

Февральские размышления на стр. 11



От редакции

Такие разные слова

Мы назвали свою газету «Словом», то есть, если по-гречески, «Логосом». Говорят, что мир устал от слов. Действительно, что же проще, чем произносить слова? Слова невыполнимых политических лозунгов, слова высокопарных общих фраз, ничего не значащих приветов и дежурных «как дела?». Слово, и правда, кажется таким легковесным!

Но что может быть сложнее, чем произнести, к примеру, слово «люблю»? Пожалуй – только сказать: «Прости». Или: «Я не права». Сложней сказать: «Пап, я был таким глупым и зря не послушался». Бесконечно сложно словами признать во лжи...

Слово, такое легкое, когда обращено к массам, становится предательски громоздким и застревает в груди, когда собеседников лишь двое. Может быть, это потому, что слова, обращенные кому-то лично – самые настоящие? Жалок блестящий мыслитель и ритор, не находящий слов, чтоб извиниться перед собственной матерью, сестрой или женой... Но пока близкие рядом с ним – есть бесконечное число возможностей упражняться в настоящих словах. Самых ценных и самых важных.

Не зря человек задуман своим Творцом неодиноким. «Нехорошо быть человеку одному». Одиночество – искусительный повод для производства блестящих, но легковесных слов и мыслей. Немногие – кроме святых – умеют обратить одиночество во благо. А большинству из нас даны близкие – те, кто вольно и невольно учит нас ценить слова, изучать слова, подбирать слова и понимать, какие слова только и имеют значение.

Например, слова о любви. Любовь в христианстве – имя Бога. И Слово – тоже Его имя. Воплощение Бога-Слова было самым мучительным в истории, ведь за ним через три десятка лет следовала смерть на Кресте. Бог ради любви к людям воплотился буквально и для крестных мучений.

Вправе ли мы после этого не воплотить из пустой гордости перед другом, супругом, родителем или ребенком свои лучшие чувства – те, в которых звучит «прости», «люблю» или «каюсь»?.. Вправе ли не сказать этих слов перед Богом?..

Мы постараемся проявлять внимание к слову и в редакционной работе. В том числе – к вашему слову, дорогие читатели! Для вас всегда открыт наш почтовый ящик, в том числе – электронный: logos.rzn@mail.ru

Редакция газеты «Логось»

Христианство изменило отношение человечества к женщине



Владыка Марк

Мы часто говорим много высокопарных слов о материнстве, о святости материнства, о том, сколь значительна роль матери в жизни каждого из нас, о подвиге матери. Однако, мало кто задумывался, каким образом понятие Матери обрело столь возвышенный ореол, а к женщине стали относиться как к полноправному члену общества.

В древности ситуация была совсем иная. Даже несмотря на культ матери, свидетельство которому археологи находят во многих культурах, положение самой женщины было весьма незавидное. Многие историки сравнивают жизнь женщины в Древней Греции с существованием рабыни или полурабыни. Гречанка, а затем и римлянка, занимали в доме самое скромное место (так называемый гинекей, который располагался на «задворках» или втором этаже). И появлялись, как бы мы сказали сегод-

ня, «на людях» – в исключительных случаях.

Величайшие умы древности оставили по себе вполне критические суждения о женщинах как таковых. Пифагор почитал женщину «олицетворением разрушающего хаоса». «Любая благая идея может быть омрачена женским влиянием», – полагал он. По мнению Аристотеля, «активная творческая форма – вот участь мужчины, женщина же по своей сути – бесплодная инертная материя, не имеющая души, и посе-

его рассказе о чуде пяти хлебов и двух рыбок говорится: «И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики – народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать корзин полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей». А в Евангелии от Марка ещё более кратко: «Было же евших хлебы около пяти тысяч мужей».



Фото: Антоний Тополюв.

му не может быть отнесено к настоящим людям».

У древних египтян, шумеров, индусов и китайцев подобная картина, конечно, со своими национальными особенностями – в более или менее смягченном варианте. То же – и во времена Ветхого Завета. В Евангелии от Матфея в

Мы с Вами также помним, как начинается Евангелие от Матфея: «1. Родословие Иисуса Христа, Сына Давидова, Сына Авраамова. 2. Авраам родил Исаака; Исаак родил Иакова; Иаков родил Иуду и братьев его...» – и так далее. Нигде нет ни слова о женщине, о матери.

В древнем ветхозавет-

ном мире к женщине относились как к неполноценному существу.

И только с пришествием в мир Спасителя, с чуда Рождества Христова, с Благой вести, с началом Евангелия имя Матери становится священным. Дева Мария родила Сына – Спасителя мира Иисуса Христа. С тех пор Она стала восприниматься как Мать и Покровительница всего человеческого рода. На Голгофе с Креста Христос вручает Пресвятой Богородице в сыновья и дочери всех людей, всех чад Божиих: «...говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя!» (Ин.19:26-27).

Мать видела страдания своего Сына возлюбленного. Она с самого начала знала, ЧТО Ему предстоит. Пророчество старца Симеона Богоприимца свершилось над Пресвятой Богородицей, оружие прошло Ей душу. Её крестопонение началось задолго до Голгофы. И всё претерпев с великим смирением и мужеством, Она приняла под свой Омофор всё человечество.

Пресвятая Богородица стала высшим символом материнства и всей Своей жизнью, Своим пресветлым образом навсегда изменила отношение человечества к женщине и матери.

Марк, митрополит Рязанский и Михайловский

О судьбе и «личностном росте»

Отвечает на вопросы игумен Лука (Степанов), настоятель Спасо-Преображенского Пронского мужского монастыря



Игумен Лука (Степанов)

– В Евангелии сказано: «Если кто скажет горе сей: «Подними́сь и ввергнись в море», и не усомнится... – будет ему, что ни скажет». Когда молишься с такой верой и несколько раз остаёшься ни с чем, то сомнение само невольно поселяется в сердце...

– Никто не обещал исполнять непременно всё, что нам вздумается просить.

Странно было бы ждать, например, исполнения молитвы «Чтоб у соседа тойота сломалась». Просящий по вере – просит полезного, терпеливо ждёт исполнения просимого тогда, когда Богу будет угодно, и, наконец, понимает, что это случится при условии, если просимое действительно окажется Ему угодно.

– Существует ли судьба человека? И если существует, предопределена ли она заранее?

– Нет, предопределения не существует, поскольку существует реально наша свобода нравственного самонастроения. Другое дело, что Господь Всеведущ и знает, как мы этой свободой воспользуемся, но сама она от этого ограничению не подвергается.

– Допустимо ли для христианина проходить

тренинги личностного роста?

– Не советую. Там нет духа, а всё – плоть и манипуляция душой человеческой.

– Можно ли вместо креста носить на цепочке иконку своего святого?

– На самом деле вместо нательного крестика носить на себе иконы не принято. Исключение – знак архиерейского достоинства, называемый панагией (это вставленная в оправу икона Пресвятой Богородицы на груди архиереев). В остальных случаях перед иконами молятся тем, кто на них изображен, а ношение образов на себе скорее напоминает веру в талисманы – предметы, которым приписывается магическое влияние на жизнь владельца.

Игумен Лука (Степанов)

Слово

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин):

«У Бога всё бывает вовремя для тех, кто умеет ждать»

епархии, в храме святых Космы и Дамиана села Лугово. Предлагаем вашему вниманию отрывки из его живого и мудрого слова.

Любовь к человечеству – словесный блуд. Любовь к человеку конкретному, на нашем жизненном пути Богом данному, – дело практическое, требующее труда, усилия, борьбы с собой, своей ленью.

Жизнь сейчас особенно сложна, а знаете ли почему? Да потому, что совсем отошли от Источника жизни – от Бога.

За каждого – по воле матери нерожденного – младенца те другие, которых она родит «на радость» себе, воздадут ей скорбями, болезнями, тугой душевной.

Одни выпускают на компьютер религиозную литературу, а другие творят безобразия. И, пользуясь одной и той же техникой, одни спасаются, а другие погибают уже здесь на земле.

Другим говорят о Боге, когда у них ещё нет склонности слышать о Нем, не надо. Вы спровоцируете их на богохульство.

