

СТУПЕНИ

Издание
для детей
и подростков

Рисунок Марии КОСТЯНОЙ

Мы – воины!



2 стр.

Дети войны.
Блокадный
дневник



3 стр.

«Смайлик»:
как бороться
с завистью?

4–5 стр.

Весенние святые



6–7 стр.

«Божья коровка»:
съедобные лапки,
«котики»
и «березкин» сок



8–9 стр.

Зелень нивы, рощи лепет,
В небе жаворонка трепет,
Теплый дождь, сверканье вод, –
Вас назвавши, что прибавить?
Чем иным тебя прославить,
Жизнь души, весны приход?

Василий ЖУКОВСКИЙ



Памяти
блаженной
Любови
Рязанской.
Однажды в храме. Рассказ
10–11 стр.

Новации, цифровизация мощным напором заполняют наше жизненное пространство, накрывая, словно безжалостный цунами, вокруг все и вся. Виртуальный мир вбирает в себя все больше взрослых и детей. Сети пожирают время, чувства, эмоции, которые так необходимы близким людям сейчас, сегодня, в настоящем. Они не оставляют время для того,

чтобы как следует разобраться в себе, подумать, заглянуть в прошлое своего рода. В этом могли бы способствовать точно не роботы, потому что каждый человек – это индивидуальность. Он наследует множество даров, умений, которые помогут реализовать педагоги, родители, бабушки, дедушки любимому чаду.

Наши предки, живущие в России, именно потому и су-

мели сохранить страну, что каждое следующее поколение сберегло, несмотря на внешнее различие, базовые ценности – веру, язык, историческую память.

Не дайте виртуальному пространству втянуть себя в его бесконечную, бездушную, холодную воронку, разрушающую индивидуальность! Не потеряйте себя...



Ирина ЕВСИНА

Будем достойны!

Одно из моих главных увлечений в жизни – военное дело. Еще я люблю журналистику и, значит, всегда хочу рассказать людям свои истории. Все началось в военном лагере «Православные витязи», который находился на полигоне военного училища ВДВ в Дубровичах, где мы занимались огневой подготовкой, спортом, даже сдавали зачеты по молитвам.

нованиях, названия которых говорят сами за себя – «Победа», «Калашников»...

Игра «Калашников» проходила в



вряд ли кто-то ожидает услышать от конструктора-оружейника: «Хватит нам смотреть друг на друга через перископы и оптические прицелы. Я бы с удовольствием занялся не конструированием боевых образцов, а каких-то полезных в хозяйстве вещей... Свой автомат я разработал в ответ на угрозы противника, чтобы у нашего солдата было простое и надежное оружие... Главное же в том, чтобы все мы понимали, что и на одной, и на другой стороне окопов стоят живые люди, у которых есть свой дом, своя семья».

За каждым из нас, юных солдат, – дом и семья, близкие люди, родная земля. И мы не подведем, сбережем все это. Мы чувствуем себя достойными наследниками Великой Победы. Занимаемся военным делом, чтобы защитить МИР.

Олег МЕЛЕШНИКОВ,
15 лет

Фото **Антония ТОПОЛОВА**

А сейчас можно сказать, что я вырос из «Православных витязей» и дотянулся до «Звезды» – занимаюсь в детско-юношеском центре военно-патриотического воспитания «Звезда».

В «Звезде» я уже четыре месяца. Был на соревнованиях в Москве, Костроме и Новороссийске, где мы встречались с командиром 108-го гвардейского полка.

Мы делились на команды, вырабатывали боевые навыки – собирали и разбирали автоматы, метали ножи, бегали с препятствиями и в противогазах, стреляли. Когда под команду «Бегом марш!» мы бежали вперед под автоматную очередь, я чувствовал себя настоящим бойцом, который в ответе за родную землю. «Раненых» мы выносили на носилках с поля боя. Старались двигаться осторожнее и быстрее,



чтобы перенести одного раненого в безопасное место и вернуться за другим. Рядом с нами были и девочки – боевые подруги, члены команды. Соревнования с препятствиями оказались сложными и для нас, ребят, а девочкам было еще тяжелее. Мы их всегда жалеем, стараемся помочь. А главное – мы ощущаем связь с «героями былых времен», понимаем, что именно мы – наследники Великой Победы.

В параде Победы в Рязани принимали участие лучшие бойцы «Звезды», самые достойные. Я еще не заслужил этой чести, но участвовал в играх-соре-

Рязани, в 137-м действующем полку, и была посвящена первому выпуску автомата Калашникова АК-47. Эти автоматы мы держали в руках, собирали и разбирали, понимая, как проста в эксплуатации и эффективна наша боевая техника.

10 ноября 2019 года исполнилось 100 лет со дня рождения знаменитого конструктора, человека-легенды, доктора технических наук, Героя Социалистического Труда М.Т. Калашникова.

Я запомнил его слова, которые, возможно,



Когда в самом начале Великой Отечественной войны, в сентябре 1941 года, замкнулось блокадное кольцо, в Ленинграде помимо взрослых оставались еще 400 тысяч детей. Они претерпели страшные испытания, которые даже не все старшие смогли пережить.

Но взрослые стремились сберечь от ужасов войны маленьких жителей города, забота о детях давала им особую силу. А для того чтобы спасти детей, нужно было отстоять город всеми возможными усилиями. Именно поэтому они продолжили свою обыденную жизнь. По возможности работали школы, детские сады, но чаще дети были вынуждены помогать фронту наравне со взрослыми. Они работали не покладая рук. Дети «чинили» одежду раненых, делали бинты, носили воду, рубили дрова, доставляли письма по домам. Это был свой мир, с собственной шкалой ценностей.

В таких жутких условиях трудно было что-либо переосмысливать, и, чтобы хоть как-то выплескивать свои эмоции, переживания, многие вели записи. После снятия блокады было найдено много дневников, некоторые из них – детские. Они не просто передают ужас произошедших событий, но показывают переживания, опасения, надежды, с которыми дети проживали каждые сутки из тех страшных 900 дней блокады.

Это строчка из дневника одиннадцатилетней девочки из блокадного Ленинграда, на долю которой выпало особое, страшное, детство. В дневнике Тани Савичевой всего девять коротких строчек. Но сколько в них боли...



Одним из таких дневников был дневник Тани Савичевой. Он стал символом блокадного Ленинграда. Со своей осо-

куировали вместе с детским домом в поселок Шатки. По состоянию здоровья она была самым тяжелым больным. 1 июля 1944 года Таня Савичева умерла. Она так и не узнала, что не все Савичевы умерли. Сестра Нина и брат Миша остались.

Блокадный дневник до сегодняшнего дня хранится в Государственном музее истории Санкт-Петербурга. А фотокопия – в экспо-



Мемориальный комплекс «Цветок жизни». Дневник Тани – часть мемориала

бенной логикой маленькая девочка записывала сухие факты на записной книжке старшей сестры Нины. Записи она вела в алфавитном порядке.

Первая запись на листочке с буквой «Ж» – «Женя умерла 28 декабря в 12 часов утра 1941 г.»...

Последняя – под буквой «О» – «Осталась одна Таня».

Сама Таня все-таки выбралась из Ленинграда. Ее нашли службы санитарных команд у нее дома. Таню эва-

куировали вместе с детским домом в поселок Шатки. По состоянию здоровья она была самым тяжелым больным. 1 июля 1944 года Таня Савичева умерла. Она так и не узнала, что не все Савичевы умерли. Сестра Нина и брат Миша остались.

Надежда СЕРГЕЕВА

Колоски Победы

Мую прабабушку зовут Мария Ивановна Игнатова. Жила она с родителями и старшим братом Мишей в селе Чижово, тогда еще Пронского района Рязанской области. Лето и осень 1941 года для нее были самым страшным, тяжелым временем. В сентябре немцы начали бомбить Рязань. В ноябре был оккупирован находящийся в тридцати километрах Скопин. По дороге из Скопина в Кораблино фашисты проходили всего в десяти километрах от Чижово.

