

Информационно-просветительская газета Рязанской епархии

Плоды пасхальной радости



Стр. 2

Фото: Марина СТРОТОВА

Как справиться с тревогой



**Интервью с психологом
Ириной СОМОВОЙ стр. 10**

«Падения»:



почему их всё больше? стр.8

«У вас всё за деньги!»



**Или на какие средства
живет Церковь стр. 6**

Слово архипастыря

Плоды пасхальной радости

Продолжается радостный и великий праздник Воскресения Христова. Церковь в этот период в течение всех 40 дней призывает нас радоваться. Обычно Церковь призывает нас в первую очередь смотреть в свое сердце и на свои грехи, каяться, молиться, исправляться... А сейчас она призывает радоваться.



Митрополит
Рязанский
и Михайловский Марк

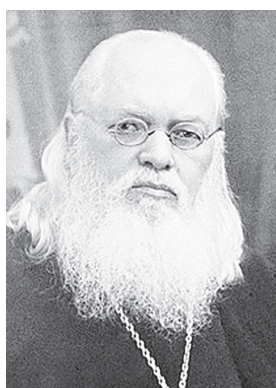
Радость это особое чувство, особое ощущение. Это то, что делает нашу жизнь прекрасной. Но что же следует за радостью? Приведу такую аналогию.

Радость можно уподобить цветам. Все мы весной любимся теми моментами, когда деревья и

поля расцвечены нежными бутонами, но этот период времени краток. Цветы опадают и приходит время ожидания плодов.

А каковы плоды пасхальной радости? Или их нет, это лишь радость ради радости? Пасхальная радость тоже имеет свои плоды, и они описаны в одном из пасхальных песнопений: «Простим вся Воскресением», то есть простим всё ради Воскресения Христова. В этом смысл и плод пасхальной радости.

Если же мы только радуемся, но отказываемся прощать ближних, отказываемся делать дела милосердия, значит наша радость не от Бога. Именно в прощении, в единении с ближними и заключается плод пасхальной радости.



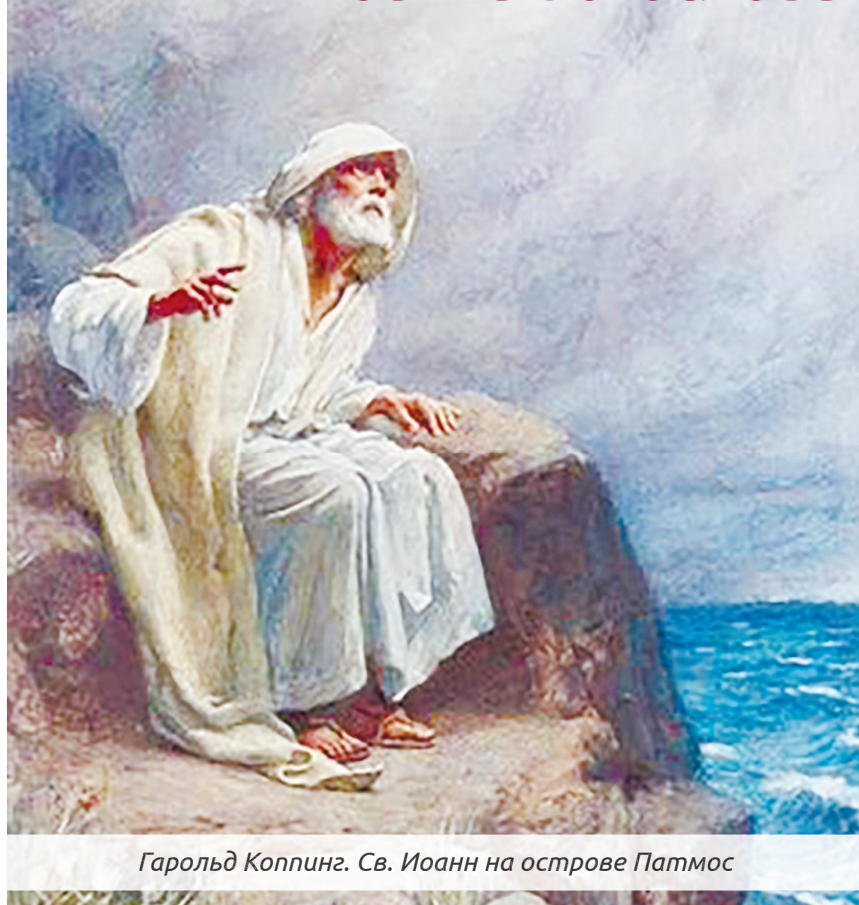
Святитель Лука
(Войно-Ясенецкий),
Архиепископ
Крымский, профессор
медицины
(1877–1961)