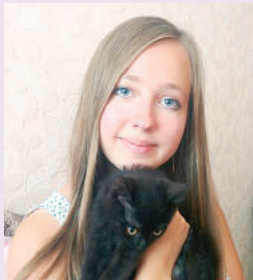
Фото: elitsy.ru

Реплика

Часы и сети

«Ваш читатель давно утонул в Интернете» – так предупреждали нас знакомые, узнав о подготовке первого номера нового печатного издания. Но... «Мы тоже потонули, – подумали члены редакции, – и все чаще мечтаем немного вынырнуть». И мы решили обратиться к интернет-пользователям с вопросом:

– Сколько времени в день Вы проводите в Интернете, на что оно распределяется? Вас все устраивает или вы хотели бы сократить это время?



Наталья Ларчина-Краснова:

Я ежедневно провожу в Интернете около двух-двух с половиной часов. Обычно это время я трачу на общение в социальных сетях. Это мое свободное от повседневных дел время, поэтому я бы не хотела его сокращать.

Алексей Кленушкин:

В Интернете провожу неограниченное количество времени, особенно, когда занимаюсь работой. Регулярная проверка корреспонденции в электронном виде и ответ на важные сообщения... Все самые важные новости узнаю именно через сеть, меньше стал обращать внимания на ТВ. Сократить время хотелось бы и получать, но только в выходные. Считаю, что в наши дни уже невозможно без Интернета.



Максим Шеваренков:

В Интернете часов пять провожу. Сокращать время не собираюсь, мне и так нормально.



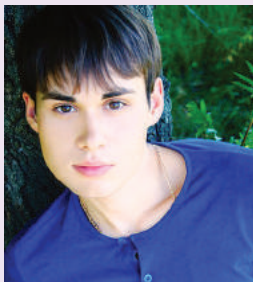
Кристина Андрейченко:

В рабочие дни в Интернете провожу двенадцать часов («ВКонтакте», «Instagram»), в выходные – от четырех до шести часов. С удовольствием снизила бы это время и заменила живым общением...



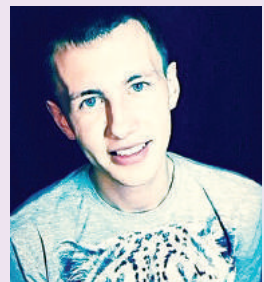
Виталий Усачёв:

Три-пять часов тратится на общение с друзьями, просмотр ленты «ВКонтакте»... Нет, сокращать не хочу – само собой произойдет, когда реальная жизнь будет интереснее этой.



Игорь Рассказов:

Времени в Интернете тратится очень много. Расходуется в основном на социальные сети и поиск информации по учебе. Хотел бы сократить время пребывания в социальных сетях в два-три раза.



Подготовила Елена АЛЕКСАНДРИНА

Впервые в истории



Состоялась встреча Патриарха

12 февраля 2016 года в здании международного аэропорта Гаваны прошла встреча Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, совершающего Первосвятительский визит в страны Латинской Америки, с Папой Римским Франциском, сделавшим остановку в аэропорту столицы Кубы на пути в Мексику. Это первая в истории встреча Предстоятелей Русской Православной Церкви и Римско-Католической Церкви.

Итогом встречи стало совместное заявление Предстоятелей. «Человеческая цивилизация вступила в период

Московского и Римского Папы

эпохальных перемен. Христианская совесть и пастырская ответственность не позволяют нам оставаться безучастными к вызовам, требующим совместного ответа» - сказано в одном из пунктов заявления. Более подробно о значении февральской встречи глав двух Церквей мы расскажем в следующем номере газеты «Логось».

По материалам сайта Патриархия.ру
Фото: священник Игорь Палкин

Вера, наука и мракобесие

Кандидат физико-математических наук священник Сергей Рыбаков: «Наука в принципе не может ответить на целый ряд вопросов»



Протоиерей
Сергей РЫБАКОВ

В конце ушедшего года в Рязанском политехническом институте (филиале Московского государственного машиностроительного университета) была освящена моленная комната – до революции здесь существовал домовый храм. Но темой для публикации в газете стал не этот реальный факт из жизни вуза, а его виртуальный двойник. Дело в том, что «в интернетах», конечно же, появился ряд комментариев

ев из разряда: «Бородатые в рясах залезли в образование! Прощай, образование! Крепнут позиции мракобесия!».

Конечно, можно было бы не реагировать на виртуальных комментаторов с их виртуальными страхами, но нам показалось, что поразмышлять о соотношении разума и веры, науки и религии, образования и мракобесия – всегда интересно. А тем более – если есть повод. За комментарием мы обратились к священнику – кандидату физико-математических наук протоиерею Сергию РЫБАКОВУ.

Начнем, пожалуй, с последнего – с мракобесия. Манера навешивать подобные ярлыки свойственна, на самом деле, как раз тем, кто не знает ни науки, ни Православия, ни философии, ни истории, ни культуры. Живя во мраке собственной гордыни, часть (к счастью, не слишком большая часть) нашего населения выпала из истории и культуры своей страны и своего народа. Причем, не обязательно только русского народа – любого народа. Ибо тот, кто ценит и любит свой народ, никогда не станет подвергать хамским нападкам духовные основы других народов, не станет пренебрежительно говорить о религиозных служителях страны, созданной на основе другой религии.

Мы, например, можем сколько угодно не соглашаться с индуизмом – его доктриной, культовой практикой, религиозными предписаниями. Но любой культурный человек признает, что служители индуистских культов воспитывали на протяжении тысяч лет индусский народ в тех религиозных традициях, которые сам этот народ выбрал для себя. И индусы благодаря этому имеют особую, не похожую ни на какую другую, культуру. Аналогично можно говорить и о Китае, и о Японии, и о странах Латинской Америки, и об истории стран Европы. Из этого ряда

выпадают разве что США с их культом Мамоны.

Наша страна имеет в своей духовной основе Православие, и только неуч не понимает этого! Государственность России – это государственность, основанная на Православии, даже сейчас, после 70 лет атеизма, 10 лет ельцинской смуты и 15 лет духовной неопределенности – даже сейчас государственность наша несет на себе печать православного духа! Наша культура в разных ипостасях – в живописи, в музыке, в архитектуре, в

«*Фома Аквинский вынужден был искусственно разделить область веры и область разума, отдав последнему зону познания мира. При этом особое значение имела убежденность в том, что мир может быть познан разумом, поскольку сотворен Богом по некоему Ему ведомому плану, т. е. сотворен разумно*

литературе – вся пропитана православным духом!

Но чтобы увидеть это, надо хотя бы немного разбираться и в русском искусстве, и в Православии. А доказывать что-либо неучу – задача бессмысленная, поскольку неучи очень любят учить и не любят учиться, а уж тем более признавать своих заблуждений. На этот счет жестко, но справедливо сказано: «не читите бисер перед свиньями!».

Теперь следует сказать кое-что о науке, которую невежды пытаются «защипать» от Православия. Современная наука обязана очень многим древним грекам, которые заложили ряд важных положений для возможности познания окружающего мира. В частности, в отличие от Индии, эллинский мир рассматривал мир как целостный организм, признавая приоритет целого над частным: целое существует исходно, давая бытие каждому частному существу. Индийцы стремятся уйти от страданий в этом мире путем уничтожения, раздробления самого мира, уничтожения бытия как та-



тие, не имели возможность раздроблять его на составные части, то есть в полноте применять научный метод анализа. Такой шаг оказался возможным (философски обоснованным) только в христианской Европе. Фома Аквинский вынужден был искусственно разделить область веры и область разума, отдав последнему зону познания мира. При этом особое значение имела убежденность в том, что мир может быть познан разумом, поскольку сотворен Богом по некоему Ему ведомому плану, т. е. сотворен разумно.

кого, и потому, объявив мир иллюзией, отказываются от его познания. Греки же устремлены к бытию, для них мир реален и гармоничен, он влечет к себе, он требует своего познания. Греки уверены, что в глубинах бытия скрывается истина!

Но эллины, заложив основания для многих разделов науки, тем не менее, были ограничены именно тем, что, рассматривая целостное бы-

Ученые о вере

Социологи американского университета Райса провели масштабное исследование, выясняя насколько верующими являются ученые. Всего в исследовании приняли участие 9422 респондента из Франции, Индии, Италии, Тайваня, Турции, Великобритании, США и Гонконга. Большинство из них – физики и биологи, сообщает Breaking Christian News. Ученым задавали следующие вопросы: «Считаете ли вы, что научное мировоззрение и вера несовместимы? Веруете ли вы?». Новостная служба портала «Православие и мир» перевела и опубликовала высказывание некоторых современных ученых о вере. Вот наиболее яркие реплики:

Ральф Байрон, всемирно известный хирург-онколог:

«Посмотрите на устройство своего тела. У каждого из нас 30 триллионов клеток. В каждой клетке постоянно происходит 10000 химических реакций. Нужно гораздо

Спустя несколько столетий выявилась ошибка Запада – она состоит в том, что гордость западной цивилизации постепенно поставила разум над всем, в том числе и над Самим Богом. Иначе говоря, Запад пошел по пути упрощенчества, которое в чем-то стало сводиться к индийским парадигмам – мир стал восприниматься исключительно аналитически, расщеплено, состоящим из частей, за которыми «замылился» образ целого. Говоря языком логики, анализ остался без синтеза. Мир потерял свою целостность в глазах Запада.