Когда началась война, прабабушке не исполнилось еще и семи лет, сейчас ей восемьдесят четыре, но то время она помнит хорошо. Ей, маленькой девочке Маше, пришлось

быстро повзрослеть, взяв на свои плечи много новых обязанностей. Вовремя войны даже детям приходилось работать за двоих: за себя и за члена семьи, ушедшего на фронт. Вот что рассказывает прабабушка:

– Я ходила на ферму поить и пасти телят. Когда было нужно, помогала на колхозных полях пропалывать картошку или свеклу. Но мы хоть и были еще малы, а делали все на совесть, понимая, что кроме нас эту работу вы-



Моя прабабушка – Мария Игнатова

Дмитрий ИГНАТОВ, 9 лет, г. Новомичуринск

полнить некому. Да и как на фронте без картошки – солдаты воевать голодные не смогут. После уборочной собирали оставшиеся на поле колосья. В начале поля лежали большие мешки, а нам маленькие раздавали, чтобы носить не тяжело было. Наберешь полный мешок, идешь в большой высыпать. Мы с ребятами игру придумали, кто больше колосков наберет, тот больше немцев победил. Идешь и смотришь под ноги, чтобы ни одного колоска не пропустить, ведь каждый колосок – это шаг к победе над фашистами.

Моя прабабушка – герой. Да, она не была партизаном, не пускала вражеские поезда под откос, но она внесла свой вклад в Победу. Она осознавала важность своего труда для Победы в этой страшной, беспощадной войне.

Зависть

1. Завидовал ли ты кому-нибудь в своей жизни?
2. Как ты борешься с тем, чтобы не завидовать?
3. Откуда берется зависть? Как ты думаешь, где причины этого не слишком хорошего чувства?

Отвечают ученики Слободской школы (деревня Слободка, Михайловский район)



Анастасия МЕРКУЛОВА, 6 класс:

1. Я никому не завидовала, потому что все, что мне нужно, у меня есть.
2. Когда один человек увидит у другого, например, какую-нибудь вещь или украшение, то у него возникает зависть.
3. Когда я увижу какую-нибудь вещь, которую сильно хотела или хочу, то обязательно куплю ее.



Слободская средняя школа

Георгий ФУНТИКОВ, 7 класс:



1. Да, я помню, что когда-то кому-то завидовал, но почему – уже не помню.
2. Никак не борюсь, меня не раздражает, когда у кого-то что-то вышло, а у меня нет, могу только

порадоваться за него.
3. Зависть появляется у слабого духом человека. Когда он, человек, видит, как кто-то получает что-то, в нем просыпается что-то темное, и это темное его искушает.

Ольга КАРАМЫШЕВСКАЯ, 8 класс:



1. Да, бывает зависть, но она быстро проходит. Мне кажется, у каждого человека есть немного зависти. Например, у кого-то появится какая-либо вещь, а другой человек будет завидовать, но потом зависть пройдет. Чтобы бороться с завистью, нужно купить такую же вещь или что-либо, а если нет денежных средств, то придется подождать.



Виктория ЗАПЛАТКИНА, 7 класс:

1. Я завидовала своим друзьям, и даже не один раз.
2. Чтобы не завидовать, я стараюсь считать, что у меня есть все нужное. Если я что-то умею, то я этому радуюсь, а не завидую, что другие люди умеют лучше.

Владимир ДАНЬШОВ, 7 класс:



1. Я никогда никому не завидовал.
2. Не знаю.
3. Из головы.

Егор ГРЕБЕННИКОВ, 8 класс:

Я в своей жизни никому не завидовал, потому что это плохое качество. Человеку оно очень сильно не подходит. Зависть берется от самого человека, когда он завидует другому.



Ксения ДУГИНА, 6 класс:

1. Я никому не завидовала, потому что все что нужно у меня есть.
2. Если я увижу то, что мне очень понравится или будет нужно, то я разными способами добьюсь, чтобы у меня это было.
3. Я думаю, что зависть появляется, когда, например, у одного человека что-нибудь есть, а другой хочет, но не имеет возможности приобрести это.



2. Я борюсь с завистью так: просто не обращаю внимания на того, кому завидую. Проходит неделя, и зависти больше нет.
3. Я не знаю, откуда берется зависть. Мне кажется, что невозможно жить без зависти.

Отвечают дети из группы «ВКонтакте» «Журнал Ступени – onlain»:

Василиса ПАСТУХОВА, 10 лет:

1. Никогда не завидовала.
2. Мне нечему завидовать. Что я вижу у других – у меня это есть.
3. Зависть появляется потому, что люди хотят себе какую-то вещь. И из-за этого они не любят человека, который эту вещь имеет. Вот это зависть.

Елена ПАВЛИНОВА, 17 лет:

1. Да, пару раз было такое, что я кому-то завидовала, но я переборола зависть, ведь в ней нет ничего хорошего. Это очень вредное качество.
2. Когда я начинаю кому-то завидовать, я мысленно думаю о том, что это плохо. Если я завидую человеку из-за того, что у него есть какая-то вещь, а у меня нет, то я думаю о том, что у меня есть другие, более нужные мне вещи.
3. Причины могут быть разные. Например, ты хочешь быть во всем похож на своего друга (подругу) и хочешь такие же вещи, как у него (нее).

Наталья БАСТРАКОВА, тележурналист, г. Михайлов:

Завидовала ли я? Конечно. И часто. Стараюсь искоренять это плохое качество всеми возможными средствами.



Завидовала создателям фильма «Где ты, Адам?», которым удалось снять жизнь монастыря Дохиар на святой горе Афон.

Я позавидовала возможности авторов увидеть, пообщаться, запечатлеть обитателей монастыря, вход в который разрешен лишь мужчинам. Позавидовала техническим возможностям. Фильм снят на высокотехнологическом оборудовании, в том числе использовался квадрокоптер, которого у нас нет. Почувствовав в себе зерна зависти, я начала себя успокаивать, что необходимо радоваться тому, что Господь дает.

С завистью можно и нужно бороться. Она разрушает личность, не приносит пользы. Ведь то, о чем мы мечтаем, глядя на возможности других людей, не всегда нам необходимо. Каждому свое. А значит, надо радоваться тому, что есть и благодарить Бога за все, что Он нам дает.

**Митрополит Рязанский и Михайловский МАРК:**

В русском языке только два чувства получили эпитет «черный». Это черная зависть и черная неблагодарность. Попросту говоря, «хуже некуда». И действительно, эти два черных греха сопутствуют человеку всю его жизнь, от них непросто избавиться, и они отравляют порой даже самые светлые мгновения.

Человек завидует всю свою жизнь. В детстве хочется такую же игрушку, как у товарища, через некоторое время такой же велосипед, потом такую же или лучше машину, квартиру, дачу и так далее. С возрастом поводы для зависти разрастаются, и в них никогда нет недостатка. Поэтому так важно уже с детства постараться обрести оружие против этой напасти и научиться распознавать ее приближение.

Внешность, одежда часто являются поводом для зависти. Но ведь это в человеке не главное, а главное – каков он внутри. Главное – быть добрым, отзывчивым, честным и верным, а все остальное не так важно. Каждый человек индивидуален, по-своему красив, даже если на нем не самые модные вещи.

Есть еще один серьезный повод для зависти – успехи других. Успеваемость в школе, умение петь, танцевать, играть на музыкальных инструментах и так далее. Тут, чтобы преодолеть это коварное чувство, нужно внимательнее присмотреться к самому себе и понять, чем бы вы хотели заниматься и что у вас лучше всего получается. И посерьезней отнестись к занятиям в школе, выбрать ту секцию, кружок, ту область деятельности, к которой у вас есть предрасположенность. Старайтесь, трудитесь, и у вас все получится. А уж времени завидовать точно не будет.

