Слово и Слово было к Богу и Слово было Бог...», «...и Слово стало плотью и обитало с нами, полное благодати и истины...», «и свет во тьме светит и тьма не объяла Его» (Ин.1:1-5). Удивительно, но только в XX веке филологи сделали поразительное открытие, которое заставило несколько по-иному посмотреть на труды апостола Иоанна Богослова. Почти две тысячи лет, читая Евангелие от Иоанна, люди не замечали, что читают настоящее поэтическое произведение.

Используя всего лишь около тысячи слов, и притом довольно простых – действительно, лексикон рыбака! – он в своеобразной форме излагает не просто историю о воплотившемся Слове, Господе Иисусе Христе, но и в очень оригинальной поэтической форме открывает нам неисчерпаемые глубины богословия. Ведь действительно, в более общем смысле основным языком богословия является именно поэзия – только она способна направить ум человека на те предметы, которые очень трудно, а порой и невозможно выразить обыденной речью. Поэти-

ный слог апостол Иоанн сохраняет и здесь, в своём послании.

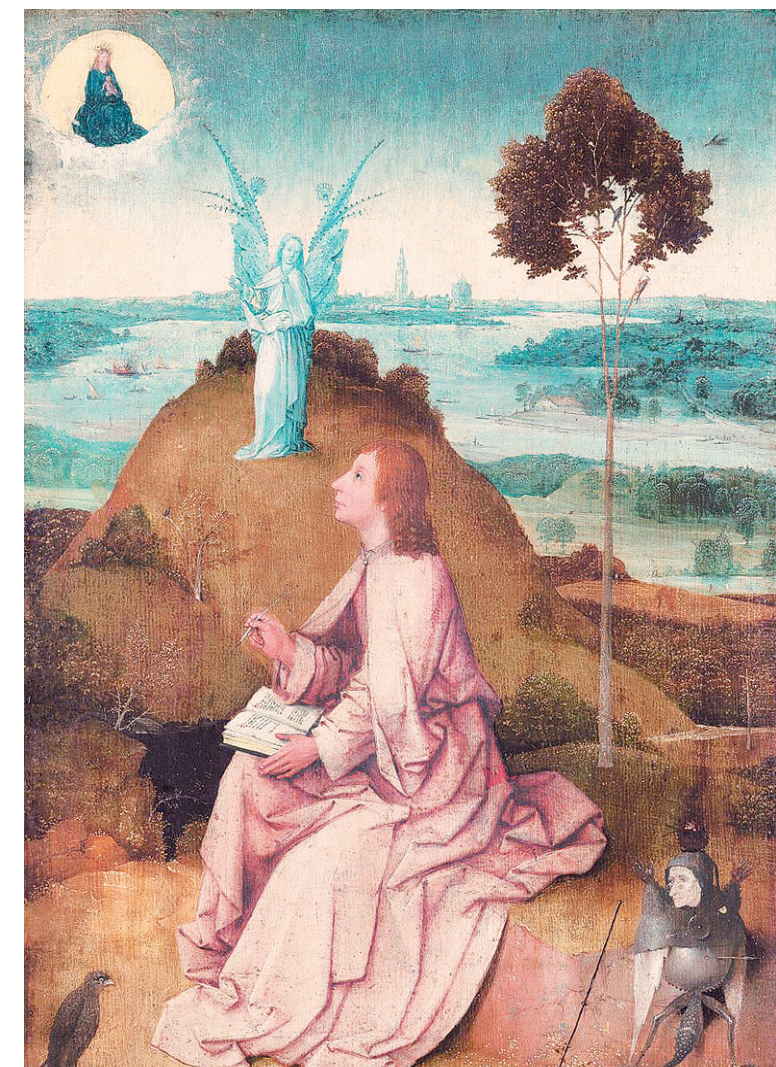
Но в чём же эта поэтичность состоит? Здесь нет рифмы, к которой мы привыкли, и более того, её нет и в подлинном, древнегреческом тексте. Но поэтичность складывается в особенном, очень искусном переплетении слов и смыслов друг с другом. Это заставляет не просто читать текст, а как бы всматриваться в мысль, которую этот текст передает.

Апостол Иоанн пишет о том, что Слово жизни – Иисус Христос – не просто всегда был, но теперь и явился; мы не просто видели Его явление среди нас, но и рассматривали и даже осязали; и мы, то есть все апостолы, не только свидетельствуем, но и возвещаем эту вечную Жизнь, «чтобы и вы имели общение с нами: а наше общение – с Отцом и Сыном Его, Иисусом Христом. И сие пишем вам, чтобы радость ваша была совершенна...» – этой мыслью пронизано всё послание апостола Иоанна Богослова: «Мы, Церковь Христова, – как бы говорит апостол, – живём в Любви святой Троицы и хотим, чтобы и все вы, пока ещё находящиеся вне Церкви

или начинающие делать первые шаги к Ней, смогли быть причастными к этой Любви». Дальнейший текст послания будет многократно говорить именно об этой наивысшей христианской добродетели, ведь именно общение в Любви делает христиан христианами.

«И вот благовестие, которое мы слышали от Него и возвещаем вам: Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы» – именно так апостол Иоанн передает самую главную мысль Евангелия (то есть, в переводе с греческого, «благовестия»): через поэтические образы света и тьмы. Бог есть свет, а значит в Боге жизнь, ясность и полнота, как и говорил Сам Господь: «Я свет миру; кто последует за мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (Ин. 8:12). Действительно, как выразить ёмко и ясно столь глубокие мысли, как не посредством поэзии?

За особенно проникновенное повествование о воплотившемся Боге Слове апостол Иоанн и получил своё прозвание Богослова, но вместе с этим в историю Церкви он вошёл и как Апостол Любви.



Иероним Босх. Святой Иоанн на Патмосе, 1504-1505 гг., Берлинская картинная галерея



Выбор женщины: кем стать?



Наталья ФИЛИНА

В пору вступительных экзаменов старшеклассники засматриваются на выпускников. В следующем году им также предстоит распрощаться со школой и шагнуть в профессиональную среду. Юношам в вопросе выбора профессии немного проще: можно освоить любую специальность, и она станет кормилицей будущей семьи, делом жизни и так далее – по потребностям. А вот девушкам есть над чем подумать.