Наука прекрасно справляется с тем, что относится к частным областям: физика, химия, отдельные разделы биологии, некоторые аспекты социальных дисциплин. Мы все благодарны научно-техническому прогрессу за тот комфорт, который имеем благодаря научным достижениям. Но это не повод, чтобы поклоняться этому комфорту, тупо превращаясь в потребителей и отказываясь от познания Истины!

При этом надо понимать, что наука по-прежнему не может познать и ответить на следующие вопросы: что такое время, что такое пространство, что такое материя, что такое жизнь, что такое разум? Разумеется, есть научные формулировки из разряда «жизнь – это форма существования белковых тел», но подобные формулы – поверхностно-описательные, они отражают признаки, а не сущность явления.

Время, пространство, материя, жизнь, разум – это категории религиозные, они определяются религиозной доктриной и описы-



ваются в соответствующей этой доктрине религиозной философии (атеистической, пантеистической или монотеистической).

«*Говоря языком логики, анализ остался без синтеза. Мир потерял свою целостность в глазах Запада*

О необходимости понимать скромное место науки в мировоззренческих поисках достаточно четко сказал В.И. Вернадский: «Весьма часто приходится слышать, что то, что научно, то верно, правдиво, то служит выражением чистой и неизменной истины. Но это не так. Только некоторые все еще очень небольшие части научного мировоззрения неопровержимо доказаны или являются научной истиной. Отдельные его части, комплексы фактов, точно и строго наблюдаемые, могут вполне соответство-

вать действительности, но их объяснение, их связь с другими явлениями природы, их значение рисуются и представляются нам различно в разные эпохи. Истинное и верное тесно перемешано и связано с построениями нашего разума. Научное мировоззрение не дает нам картины мира в действительном его состоянии».

Теперь о Православии. Отношение православного сознания к науке было четко сформулировано уже в четвертом веке от Рождества Христова в словах Григория Богослова: «Полагаю, что всякий, имеющий ум, – говорит св. Григорий Богослов, – признает первым для нас благом ученость, и не только сию благороднейшую и нашу (христианскую – ред.) ученость, которая, презирая все украшения и плодovitость речи, емлется (принимается – ред.) за единое спасение и за красоту умозосерцаемую, но и ученость внешнюю, ко-

торую многие из христиан, по худому разумению, гнушаются как злохудожному, опасною, удаляющею от Бога. Небо, земля, воздух и все, что на них, не должно презирать за то, что некоторые худо уразумели и вместо Бога воздали им божеское поклонение. Напротив того, мы ... от создания будем заключать о Создателе, как говорит божественный апостол, пленяюще всяк разум во Христа (2 Кор. 10,5) ... В науках мы заимствовали исследования и умозрения, но отринули все то, что ведет к демонам, к заблуждению и во глубину погибели».

Истинно великие ученые всегда становятся и значимыми мыслителями, и в качестве таковых – верующими в Бога людьми. К таковым относится Паскаль, сказавший: «Есть только три разряда людей: одни обрели Бога и служат Ему; эти люди разумны и счастливы. Другие не наш-

«*Время, пространство, материя, жизнь, разум – это категории религиозные.*

ли и не ищут Его; эти люди безумны и несчастны. Третьи не обрели, но ищут Его; эти люди разумны, но пока несчастны».

К разумным и счастливым относятся М.В. Ломоносов, академик И.И. Срезневский, а также один из основателей квантовой механики Э. Шредингер, который утверждает: «Я очень удивлен, что научная картина реального мира вокруг меня столь бедна. В ней масса фактической информации, она укладывает весь наш опыт в удивительный порядок, но она полностью молчит о том, что действительно близко нашему сердцу, что по-настоящему важно. Она ни слова не говорит о красном и голубом, об остром и сладком, о физической боли и физическом восторге, она ничего не знает о прекрасном и отвратительном, хорошем и плохом, о Боге и вечности. Иногда напуска притворяться, что может дать ответы на эти вопросы, но ответы часто столь глупы, что их не хочется принимать всерьез».

Перечислять тех великих и крупных ученых, кто относится к разумным и счастливым можно очень долго. Есть среди них и много разумных, но еще пока несчастных.

Завершая, хочется порадоваться, что в еще одном «храме науки» появился храм Божий, что несомненно увеличит число разумных и счастливых!

Протоиерей
Сергей РЫБАКОВ
Подготовила
Елена ФЕТИСОВА

больше веры в то, что это тело образовалось случайно, чем в то, что его создал разумный Бог. Миллионы обезьян могут ударять по клавишам миллиона пишущих машинок в течение миллиарда лет, но они никогда не создадут ни одной печатной страницы книги».

Эльмер Энгстром, известный физик, почетный доктор наук 14 университетов:

«Я не знаю, почему некоторые люди думают, что Библия ограничивает эксперименты в науке и в инженерном деле. Наоборот, все, что человек делает, что открывает, он этим только копирует Богом установленные законы. Человек ничего не изобретает. Он только открывает давно установленное Богом... В мире, мне кажется, все движется по Божьим планам, но не по нашим, не по человеческим. Да, я верю, что сила Божия совершенна и Божественному авторитету принадлежит последнее слово».

Бернард Вальдман, декан факультета естественных наук университета Нотр Дам в штате Индиана, США:

«Самое интересное для ученого заключается в том, что он видит в природе удивительный порядок. Это больше, чем стечение обстоятельств и случая. С развитием науки мы видим все больше и больше порядка в природе. Поэтому, чем больше вы изучаете природу, тем больше вы имеете основания верить в совершенство плана Мастера, а не в стечение обстоятельств».

Ульрих Джелинек, известный изобретатель и конструктор приборов и систем для исследования космоса:

«С точки зрения логики есть только две возможности: или Вселенная произошла случайно – или была создана по определенному плану. Давайте посмотрим на образец творения. Мы знаем, что атомы космических тел такие же, как атомы земных тел. Каждый атом имеет ядро с

вращающимися вокруг электронами. Солнечная система устроена как раз по такому же образцу. В центре – Солнце с вращающимися вокруг него планетами. Дальше мы имеем миллионы других солнц нашей галактики. Галактика также вращается, делая полный оборот каждые 200 миллионов лет.

Таким образом, начиная от микроскопического атома и до нашей галактики, мы имеем одинаковое строение. Это приводит меня к вере в Создателя.

Посмотрите на удивительный баланс наших планет. Если бы мы были на 10% ближе к солнцу, мы бы сгорели и превратились в порошок. Если бы мы были на 10% дальше от солнца – мы бы замерзли до смерти. Земля вращается вокруг своей оси с определенной скоростью, чтобы дать нам точную продолжительность дня и ночи. Любая и незначительная перемена моментально бы положила конец жизни на Земле».



Митрополит Марк:

«Нельзя останавливаться на достигнутом»

О впечатлениях первых месяцев на новой кафедре, о поиске гармонии и борьбе с инертностью газете «Логос» рассказал митрополит Рязанский и Михайловский Марк

Большая опасность – дух суеты

Владыка, Вы посещаете много приходов у нас и за рубежом, хорошо знаете церковную жизнь. Какое впечатление сложилось у Вас от Рязанской епархии как у опытного архипастыря?

– Первое впечатление – хорошее, радостное. Со временем, когда уже повидал что-то в жизни, все больше начинаешь ценить человеческий потенциал – прихожан храмов, церковных сотрудников, священников. Многие священники и церковный народ в Рязани нравятся старательным отношением к церковной жизни, своей непосредственностью. В целом, я доволен епархией. Понятно, что никогда нельзя успокаиваться, останавливаться на достигнутом. Как только человек начинает считать, что все хорошо, наступает состояние стагнации.

Какие общецерковные проблемы Вы выделяете? С чем нужно бороться в нашей епархии и к чему стремиться?