Если средства в вашей семье ограничены, то всегда можно прийти в храмы. У нас активно развивается приходская жизнь: открываются воскресные школы, кружки пения, рисования, вышивания и т.п. Устраиваются экскурсии, паломнические поездки. Здесь каждый ребенок может «найти себя».

Безусловно, в жизни все гораздо сложнее, чем на бумаге. Но надо молиться и просить у Бога дара рассуждения...

Отвечают взрослые из группы в «ВКонтакте» «Журнал Ступени – online»:**Марина ХОМЯКОВА, г. Севастополь, преподаватель воскресной школы:**

1. Завидовала.

2. Пытаюсь сразу поймать себя на этой мысли и методом самоанализа понять, во-первых, а нужно ли мне это или просто стоит радоваться тому, что есть? Во-вторых, если такое желание существует, поставить задачу добиться того, чему завидуем.

3. Думаю, зависть – заложенное в человеке чувство. Причины укоренения этого чувства: стремительно прогрессирующий мир, навязывающий нам тенденции потребления. Отсутствие личных действий на благо не только себя, но и окружающих. И, как минимум, собственная лень.

Зоя ХАРЛИНА, мама шестерых детей, инженер:

1. Не завидую, скорее радуюсь искренне за кого-то.
2. Если понимаешь, что у кого-то есть то, чего у тебя пока нет (не только и не столько в материальном плане), учись, перенимай опыт, мечтай, ставь цель и иди к ней.
3. Что толку завидовать? Зависть – это червь, который сожрет тебя. Лучше стремиться, двигаться и достигать желаемого. Главное, чтобы помыслы были чистыми, тогда все получится.

**Анна САМОЙЛОВА, 29 лет:**

1. Раньше завидовала тем, у кого была любовь, крепкая семья, талант.
2. Поняла, что завистью ничего не достигнешь, только разрушишь свою душу. К тому же Господь дает нам все, что нам полезно. Всегда



найдутся люди, кому намного хуже жилось или живется, чем мне, грешной. И тогда приходит благодарность Господу за все, что у меня есть.

3. *У зависти особенное зренье:*

*В чужих домах все краше и милей,
И жизнь ее – сплошное унижение,
А радость*

*в малом видит утешенье,
И дом ее – теплее и светлей.*

Новая тема: БЛАГОДАРНОСТЬ

1. Что такое благодарность? В чем она выражается?
2. Умеешь ли ты благодарить?
3. Кого бы ты хотел поблагодарить из твоих близких, знакомых, друзей?

Ваши ответы присылайте до 5 мая в группу «ВКонтакте»: «Журнал Ступени – online» или на наш электронный адрес: 62blagovest@mail.ru. Не забудьте перед началом фразы вставить символ нашей рубрики [☺]. Интересные варианты мы обязательно опубликуем!

Весенние СВЯТЫЕ

Софья НИКУЛИНА



ступенька

6

АПРЕЛЬ

Мария

Святая преподобная **Мария** Египетская – **14 апреля** и в **5-ю неделю** Великого поста.

Имя **Мария** – «госпожа» (древнееврейский язык).



По молодости грешная Мария
Жизнь блудную, порочную вела.
И вот однажды из Александрии
В Святую Землю морем прибыла.
Напрасно в храм

войти она пыталась,
Ее сковал благоговейный страх.
Мария Богородице призналась
Перед иконою в своих грехах.
И, перейдя за Иордан в пустыню,
В уединении, дав Господу обет,
В молитве, в покаянии отныне
Там проживет она десятки лет.
Ее найдет молящейся Зосима,
Стоящей в воздухе,
как ангел без телес!
И в полной чистоте
уйдет счастливой
Мария к Богу в высоту Небес!

Вернувшись
в дом родительский с чужбины,
Под лестницей неузнанным он жил.
Лишь после его праведной кончины
Узнают люди, кем бедняк тот был.

В письме прощальном
Алексей напишет,
Как жил, питаюсь хлебом и водой,
Что всех прощает, кем бывал обижен,
И не желает участи иной.

Узнал весь мир о человеке Божьем,
Который уподобился Христу.
Спасение души тому возможно,
Смиренье кто хранит и чистоту.

МАРТ

Даниил

Святой благоверный князь **Даниил** Московский – **17 марта**.

Имя **Даниил** – «Бог мой судья» (греческий язык).

Расцветшая при князе Данииле,
Москва хранит предание о нем.
Своей красе, могуществу и силе
Ему она обязана во всем.
Его родитель – Александр Невский.
Святое имя сын не посрамил.
Свое благословенное наследство
Он мудро и навеки укрепил.



Алексей

Преподобный **Алексий**, человек Божий – **30 марта**.

Имя **Алексий** – «защитник», «помощник» (греческий язык).

Жил Алексей в далеком граде Риме
В семье богатых, знатных горожан.
Он пренебрег утехами земными,
Примером став для многих христиан.

Мирского счастья Алексей не ищет.
Дав Богу нестяжания обет,
Он дом покинет,
став скитальцем нищим,
В стране чужой
пробыв семнадцать лет.



Матрона

Блаженная **Матрона** Московская – 2 мая.
Имя **Матрона** – «матушка» (латинский язык).

*Несчастною слепой девицей
На первый взгляд Матронушка была.
Незрячими остались лишь глазницы,
Но духом прозревать она могла.
В лихое время войн, переворотов
Матрона всех умела утешать.
Ведь за Россию*

*должен был хоть кто-то
Пред Господом
в молитве предстоять.
Так немощных Бог наделяет силой,
Чтоб в жизни слабых духом укреплять.
Она для нас, что ангел белокрылый,
Для Родины – молящаяся мать!*



Георгий

Святой великомученик **Георгий** Победоносец – 6 мая.

Имя **Георгий** – «землепашец» (греческий язык).



*На свете храбрых воинов немало,
Без них рассыплется земная твердь.
Но это имя солнцем воссияло –
Святой Георгий, победивший смерть!
Страшнее испытаний в мире нету,
Чем испытанья древних христиан.
Потребовал Георгия к ответу
Правитель Римский Диоклетиан.
Ведь этот воин был его любимцем.
Бесстрашен он, и совесть в нем чиста.
Да разве им нельзя договориться?
Но тот сказал, что верует в Христа.
Язычник-царь, от ярости вскипевший,
Велел его без жалости пытаться.
Святой Георгий, муки претерпевший,
Нам показал, как надо побеждать!
Могучий воин, поразивший змея,
Стал символом победы над врагом.
Ему возводят храмы. И не смеют
Идти на Русь картечью и огнем.
Душа забьется в пламенном восторге –
Пасхальным звоном полнится Москва.
На знамени и на гербе – Георгий!
Так значит, вера на Руси жива!*

Борис и Глеб

Святые страстотерпцы благоверные князья **Борис и Глеб** – 15 мая.

Имя **Борис** – «борец за славу» (старославянский язык).

Имя **Глеб** – «наследник Бога» (древнескандинавский язык).



*«Из жития Бориса и Глеба».
Рисунок Екатерины КУЗЬМИНОЙ,
13 лет, Горловская школа,
Скопинский район*

*Князя Владимира сын лучезарный,
Глеб, был убит,
словно агнец, коварно,
Так же как брат его кровный Борис!
Слуги предателей долго гнались
Вслед за князьями, и подлое дело
Сделали нехристи! Кровью алела
Княжья одежда... И стали святыми
Эти два брата!*

*Мы чтим их доныне.
Первым святым на Руси я молюсь
За православную матушку Русь!*



Кирилл и Мефодий

Святые равноапостольные **Кирилл и Мефодий** – 24 мая.