На что надо обратить внимание и как сделать выбор, о котором не придется жалеть через несколько лет? Об этом я поговорила с Полиной АКСЕНОВОЙ. Моя собеседница – кандидат психологических наук, преподаватель психологии в Рязанской Академии права и управления, православная жена и мама двоих детей.

- Полина, с твоей точки зрения, каково предназначение женщины в современном мире?

Мое мнение на этот счет консервативно. Женщина является хранительницей семьи, ее устоев и традиций. Она - связующее звено в кругу родных и близких. От ее внутреннего душевного спокойствия и равновесия во многом зависит благополучие семьи.

- Как считаешь, почему женщине сегодня приходится вырываться из быта и выходить на работу?

Действительно, стало закономерным, если в семье работает и муж, и жена. Зачастую причина - финансовые потребности. Говорить о мужской инфантильности - теме модной сегодня - не приходится. Потому что есть такие пары, где мужчи-

на – ведомый, но эти семьи вполне счастливы. Хотя, с моей точки зрения, это неправильно: основным добытчиком в семье все-таки должен быть супруг. Вторая причина, почему женщины сегодня приходится работать – это необходимость самореализации как составляющей внутренней гармонии. Если женщина будет чувствовать себя гармонично, то сможет наполнить этой гармонией быт.

- С какими трудностями трудоустройства может сегодня столкнуться женщина? Как их избежать?

Я бы выделила две основные трудности. Они вызваны со стороны работодателя как объективными, так и субъективными обстоятельствами. Во-первых, это определенные предрас-судки в отношении женщины. Например, что они не могут работать наравне с мужчинами. Во-вторых, организация при приеме на

работу стремится избегать дополнительных издержек, которые связаны с возможным выходом женщины в декрет.

Но это же закономер-но, что женщина, которая стремится к благополу-чию, рано или поздно вый-дет замуж и родит ребен-ка. Я бы не сказала, что с этими трудностями надо «справляться». Их просто надо учитывать женщи-не при трудоустройстве, сделать акцент на своих жеманных, эмоциональ-ных качествах. Такие ка-чества обусловлены пси-хофизиологией женщины и на самом деле позволят ей эффективно работать.

Например, женщинам го-раздо проще выстраивать взаимоотношения с окру-жающими людьми, осно-ванные на эмоциональной близости, эмпатии, соци-альной аффилиации. Каж-дому человеку важно, что-бы его не только слушали, но слышали и понимали.



Женщинам это сделать проще.

- Какие специально-сти предпочтительно выбирать девушке?

Категорично сказать нельзя. Но точно не долж-но быть гендерного клиши-рования: девушкам – одно, молодым людям – другое. Многие зависит от вну-тренних качеств человека. Стереотипы относительно женских и мужских про-фессий есть. К женским относят работу педагога, воспитателя, секретаря. В этих профессиях женщина, и правда, реализуется луч-ше. Но в любом случае надо учитывать собственные умения и желания. Нель-зя сказать, что есть про-фессии, которые женщине категорически не стоит ос-ваивать. Но вопрос в том, насколько она сможет себя реализовать в выбранной профессии, имея семью, де-тей.

- А так ли уж необхо-дима женщине реализа-ция вне семьи? Я сейчас имею в виду психологи-ческую, а не финансо-вую сторону вопроса.

Женщина по своей при-роде стремится к гармонии. Выбор занятия, работы – это важный шаг в поиске внутренних резервов, кото-рые позволят ей личност-но расти и развиваться. Работа должна гармониро-вать с жизнью женщины. Для этого надо любить то, чем ты занимаешься. Это должно приносить радость, наполняя женщину поло-жительными эмоциями и придавая дополнительные силы как раз для устройства семьи.

- На что молодая де-вушка должна делать акцент при выборе про-фессии?

Сейчас приобретают по-пулярность профориента-ционные центры, которые позволяют диагностиро-вать личностные качества и профессиональные осо-бенности человека. Это поможет определиться с выбором профессии. При поступлении в вуз и при приеме на работу в некото-рые организации предла-гают пройти тестирование. Где-то это является обяза-тельным условием.

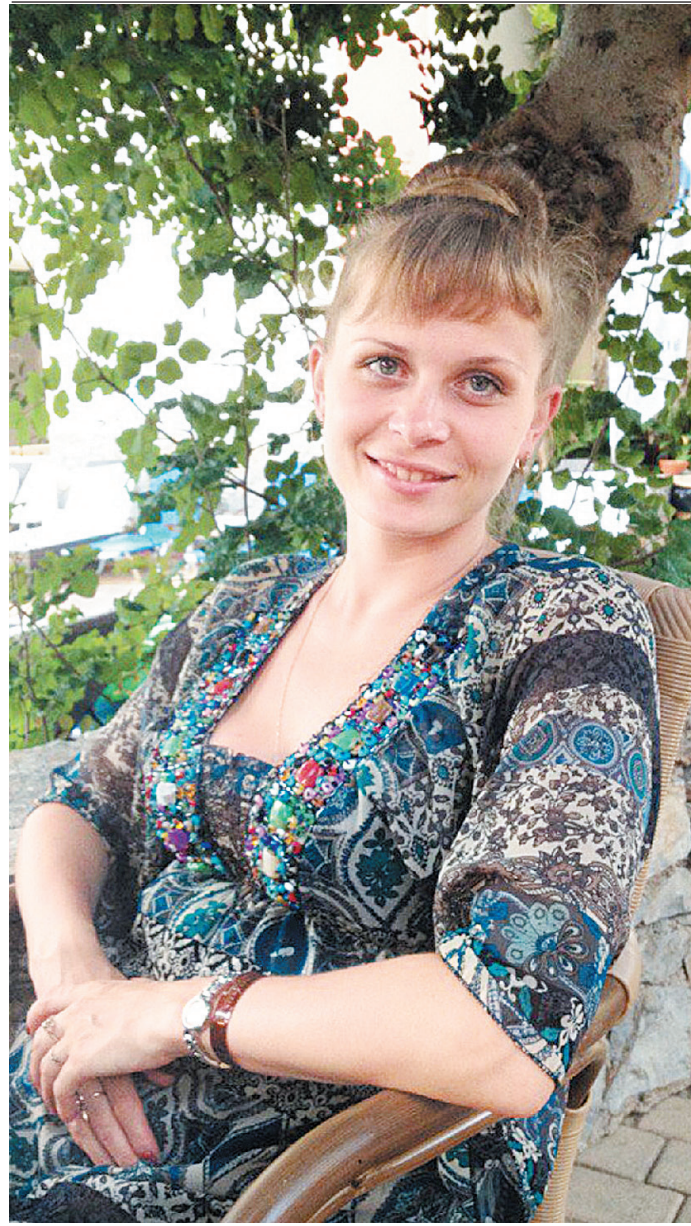
Личный опыт и практи-ка показывают, что люди, которые имели сложности при прохождении такого психологического тести-рования при поступлении, испытывают их потом и в профессиональной дея-тельности. Надо также по-нимать: если у человека нет каких-то определенных качеств, необходимых для выбранной работы, то впо-следствии будет страдать и он, и окружающие люди. Я бы рекомендовала непре-менно воспользоваться та-ким тестированием.