– Больше всего выделяется то, от чего страдают и все люди, – наша инертность. Мы живем в своем болоте, и думаем, что все хорошо. В храме стены закопченные, не хватает вкуса, а батюшка считает, что все в порядке. Нужно уметь взглянуть на себя со стороны, не быть инертным, живо реагировать на обращения людей. Человеку свойственно окостенение. Он привык находиться в своей скорлупе: ко мне не приходи, меня не трогай... Вот с этим нужно бороться.

Вам приходится трудиться на разных послушаниях. Как Вам удается выдержать такой ритм?

– Обычно священников я прошу не делать двух вещей: говорить о том, как я занят, и петь мне дифирамбы – неважно, с чем они связаны. О занятости не надо говорить и думать. Нужно стараться успевать то, что возможно. Есть вопросы нехватки времени, а есть – неправильной организации труда. Иногда человек может говорить, что полночи сидит с бумагами, но сидеть и заниматься – еще не значит правильно организовывать работу.

С точки зрения руководителя, нужно сделать так, чтобы все подчиненные принимали решения на



Фото: Антоний ТОПОЛОВ

своем уровне. В итоге должна сложиться система, где каждый в состоянии взять на себя ответственность. Существуют определенные пределы человеческих возможностей. Говорят, что у одного человека под непосредственным руководством может быть еще шестеро. А если больше – это уже не очень рабочая ситуация. Нужно ценить время и действовать по возможности быстро, мобильно.

Что бы Вы посоветовали для достижения эффективной трудоспособности?

“ Всегда есть опасность и охлаждения, и ревности не по разуму. Важно, чтобы рядом были духовные наставники, которые могут подсказать, вдохновить и воодушевить ”

– Главный секрет в раннем подъеме. Если не совершаю богослужения, то обычно уже в половине восьмого занимаюсь бумагами, принимаю посетителей. Заканчивается день также достаточно поздно. Когда приезжаю в Рязань – бываю здесь не каждый день – я принимаю с утра или полудня до самого вечера. Главное – не лениться и беречь время.

Вместе с тем, страшная опасность – дух суеты. Когда человек

находится под прессом большого количества бумаг, он начинает принимать поспешные решения, которые должны быть выверены. В особенности, если они связаны с людьми – это всегда очень серьезно и ответственно.

Находя грань

Посещая многие приходы, какие Вы выделяете главные критерии развитости общины?

– В первую очередь, наличие паствы. Должны быть активные

люди. Если есть молодежь, дети, значит, храм и богослужebная жизнь интересны. Наличие воскресных школ с большим количеством детей – тоже показатель. В одном строящемся храме в Москве есть приход, где воскресную школу у молодого священника посещает 500 детей. Даже для столицы это является чем-то особенным.

Батюшка там привлекает людей спортом, приглашает действующих спортсменов, создает всесто-

ронную занятость и активность. Конечно, приходя в храм, люди смотрят на священника: как он служит, как проповедует, кто преподает в воскресной школе. Разумеется, важно и состояние храма. Если он опрятен и ухожен, людям приятней в нем молиться.

Сейчас активно ведутся дискуссии о методах проповеди. Существуют площадки рок-тусовок, которые посещают священники, есть прецеденты, когда батюшки участвовали в мотопробегах...

– Я бы сказал, что это не столько тема проповеди, сколько тема миссии. Безусловно, священник должен бывать везде, куда его приглашают. Можно выступить и среди рок-музыкантов. Хотя мне представляется, что для людей, пришедших на концерт, важнее будет слово музыканта, ставшего их кумиром. Необходимо понимать, насколько авторитетны слова священника для аудитории, перед которой он выступает. Например, отец Сергей (Рыбко) – сам в прошлом рок-музыкант, ему близка и понятна эта сфера. Он говорит с присутствующими на одном языке, и это выглядит органично. Что же касается мотопробегов и байкеров...

Если это прошлое человека, часть его жизни, являющаяся привычной и понятной, он может съездить и поговорить с людьми. Но если священник никогда раньше не садился на мотоцикл, то, наверное, это не то, чем ему нужно заниматься. Священник должен больше молиться, трудиться, заниматься не чуждыми ему делами, находя некую грань.

Что бы Вы посоветовали почитать людям, интересующимся церковной жизнью?

– В первую очередь, чтобы понять суть веры, нужно читать Евангелие, Священное Писание. Также я посоветовал бы жизнеописания древних пустынников и их изречения. В них выразительный дух. Во времена зарождения монашества люди не стремились никого учить. Часто даже считали себя недостойными этого. Сейчас многие стремятся кого-то вразумить, привести к покаянию, к Богу. А тогда показывали своим примером.

Старец не говорил послушнику: «Делай так, пойдти туда...». Послушник смотрел на монаха и так же, как он, вставал на молитву, вместе с ним шел трудиться. Какой основной упрек был книжникам и фарисеям в Евангелии? Вы «на людей налагаете бремена неудо-боносимые» (Лк. 11, 46). Сами не делаете, а им говорите – поститесь, трудитесь, занимайтесь.

В сочинениях первых христиан – поразительный дух чистоты, искренности и открытости. Сами по себе эти писания являются чем-то особым. С их помощью можно почувствовать атмосферу христианского подвига и вдохновиться. Но нужно иметь и собственные рассуждения, чтобы воспринимать

прочитанное с некими корректив-ами. Начитавшись, человек не должен переходить на хлеб и воду. Во всем должна быть мера.

Во всем должна быть гармония

Сейчас в разных аспектах обсуждается проблема эмоционального выгорания. Например, выгорание руководителей, несущих большую ответственность, церковная проблема – выгорание священников. На Ваш взгляд, этот недуг – психологического или духовного характера? Какие у Вас есть собственные рецепты борьбы с ним?

– Мне кажется, что этот термин связан больше не с духовностью, а с психологическим состоянием. Конечно, мы можем находить признаки чего-то подобного и у священников, но на языке духовной жизни это называется другими вещами: уныние, отчаяние, безразличие, ожесточение. Существуют разные способы борьбы с духовной расслабленностью. Всему есть место в жизни, все мы – живые люди. А потому всегда есть опасность то охлаждения, то ревности не по разуму. Важно, чтобы рядом были духовные наставники, которые могут подсказать, вдохновить и воодушевить. Я считаю, что очень важно общение с людьми, у которых теплая молитва, теплый взгляд, общение с пастырями, которые могут растопить окаменевшее сердце.

Выгорание – не то слово, если речь идет о священнослужителях. Я вспоминаю слова одного батюшки, преподававшего, когда я учился в семинарии. Он говорил о том, что люди, занимающиеся психоло-



Фото: Антоний ТОПОЛОВ

гической консультацией, работающие на «телефоне доверия», тяжело переживают, потому что сложно выслушивать столько негатива.

“ О занятости не нужно много говорить и думать – нужно стараться успевать то, что возможно ”

Человек вступает во внутренний конфликт. Другое дело – священник: он слушает, но преодолевает все это Божией благодатью.

Может, это из-за излишней загруженности?

– Причины могут быть различные. От крайностей разного рода. Например, человек посчитал, что он каждый день должен читать по три акафиста. Почитал день, неделю, месяц, а потом уже не может, потому что взял на себя «бремена неудо-боносимые». Может быть, причина и в физической загруженности.

Святые отцы учили тому, что везде нужна мера. Так, Серафим Саровский сам молился очень продолжительно, но благословлял совершенно короткое молитвенное правило для тех, кто загружен в миру. Во всем должна быть гармония, в том числе и в молитве. А современному человеку молиться особенно сложно, поэтому важно не количество молитв – важно, чтобы они читались от сердца.

Поскольку речь зашла о чрезмерной нагрузке, скажите: а какой вид отдыха вы предпочитаете? Что помогает сблизиться меру и не «перегрузиться»?

Для того, чтобы разгрузиться, нужна физическая активность. Я люблю быструю ходьбу. Или – собирать грибы. Кто-то любит плавать, кто-то на велосипеде ездить – все хорошо в меру...

Беседовали Евгения ТРУШИНА, иерей Дмитрий ФЕТИСОВ

Даты

Святитель 3 февраля 2016 года архиепископ Богучарский Серафим (Соболев) был прославлен в лике святых

Святитель Серафим родился в Рязани, учился в Санкт-Петербурге, застал революцию в Воронеже и несколько десятилетий прожил в Болгарии. Он был архиепископом и жил в скромной съемной квартире в Софии. Много лет ухаживал за больным братом, сам будучи «туберкулезником». Почитать как святого его начали практически сразу после смерти...