24 мая – День славянской письменности и культуры.
Имя **Кирилл** – «господин, владыка, хозяин» (греческий язык). Имя **Мефодий** – «методичный, разыскивающий» (греческий язык).

*Как азбука на свете появилась?
Кто перевел святыя письмена?
Задолго до того, как Русь крестилась,
Была славянам явлена она.
Из Византии прибыли два брата:
Мефодий – старший, младший брат – Кирилл.
Трудясь над азбукой с рассвета до заката,
Духовных приложив немало сил,
Наследие оставили благое,
Которому нет равного в веках.
Могли читать Писание Святое
Славяне не на чуждых языках.
Узнали предки через АЗ и БУКИ,
К чему Христос народы призывал,
Познали мир и многие науки
И приняли Крещение Божий дар!
Апостолам равны святыя братья,
Их Церковь чтит, им память воздает
Славянский мир! И братские объятия
Готов раскрыть славянам наш народ!*

Божья коровка



По всему лесу разливалась предпраздничная радостная легкая суета. Зверушки все вместе убирали остатки прошлогоднего мусора, приводили в порядок цветники и дорожки к главной поляне, сажали в своих огородах зелень для будущего салата, обновляли скворечники. Лес пах весной.

Съедобные лапки, «котики» и «березкин» сок

Крылатик и Крапинка тоже все утро помогали своим соседям-зайцам и дружно красили забор вокруг их домика. Мальчик так старался, что теперь на его одежде вместе с черными пятнышками красовалась пара белых. А вот зайцы, наоборот, уже начали сбрасывать зимнюю белую шубку и наполовину покрылись серой шерсткой. Раз в полгода они всегда меняют свою одежду, чтобы быть незаметными для хищников.

После обеда крылатые малыши решили прогуляться по лесу. Навстречу им шла тетя Люба с букетом вербочек в руках.

– Доброе утро. С наступающим праздником, друзья! – радостно улыбалась она.

Ребята наперегонки бросились ей навстречу и заключили в крепкие объятия.

– Точно, через пару дней Вербное воскресенье, – вспомнила Крапинка. – С праздником!

– Вы гулять идете? – спросила тетя Люба.

– Да-да. Присоединяйтесь! – предложил Крылатик.

– С удовольствием! Как раз собиралась вам это

предложить.

– А откуда у вас такие красивые веточки? – спросила девочка.

– Да на окраине нашего леса верба растет, – ответила тетя Люба. – Пойдемте покажу вам, где она.

Пока друзья брели по тропинке и рассматривали все вокруг, гостя устроила целую экскурсию:

– Обратите внимание на почки на кончиках еловых лап. В мае они начнут распускаться, и появятся новые молодые побеги.

– Ой, они такие вкусные! Я их срываю и жую, когда

прохожу мимо, – признался Крылатик.

– И правильно делаешь, – одобрила тетя Люба. – Они очень полезные. Из них даже делают лекарства и косметику, потому что в их составе множество витаминов, эфирных масел, минеральных солей. А мы с вами



ступенька

8

минами и минералами. Например, в ней содержится каротин, который есть в морковке, а витамина С ничуть не меньше, чем в лимонах и апельсинах. Смолу добавляют в лекарства, мыло, скипидар, который применяют как растворитель лаков и красок. А еще ее раньше жевали вместо зубной пасты.

– А откуда смола появляется на дереве? – спросила Крапинка.

– Из пореза на коре. Эти капельки защищают древесину от проникновения короедов, грибов и «заживляют» ран-



ку. Кстати, именно поэтому по-научному смола называется живицей. Она подходит для ран, укусов и на нашем теле: останавливает воспаление, убивает бактерии, затягивает порезы.

– А пахнет-то как, пахнет! – восклицал Крылатик.

– О, даже запах сосновый полезен, вдыхай побольше. Если вы простудились, ингаляции и мази на основе смолы – самое то!

– Ой, смотрите, у березы тоже свои капельки. Как будто она плачет, – удивилась пятнистая девочка. – Ее что, специально порезали? Там бутылка внизу стоит, куда капельки стекают, эту смолу прямо пить можно?

– Да, потому что березовый сок тоже полезен, – сказала тетя Люба. – Но, конечно, никто не хочет вредить деревьям: надрезы делают только

у тех крупных и старых, которые должны вырубить. На расстоянии 20–30 см от земли нужно просверлить отверстие не глубже пяти сантиметров, вставить в него желобок из бересты и собрать сок в заранее приготовленную чистую тару. Чтобы береза не погибла, важно потом отверстие закрыть мхом, деревянной пробкой или залепить воском.

– А березкин сок чем полезен? – спросил на свой лад Крылатик.

– Там тоже витамины, эфирные масла и необходимые нашему организму микроэлементы – калий, магний, марганец, натрий, железо. Березовым соком лечат простуду, болезни желудка, печени, спины, органов дыхания. Лучше всего его пить как раз весной, когда у нас у всех гиповитаминоз – нехватка витаминов после зимы. Свежесобранный сок хранят в холодильнике не дольше полутора-двух су-



ток и пьют три раза в день по одному-два стакана в течение полутора месяцев.

– Смотрите, вон и наша верба, – заметила Крапинка, которая шла впереди всех. – Интересно, а она только в лесу живет?

– Необязательно. Это неприхотливое дерево, поэтому оно растет и в лесу, и на полянах, и у прудов, озер и рек. Верба – близкая родственница ивы, и ее часто путают с привычной нам плакущей ивой. Но пробуждается она после зимы и распускает свои почки гораздо раньше. Кроме того, ветви вербы гнутся с трудом, листья у нее не заостренные, как



у ивы, а округлые, а сережки не длинные и желтые, а короткие, светло-серые и пушистые.

– Они такие мягкие, так и хочется их погладить подольше, – признался Крылатик.

– Мы их в детстве называли котиками, – вспомнила тетя Люба.

– Ха-ха, а ведь эти котики на вербе и правда похо-

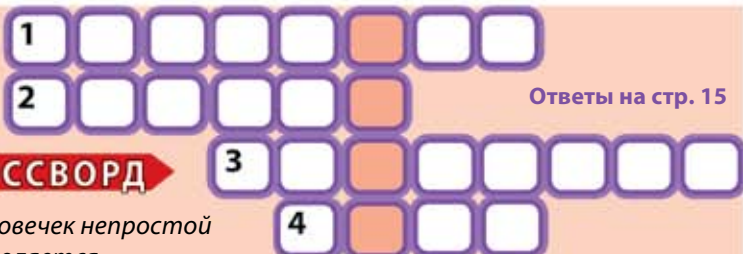
жи на настоящих котиков. Вон там сидят на ветках, посмотрите! – рассмеялась Крапинка и показала на маленькую березовую рощу, которую они только что прошли. На нижних ветках деревьев, как будто птички, лежали коты, собравшиеся из близлежащей деревни. Они раскачивались на ветках и жмурились на ярком солнышке от удовольствия.

– Это они весенним солнышком наслаждаются, – улыбнулся мальчик.

– Вот сколько же всего полезного у нас растет в лесу, оказывается! – воскликнула его сестренка. – Я и не знала. В следующий раз чур пойдемте собирать березовый сок.

– Обязательно! – согласилась тетя Люба.

Мария ЕВСИНА



Ответы на стр. 15

КРОССВОРД

1. Человечек непростой
Появляется
зимой,
А весной

он исчезает,
Потому что быстро тает.

2. Светит зимой,
Греет весной.

3. У кого весной всегда
С носа капает вода?

4. Осенью – рождаюсь,
Весной – исчезаю,
Зимой – землю согреваю.

5. Зимой стеклянной быть могу,
Весной и летом я бегу.

Найди ключевое слово
и узнаешь время года.