- Как женщине не по-терять себя, если нет возможности работать по выбранной специ-альности?

Современный мир дает много возможностей для реализации и раскрытия профессиональных ка-честв. Появилось много удаленной работы посред-ством сети Интернет. Это удобный вариант для мам в декрете. Есть и другие варианты реализации. На-пример, женщина работала бухгалтером, но по семей-ным обстоятельствам была вынуждена оставить свое дело. В таком случае можно уделить больше внимания ведению домашней бух-галтерии. Или женщина - врач, но став многодетной мамой, она теряет возмож-ность выйти на работу на полный рабочий день. Но есть же близкие, родствен-ники, которые нуждаются во врачебной помощи. Можно помогать им, таким образом реализуя свои про-фессиональные потреб-ности. Вопрос в другом: захочет ли женщина сама увидеть эти возможности?

- А если с появлением семьи женщину вдруг стала тяготить ранее выбранная специаль-ность? Если она это по-няла спустя п-ное коли-чество лет?

Здесь два момента. Это может быть период профес-сиональной деформации, когда человек на опреде-ленном этапе испытывает трудности. Это касается каждого: и мужчин, и жен-щин. В такой кризисный момент необходимо пере-осмыслить накопленный опыт, выработать другие



“Нельзя сказать, что есть профессии, которые женщине категорически не стоит осваивать. Но вопрос в том, насколько она сможет себя реализовать в выбранной профессии, имея семью, детей.

адаптивные механизмы саморазвития. Если же тягота работой – осоз-нанное решение ее сме-нить, значит, на данном этапе жизненного пути человек гармонично чув-

ствует себя в других сфе-рах реализации. Надо их и искать.

- Как все-таки жен-щине успевать быть хорошей женой и ма-терью, и в то же вре-мя реализоваться на работе?

Надо расставлять приоритеты. А еще надо любить то, чем ты зани-маешься. Для меня на первом месте – семья. Но при этом у меня есть работа, которая мне нра-вится. Бывают ситуации, когда работа занимает больше времени и начи-нает отнимать ее у семьи. В таком случае я стара-юсь снизить нагрузку: близкие не должны стра-дать.

«Общее дело» ищет волонтеров!

Уже более 6 лет при храме в честь иконы Божией Матери «Всецарица» действует Центр социальной помощи «Общее дело». Здесь помогают многодетным и малоимущим семьям, пенсионе-рам, инвалидам и тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию. При Центре работал гуманитар-ный склад, где все нуждающиеся могли совершенно бесплатно подобрать для себя и детей одежду и обувь.

Весной этого года Администра-ция города Рязани пошла навстре-чу благим начинаниям и передала в бесплатную аренду под склад помещение в 40 кв. метров! Оно

расположено недалеко от храма и остановок общественного транс-порта. Но это подвальный этаж, и чтобы начать принимать людей, здесь требуется провести ремонт. Нужно заменить сантехнику, отштукатурить и покрасить стены и потолок, выровнять пол и пове-сить светильники.

Имея помещение в 10 кв. ме-тров, мы постоянно поддержива-ли более двухсот семей Рязани и области, а также многократно оказывали разовую помощь. С но-вым складом мы сможем улучшить качество жизни гораздо большего количества нуждающихся семей!

Для того, чтобы сделать ремонт, нам нужны строительные матери-

Нужна наша помощь

алы или средства на их закупку. А также профессиональные масте-ра, готовые помочь руками и со-ветом! Ну, и к концу лета – добро-вольцы.

Если вы захотите пожертвовать стройматериалы: пескобетон, шпа-клевки, щиты ОСБ и деревянные рейки, краску для стен и потолка – обращайтесь по телефону: +7 (904) 900-75-75.

Также можно пожертвовать день-ги на стройматериалы для ремонта - перевести на благотворительную карту настоятеля храма в честь иконы Божией Матери «Всецари-ца» (Сбербанк 4817 7600 9967 7399, держатель Павел Николаевич К. Обязательна пометка «склад»).

Мнение

Комментирует Анна ДЕМИДОВА, исполня-щая обязанности директора Центра занятости Рязанской области:

Если человек имеет профессию, которая сейчас не востребова-на на рынке труда, и в настоящий момент не имеет работы, он может обратиться в центр занятости, за-регистрироваться официально безра-ботным и пройти бес-платное обучение по направлению службы занятости, либо кур-сы повышения квали-фикации. Сегодня в нашем учебном центре попу-лярны, например, кадровое делопроизводство, бухгалтерские курсы, швейное дело, ландшафт-ный дизайн. Это актуально, в том числе для жен-щины, которая находилась в декретном отпуске и утратила какие-то навыки.

В центре занятости есть услуга по профессио-нальной ориентации в целях выбора сферы де-ятельности. Проводится в виде тестирований, направленных на выявление профессиональных навыков. После тестирования профконсультант дает заключение о том, к какой профессии у чело-века больше склонностей и на кого он может обу-читься, чтобы реализовать себя в дальнейшем. Тестирования в центре занятости может пройти любой желающий, даже учащийся в возрасте от 14 лет. Услугу по профессиональной ориентации может получить и тот, кто работает, и тот, кто за-регистрирован у нас в качестве безработного. Все услуги в центре занятости предоставляются безвозмездно.