В чем была главная сила апостолов? В том, что покорили они проповедью весь мир Христов. Огромна, страшна была сила империи Римской. Это была мировая держава, подчинившая власти своей народы всего тогдашнего мира, всех покоровшая себе. Одной из важнейших основ власти этой державы была религия языческая, которой римляне придавали огромное значение. Они думали, что если падет их религия, то падет и держава. Они в этом не ошиблись – так и было.

Кто же сокрушил их мировую власть? Кто же победил и уничтожил языческую религию? Апостолы Христовы, проповедовавшие всему миру Евангелие. Эти бедные, ничему не учившиеся рыбаки галилейские, простые люди, совершенно безоружные, обладавшие только одним мечом – мечом слова Божьего, – покорили языческую религию и водрузили на ее развалинах крест Христов.

Апостол любви

21 мая – память апостола
Иоанна Богослова



Гарольд Коппинг. Св. Иоанн на острове Патмос

“Только из первого его послания узнаем то, что важнее всего для нас, – узнаем, что Бог есть любовь”

Знаете ли вы, что все они, кроме одного только великого апостола Иоанна Богослова, окончили жизнь свою мученически, некоторые в ужасных страданиях: апостолы Петр, Андрей, Варфоломей, Филипп, Анания были распяты на крестах, Петр вниз головой.

С апостола Варфоломея содрали всю кожу и распяли его на кресте. Апостол Матфей умер страшной смертью в Эфиопии. И хотя один апостол Иоанн Богослов умер естественной смертью, но и он не избежал мучений и тяжелых гонений. По приказу языческого императора был он брошен в котел, в котором кипели масло и сера, но силой Божией остался невредим, и тогда был он сослан на дикий скалистый остров Патмос.

Это было место самой жестокой ссылки, куда посылали только тяжелейших преступников.

Победили Христовы апостолы весь языческий мир, и благодатная проповедь их воссияла над миром солнцем правды, разгоняя тьму языческую.

Если так велики были все святые апостолы, то что же сказать об апостоле и евангелисте Иоанне Богослове, который был возлюбленным, избранным учеником Христовым?

Всех апостолов Своих любил Христос, но особо горячей любовью любил Иоанна Богослова, которого призвал на путь апостольства в юности его.

Он знал, какое драгоценное сердце бьется в груди Иоанна. Он отмечал его много раз. Иоанн возлежал на груди Господа Иисуса при Тайной Вечери и спросил Его на ухо о предателе: «Господи, кто есть?»

Он был одним из тех избранных, пред которыми преобразился Христос на горе Фаворской, был там вместе с Петром и братом своим Иаковом. Эти же три избранных апостола были в саду Гефсиманском, когда там молился Господь Иисус Своей последней молит-



Фото: Марина СТРОВА

вой, обливаясь кровавым потом.

Ему Христос, висевший на кресте, заповедал быть хранителем и попечителем Своей Пречистой Матери: взглянув на Матерь Свою, а потом на ученика, Он сказал ему: «Се Мати твоя!» И ей: «Се сын Твой!».

Скажите же, кто из всех людей, живших в мире, достоин более любви нашей, чем апостолы Христовы, а среди них избранный, возлюбленный Господом Иоанн Богослов?

Он был евангелистом, он написал величайшее из четырех Евангелий, Евангелие, не похожее на три других: от Матфея, Марка и Луки, ибо в своих Евангелиях они главным образом рассказывают о жизни Господа Иисуса, о Его чудесах, Его преславных делах, о притчах, Им произнесенных; в них, конечно, содержится и учение о Божестве Господа Иисуса. Но никто из этих трех евангелистов с такой огромной силой не провозвестил христианскому миру о Божественности Господа Иисуса Христа.

Его Евангелие поистине изумительное. В своем Евангелии с огромной силой и глубиной святой Иоанн свидетельствует миру о Божественности Господа Иисуса.

Нет ничего более великого в мире, чем первая глава его Евангелия, которая читается один раз в году в

первый день Святой Пасхи на литургии: «Вначале бе Слово, и Слово бе к Богу, и Бог бе Слово».