Загадки

Дни погожие нередки,
Греются на солнце ветки.
И, как маленькие точки,
На ветвях набухли...

Что за тонкие иголки
Зеленеют на пригорке?
Это, выросши едва,
К солнцу тянется...

Скоро к нам придет апрель,
С крыши падает...



Всё это
мы
встречаем,
когда
приходит
она (5)

5
Е
сна

4
Н=Ж

Однажды в храме

Дарья КРЕКОТИНА, 7Б класс,
школа № 75, г. Рязань

Памяти блаженной Любови Рязанской

ступенька

10

(если венок, то замужество, если лошадка, то путешествие).

Однажды бабушка взяла меня с собой в Николо-Ямской храм. До этого я несколько раз уже была там, знала, что нужно тихонько стоять и радоваться парящей в атмосфере благодати, мысленно общаться с Боженькой, ангелами, терпеливо ждать Причастия.

Но этот день был не похож на предыдущие! Я стояла рядом с бабушкой, молилась так, как она меня учила, и разглядывала иконы с ликами святых, которые находились совсем рядом. На одной из икон была изображена женщина с очень добрым, открытым лицом. Я смотрела и не могла оторваться, отводила взгляд от иконы и снова искала ее глазами. Меня мучил вопрос: кто она? Раньше я не замечала этого изображения. Теперь уже думала не о кусочке ароматной просфоры, а о том, как бы поскорее спросить у бабушки, кто на иконе и почему она в простом платочке? Моя рука потянулась к бабушкиной руке, я сжала ее своей ладошкой. Бабушка посмотрела на меня, потом на икону, на которую я глядела во

глазами! Какая сила манила меня именно к этой иконе? Как получилось, что я оказалась рядом тогда и по сегодняшний день чувствую, что она тоже рядом, где бы я ни была?

Служба закончилась, храм

зала бабушка, – это блаженная Любушка; жизнь ее была трудной, полной испытаний, самопожертвования и сострадания. С детства болела, не могла встать на ножки и играть с ребятами. Примерно



«Любушка в Казанском монастыре».

Анастасия АЛЕКСАНДРОВА, 16 лет, г. Понск



«Любушка». Виталия КЛИМАКИНА, 17 лет, г. Сасово

все глаза, и поняла, в чем причина. Она наклонилась ко мне и тихонько сказала на ушко:

– Иди, детка, подойди поближе, помолись святой блаженной Любушке, а после службы я расскажу тебе о ней.

Святая блаженная Любушка Рязанская! Вот как зовут эту женщину с необыкновенно добрым лицом и полными милосердия

постепенно пустел, было слышно, как трещали восковые свечи, как негромко молились уходящие люди. Бабушка взяла меня за руку и подвела к заветной иконе. Свет от свечей делал ее золотой, искрящейся, волшебной. Сердце мое так стучало, что готово было вырваться наружу, «мое воробьиное сердце» – так в шутку говорила мама.

– Вот, деточка, – расска-

в твоём возрасте она укрепилась молитвой и чтением духовной литературы. Очень верила Любушка в исцеление и просила об этом Николая Чудотворца. Когда ей было пятнадцать лет, мать, вернувшись с улицы в дом, увидела ее вдруг совершенно здоровой.

Явился Любе Николай Чудотворец и сказал: «Вставай, Люба, ходи и юродствуй!» И начала Люба свой нелегкий путь по монастырям, городским храмам с молитвой и даром прозорливости. Предсказания свои не выражала словами, а просила дать бумагу, разрывала ее руками, пока не получались из нее фигурки. Тем самым она предупреждала людей о грядущих событиях

Родилась Любушка в городе Пронске, в семье небогатых мещан Сухановских, потом они переехали в Рязань и жили на пересечении улиц Владимирской и Воскресенской. А как переехала Любушка в Рязань, так и жила в ней до конца дней своих. Но, не имея возможности уйти в скит или пустынь, Любушка заточила себя между печкой и стеной в своем доме. И только через три года, получив благословение свыше, вышла в мир.

По моим щекам ручьями лились слезы! Я готова была разревевшись на весь храм, во весь голос! Помню, что в тот момент сердце мое сжалось в комочек и горело какими-то угольками. Мне было жалко тогда не только Любушку, избравшую путь самоотречения, служения Господу ради облегчения грехов рода человеческого. До боли было тогда в храме жалко всех: чьих-то мам, бабушек, дедушек, всех людей, приходивших в церковь за помощью, на лицах которых я видела слезы. Всех тех, кто от болезней еле стоял на ногах в храме, но продолжал молиться, всех бабулечек, сгорбившихся и стоящих на коленях перед иконами, всех, кому было больно, обидно, всех, за кого уже некому было заступиться, кроме Бога.

По дороге домой я не проронила ни слова, шла и молча вытирала льющиеся слезы. Дома бабушка посадила меня на колени, открыла какую-то огромную книгу с красочными картинками, и я увидела ту самую икону: вот она, Любушка! Я прижалась к бабушке, она гладила меня по голове и читала...

С тех пор прошло несколько лет, и я прочитала все, что было написано о святой Любушке в той



О, достоблаженная мати Любовь, угодница Христова! Услыши нас, грешных, молящихся тебе. Приими молитву нашу и принеси ю к Милостивому и Человеколюбцу Богу, Ему же ты ныне в радости святых и с лики Ангел предстоиши. Умоли Его благосердие, да сохранит град сей Рязань, в нем же, добродетельно поживши, Богу угодила еси, от всех

навет вражиих, да не осудит ны по беззакониям нашим, но да сотворит с нами по милости Своей. Испроси нам у Христа и Бога нашего мирное и безмятежное житие, здравие душевное и телесное, земли благодение и во всем всякое изобилие и благоденствие, и да не во зло обратим благое даруемое нам от Всещедрого Бога, но во славу Его и в прославление твоего заступления. Паки молим тя, блаженная мати наша Любовь, посещай нас, тебе молящихся, в нуждах наших, да тобою заступаеми, сподобимся в день Судный одесную Сына Божия стати твоими святыми молитвами ко Спасу и Пресвятей Его Матери, Преподобноу Владычице нашей Богородице, от всех родов убажваемой, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

книге: о самоотречении от родительского дома во имя веры, во имя служения Господу и людям, о силе молитвы, с которой к Любушке обращаются люди. При жизни Любушка была прозорливицей, а после смерти стала целительницей.

Теперь у меня есть своя традиция: приходить в храм, чтоб поклониться святой, которая стала для меня примером Великого Милосердия.

В «Житии блаженной Любушки Рязанской» говорится, что крещена она была на второй день после рождения, а крещение в Николовысоковской церкви совершил настоятель храма протоиерей Петр Дмитриевич Павлов, отец знаменитого ученого Ивана Петровича Павлова. Представить только, какие интереснейшие факты мы узнаем, знакомясь с судьбой отдельного человека!

С возрастом мой интерес к Любушке только возрастал. Мне интересно было посмотреть на дом, в котором родилась блаженная. Необходимо было узнать побольше о

святой из рассказов людей, которым пришлось ее знать, быть исцеленными ею. Так я оказалась и на углу улиц Владимирской и Воскресенской, затем на Затинной, куда перебралась семья Любушки. Хотелось походить по земле, где когда-то жила Любушка. Узнала также я, что жили Сухановские бедно и так тесно, как не жила в Рязани ни одна семья: мать и сестры размещались почти на девяти квадратных метрах на троих!

Блаженная Любушка Рязанская – наша покровительница, имя ее известно всем от мала до велика. В наше время существовала организация, названная в честь святой, – Центр социального служения «Милосердие» во имя блаженной Любови Рязанской.

В этом году я не изменила традиции и снова увидела с Любушкой, а когда пришла домой, меня ждал еще один подарок: на столе лежала купленная для меня бабушкой иконка – образ святой блаженной Любушки. Той самой Любушки в голубом платочке и цветном сарафанчике. Рядом лежал текст молитвы, который теперь я знаю наизусть.