Более того, у нас проводятся мастер-классы, где вы можете попробовать себя в ситуации тру-доустройства и контакта с работодателем. Спе-циалисты подскажут, как писать резюме, какие не стоит допускать ошибки, вплоть до того, как договориться с работодателем о встрече по те-лефону и одеться на собеседование.

Также мы осуществляем выездные меропр-ия в выпускные классы школ для проведе-ния тестирования школьников, чтобы показать, склонности к каким профессиям у них есть. Есть у нас услуга и по временному трудоустройству для несовершеннолетних: от 14 до 18 лет. Пользуй-тесь активно этими ресурсами! Они помогут вам определиться с профессией.



Вопрос – Ответ

Человеко-удодие – в чём оно?

Стараясь жить по заповедям Божиим, должно делать добрые дела, общаться доброжелательно, потому, что каждый человек – это образ Божий. Но что же тог-да подразумевается под таким грехом, как человекоудодие?



Отвечает священник Павел КОНЬКОВ

Дело в том, что под грехом чело-векоудодия подразумевается... человекоудодие. То есть действия, которые мы совершаем в угоду человеку, когда от него чего-то хотим, добиваемся какой-то своей цели.

Если мы уступаем место старуш-ке, ребенка своего за щеку ласко-во треплем, бездомного кормим, и делаем это для того, чтобы Цар-ство Небесное приблизилось, по-тому что Господь сказал: «Возлю-би ближнего своего» (Мф. 22:39), то здесь все нормально, ничего плохого здесь нет. Мы нелюбе-приятно (беспристрастно) любим ближнего, какой бы он ни был.

А вот когда мы хотим добыть-ся какой-нибудь цели, например: есть у нас начальник – и мы ему угождаем всячески, не ради спасе-ния души его или своей, а ради, например, карьерного роста или небольшого процента для ипоте-ки и так далее – вот это человеко-удодие. Другими словами, это ма-нипуляция, когда человеку нужно от ближнего что-то материальное, выгодное, или что-то для удов-летворения личного тщеславия (например, похвала: «Ах, какой ты добрый, какой хороший!»). В та-кие моменты, понятно, мы боль-ше рассчитываем на людей, чем на Бога.

Ну и, конечно, когда мы делаем что-то по любви, то не боимся при необходимости возразить, сказать строгое слово, вразумить для бла-га ближнего. А в человекоудодии – лишь похвала, потакательство и лезть.

Подготовила Еликонида МИЛЕХИНА

На протяжении последних нескольких лет мы вспоминаем важнейшие события столетней давности. Это и вынужденное отречение государя-императора от власти, и большевистский переворот, и позорный выход России из Первой мировой войны. 2018 год был знаменателен трагической 100-летней годовщиной расстрела Царской семьи. На протяжении долгих лет нам рассказывали мифы, оправдывавшие совершенное злодеяние. Николай II представлялся нам то как кровавый тиран, то как слабый правитель, бросивший Россию на произвол судьбы.

И только в последние годы нам стала открываться правда о тех далеких событиях: об успехах в развитии экономики, культуры, образования и науки, о высокой нравственности и духовной красоте всех членов Царской Семьи, о предательстве ближнего окружения и о многом другом.

Патриарх Кирилл пять лет назад во время своего посещения Екатеринбурга, последнего места пребывания святых царственных страстотерпцев, в проповеди так высказался о трагедии Николая II: «Каким же страшным испытанием было для государя императора предательство всех, кто был рядом с ним, — генералов, министров, придворных и даже родственников! Он остался совершенно один — человек, который сделал для России столько, сколько, может быть, не сделал ни один император, потому что именно за время его царствования Россия стала великой державой».

В Рязани, как и по всей стране, тоже вспоминают последнего российского императора. Из четырех венценосных особ, в разное время посещавших наш город, Николай II чаще других бывал в Рязани. Сейчас известно о пяти таких визитах. Первый раз Николай II приехал в Рязань в 1891 году, когда был еще цесаревичем.

В июле 1903 г. император был в нашем городе

поездом по пути в Саратов на поклонение мощам преподобного Серафима Саровского. В некоторых публикациях содержится информация о небольшой остановке царского поезда на рязанском вокзале. В действительности это был, хотя и короткий по времени, но вполне полноценный визит. На вокзале рязанский архиепископ Ар-

лиею лично подбодрить и воодушевить войска, отправлявшиеся на фронт. Во время этих двух визитов император проводил смотры военных подразделений и традиционно раздавал солдатам иконы. Оба визита завершились молебнами во славу русского воинства в кафедральном Успенском соборе.

жавших официальных лиц возглавляли рязанский губернатор и начальник гарнизона. Предводитель рязанского дворянства, городской голова, руководитель земства и представитель старообрядцев вручали императору хлеб-соль, а также собранные средства на нужды армии. В открытом автомобиле в сопровождении конных

отмечали 300-летие династии Романовых.

После службы в Христорождественском соборе, которую провел рязанский архиепископ Дмитрий, государь посетил древнейший Архангельский собор. Здесь Николай II приложился к раке святителя Феодорита, особо почитаемого царской семьей. Когда-то, 300 лет назад, рязанский епископ Феодорит призвал на царство Михаила, первого царя из династии Романовых. Для раки святителя император пожертвовал красивейшую фарфоровую сень.

Потом царский кортеж посетил четыре лазарета, размещенных в разных частях города: сводный лазарет в духовной семинарии, лазарет дворянства на Астраханской улице (на этом месте сейчас находится кинотеатр «Родина»), лазареты при Екатеринбургском обществе Красного креста и Всероссийского Городского Союза при Салтыковской городской больнице. Везде царь встречался с ранеными солдатами, ободрял их и вручал иконы. Многих воинов, особо отличившихся на фронтах, Николай II награждал Георгиевскими знаками отличия.

Царская семья также посетила здание Дворянского собрания, где осмотрела склад теплых вещей, предназначенных для солдат.

За отличный порядок во время пребывания монарших особ в Рязани и за труды по проведению всеобщей мобилизации губернатор Н. Н. Кисель-Загорянский был награжден орденом Белого Орла. При прощании на вокзале государь повелел рязанскому губернатору передать благодарность населению, а учащимся средних учебных заведений освободить на три дня от занятий.

Таким был последний визит российского самодержца в Рязань. Пройдет всего менее четырех лет и всенародная любовь к по-



мазаннику Божию смеется предательством и убийством.