Николай Борисович Соболев – будущий архиепископ Серафим – родился в Рязани 1 декабря (по старому стилю) 1881 года. В семье родителей было 12 детей, Николай – десятый. Он окончил Рязанское духовное училище и семинарию, а в 1904 году поступил в Санкт-Петербургскую духовную

академию, где позже принял постриг с именем Серафим и священный сан. В 1908 году, после получения ученой степени, отец Серафим начал педагогическую деятельность.

Зимой 1912 года он стал ректором Воронежской духовной семинарии. «Вы назначены в наибезнадежнейшую и бунтарскую семинарию», — писал ему архиепископ Антоний (Храповицкий). В семинарии новый ректор добился открытия двух столовых для малоимущих студентов, создал братство, помогавшее воспитанникам оплачивать обучение, лечение и поездки домой. В 1915 году в семинарию была направлена комиссия, которая оставила о ней самый благоприятный отзыв...

В Воронеже архимандрита Серафима застали революция и гражданская война. После эвакуации в Крым он был рукоположен во епископа, но вскоре вместе с остатками Белой армии и беженцами покинул родную землю. В 1921 году Высшее Церковное Управление за границей назначило епископа Серафима Управляющим русскими православными общинами в Болгарии. Патриарх Тихон признал арнохирейскую хиротонию епископа Серафима и его назначение.

До конца дней своих епископ Серафим оставался на должности Управляющего русскими приходами в Болгарии, сначала в юрисдикции Русской Зарубежной Церкви, затем – Московского Патриархата. Местом слу-

жения его стал храм святителя Николая на бульваре Царя Освободителя. В 1921 году при Никольском храме было образовано братство, которое заботилось о материальном обеспечении нетрудоспособных прихожан.

В 1934 году епископ Серафим получил сан архиепископа, но это мало что изменило в его жизни. Архипастырь жил скромно, служил, творил Иисусову молитву и любил повторять: «Господь близко: позвешь Его, Он сразу откликнется»...

26 февраля 1950 года, в праздник Торжества Православия, архиепископ Серафим окончил свой земной путь. На следующий день

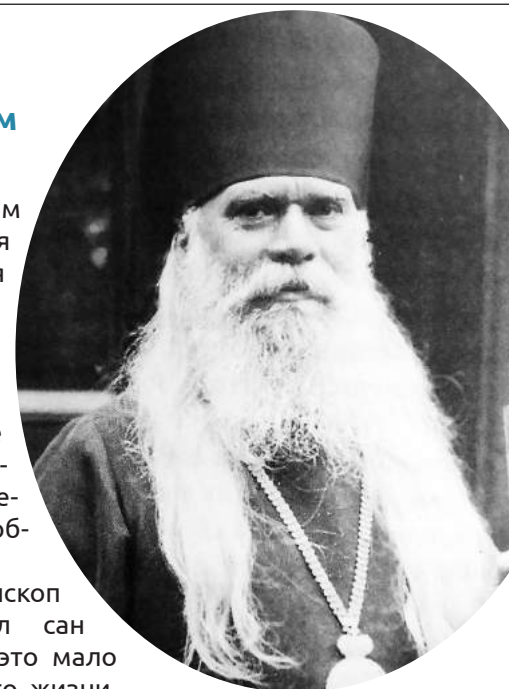


Фото: azbyka.ru

тело усопшего было перенесено в храм святителя Николая, и до поздней ночи жители Софии шли проститься с усопшим...

По материалам сайта Патриархия.ру
Подготовила Елена Фетисова



Елена ПУХОВА

Вопреки существующему заблуждению, организовать социальную службу на приходе не так уж и сложно. Для добрых дел порой просто нужно объединить усилия. Елена Пухова, журналист и руководитель приходского Центра социальной помощи, делится опытом успешного приходского начинания.

Дайте шанс

Наш приходской Центр социальной службы «Общее дело» в храме святителя Николая при больнице имени Семашко начался с желания помочь погорельцам из Приокского. От огня пострадало имущество четырех семей. В крупном торговом центре организовали сбор помощи. Отправилась туда и я. На месте (тут уж журналистская введливость помогла) удалось встретиться с одной из семей. Они пожаловались, что нужна одежда на пожилых и полных, а привозят на худых и молодых. Поподробнее узнав о пострадавших и их нуждах, направились к настоятелю нашего храма.

— Тогда организовали сбор вещей среди прихожан, четко объяснив нужды людей, — вспоминает настоятель рязанского храма святителя Николая при больнице имени Семашко иерей Павел Коньков. — Постельное белье, кухонную утварь, одежду и медикаменты — все, что попросили сами погорельцы. Но пожертвованного оказалось больше, чем нужно, и мы приняли решение организовать при храме службу социальной помощи.

Говорят, для социальной служения не хватает трех вещей: денег, времени и людей. Начнем с последнего. В каждом храме точно есть те, кто хочет помогать на приходе, делать какие-то добрые дела совершенно безвозмездно. Так



дайте им шанс на то, чтобы творить добро! Предложите варианты, чем заняться. Например, наши мужчины за один день соорудили в небольшой подсобке храма стеллажи до потолка. На верхних полках поместилась храмовая утварь, нижние отдали под нужды соцслужбы. Осталось организовать работу.

Скотч всему голова

Написать текст объявления о работе Центра — дело нескольких минут. Прихожане, знакомые с фотошопом, помогли красиво его оформить. Расклеивали объявления всем приходом — на подъездах своих домов, в школах и детских

садах, оставляли в собесах и ЖКО — аккуратно клеили на скотч. В объявлении говорилось о том, что мы принимаем б/у одежду и обувь в хорошем состоянии, а также помогаем малообеспеченным, многодетным семьям и тем, кто попал в беду.

Вскоре в храм потянулись люди с пакетами и мешками. Вещи несли разные: две бывших предпринимательницы принесли огромные баулы с абсолютно новой детской одеждой. А кто-то приносил одежду умершей бабушки. Чтобы не обижать дарителей, мы принимали все. Уже потом вещи разбирали. Те, что были грязными, рваными или морально устаревшими — просто выносили на помойку. Критерий отбора должен быть очень строг (иначе рискуете закопаться в грудe никому не нужного барахла). Мы задавали себе вопрос: «Надену ли такое я, мои дети, мама или бабушка?». Отрицательный ответ становился приговором.

Для хранения вещей в ближайшем магазине были выпрошены картонные коробки. Отдельно сортировались женские, мужские вещи; детские делили по размерам и половой принадлежности. Потом оказалось весьма удобным положить отдельно большие женские размеры (их бывает немного, а спрашивают часто). Головные уборы, бельевой ассортимент, детские колготы и носки — тоже в отдельную тару. Чтобы коробки служили дольше — обмотали их все тем же скотчем. Для удобства поиска подписали содержимое.

Встречаем просителей

Немалое дело — информация о вас. Потому, если затеваете хорошее дело, знайте — у рязанских СМИ новостной голод. Составьте пресс-релиз с кратким описанием проекта и разошлите в печатные и электронные издания. Как минимум — про вас поставят новость. А могут и статью написать, и сюжет снять — так о вас узнает «целевая аудитория», те люди, ради помощи которым, собственно говоря, вы и затевали все предприятие.

Вначале поток просителей будет небольшой. Мы разработали простенькую анкету с личными данными, люди даже могли делать «заказы» на предметы мебели или утварь.

Хранить столь объемные вещи в храме возможности нет, поэтому через соцсети находились жертвователи, и их координаты передавались просителям (правда, о том, какими проблемами это для нас оказалось чревато, мы расскажем в следующей статье, где подробно поговорим об особенностях работы с просителями).

Приемный день мы назначили на воскресенье, после службы. Люди приходили, заполняли анкеты, говорили о том, в чем нуждаются. По очереди в небольшой коридорчик из подсобки выносились коробки с вещами. Когда они были просмотрены — выносили следующие. Здесь важно отследить, чтобы вещи не кочевали из короба в короб и складывались так же аккуратно, как и лежали до просмотра. Помните, что наводить порядок придется именно вам. Одному. В свое личное свободное от основной работы время

А потому, чтобы не перегореть слишком быстро — сразу приучайте подопечных к порядку.

Со временем мы пришли к тому, что ввели предварительную запись для выдачи вещей. Принять одновременно по 10-12 посетителей физически невозможно. А вот 6-7 человек уже можно — без суеты, нервов и толкотни.