Подарок прапрабабушки

Варвара Рожкова из Касимовского района хранит вышитые полотенца, которым больше ста лет.



Сельским и деревенским жителям проще сохранять память о предках. Одежда и предметы быта, сделанные вручную

десятилетия назад, передаются из поколения в поколение и становятся настоящими семейными ценностями. В селе Которово Касимовского района живет семья Рожковых, у которой есть свои реликвии. Предки Рожковых жили здесь больше ста лет назад. Вот что Варя Рожкова рассказывает о «подарке» своей прапрабабушки.

– У нас хранятся полотенца, которые соткала из льна моя прапрабабушка Прасковья Илларионовна Ульянкина. Она сама сеяла лен, растила и собирала, а затем ткала полотно, – делится Варя. – На полотенцах вышиты красочные узоры, картинки и надписи. Например, совет: «Встань раненько, умывайся беленько, утирайся сухенько». Этим полотенцам более ста лет.

– Я помню их со времен своего детства, видела их у своей бабушки, – добавляет мама Варвары Ирина Владимировна. – Мы даже боимся стирать эти полотенца, чтобы нечаянно не повредить. У нас есть и другие старинные вещи – например настоящие сундуки, обитые железом.

Варя увлекается рукоделием, как и ее прапрабабушка. Любит вышивание лентами. В прошлом году она получила приз за вышитую салфетку в школьном конкурсе. А еще обожает петь и выступает в школе с песнями современных исполнителей.

В семье Рожковых народные традиции интересны всем. Например, недавно мама с дочкой приезжали в Рязань, чтобы посетить Музей истории рязанского ленденца и узнать секреты приготовления этого лакомства. В родном Касимовском районе Рожковы любят приходить на выставки в местные музеи. А дома все вместе читают книги об исторических личностях: сейчас это история князя Олега Рязанского.

Одним словом, историей своего края можно и нужно интересоваться, даже если у тебя не сохранилось вещей из прошлого. Это по-настоящему увлекательно и полезно! Кто знает, может, через некоторое время предметы, которые сделал ты, будут хранить твои дети и внуки.

Татьяна КЛЕМШЕВА

На фото: Варя, ее мама Ирина Владимировна с бабушкой Татьяной Васильевной и прабабушкой Марией Михайловной (из личного архива семьи Рожковых).

Лети, лети за облака

Наталья ГОРДИЕНКО

ступенька

12

Может ли подросток собрать модель самолета? Возмется ли он к небесам? Если приделать моторчик к кусочку картона с крыльями, будет ли он летать? На рязанской станции юношеского технического творчества «Мечта» знают ответы на эти вопросы.

Направление «Авиамоделирование» в «Мечте» возглавляет опытный педагог Дмитрий Алексеевич Потапов, судья по авиамodelьному спорту. Сам наставник увлечен созданием моделей самолетов и планеров с третьего класса школы. Какие-то чертежи он придумал сам, какие-то нашел в журнале «Моделист-конструктор».

Начинать заниматься авиа-



тяжела, ящики из-под бананов – в самый раз: пилятся хорошо, работать с ними легко. Сами делают части модели, склеивают, ставят на фюзеляж (корпус) и обтягивают крылья пленкой. Специальная пленка при нагревании термофоном расправляется и дает отличную усадку.

Технология, по сути, как в натяжных потолках. К носу на крюк прикрепляются скрученные резинки. Это резиномотор, благодаря которому планер полетит. И можно идти запускать на улицу.

Уровень третий.

Пилотажная модель

Пилотажная модель уже оснащается двигателем. Микродвигатели работают на эфире и касторовом масле. Но есть и более крупные модели, в которых стоят двигатели, работающие на метиловом спирте. Он в определенной пропорции смешивается с касторовым маслом. Моделями с таким двигателем уже можно управлять. Это класс копий и полукопий.

Уровень четвертый.

У каждого свой

В дальнейшем ребята определяют класс летательных аппаратов, с которыми они будут работать. Кто-то занимается пилотажными копиями и полукопиями, кто-то радиоуправляемыми моделями. Со своими моделями они могут принять участие в соревнованиях по авиамodelьному спорту, которые ежегодно проводятся в Рязанской области на аэродромах в Протасове и Турлатове. На них съезжаются авиамodelисты из разных районов области: из Шилова, Сасова, Рыбного, Спас-Клепиков. В Рязани есть три клуба, которые соревнуются между собой. Это клубы станции технического творчества «Мечта», Детско-юношеского центра «Надежда» и авиамodelистский кружок «Авиатор» на базе ДОСААФ.

У каждого авиамodelиста свой путь. Самое главное, что на занятиях по техническому моделированию воспитываются нужные житейские навыки: трудолюбие, настойчивость в работе, чтобы в один прекрасный миг модель стала действительно летающей.



Участники фестиваля «Техностарты XXI века», в рамках которого в сентябре прошлого года прошли областные соревнования по авиамodelьному спорту

моделизмом лучше с третьего класса и позже, чтобы быть готовым сосредоточиться на кропотливой работе. В клубе ребята знакомятся с основами технического моделирования. На пути к техническим высотам каждому предстоит пройти несколько уровней.

Уровень первый.

Простейшие авиамodelи

Для начала нарезая ребятам пенопластовые заготовки, даю шаблоны из бумаги, – говорит Дмитрий Алексеевич. – Они перерисовывают с бумаги на пенопласт, берут канцелярский ножик и начинают раскраивать самолет через линейку.

Модели из пенопласта очень легкие, изначально при падении ломались. Дмитрий Алексеевич их модернизировал. Ребята оклеивают заготовки рейками, состыковывают части. Вырезают уголки из бумаги для усиления крыльев. Сами рисуют, раскраивают по шаблону, загибают, как нужно, приклеивают. После этого для

носовой части делают грузик, проверяют центровку, иначе модель не полетит. И начинаются испытания на улице. При ветре 1–3 метра в секунду такие модели хорошо планируют.

Уровень второй. Планеры

На этом уровне ребята учатся создавать безмоторные летательные аппараты – планеры. Фанера для них

■ В 1909 г. Россия впервые оформила свое членство в Федерации авиамodelьного спорта (FAI). 2 января 1910 г. прошли первые в стране соревнования авиамodelей. Эта дата запомнилась как рождение отечественного авиамodelизма.

■ В 1921 г. в Москве была организована первая школьная секция авиамodelей.

■ Бурное развитие авиационного модельного спорта в СССР началось летом 1923 г.

■ С 1936 г. нашу страну в FAI стал представлять Центральный аэроклуб имени В.П. Чкалова.

НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ



Недавно мой брат шел по улице, к нему подошли старшие ребята из школы и угостили его «конфетой». Потом оказалось, что это был снюс. Я узнал, что это очень вредно. Переживаю за брата, родители ничего не знают. Как мне быть?

Иван К., 10 лет

ОПАСНЫЕ «конфетки»



И в результате он становится хуже животного, так как ему безразлично, что происходит вокруг. В духовном плане человек становится рабом греха. Выйти из этого состояния самостоятельно человек уже не может.

Поэтому беспокойство Ивана за брата вполне оправданно. И будет правильным сообщить роди-

телям об этом случае. Если брат попробовал и не стал больше рисковать – замечательно. А если он продолжает употреблять снюсы? Тогда доля ответственности за это уже ложится и на Ивана. Что сильнее: страх наказания или предотвращение опасности стать зависимым? Как говорится, лучше горькая правда, чем сладкая ложь.

К сожалению, соблазнов становится все больше, сейчас уже насчитывается около двухсот видов зависимостей человека. Ученые пришли к выводу, что чем выше уровень цивилизации, тем зависимостей становится больше, и число людей, подвергающихся зависимостям, возрастает. Люди стремятся получать удовольствие, их жизнь кажется им скучной...