В память о последнем визите в Рязань императора Николая II в нашем городе были открыты две мемориальные доски. В 2006 году на здании бывшей Салтыковской больницы (теперь это 1-й корпус областной клинической больницы им. Н. Семашко) появилась доска в память о посещении императором военного лазарета.

А в ноябре 2017 года во время визита в Рязань главы Российского Императорского Дома, Великой Княгини Марии Владимировны Романовой, на фасаде железнодорожного вокзала Рязань-1 торжественно открыли мемориальную доску в память о посещении Рязани Государем Императором Николаем II. В тот же день в селе Житово Рыбновского района Великая Княгиня Мария Владимировна заложила часовню во имя Святых Царственных страстотерпцев, которая затем была освящена в год 100-летия расстрела Государя Императора и его семьи.

В закладке аллеи участвовал митрополит Рязанский и Михайловский Марк, который вместе со студентами Политеха и представителями рязанской общественности сажал молодые кедровые саженцы. Все посещавшие наш город государи участвовали в богослужениях в кремлевских кафедральных соборах. Хотелось бы, чтобы мемориальная доска об этих событиях появилась на входной группе в Кремлевский парк или перед Глебевским мостом... Рязанцы должны знать историю своего города.

Николай БУЛЫЧЕВ, ответственный секретарь Рязанского православного исторического общества

Чтобы память не престала

У каждого малого населенного пункта, села, деревни часто существует своя история, порой очень необычная. Стоит приветствовать тех энтузиастов, которые по крупицам собирают и систематизируют сохранившиеся документы государственных архивов, воспоминания местных жителей, находят уникальные фотографии и рукописи из семейных архивов, публикуют результаты своих поисков.

Среди таких книг сборники «Морозовы-Борки» автора-составителя Сергея Владимировича Фокина, предки которого родились, жили и трудились в этом селе. Сейчас это Сапожковский район Рязанской области.

Большая часть материала посвящена истории Морозовых-Борков конца XIX века и первой половины XX века. Собранные архивные сведения дополнены свидетельствами самих участников событий, их рассказами, воспоминаниями, сохранившимися фотоснимками.

С историей села Морозовы-Борки тесно связано имя генерал-лейтенанта Леонида Николаевича Гобята, выдающегося военного ученого, автора многих трудов по технике и тактике артиллерийского боя, изобретателя первого в мире миномета. Славному герою русско-японской и Первой мировой войны, а также всему семейству Гобята, которое несколько десятилетий проживало в Морозовых-Борках и внесло свой вклад в культурную и социальную жизнь села, посвящено несколько публикаций. Это воспоминания, архивные материалы, фотографии.

В рубрике «Наши соседи» размещены материалы по истории сел Коркова, Красное, Смыково, Белоречье.

Православная тематика представлена публикациями, связанными с историей храма Покрова Пресвятой Богородицы в Морозовых-Борках, Архангельского храма села Собчаково, Никола-Бавыкинского монастыря, Александрово-Невской общины и ее основателя святого праведного Софрония Ибердского, с воспоминаниями о сапожковской подвижнице веры и благочестия Екатерине Михайловне Хлуденевой...

Издано уже пять томов сборника. В недавно вышедших четвертом и пятом томах публикуются материалы, связанные с памятью известного рязанского фото-

художника, краеведа Евгения Николаевича Каширина, предки которого более 165 лет жили и служили в селе Морозовы-Борки. Прапрадед, прадед и дед Евгения Николаевича были священниками Покровского храма этого села. Впервые в полном объеме публикуются «Летопись о. Иоанна Соли-

В недавно вышедших томах публикуются материалы, связанные с памятью известного рязанского фотохудожника, краеведа Евгения Николаевича Каширина, предки которого более 165 лет жили и служили в селе Морозовы-Борки

дова», прадеда Евгения Николаевича по матери, дневник его бабушки Клавдии Ивановны Пищулиной (Солдовой). В книгах много фотографий из семейного архива Кашириных, а также фотоснимков, выполненных им самим. Живые страницы памяти — это воспоминания о Евгении Николаевиче Каширине его друзей и близких.

Одна из ключевых тем — ратное служение, ратный подвиг односельчан. В сборниках представлены материалы по истории двух войн: Первой мировой и Великой Отечественной.

Стоит отметить большую работу, проделанную составителем сборника, жителями сел Морозовы-Борки и Собчаково, по сбору сведений об односельчанах — участниках Великой Отечественной войны и публи-

кации списков. Среди упомянутых фронтовиков более 600 морозово-борковцев. В книгах представлены и воспоминания тех, кому пришлось пройти нелегкими дорогами войны.

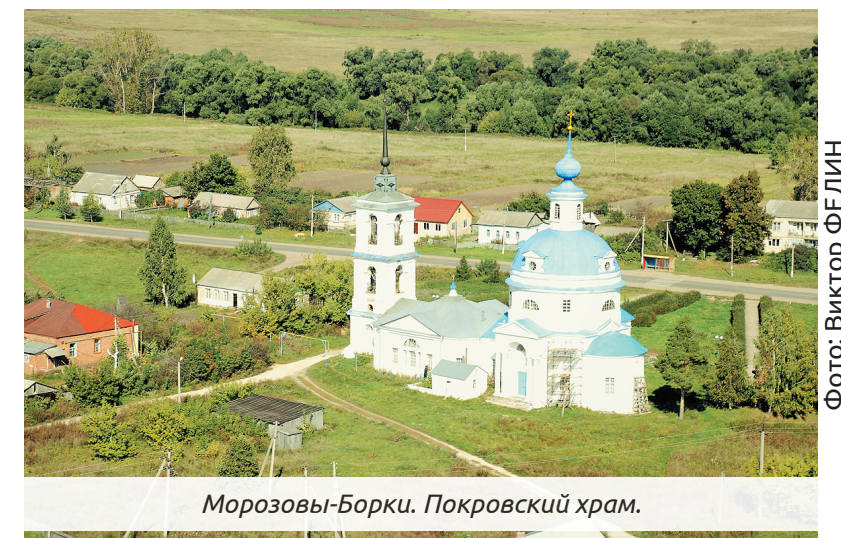
Не просто так задумывались и писались эти книги. Автору хотелось, конечно, чтобы знали и помнили историю своей малой родины ныне живущие и последующие поколения. А главная забота была в том, чтобы был сооружен мемориальный комплекс «Поклонное место села Морозовы-Борки» в память обо всех морозово-борковцах — участниках Великой Отечественной вой-

ны и всех других войн, о тех, кто трудился в тылу, растил и воспитывал детей.