Суп на 30 душ

Когда мы определились с вещевой помощью, на деньги прихожан (их сдавали прямо за свечным ящиком) стали закупать продуктовые наборы, которые выдавали нуждающимся: два вида круп по 1 кг, по килограмму макарон, 2-3 банки консервов, пачка чая. Закупали по 7-10 наборов в месяц самой дешевой марки — в супермаркетах.

В это же время в СМИ прошла информация о работе муниципальной службы «Социальный патруль» — они помогали бездомным. Общение со специалистами «патруля» помогло понять некоторые особенности работы с нуждающимися. На собрании прихода решено было организовать горячее питание для тех, кто живет на улице. Чтобы общественные нагрузки не были людям в тягость, решено было кормить бездомных три раза в неделю перед работой. Для этого сформировали шесть бригад — повар+водитель. Два раза в месяц повар готовил 8-12 литров первого блюда, заливал в бак, а водитель привозил суп к месту раздачи, разливал по одноразовым тарелкам и выдавал бездомным. Такое горячее питание помогает им пережить лютые зимние морозы.

Самой сложной работой в организации кормления оказалось найти большие баки для военной полевой кухни. Зато теперь могу сказать, что хотя бы шестилитровые — продаются в туристическом отделе магазина «Стройка».

300 граммов супа

Наш храм небольшой, поэтому выдачей вещей и общей организацией питания бездомных занимается, в основном, один человек. Первоначальный объем работы может напугать, но потом все будет работать само-собой по заведенному графику. Вещи разбираются и выдаются раз в неделю — в воскресенье, на это уходит примерно 4 часа. Во время разборки вещей в отдельные пакеты сразу откладываем все необ-



Фото: Антоний ТОПОЛОВ

Критерий отбора должен быть очень строг (иначе рискуете закопаться в грудe никому не нужного барахла). Мы задавали себе вопрос: «Надену ли такое я, мои дети, мама или бабушка?». Отрицательный ответ становился приговором

ходимое для бездомных. Мои любимые повара и водители четко знают свой график и друг друга — могут договориться о подмене в случае необходимости. Продукты, одноразовую посуду и тушенку закупую в конце каждого месяца, их потом забирают прямо из храма. Те, кто кормит в понедельник, забирает накануне и приготовленную еду.

К сожалению, любое доброе дело может погубить бумажная волокита. Но без этого не обойтись. Чтобы отчитаться перед прихожанами о сданных ими средствах, записываю приход и собираю чеки на покупку продуктов и одноразовой посуды. Раз в год формирую финансовый отчет, его печатают в приходской газете. По количеству анкет могу посчитать наших подопечных. Если же начать погружение в бюрократию более основательное — выплывать будет куда сложнее.

Вспоминаю, как однажды Министерство здравоохранения, узнав, что бездомных кормят супом, постановило, что норма его отпуска — 300 гр. И повелело «Социальному патрулю» взвешивать каждую тарелку. Интересно, как чиновники это представляют: в минус 25, когда на улице пальцы отмерзают, надо еще и взвешивание проводить? Тогда-то наш приход начал кормить бездомных отдельно от «патруля».

Формальный подход не всегда полезен для дела. Да и как можно измерить килограммами детскую куртку и обувь, без которых малыш не может посещать школу? А еще я очень ценю время и силы своих добровольных помощников. Поворочав коробки с вещами, сохраняя ли они силы еще взвесить для отчетности огромные баулы, выдаваемые просителям?

Закрыв глаза ладошкой



Елена ФЕТИСОВА

Не так давно моим знакомым пришлось забирать из больницы тело своего недоношенного ребенка. Родившись намного раньше срока, он не выжил, и тем самым открыл родителям удивительную вещь. Оказывается, малыш массой до 500 грамм... «не считается ребенком». И может быть отдан родителям лишь как жест доброй воли врачей, а вообще — врачи не обязаны. Потому как, ну, «не считается».

Вообще же, «не считается ребенком» малыш может и гораздо позже, об этом прямо свидетельствует срок, до которого закон разрешает аборт «по медицинским показаниям». А среди таких «показаний» есть и просто подозрения медиков на физические недостатки ребенка, в том числе и такие, с которыми вполне можно жить — если позволят.

Отношение человека к жизни внутри материнской утробы можно, кажется, напрямую соотносить с отношением к вере. Психологически готовность и неготовность признавать эмбрион человеком до его рождения, то есть готовность и не готовность поддерживать его право на жизнь, очень похожи на веру — или на атеизм

Кажется, что фундаментальный критерий и атеизма, и непризнания «плода» человеком — это такой немного детский аргумент: «Я же не вижу и потрогать не могу! И потому — не верю». Бога не вижу, дитя — не вижу, если даже оно там уже шевелится.

Ведь вдумайтесь только в чудовищную практику абортов на поздних сроках (по «медицинским показаниям» они существуют до сих пор). Смысл в том, что горе-медицина изобретает способ дитя, уже жизнеспособное, убить внутри женского организма — и потом его можно извлекать на свет. Вот если родится живой — все, баста! Я его вижу — следовательно, он существует. Он правда ребенок и правда живой, убивать нельзя, надо реанимировать, передавать в кувезе в детскую больницу...

А если еще не вижу — можно смело вливать в утробу соляной раствор, вызывающий смерть младенца — более изощренную и мучительную, чем, пожалуй, применили бы в камере пыток. Или «можно» его четвертовать (это не крикливая метафора, а простое описание техники абортов на более ранних сроках).

И миллионы пациентов и докторов эпохи разгула прогресса и прав человека с упоением играют в эту логику примитивных варварских мифологем: «Что вижу и могу потрогать, то только и есть». Или это логика младенца. Помните, как двухлетние дети играют в прятки? «Я закрыл глаза ладошками — и теперь меня никто не найдет».

Так закрывают глаза ладошками (а заодно уши и сердце), когда видят снимок УЗИ, когда слышат на аппарате стук сердца, когда читают в информационном буклете о том, как рано младенец в утробе способен чувствовать боль... Кажется: немного самовнушения и можно поверить, что там, внутри тебя, никого живого нет — так, «кусочек мяса». Верят же миллионы, что выше нашего естества тоже Никого нет, раз «Гагарин летал — и Бога не видел»... Аргумент, что сказать.

Наверное, нужно напоследок написать что-то позитивное и примиряющее, чтобы не портить настроение читателю после светлых дней Христова Рождества... А не выходит. Наверное, потому, что как Рождество донныне, ежегодно, с нами — так и Вифлеемских младенцев избивают донныне.

Ежедневно. Внутриутробно.



У каждого есть немало вещей, которые и носить уже не будешь — и выбросить жалко. Их-то и приносят в храм для нуждающихся. Пожалуйста, уделите на их разбор 15 минут!

НЕ НУЖНО приносить вещи и обувь с дырками, оторванными карманами, сломанными молниями, без набоек. Обязательно все постирайте и ототрите грязные пятна. Не смогли? Выбрасывайте! У малообеспеченных людей нет денег, чтобы чинить и чистить эти вещи!

Одежду, выпущенную ранее, чем 5-7 лет назад, лучше сразу пустите на тряпки для пола.

Драповые старинные пальто, меховые воротники, локусты ткани также лучше оставить себе. Помните, что храм — не помойка. И оказавшиеся в беде люди тоже достойны уважения, а не подачек по принципу «На Тебе, Боже, что мне негоже».

Русский Иерусалим

Зимний мороз располагает к воспоминаниям за чашкой чая. Особенно – к воспоминаниям о лете. И тем более тянет вспомнить летнюю поездку... на север. На остров Валаам. Журналист Евгения Трушина делится с нами чудесными видами Валаама, рассказом о монастырском «такси» и монахах на спортивных велосипедах.



Евгения ТРУШИНА

В поисках жизни новой

«Русским Иерусалимом», «Северным Афоном» называют жемчужину Ладоги – Валаам. Тысячи паломников и туристов со всего света стекаются в Валаамскую обитель в краткий срок трех летних месяцев. Почти все они говорят на разных наречиях, живут в разных странах, хранят сокровенные тайны в душе, но объединяет их одно – желание соприкоснуться с высоким миром «иной» жизни, необходимость духовного обновления.

Само существование Валаамского монастыря свидетельствует о великой силе духовности этого места. На протяжении многих веков обитель подвергалась набегам и разорениям: то со стороны варваров древности, то со стороны не уступающих им в невежестве дикарей современности. Военное лихолетье и период церковных гонений не миновали монастырских стен. Но, невзирая на всевозможные препоны, монашество не покинуло острова.