Как противостоять этому? Не поддаваться соблазнам. Помните, что для кого-то это горе, но есть те, кто на несчастье наживается. Будьте бдительны! Делайте правильный выбор, умейте говорить «нет»!

Наталья ЛАРИНА,
психолог

В последнее время подобных случаев становится все больше. Тревогу бьют родители, учителя, СМИ. Эта проблема обсуждается на уровне Государственной Думы. Давайте разберемся, что это за «конфеты» и какие последствия от них могут быть для человека.

Достаточно древним химическим веществом, вызывающим сильную зависимость, считается никотин. Но сейчас придумали альтернативы сигаретам, так называемые снюсы, которые вызывают мгновенную зависимость. Популярность продукта объясняется

легко: его можно употреблять в тех местах, где курение запрещено, – дискотеки, кафе и бары, аэропорты и прочие. Кроме физического привыкания, вещество вызывает психологическую зависимость. По закону снюс не относится к категории наркотических веществ, но он влияет на организм ничуть не меньше, чем алкоголь или никотин. Если передержать его во рту – человека начнет тошнить или даже рвать.

Печально, но факт – снюс среди молодого поколения считается безопасным и модным. Для подростков употребление вещества очень

опасно – последствия бывают достаточно плачевными. Замедляются нормальные темпы роста, резко меняется настроение – от апатии к агрессии и наоборот, страдает мозг – ухудшается память, угнетаются умственные функции, повышается риск развития онкологических заболеваний, снижается иммунитет.

Бог создал человека свободным, почтив его умом и мудростью, положив пред очами его жизнь и смерть, так что, если пожелает по свободе идти путем жизни, то будет жить вечно, если же по злему произволению пойдет путем смерти, то вечно будет мучиться.

прп. Ефрем Сирин

● Снюс содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом. Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, сразу попадая в кровоток, через слизистую полости рта.

Самые тяжелые последствия от употребления СНЮСов

Развитие рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода и рака легких.

Самые частые признаки употребления

Остановка роста, неприятный запах изо рта, разрушение зубов, нарушение памяти и концентрации внимания, головокружение и головные боли, повышенная агрессивность и возбудимость, снижение иммунитета и репродуктивной функции организма, ожоги полости рта.

<https://zen.yandex.ru/media/>

По статистике практически все подростки, которые употребляли снюс, а затем бросали его, рано или поздно начинали курить обычные сигареты, поскольку у них вырабатывалась устойчивая никотиновая зависимость.

Конечно, помимо физического здоровья меняется человеческая личность, человек становится несвободен. Он нуждается в постоянном внешнем воздействии, его жизнь превращается в ад. Утрачивается способность находить радость в простых вещах, окружающих нас, – любить, заботиться о близких, подавляется воля человека. В состоянии наркотической или алкогольной зависимости совершается наибольшее количество преступлений, особенно тяжких.



Дерево

Рассказ

раздора

Дениз ЧЕЛИК, 13 лет,
школа № 16, г. Рязань

ступенька

14

Для нашей собаки настала первая весна! Роза была счастлива! Она беззаботно бегала по саду, наслаждаясь свободой, вставала на задние лапы к забору, чтобы полюбопытствовать, что творится у соседей. Но на природе в ней проснулись инстинкты, которые в квартире не проявлялись... И эти хищные повадки привели к настоящей войне между папой и Розой.

Отец посадил яблоневое дерево. Яблоки – его самые любимые фрукты. Он тщательно выбирал сорт, читал, как и куда лучше посадить дерево. Но каково было его состояние, когда утром, выйдя из дома, папа увидел выкопанное дерево у крыльца, а яму – закиданную землей. Он подозвал Розу и, потрясая деревом, прочитал ей лекцию,

что так делать нельзя! Снова посадил яблоню на место. Когда папа начал копать, Роза сильно лаяла, словно обругивая его. Но на следующий день все повторилось... Отец читал «лекцию» уже более горячо! На третье утро папа прямо в пижаме выбежал на улицу. Чутье его не подвело – выкопанное дерево вновь было у крыльца. Утро продолжилось пробежкой – по саду мчалась Роза, поджав хвост, за ней босиком в пижаме папа, держа над головой дерево, как копье. Наказание для нее было суровое – целый день она просидела на привязи.

Зная ее любовь к свободе и любопытство к жизни соседей, папа не сомневался, что теперь она успокоится. Но и на четвертый день, и на пятый... и в течение всей недели ситуация не изменилась – каждое утро под дверью лежало дерево. Папа совсем лишился сна, пытаясь



подловить ее и заставить на месте преступления. Но собака действовала как настоящий профессионал! Днем она отсыпалась, а ночью была на чеку. Отец построил заборчик для яблони, но и его она разобрала. Он сажал Розу на цепь, но она так выла, что соседи не могли уснуть. Никто не хотел сдаваться... Папа снова стал копать яму, но, углубившись чуть больше, наткнулся на интересные запасы... На лопате лежал бутерброд.

Нижне стали попадаться котлеты, таинственно исчезнувшие куски шашлыка, косточки, сосиски и уже плохо узнаваемые продукты. При этом Роза заливалась лаем и пыталась отобрать лопату. Все стало ясно... Папа решил, что такие запасы действительно необходимы, и пересадил яблоневое дерево в другое место.

Воцарился мир! Все пошло своим чередом: Роза непринужденно бегала по саду, подглядывала за соседями, к папе вернулся крепкий сон и спокойствие. Но... как известно, мир нестабилен, и какой номер выкинула вновь моя собака, я расскажу позже!

Рисунки
Марты ИОГАНСОН



СЛОВАРИК

НАШ

ФАВОР

Гора, находящаяся в восточной части Изреельской долины, в 9 километрах к юго-востоку от Назарета, место Преображения Господа Иисуса Христа.



Гора Фавор

ФАРИСЕИ

(От еврейского слова, обозначающего – отлучать, отделять.) Представители религиозного те-

чения в Иудее, возникшего за несколько веков до Рождества Христова, после долговременного плена иудеев в Вавилоне. Они имели притязание на необычную святость и со строгой заботливостью исполняли многочисленные обряды, дошедшие до них по преданию. Но во многих случаях своим чрезмерным исполнением преданий человеческих поступали вопреки Закону Божию и делались рабами лицемерия, корыстолюбия и гордости. За это и обличал их Господь Иисус Христос, и особенно за то, что они выставляли напоказ народу свои подвиги, как то: молитвы и раздачу милостыни.

ФИМИАМ

Благовонный дым, образующийся при сгорании ладана. Фимиамом кадят престолу, Горнему месту, жертвеннику,



иконам, другим святыням и людям (священнослужителям и мирянам).

ФРЕСКА

Древний вид живописи. Они украшали стены задолго до появления



XII век, фрески Спасо-Преображенского Мiroжского мужского монастыря

масляных красок. Особенность техники выполнения фрески в том, что рисунок наносится на влажную, сырую штукатурку, которая должна быть совершенно чистой.

Пасхальное ЯИЧКО

Эта техника рукоделия довольно простая: кусочки бумаги скручивают и приклеивают или прикрепляют к основе. В результате получаются объемные и воздушные композиции.

Понадобятся:

гофрокартон; ножницы; цветная гофрированная бумага; клей ПВА; кисточка; простой карандаш.

Изготовление:

1. Для наглядности рисуем на бумаге или компьютере в маленьком виде макет будущей поделки.
2. Вырезаем картон в форме яйца. Для прочности затем можно склеить картон вдвое.
3. Намечаем карандашом на картонной заготовке изображение, которое предстоит выкладывать.
4. Из гофрированной бумаги нарезаем квадратики нужного размера.
5. Обратной стороной карандаша прижимаем маленькую бумажную заготовку в центре и накручиваем ее. Прокатываем пальцами, не снимая с карандаша.
6. Наносим на небольшой участок картона клей ПВА, прикладываем сюда скрученную заготовку прямо на карандаше, осторожно убираем карандаш.