Все деньги, полученные от продажи книг, поступят на расчетный счет и пойдут на осуществление проекта по созданию этого комплекса и установку поименных памятных плит односельчанам-фронтовикам. Хотелось бы успеть сделать хотя бы часть задуманного к 75-летию нашей великой Победы.

Остается добавить, что сборники «Морозовы-Борки» можно приобрести в Рязани в библиотеке им. Горького; в МВЦ им. Е. Каширина «Фотодом»; в книжных магазинах «Барс»; в магазине «Православная книга» на ул. Маяковского, 41; в интернет-магазине «Зерна»; в р. п. Сапожок.

Ирина КУЗНЕЦОВА



Морозовы-Борки. Покровский храм.



Евгения МЕДВЕДЕВА

Верните в моду доброту и звук речей без мата...

В последние годы мода сквернословить стала занимать прочные позиции в нашем обществе, находя приют уже во всех социальных нишах. Утверждение слишком очевидное. Но – от того не менее грустное.



Фотос: flickr.com

«Иногда это защитная реакция: чтобы никто не узнал слабые стороны и не заметил неуверенности»

(Фазиль) Изарбеков утверждает, что хульные, ругательные слова появились под влиянием тюрков. «Но самое-то поразительное», – высказывает он свое мнение, – «что в оригинале эти слова нормальные! Одно из этих слов имеет значение «жениться». А в русском языке оно уже похабное. Контекст изменился. Дело в том, что всегда агрессия шла на Русь с юго-востока. И обычные слова, которые говорил русскому человеку противник, в его сознании отпечатывались как ругань. А низость человеческой природы заставляла корить его в семейной жизни). С помощью матерной брани язычник-славянин отпугивал также нечистую силу, думая, что бесы боятся матюгов».

Также можно встретить мнение, что матерные слова присущи почти всем народам и имеют древнее происхождение. В IV веке святой Ио-

анн Златоуст сказал: «Егда кто матерными словами ругается, тогда у Престола Господня Мати Божия данный Ею молитвенный покров от человека отнимает и Сама отступает, и который человек матерно избранился, себя в той день проклятию подвергает, понеже мать свою ругает и горько ее оскорбляет. С тем человеком не подобает нам ясти и пити, аще не отстанет от оного матерного слова».

О зарождении сквернословия на нашей земле отец Павел (Гумеров), автор многих духовных книг, говорит с отсылкой к языческому прошлому. Священник указывает на такую деталь: «На русских языческих свадьбах пели так называемые корильные песни, в которых создавались ритуальные оскорбления жениха (чтобы не пришлось избранные корить его в семейной жизни). С помощью матерной брани язычник-славянин отпугивал также нечистую силу, думая, что бесы боятся матюгов».

Также можно встретить мнение, что матерные слова присущи почти всем народам и имеют древнее происхождение. В IV веке святой Ио-

анн Златоуст сказал: «Егда кто матерными словами ругается, тогда у Престола Господня Мати Божия данный Ею молитвенный покров от человека отнимает и Сама отступает, и который человек матерно избранился, себя в той день проклятию подвергает, понеже мать свою ругает и горько ее оскорбляет. С тем человеком не подобает нам ясти и пити, аще не отстанет от оного матерного слова».

О зарождении сквернословия на нашей земле отец Павел (Гумеров), автор многих духовных книг, говорит с отсылкой к языческому прошлому. Священник указывает на такую деталь: «На русских языческих свадьбах пели так называемые корильные песни, в которых создавались ритуальные оскорбления жениха (чтобы не пришлось избранные корить его в семейной жизни). С помощью матерной брани язычник-славянин отпугивал также нечистую силу, думая, что бесы боятся матюгов».

Также можно встретить мнение, что матерные слова присущи почти всем народам и имеют древнее происхождение. В IV веке святой Ио-

анн Златоуст сказал: «Егда кто матерными словами ругается, тогда у Престола Господня Мати Божия данный Ею молитвенный покров от человека отнимает и Сама отступает, и который человек матерно избранился, себя в той день проклятию подвергает, понеже мать свою ругает и горько ее оскорбляет. С тем человеком не подобает нам ясти и пити, аще не отстанет от оного матерного слова».

О зарождении сквернословия на нашей земле отец Павел (Гумеров), автор многих духовных книг, говорит с отсылкой к языческому прошлому. Священник указывает на такую деталь: «На русских языческих свадьбах пели так называемые корильные песни, в которых создавались ритуальные оскорбления жениха (чтобы не пришлось избранные корить его в семейной жизни). С помощью матерной брани язычник-славянин отпугивал также нечистую силу, думая, что бесы боятся матюгов».

Также можно встретить мнение, что матерные слова присущи почти всем народам и имеют древнее происхождение. В IV веке святой Ио-

Мнение

Комментирует клинический психолог Алина ЖАРКОВА

С точки зрения психологии, употребление человеком обценной или ненормативной лексики выделяет его из общества поведением, отклоняющимся от общепринятых норм и правил. Такое поведение является выражением агрессии – мотивированного деструктивного поведения. Общаясь с человеком, употребляющим обценную лексику в своей речи, нам кажется, что, возможно, наш собеседник дурно воспитан или не вполне положительно к нам относится. На самом деле, ненормативная лексика – это проявление вербальной агрессии, приносящая ощутимый вред обществу или конкретным людям, вызывающая психологический дискомфорт.

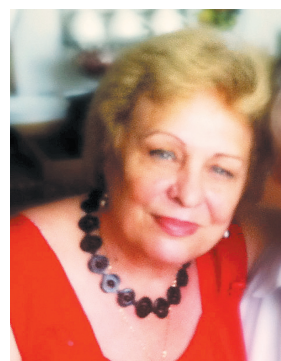
Содержание вербальных реакций, а именно - обценная лексика, доставляет собеседникам отрицательные переживания, состояние напряженности. У людей, глубоко переживающих оскорбления, могут возникнуть чувство страха и подавленности, а также беззащитности перед собеседником, употребляющим бранные слова. Люди могут растеряться, принять неверные решения и проявить нетипичное для них поведение из-за высокой степени вербальной агрессии в их адрес.