Начало начал

Как пришло христианство на Валаамский архипелаг и когда зародилась здесь обитель – ответить точно не сможет ни один ученый-историк. Но совершенно ясно одно – Валаамский монастырь всегда был оплотом христианства на севере Руси, начиная со стародавних, языческих времен.

В монастыре бытует предание, что святой апостол Андрей Первозванный благословил горы острова, придя на Север по Днепру

и Волхову. А основателями обители почитаются преподобные Сергей и Герман, прибывшие с Востока, из Греции, спустя почти тысячу лет после того, как ученик Христа осенил эти места крестом. От года к году, из века в век степенно развивалась монастырская община, росло подворье, размеренно протекало время до тех пор, пока монастыря не коснулась тень Второй мировой войны. Колокольный звон стих.

В период Великой Отечественной войны на территории обители была создана школа боцманов и юнг. С 1950 года в бывших кельях устроили Дом инвалидов войны и труда. И только с 1989 года началось возрождение монастыря.



дение монастыря. В день памяти апостола Андрея Первозванного, 13 декабря, на остров сошли шестеро монахов и занялись восстановлением из руин разоренной и истерзанной обители. В который раз сожженный дотла монастырь возродился, как птица феникс, из пепла.

Сегодня Спасо-Преображенский мужской монастырь живет по старинному уставу, по строгости не уступающему уставам афонских монастырей. Управляет обителью игумен, назначаемый указом Святейшего Патриарха на основании решения Священного Синода.

Форель и яблоки

В монастыре свой уклад и ритм жизни. Центром всего являются молитва и богослужение. Но, помимо этого, все монахи несут послушания. Заключаются они не столько в выполнении физической работы, сколько в принятии того, на что тебя благословили. В монастыре трудятся не только монахи и послушники, но и трудники, иноки, волонтеры.

Для того, чтобы, уйдя из мира, остаться независимым от него, монастырь ведет свое хозяйство. На его территории есть свои мастерские, пекарня, профория, свечной цех, молочная ферма и форелевое хозяйство.

вали лекарственные травы, поэтому его второе название – Аптекарский. Разбивались сады еще в XIX веке, но и по сей день их яблони приносят плоды.

Святые

Центром монастыря является пятиглавый двухэтажный Преображенский собор. Здесь хранится уменьшенная копия «Валаамской» иконы Божией Матери. В течение двух месяцев она находилась в космосе и вместе с космонавтом С. Крикалевым облетела около тысячи раз вокруг Земли.

Еще одна реликвия на Валааме – икона святой праведной Анны, держащей на руках младенца Марию, по-

Монастырские мелочи

Все здесь кажется необычным: в особенности удивительно стремление деревьев расти на камнях, мощными корнями цепляясь за скальные массивы, и верхушками устремляться в небо.

Помимо этого, взглядам недавно прибывших на остров туристов открывается множество мелочей. Например, пузатый кот, развалившийся в повозке с надписью ТАХИ, которую лениво тянет лошадь. Или же неожиданно появившаяся группа монахов на спортивных велосипедах. Они привычно доброжелательно оглядели туристов и по-своейски поговорили с нашим экскурсоводом.

«Сколько раз им говорил: не здоровайтесь со мной, когда я с группой работаю!», – возмутился, было, наш гид. Но затем совершенно беззлобно продолжил: «Знаете, куда они поехали? Купаться! Служба закончилась, сейчас у них свободное время!».

Тут было чему позавидовать – солнце пекло не по-августовски. Группа благоговейно ловила еле заметный ветерок. Немного из нас, собиравшихся на север, в Карелию, ожидали встретить такой, в прямом смысле, теплый и даже жаркий прием. Достать из дорожных сумок теплые свитера и дождевики нам так и не пришлось. И, как оказалось, к счастью.

Переменчивая погода не балует гостей острова праздными водными прогулками. Северные озера даже летом оказываются очень коварными. Незначительные изменения в силе ветра влекут за собой появление серьезных волн, достигающих в высоту нескольких метров. В такую погоду суда по воде не передвигаются: ни один капитан не возьмет на себя ответственность переправить пассажиров на другой берег. Зимой же, когда на Ладоге встает лед, туристам добраться на острова становится невозможным.

Фото автора

О таинстве венчания, любви и заблуждениях

«Мы собираемся венчаться. Непременно в Успенском соборе...», – сказала как-то мне моя давняя замужняя знакомая. Пожалуй, в тот момент меня удивило не столько само желание нечесто посещающей храм девушки совершить церковное Таинство, сколько выбор места проведения.

Она была настроена серьезно и уже пыталась ознакомиться с расписанием служб в этом храме. И вот прошло уже больше года с того достопамятного разговора, но, как говорится, «а воз и ныне там».

Спрашиваю ее в последнюю встречу, напустив на себя флёр скептицизма: «Зачем тебе это? Ты ведь понимаешь, что в Таинство Венчания вкладывается сакральный смысл, что это – не просто обряд? Что ты хочешь: найти в нем благословенное единение с супругом или просто отплатить дань моде?».

Венчание – одно из самых красивых и впечатляющих церковных Таинств. Помню, как в детстве, затаив дыхание, я разглядывала небольшие черно-белые фотографии, где мои совсем еще юные родители стояли перед аналоем. Невероятные по своей красоте венцы над их головами притягивали к себе все огни в церкви. Мне даже явственно чудилось еле слышное потрескивание свечей, запах ладана и разогретого воска.

Таким реальным оказывалось то погружение, что и сегодня невольный трепет вызывают простые, в общем-то, строки: «... Посему оставит человек отца и мать, и при-



Фото: Анатолий ТОПОЛОВ

лепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не два, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19, 5-6).

За внешней эффектностью обряда скрыто Таинство, стоящее выше всех внешних атрибутов и артефактов. Его-то и не понимают в полной мере многие мои ровесники. Очарование от яркого огня свечей рассеется, с радостных впечатлений сползет позолота, и тут-то они неизбежно столкнутся с первыми трудностями. Рассуждать о проблеме непонимания супругов – удел и нелегкая участь семейных психологов, однако как не упомянуть ее теперь. Пройдет первый восторг семейного счастья, и любовная лодка накренится.

Нет, конечно же, он и она понимают всю меру ответственности, и да, с ней ничего подобного не произойдет, ведь они – прогрессивная образованная семья, которой не чужды как мирские слабости, так и религиозные воззрения.

Не в этом ли корень зла? Сейчас модно быть прогрессивными и следовать всем тенденциям развития общества сразу. Модно быть воцерковленным, модно поститься (сидя на диете и «поедая» при этом окружающих) и модно приносить

Здесь и наступает момент риторических вопрошаний: отчего все не складывается, ведь за-

друг другу клятвы перед алтарем. Но являются ли эти уверения в вечной любви гарантом незыблемости отношений?

Уповая на «силу» венчания, многие молодые пары ждут разрешения своих проблем извне, забывая о самосовершенствовании, нравственном приближении и духовном соответствии тому, ради чего и пред чем совершали Таинство.

Если считать брак в его светском понимании следствием любви, то представление о церковном союзе кажется мне противоположным. Пройти через все житейские перипетии, проявляя великодушие, понимание, чтобы в итоге познать Любовь. Не то сиюминутное легкомысленное, легковесное чувство, вызванное первобытным влечением, инстинктом, а наивысшее его воплощение, ставшее результатом совместной работы над отношениями и открывшее супругам друг друга и окружающий их мир. Любовь – это труд, часто тяжкий, но всегда благодарный, ведь только такой может быть истинная Любовь. Слишком совершенно, а потому кажется – ирреально.

Сколько сейчас венчанных молодых людей, разочаровавшихся в своем выборе. Ни к чему искать виновных: причина в них самих. Человек вправе решать свою судьбу самостоятельно: если он решил взять на себя еще и судьбу чужую, это его выбор. И за ним всегда следует ответственность за счастье и будущее другого человека, которую он добровольно на себя возложил. И... правда в том, что не любое решение можно изменить.

Евгения ТРУШИНА

Вопросы влюблённым

Знаете, я не согласен с теми ультраконсервативными гражданами, которые предлагают запретить празднование дня «св. Валентина» в школах и институтах.



Димитрий ФЕТИСОВ

Да – праздник довольно странный, и его гламурное, чувственно-глуповатое, смысловое содержание, непонятным образом связанное с древним мучеником середины III века, о жизни которого практически ниче-

го неизвестно, откровенно говоря, хромает.

Но запретить и этим, кстати, добавить «дно всех влюблённых» ещё больше популярности – не выход из положения. Может, стоит просто наполнить старые формы новым содержанием?