7. Приклеиваем кусочки гофрированной бумаги рядом друг с другом по рисунку, заполняя всю поверхность. Даем поделке высохнуть.

Подготовила

Юлия РЫБКИНА

В технике торцевания

К ГЛАВНОМУ ПРАЗДНИКУ



Пасхальные яйца в технике пластинографии

Понадобятся:

коробка пластилина; доска для лепки; стек; плотный картон; карандаш; ножницы.

Изготовление:

1. Рисуем на картоне шаблон пасхального яйца. Вырезаем.
2. Кладем на доску для лепки и делаем фон – наносим пластилин на картон, отрывая его мелкими кусочками и предварительно разминая. (Можно взять разноцветный картон.)
4. Придумываем узор и наносим его сверху на фон. Можно сверху вдавить в пластилин блестки, ватные шарики, бусинки и все, что пожелает ваша фантазия!



Ответы к 9 стр. Кроссворд:

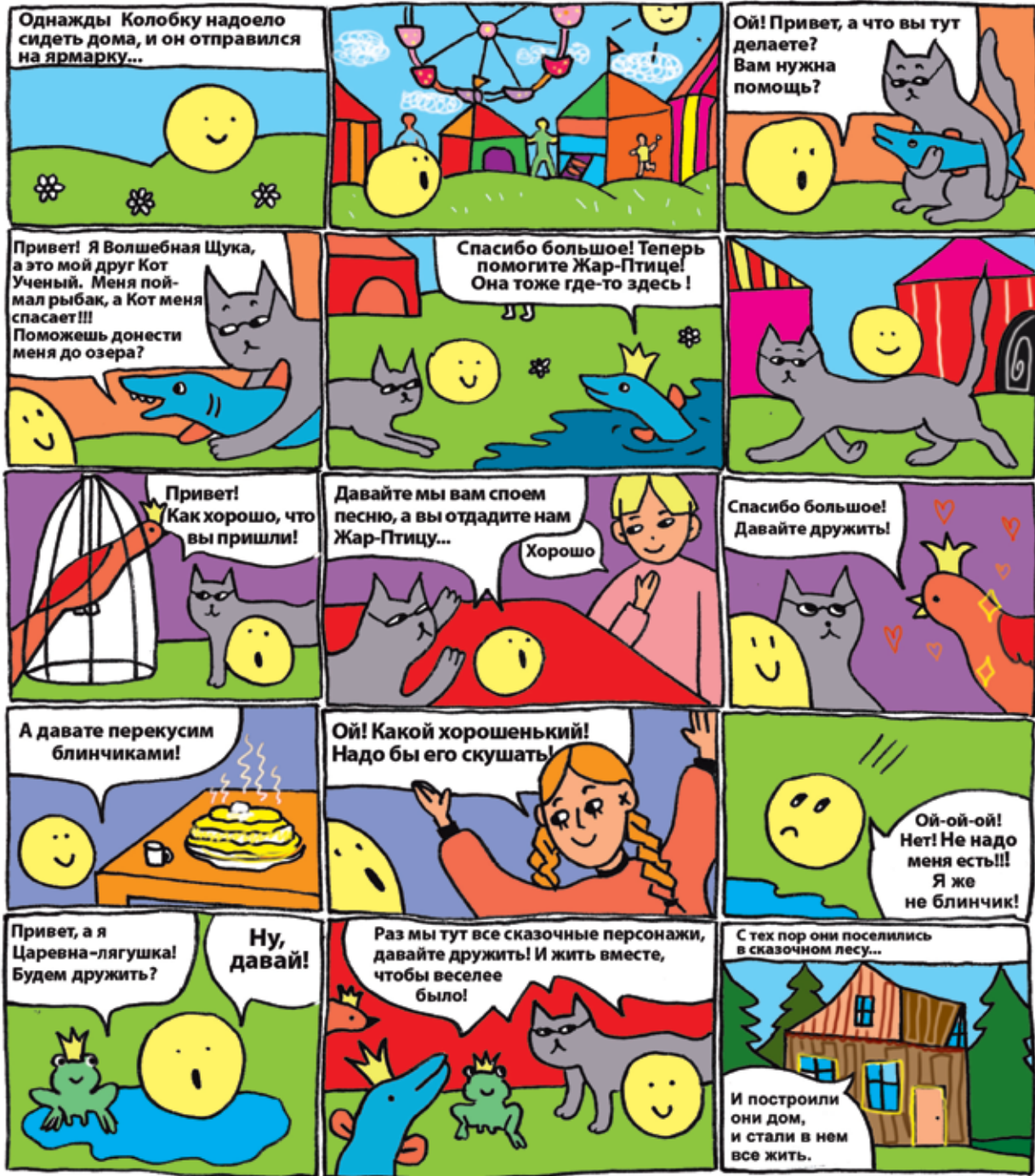
1. Снеговик.
2. Солнце.
3. Со-
сулька.
4. Снег.
5. Вода.

Загадки:

Почки. Травы. Ка-
пель.

Ребусы:

1. Подснежник.
2. Грач.
3. Зелень.
4. Лука.
5. Весна.



Сегодня **Марта ИОГАНСОН** расскажет нам, как познакомились герои наших рисованных историй – Колобок, Кот Ученый, Щука, Царевна-лягушка и Жар-Птица.

КОМИКС

Внимание, подписка! Подписаться на журнал «Ступени» (приложение к газете «Благовест») можно в любом почтовом отделении России по каталогу агентства «Роспечать» «Газеты. Журналы. I полугодие 2020 года» (красному).

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **РР860**. Подписка по Интернету на сайте: <http://vipishi.ru/>. Информация о подписке на наше издание по подписному индексу **42510** в объединенном каталоге «Пресса России». Подписка по Интернету на сайте: <http://vipishi.ru/>. **ТРЕБУЙТЕ КАТАЛОГИ НА ПОЧТЕ!**

Газета продается в киосках «Роспечать», в церковных лавках Рязани и Рязанской области.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви.
Православная газета. Издаётся по благословию митрополита Рязанского и Михайловского Марка.

0+

Подписной индекс газеты «Благовест» **31614**.
Адрес редакции: **390023, г. Рязань, ул. Горького, 14**.
Адрес издателя: **390000, г. Рязань, ул. Кольцова, 110**.
Телефон: **(4912) 45-18-64**.
E-mail: **62blagovest@mail.ru**
www.stupeny.com
https://vk.com/stupeni_rzn

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР – **иерей Дмитрий ФЕТИСОВ**.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР – **Ирина Ивановна ЕВСИНА**.
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Наталья Ларина, Наталья Гордиенко.
УЧРЕДИТЕЛИ:
И.И. Евсина, Рязанская ассоциация предпринимателей.

Над номером работали: **Ирина Петрова, Мария Евсина, Мария Костяная, Надежда Скрипова, Наталья Панюшкина**.

Ответственность за публикуемые материалы несет автор. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации РФ. Регистрационный № 012100.

Отпечатано в ГУП РО Рязанская областная типография (г. Рязань, ул. Новая, 69/12) с готовых оригинал-макетов. Печать офсетная. Сдано в печать 12.02.20 в 21.00, по графику – 12.02.20 в 21.00. Выход в свет 20.02.20. Цена свободная. Общий тираж 5000 экз. Заказ № 398.

ИНН 6231004620, р/с 40703810600010000106, Прио-Внешторгбанк ОАО, г. Рязань, БИК 046126708, к/с 30101810500000000708, АНОРПП газеты «Благовест».