Вербальную агрессию можно разделить на направленную и ненаправленную. В первом случае оскорбления с использованием ненормативной лексики обращены к конкретному индивиду и направлены на его подавление или провокацию. Целью агрессора является возможный конфликт или обострение отношений с собеседником.

Во втором случае мы можем говорить о внутреннем психологическом состоянии человека-агрессора с точки зрения его отношения к себе и миру в целом. Ежедневное употребление обценной лексики в качестве норматива для общения говорит о том, что человеку комфортно общаться с собеседниками на таком уровне. Иногда люди могут общаться таким образом для того, чтобы придать дополнительный вес своим словам или они пробуют получить признание в значимой для них социальной группе. Такое поведение, в большей степени, характерно для подростков.

Люди, проявляющие вербальную агрессию, имеют достаточно серьезные психологические проблемы, требующие индивидуального решения в каждом конкретном случае.

Чемоданное настроение



Нина ПОГОНИНА, психолог

Лето! Долгожданное лето с отпусками и радостными надеждами на интересный отдых подальше от дома. Строя радужные планы, родители задумываются, а как быть с детьми? Вариантов немного – отправить к бабушке в деревню, в летний лагерь, а самим, наконец, уехать и побыть вдвоем со всеми радостями отпускной жизни, но, постоянно тревожась за оставленных детей, или – провести отпуск вместе.

В пользу последнего решения будет вам неописуемая возторженная радость ваших детей от такого решения. Чему же могут радоваться дети, отправляясь в путешествие вместе с родителями? Во-первых, тому что появилась возможность общения вне зависимости от постоянных домашних дел. Родители будут наконец-то принадлежать детям, отговорка «мне некогда, я потом с тобой поговорю» здесь не пройдет. Во-вторых, дети смогут вместе увидеть новые места, побывать на экскурсиях, а это - новые впечатления, познание в естественных обстоятельствах, что бесценно.

В-третьих, возможно приобретение детьми новых навыков – это фото- и киносъемки, зарисовки, сбор растений и цветов для гербариев, закрепление самостоятельных навыков в одевании, умывании, быстром сборе своих вещей. А уж если предстоит совместное плавание в реке, бассейне, ловля рыбы, посещение игровых аттракционов, зоопарков, то это совсем заповедное счастье. Итак, правильные ро-

дители приняли правильное решение – отпуск вместе с детьми. Как грамотно подготовиться к такому важному мероприятию, что предпринять, что предусмотреть, чтобы совместный отдых был счастливым, полезным, познавательным и радостным, не принес никаких непредвиденных огорчений? Я имею в виду путешествие с детьми-дошкольниками, младшими школьниками и подростками, ибо путешествие с совсем маленькими детьми – это отдельная тема. Будем помнить, что в детском сознании окружающий мир выглядит иначе, чем во взрослом, поэтому для знакомства с ним нужна психологическая подготовка. Чтобы избежать бесчисленных «что это?» и «почему?» во время самой поездки, заранее расскажите ребенку, как будет выглядеть ваш маршрут. По какому месту и населенным пунктам он будет пролегать и на каком виде транспорта вы будете передвигаться. Покажите подходящие видеоматериалы, книжки, рисунки.

С более старшими детьми можно нарисовать схему маршрута, по которой он будет сверять потом свое путешествие. Подготовьте ребенка к возможным поездкам в поезд, самолете и научите правилам поведения в этих обстоятельствах. Неподготовленному ребенку будет непросто вести себя «подобающе», не привлекая к себе недовольство окружающих шумным поведением, капризами, криками, беготней.

Но уж если, невзирая на вашу предварительную подготовку, такое будет происходить (ребенок есть ребенок), не бросайтесь, утешая посторонним людям, его ругать и наказывать. Помните, что переизбыток впечатлений, усталость, нарушение обычного режима является причиной такого поведения, поэтому сами не нервничайте и постарайтесь просто переключить внимание ребенка на новую книжку, игрушку, раскраску и прочие приятные ему сюрпризы, о кото-

рых вы позаботитесь заранее и припрятаете до нужного момента. Неплохо, если у ребенка будет свой личный рюкзачок с «драгоценностями», с которыми он привык играть в обычных обстоятельствах. В критические моменты эти милые вещи помогут ему успокоиться и отвлечься.

И конечно же, нужно позаботиться о своем собственном психологическом настроении на путешествие вместе с ребенком. Настройте себя заранее на то, что это будет не обычный отдых в бытовом понимании этого слова. Не всегда будет возможность просиживать ногами в развлекательных заведениях, спать потом до полудня. Зато, если будет ваш правильный психологический настрой на радость общения с детьми в неформальной обстановке, радость от их счастливого изумления перед новыми впечатлениями, удовлетворение от сознания гармоничного единения всех членов семьи, то это многократно превысит все остальные, неосуществленные, порой сомнительные «отпускные удовольствия». Счастливого вам совместного отдыха, дорогие родители! Верующие родители, конечно, помолятся о предстоящем путешествии святыню Николаю Угоднику и возьмут благословение у священника.



Елена ФЕТИСОВА

Чем занять детей в дороге? (Планшет не предлагать)

Когда речь заходит о путешествии с детьми, многим родителям заранее становится дурно. Они представляют нитые, споры, сто тысяч «почему» и невозможность расслабиться ни на минуту. Однако я считаю, что отпуск – он в первую очередь для родителей. Именно счастье родителей и стабильность их отдохнувшей нервной системы в долгосрочной перспективе обеспечат стабильность и счастье детям. Поэтому родитель в дороге не обязан быть вечным аниматором, не должен воспитывать личность, не умеющую себя занять и только ждущую того, кто развлечет и осчастливит. Но как организовать поездку так, чтобы и не «кляпаться» чрезмерно вокруг детей, и не превращать в тирану, который просто зычным окриком заставляет всех «молчать и не отвлекаться»?

Во-первых, обязательно нужно провести беседу «на берегу» о том, что поездка для взрослых – это не только отдых, что папе и маме придется долго сидеть за рулем (или тащить куда-то чемоданы и младших). Что, помимо физической нагрузки, взрослые устанут от шума и расстраиваются от бесконечных детских склок, а потому, мол, давайте-ка поставим безопаснее карандаша, и дети смогут меняться карточками, легко удалив выполненное задание. Мои дети с большим интересом играли в «Пиратские игры» на таких карточках.