Почему бы в этот день учить в школе, а родителям или друзьям – дома, серьёзное не поговорить со своими старшеклассниками о настоящей, глубокой и альтруи-

стичной любви? Поговорить по душам, ненавязчиво. Не закидывая подростка «вескими аргументами» и императивами, а предлагая ему самому подумать и ответить на предложенные вопросы. В конце концов, не зря так поступал со своими учениками великий философ древности – Сократ.

Темы для обсуждения и вопросы отыскать нетрудно. Они все на виду, и часто старшеклассники и студенты, имея горький опыт пере-

живания семейных проблем (воспитанные в неполных семьях, например), уже знают не понаслышке, о чём идёт речь.

Вот, например, такие темы:

- Почему ещё совсем недавно, лет 20-30 назад, развод был сравнительно редок? Назовите кого-то из родственников или знакомых, проживших в счастливом браке всю свою жизнь; как им удалось сохранить свою любовь?

- Кому жилось комфортнее: предыдущим поколениям или нам? Что же является большим врагом любви: быт или комфорт?

- Чем отличается любовь от влюблённости? Случается ли, что чувства обманывают человека?..

Интересных и животрепещущих вопросов в таком ключе можно задать великое множество. И ответы на них, как армейский устав, писаны, как говорится, кровью.

Синдром материнского выгорания

О подводных камнях материнства рассказывает Наталья ЛАРИНА – психолог, педагог, руководитель центра детского развития «Родник».



Наталья ЛАРИНА

Понятие «синдрома эмоционального выгорания» впервые появилось в прошлом веке, и касалось оно профессиональной деятельности, связанной с людьми. Симптомы, которые диагностировались у учителей, врачей, психологов, наблюдаются и у матерей, занятых воспитанием детей и ведением домашнего хозяйства, хотя профессия «мама» не существует.

Процесс материнского выгорания, по мнению психологов, имеет несколько стадий. На первом этапе у женщины обычно появляется хроническая усталость и нарушения сна, но к третьей и четвертой стадии – уже образуются серьезные физиологические расстройства, происходит нарушение работы иммунной системы, и могут обостриться хронические заболевания. А собственный ребенок начинает вызывать раздражение, так как иногда кажется, что он все делает назло родителям. Со временем подобная волна негативных эмоций начинается затрагивать и отца ребенка, что уже грозит развалом семьи.

Но интересно, неужели раньше мамы не испытывали подобные состояния? Разве нашим предкам было легче? Детей было в семье гораздо больше, техники, помогающей в хозяйстве, не было, так же, как и памперсов. Но вот когда разговариваешь с бабушками, они почему-то не помнят, чтобы у них были подобные проблемы. И семьи были крепче, о чем сви-

детельствует статистика разводов. Так в чем же причина этой аномалии?

Как показывает опыт, чувство «выгорания» знакомо далеко не всем. От чего же одни матери быстро выгорают, а другие даже не понимают, о чем их спрашивают?

Объясняет психолог Наталья Науменко: «Причин может быть много. Во-первых, банальная физиология – нельзя не учитывать, что все люди разные и запас прочности у них разный. Кто-то более вынослив и энергичен, кто-то – менее. Во-вторых, важны установки и личность матери. Если мать считает, что все должно быть идеально: и дом бы блестел, и дети заботой окружены одновременно – то, естественно, не успевая, она будет чувствовать себя несчастной и несостоятельной, от этого впадать в хандру и загонять себя еще больше. Если же мать относится спокойно к каким-то неизбежным житейским трудностям и не грызет себя изнутри – этого не происходит. Нечто похожее может наблюдаться и по отношению к детям: если мама считает, что они должны быть обязательно успешными, а ее ожидания не оправдываются, потому что они нереалистичные, то она снова будет чувствовать себя несчастной и неудовлетворенной. И злиться на детей – как же, они надежды не оправдали! И выгорание тут как тут.

Ну и, конечно, огромное значение имеет семейная ситуация. Заботливый муж, добрые отношения в семье. Или хотя бы – отсутствие каких-то объективно тяжелых проблем, болезней, материального недостатка. Но и тут бытие не обязательно определяет сознание – мне приходилось видеть бодрых, веселых и оптимистичных мам с очень тяжелыми детьми, с кучей проблем. А приходилось – унылых и нев-



ротичных, но обеспеченных и деньгами, и помощниками, а дети их были гораздо здоровее, чем у первых».

Мне кажется, что именно в таких ситуациях наиболее ярко проявляется кризис семьи, о котором так много говорят в последнее время. Какие установки даются сейчас детям? Быть успешным, заниматься любимым делом, зарабатывать много денег. Много ли найдется родителей, которые воспитывают своих дочек, чтобы они были просто хорошими женами и матерями? Ведь с самого детства девочке внушается, что она самая лучшая, самая красивая, просто принцесса. Она и ждет своего принца на белом коне. И на протяжении всего периода взросления эти установки подкрепляются. В школе девочки успешнее, чем мальчики. А еще они посещают разные секции, кружки. Подрастая, они мечтают о карьере, высокооплачиваемой работе, а семья и дети у них – на последнем плане.

И вот является он – совсем не принц, а обычный парень, а готова ли она чем-то жертвовать, нести крест жены и матери? Рождение детей – это одновременно и радость, и испытание нас на прочность. Чего будет больше – первого или вто-

рого – зависит от нас, от нашего отношения. Нельзя во всем видеть только проблему. Это временные трудности, они пройдут, плохое забудется. Но останется бесценный опыт преодоления, уверенности, который укрепляет нас. «В супружестве надо всем жертвовать и всё терпеть для сохранения взаимной любви; если она утрачена – все пропало», – говорит святитель Иоанн Златоуст.

Встречается у мам и другой перекосяк – стремление дать всем детям все по максимуму. Особенно сложно это осуществить в многодетной семье. Когда сразу несколько детей одновременно начинают что-то требовать, а помочь сразу всем невозможно, то возникает стрессовая ситуация. Здесь не нужно стесняться обращаться за помощью. А также важно научить детей терпению и уметь уступать друг другу.

Если накопились усталость, необходимо найти время для отдыха. Иногда хорошо просто выспаться, самой пойти погулять с ребенком, а прибраться дома поручить другим, пусть даже будет не все идеально сделано. Хорошо позаниматься любимым делом, особенно связанным с творчеством. Я знаю многих мам, кто вышивает, вяжет или рисует,

пока дети маленькие. Когда подрастают, бессонных ночей становится меньше, но днем ребенок требует больше внимания. Можно много работу по дому делать вместе с ним (дети любят помогать, сначала неумело, но потихоньку научатся). Если малыш начал капризничать, стоит отложить все дела и уделить ему несколько минут внимания, почитать, поиграть. Потом он снова увлекается, и мама может продолжить свое занятие. Важно не доводить дело до истерики.

И в заключение хочется напомнить, что радость материнства ни с чем несравнима. Дети растут очень быстро, а после остаются только теплые воспоминания у родителей. И, конечно же, для любой матери важно, чтобы ее дети относились к ней с благодарностью и любовью, которым она их научила. А для этого мама должна сама дарить любовь и не забывать в трудные и радостные моменты обращаться к Богу. Божией всем помощи в воспитании ваших детей!



Газета «Логосъ»

Главный редактор – иерей Дмитрий Фетисов
Редактор – Елена Фетисова
Корректор – иерей Евгений Аленин
Дизайн и верстка – Ульяна Устюкова,
Марина Северина

Над номером работали: Елена Фетисова,
иерей Евгений Аленин, Евгения Трушина,
иерей Дмитрий Фетисов.
Адрес редакции – 390000, Рязань, ул. Соборная, 3.
Телефон: 8 905 187 89 67, 8 960 567 09 64
Адрес для писем: 390023 г. Рязань,
ул. Циолковского, д. 8,
священнику Дмитрию Фетисову

E-mail: logos.rzn@mail.ru.
Отпечатано в ГУП РО «Рязанская областная
типография». 390023, г. Рязань, ул. Новая, д. 69/12
Подписано в печать – 19.02.2016 Тираж – 999 экз.
Заказ №644
Редакция знакомится с письмами читателей,
не обязуясь вступать в переписку.

Материалы принимаются в электронном
виде, не рецензируются и не возвращаются.
Ответственность за публикуемые материалы
несет автор.

Просим не использовать газету в хозяйственных целях. После прочтения можно отнести ее в православный храм или подарить другим людям.