Сразу же, сразу же сказал он, что Бог был Слово, а Словом именуется Господь Иисус Христос. И все Евангелие его полно свидетельств о Господе Иисусе как истинном Боге, Втором Лице Святой Троицы.

Только в нем содержатся все важнейшие глубочайшие речи Самого Господа Иисуса Христа, в которых Он Сам свидетельствует о Своей Божественности.

Только в этом Святом Евангелии читаем о чрезвычайно глубокой по содержанию беседе с Никодимом, пришедшим к Иисусу ночью, о беседе Его с самарянячкой; читаем о воскрешении Лазаря. Читаем в нем прощальную беседу Господа Иисуса с апостолами перед страданиями Своими. Читаем удивительную молитву Его к Отцу Своему, которая именуется первосвященнической молитвой.

Уже в первом веке, еще при жизни апостола Иоанна, возникли весьма опасные ереси, которые если бы не были изобличены как ложные, могли разрушить все христианство.

Позже соборы Вселенские и отдельные великие святые боролись с этими ересями и посрамили их.

А чем руководствовались они в этой своей борьбе против ересей? Прежде всего и



Неизвестный мастер из Лориньяна, Португалия.
Св. Иоанн на острове Патмос

больше всего Евангелием от Иоанна, ибо в нем почерпали они безусловные доказательства Божественности Господа Иисуса.

Но не одно только Евангелие написал апостол Иоанн Богослов, он написал еще и три чудных соборных послания. И в этих посланиях является он пред нами, как величайший провозвестник и проповедник любви.

Только из первого его послания узнаем то, что важней всего для нас, — узнаем, что Бог есть любовь.

В древнем мире богов представляли только грозными владыками, карателями и мстителями, и никто не знал до того, как нам это открыл святой Иоанн, что Бог есть любовь.

Его послания — сплошной гимн любви. Никто с такой силой, с такой настойчивостью не проповедовал о любви, как святой Иоанн.

Он жил очень долго, более ста лет, и всю жизнь он проповедовал о любви. А когда одолели его тяжелые старческие немощи, и не в силах он был произносить длинные проповеди, то повторял постоянно одну короткую фразу: «Дети, любите друг друга!»

Ученики его спросили: «Отче святой! Что значит, что ты повторяешь всегда одно и то же?».

Святой апостол отвечал им: «Я потому говорю только эту фразу, что в ней содержится вся сущность Евангелия Христова, ибо Евангелие Христово есть учение о святой любви».

Он написал еще удивительную книгу, называемую Апокалипсис, или Откровение св. Иоанна. Он написал в ней то, что было открыто ему Богом на острове Патмосе о последних судьбах мира пред Вторым страшным Христовым пришествием. Изумительна и эта книга: из нее почерпаем величайшие откровения и тайны Божии.

Скажите, не достоин ли этот апостол нашей безмерной любви, не достоин ли того, чтобы в день, когда празднуется память его, были бы полны храмы наши народом?..

Не привыкли христиане чтить величайшего апостола Иоанна Богослова так, как должно.

Наполняются до отказа храмы в день первоверховных апостолов Петра и Павла, еще более — в дни памяти святителя Николая. Конечно, конечно, и апостолы Петр и Павел, и святитель Николай заслуживают глубочайшей любви.

Но почему такой глубокой любви не воздаете вы тому, кто Самим Христом был поставлен выше всех: и выше Петра и Павла, и выше святителя Николая? Почему не воздаете ему славу, почему не преклоняетесь пред памятью святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова?

Проповедь в день памяти апостола Иоанна Богослова, 1951 год. Публикуется в сокращении.



Елена ПУХОВА

Не знаю, как у других, а у меня часто перед самой Пасхой заканчиваются средства. Ведь так приятно готовить подарки для любимых! Нет, деньги еще будут — через три дня или неделю, но не теперь.

Так и в этот раз случилось. Но не беда: яйца куплены и по-

Как белки Пасху спасли

крашены, все продукты на кулич и пасху есть... Вот только тут заминка вышла. В прошлогдних орехах и черносливе завелась и эволюционировала какая-то цивилизация. Многочисленная настолько, что отобрать у неё сушеные плоды оказалось просто невозможно. Так и отнесли всю колонию «цивилизации» на воздух.