✓ Заготовить, в конце концов, воду и перекус, желательно такой, который можно грызть долго и понемногу. Ведь самый капризный ребенок – это голодный ребенок.

✓ Записать на удобный носитель аудиопередачи, например – серию детских православных передач «Вопросы Веры и Фомы или Чай с вареньем» от редакции журнала «Фома». Или детскую аудиоэнциклопедию, наподобие «Чевостика».

✓ Не пренебрегать взрослыми познавательными передачами – дети слушают их с не меньшим интересом, а взрослым – гораздо веселее путешествовать, чем под «Чевостика». Например, сейчас отличные передачи на исторические темы готовят радио «Звезда», «Вера».

✓ Запомнить несколько самых простых устных игр, наподобие «Снеди» (младенческий аналог «Городов» - перечислять названия продуктов и блюд на последнюю букву предыдущего слова. Или на одну определенную букву – кто больше вспомнит). Подойдут «Синонимы», «Отгадай слово» или задания вроде «Кто первый увидит красную машину/дуб/водокачку». Можно поискать в Интернете – интересные игры просто море: проще заранее сохранить идеи в телефоне, чем всё запоминать. В отчаянные моменты можно играть в молчанку или объявить «Час тихого смотрения в окно». Ну и напомнить, что капитан корабля имеет право на немножечко тишины.



Фотос: flickr.com



Михаил
АРХАНГЕЛЬСКИЙ

Окончание.
Начало в № 5 (41)

Молодой царь Петр рос отнюдь не в условиях тихой и мирной жизни. Попытки переворота, инициированные старшей сестрой, шаткое геополитическое положение государства, дворцовые интриги составляли среду, в которой он приобретал монархические познания и жесткий характер. Петр увлекался мореходным искусством и стремился все более пребывать в обществе иностранных специалистов (Корта, Бранта). Это усиливало влияние на него европейского мировоззрения, в котором табак занимал обыденное место. Тем не менее первоначально царь подтвердил действующий запрет на его распространение.

Тайны Великого посольства 1697

Главным интересом монарха являлась культура Старого Света, и чтобы лично прикоснуться к мировым достижениям науки, ремесел и искусства, он решился на рискованный шаг, который не совершали ни один из его предшественников – предпринял путешествие по Европе.

Петр отправился инкогнито, под именем дворянина Михайлова. Были соблюдены все предосторожности. Но, несмотря на эти меры, persona царя была быстро раскрыта (Meerman, Discourse, 1812). Петр оказался под пристальным вниманием влиятельных лиц, которые начали искать контакт.

Появление табака на Руси



Дэниел Маклис (1857). Петр Великий посещает в 1698 лондонские верфи в Дептфорде.

Русское посольство побывало в Германии, Голландии, Англии и других государствах, где присутствовало на приемах ведущих деятелей европейских держав. В источниках подробно описаны встречи, расходы и мероприятия. Но многие события и переговоры остались неизвестными общественности. Источники, как, например, труд Н. Г. Устрялова, сообщают о многочисленных эпизодах недокументированной деятельности царя. Они фиксируют его пребывание на приемах и закрытых вечерах практически без охраны, деятельность монарха на Дептфордской верфи, его путешествия на подаренной королем Англии яхте около Британских островов. Факты говорят о том, что представители власти совершали многочисленные акты тайных переговоров. Результаты отразились на текущих указах и определили облик Руси впоследствии.

Будучи в Амстердаме, царь утвердил проект по ввозу на Русь табака с отменой прежних запретов. Существует версия, что мера эта была вынужденная, так как продавался он нелегально, был к тому времени довольно распространен, и требовалось взять процесс под контроль.

В Англии Петр встретился с лордом Кармартеном и заключил с ним договор, дававший монопольное право торговать на Руси табаком. В тексте есть запись: «И дабы сия торговля доброе поведение иметь могла, того ради Его Царское Величество вольность и позволение даст всем своим подданным, какого ни есть чина, никоиан курить и употреблять, несмотря на все прежние противные указы и права». При заключении договора послы получили 12 000 фунтов стерлингов.

Показательно, что представитель английской стороны сомневался в том, что табак получит распро-

странение на Руси, так как существовало запрещение употреблять его людям греческого исповедания, отчего покупали его лишь чужестранцы.

Дым перемен на Руси

Вернувшись на Родину, монарх приступил к проведению реформ. 11 июля 1698 он объявил о договоре на ввоз табака с лордом Кармартеном «к большому неудовольствию духовенства». Одновременно было дано полное разрешение на употребление и оборот этого товара.

Дальнейшие нововведения затронули традиционный уклад: летоисчисление, положение Церкви, быт населения, обычаи. Петр воплощал привезенные из Европы культурные основы и, в то же время, проводил индустриализацию, ликвидируя технологическое отставание державы. Вопрос о том, насколько высокую цену

заплатила Русь за преобразования, позволившие ей противостоять угрозам, остается предметом споров исследователей, и вряд ли ответ на него может быть однозначным. Новые порядки тут же начали насаждаться представителями высоких кругов. Реформы, жестоко вторгшиеся в мировоззрение народа, привели к возникновению массовых недовольств. Именно в этот период появилась версия, что Петра подменили в Европе, потому что ко всеобщему удивлению он принялся энергично менять исконный уклад.

Наращение напряженности в отношениях государства и населения привело к вспыхиванию бунтов. В числе причин: реформы социума и Церкви, внедрение табака и других культурных изменений. В 1698 разразилось восстание стрельцов. В 1705 прогремели астраханский и башкирский, в 1707 булавинский бунты. В грамотах, рассылаемых казакам для привлечения их к восстанию, говорилось: «Стали мы за веру христианскую, и за брадобритие, и за немецкое платье, и за табак, и что к церквям нас и наших жен, и детей в русском платье не пускали...». Восстания были жестоко подавлены. Табак стал распространяться и закрепляться, а прежние культурные основы – меняться. Под давлением реформ Русь начала утрачиваться, появилась Россия...

Подробности табачной истории и пошаговая методика борьбы с зависимостью изложены в книге, которая готовится к изданию (<https://vk.com/contrasmoke>).