А мне что в кулич и пасху положить? И вот тут-то и помогли белки. Они живут в парке по соседству уже несколько лет, о чем красноречиво свидетельствуют



Фото: Светлана КОНЫКОВА

многочисленные фотографии друзей и соседей. Но мне и моим детям белки упорно не показывались. По-

том хвостатые, видимо, решили, что я стала достаточно для них безопасна: показались, перепрыги-

вают с ветки на ветку далеко вверх, скачут по деревьям метрах в пятидесяти.

Чтобы уж совсем сойти за свою, я купила орехов и даже долго стояла под деревом не шелохнувшись, чтобы белки поели с ладони. О том, что так бывает, я с детства знаю из кинозарисовок и сейчас из фото друзей в соцсетях. Вот только парковые белки кинозарисовок не видели, или мой вид даже с орехами им доверия не внушал. Мелкие зверьки предпочитали детей, молодых девушек, пенсионе-

ров и мужчин средней патлатости. Ко мне не шли.

А я так и возила в детской коляске пакет с орешками. Ну, вдруг какая уж совсем бесшабашная белка встретится? А пока с тоски кормила уток.

И вот тут-то я вспомнила про эти орехи! Не зря их белки не ели — к Пасхе для меня берегли.

Я это к чему? Иногда даже наши неудачи в будущем оборачиваются редкой удачей. И каждое дыхание хвалит Господа! С Пасхой, дорогие, Христос Воскресе!

Шестопсалмие

Одна из самых важных и таинственных частей вечернего богослужения – Шестопсалмие. В этот момент в храме выключается свет и гасятся свечи – чтение псалмов происходит практически в полной темноте, что помогает молящимся не отвлекаться на посторонние предметы, рядом стоящих людей, и более четко концентрироваться на читающихся текстах.



Дарья
МАРКИНА, регент
церковного
хора

На важность Шестопсалмия в богослужении указывает его регулярное исполнение, отменяется оно только на Пасху и на службах Светлой Седмицы. Исторически эта часть богослужения появилась не раньше VII века, о ней упоминается во многих древних монастырских Уставах. Существует мнение, что Шестопсалмие изображает чтение всей Псалтири, которая в древности прочитывалась за Всенощным Бдением целиком.

Шестопсалмие состоит из 6 псалмов – 3, 37, 62, 87, 102 и 142, разделенных на две части кратким славословием. Предваряет чтение ангельское приветствие, прозвучавшее в момент Рождества Христова: «Слава в вышних Богу и на земли мир, в человецех благоволение» и стих из 50 покаянного псалма: «Господи, устне мои отверзеши и уста моя возвестят хвалу Твою».

Шестопсалмие – это своего рода граница между двумя частями суточного круга: вечерней и утреней. Вечерняя изображает ветхозаветный период, а утренняя – пришествие в мир Спасителя и начало эпохи Новозаветной. Чтение Шестопсалмия символизирует переход из темного греховного состояния ветхого человека ко времени пришествия в мир Искушителя.

Ангельские слова возвещают о Рождестве Спасителя и вслед за небесными силами человек стремится воздать хвалу Божественному Младенцу словами псалмопевца Давида. Явление в мир Спасителя происходит во второй части Шестопсалмия, когда из алтаря выходит священник, символизируя Иисуса Христа, и перед закрытыми

Царскими вратами читает 12 утренних молитв, призывая Божие благословение на каждый час дня.

Особые указания существуют по поводу характера исполнения Шестопсалмия: Устав предписывает читать избранные псалмы «не борзая», то есть ровно, внятно, четко, выразительно, не тараторя. Некоторые избранные строки из псалмов повторяются, с целью сделать акцент на особом смысле этих стихов. В древности существовала традиция эти стихи петь либо хором, либо даже всем народом.

Устав также указывает на то, что во время чтения Шестопсалмия не стоит совершать крестное знамение, а также «подобает нам со всяким вниманием прилежно слушать, ибо сии псал-



Фото: Светлана КОРЫКОВА

мы исполнены покаяния и умиления. Мы должны произносить их с благоговением и страхом Божиим, как бы беседуя невидимо с Самим Богом, и молясь о грехах наших. В сие время отнюдь никто не смей шептать или кашлять, внимая словам Псалмопевца, держи руки сложенными у груди, наклони главу, а очи опусти вниз, взирая сердечными очами к востоку, и приводя себе на память смерть, будущую муку и жизнь вечную».

Многие Отцы Церкви видят в Шестопсалмии тему Страшного Суда, часто его сравнивают с разговором кающейся грешной души с Божественным Младенцем, поскольку главная мысль, звучащая во всех 6 псалмах – плач о грехах и упование на милость Божию. По какой причине из всей Псалтири были выбраны именно эти 6 псалмов, доподлинно неизвестно. Однако, в одном все литургисты и отцы Церкви единодушны: составитель этого последования действовал согласно Духу Святому, Который вдохновлял автора на создание такой молитвы, которая готовит душу человека ко встрече со Христом.

Рассмотрим, каковы основные мысли всех 6 псалмов:

Псалом 3 – этот псалом написан Давидом во время его бегства от собственного сына Авессалома. Сын хотел незаконным путем занять царский престол и хитростью переманил весь народ на свою сторону, Давид же во избежание военных действий в Иерусалиме бежал. В псалме пророк явно выражает свое упование на Бога и говорит о том, что враг может быть сокрушен только с Его помощью.

Псалом 37 написан в воспоминание о субботе, то есть в память успокоения. Исходя из этого надписания псалма можно сделать вывод, что Давид создал его в момент успокоения, избавления от страстей

“ Многие Отцы Церкви видят в Шестопсалмии тему Страшного Суда, часто его сравнивают с разговором кающейся грешной души с Божественным Младенцем

и несчастий. Пророк снова говорит о том, что причиной бедствий в его жизни были грехи, скорбит о них и просит у Бога успокоения.

Псалом 62 написан Давидом во время его нахождения в Иудейской пустыне, где он скрывался от преследований царя Саула. В этом псалме снова звучит непреодолимая любовь к Богу и неустанное упование на Него, несмотря на преследования и нахождение в изгнании.

Псалом 87 представляет из себя молитву к Богу человека, испытывающего тяжелые страдания. Изображая многочисленные болезни, беды и даже смерть, Давид снова возлагает упование на Бога и просит Его помощи. Многие Отцы Церкви видят здесь пророческое указание на крестные страдания и смерть Спасителя.

Псалом 102 – это хвалебная и благодарственная песнь за все те благодеяния, которые Давид получил от Бога. В этом псалме пророк призывает все сущее: ангелов, людей – к прославлению и благословению Творца.

Псалом 142 – еще одна молитва Давида в то время, когда он был гоним своим сыном – Авессаломом. Главная мысль, звучащая в этой молитве, – просьба об избавлении от врагов. Существует мнение, что Давид возносит здесь молитву от лица всего человечества об избавлении от козней главного врага рода человеческого – дьявола и его слуг.



Информационно-просветительский портал Рязанской епархии «Логось»

Здесь вы найдете тексты и видеоматериалы о Церкви, обществе и семейной жизни. Среди видеопроектов портала – рубрики «Евангелие дня» (толкования священников на евангельские чтения), «Отвечают пастыри», «День памяти» (рассказы о почитаемых иконах и подвижниках веры), «Слово Архипастыря» и другие.

Также присоединяйтесь к нам на сайте, ютуб-канале и в группах соцсетей!

facebook.com/logosrzn/, vk.com/logosrzn



portal-logos.ru



Священник
Константин
КАМЫШАНОВ

Одно из воскресений после Пасхи ежегодно посвящено чуду исцеления расслабленного возле Овчей купели. Событие, описанное в Евангелии от Иоанна, хорошо известно и отражено в культуре (например, лермонтовская ирония в «Герое нашего времени» о «чающих движения воды» отсылает именно к этой истории).

В древности возле Овчей купели больные ждали особого «возмущения воды», веря, что первый, кто прыгнет в такую воду, получит исцеление. Христос пришел и после короткого диалога исцелил расслабленного (паралитика), болевшего 38 лет. А поскольку исцеление произошло в субботу, это сразу же вызвало пристальное внимание фарисеев.

Мы предлагаем вашему вниманию меткий комментарий священника Константина КАМЫШАНОВА об исцелении расслабленного:



Человек ждал чуда почти сорок лет. Ждал чуда, а не Бога. Чудо он связал с лежанием у бассейна, прыжками в воду и волшебной водой. А еще связал чудо с каким-то человеком, который должен был донести больного до воды.

— Не имею человека, который отнес бы меня первым к вскипевшей воде. — Так больной пожаловался Христу на несправедливость мира.

А причем тут человек? Настоящему израильтянину, жителю Иерусалима стыдно такое говорить. Разве может человек исцелять? Только Бог творит чудеса. Может творить через человека, а может творить и Сам.

Человек может получить силу неба или силу ада, но в самом человеке нет силы чудес.

У Бога есть чувство юмора. Господь пришел к больному не через воду, не через прыжки в бассейн. Пришел и Своим явлением осмеял

надежду на волшебную воду. Бог пришел к больному Сам и осмеял надежду на людей. «Всяк человек — ложь», — сказал царь Давид.

Больной решил, что его исцелил некий бродячий учитель. Исцеленного поймала «зондер-команда» фарисеев, следивших за Христом, и спросили:

— Кто тебя исцелил?

Нет глупее ответа:

— Человек, которого я не знаю.

Да что ты заиклился на человеке? Ты верующий. Ты же — из избранного народа и несешь такую чушь...

Когда же Христос и бывший больной встретились в храме, последний не поблагодарил неизвестного Врача, а пошел и повторил чушь:

— Вот тот Человек, который меня исцелил.

Он не обратил внимание на то, что Иисус сказал ему:

— Иди и больше не грехи.

Не грехи в смысле не отвергай Бога. Не отделяй чуда от Бога. Не отделяй себя от Бога, а Бога от людей.

Суть греха — отделение и удаление от Бога. Это базовая основа греха. Все остальное производно.

Бывший больной пошел и показал на Иисуса, как на человека. И «зондер-команда» приняла решение убить Христа.

Так часто явление Бога в нашей душе, ослепленной грехом, приводит лишь к окончательному убийству образа Христа в ней.

Это не трагедия только исцеленного чудом безбожника. Это трагедия человечества. Трагедия личности, заиклившей на себе.

Трагедия в том, что Бог не может помочь такой душе. И даже когда помогает, Он принимает вместо благодарности распятие и смерть...

За звонаря



Мария КЛЕЩЕВА

В этом году я по традиции встретила Пасху в храме, пела на клиросе...

После службы у нас в студенческом храме заведено чаепитие, мы разговлялись и рассказывали о своих впечатлениях о ве-

ликом и светлом празднике и Торжестве Торжеств.

Затем подруги пригласили меня звонить в колокола на Светлой Седмнице — в это время традиционно пускают позвонить всех желающих. Впервые в колокола я звонила в Спасо-Преображенском монастыре в Пронске, куда мы, теологи, выезжали в Пасхальные дни, будучи студентами 3 курса. Но позвонить снова тоже очень хотелось, и мы выбрали Николо-Ямской храм.

Нужно было подняться на огромную

высоту по витым узким ступенькам, и с каждой ступенью становилось всё страшнее, но желание попробовать себя в роли звонаря было сильнее страха. Поднявшись до цели, я увидела красивейшую панораму нашего города, крыши домов с высоты почти птичьего полета. Когда идешь вниз, этого не видишь, но здесь город предстал как на ладони. Очень необычное и незабываемое ощущение!

Также я поняла, что труд звонаря очень тяжёл: нужно несколько

раз за богослужение подняться по длинной лестнице и спуститься обратно, нужно звонить в определенные моменты службы. Кроме того, колокола вблизи настолько звонкие, что для звонаря существуют специальные наушники со звукоизоляцией.

Глядя на такое величье, испытываешь трепет и восхищение своим городом и красотой Божьего храма! А радостный пасхальный перезвон в сочетании с величественной погодой надолго останется в памяти...



Фото: Мария КЛЕЩЕВА

На какие средства живёт Церковь?



Священник
Димитрий ФЕТИСОВ,
главный редактор
газеты «Логось»

Здравствуй, Дмитрий! Скажите, до каких пор это будет продолжаться – в храмах всё продаётся за деньги? Заходишь, а у вас висит пре-йскурант: крестины стоят столько-то, отпевания столько. Свечи тоже за деньги продают, причём пишут, словно издеваясь, не «цена», а «сумма пожертвования». Я думаю, что в храмы ходило бы гораздо больше людей, чем сейчас, если бы вы всё сделали так, как это и должно быть – бесплатно...

Примерно так написал мне один человек Вконтакте. Завязалась довольно длительная полемика. Я посмотрел профиль моего собеседника и понял, что это не закомплексованный неудачник-тролль, а состоявшийся в профессии уже зрелый и уважаемый мужчина. Причём это человек, который, как я понимаю, себя тоже относит к числу православных верующих и в общем-то не является антиклерикалом.

Что ж, тема эта звучит постоянно. Уже второй десяток лет я к ней периодически, раз в полтора-два года возвращаюсь, и она всегда вызывает бурный интерес у аудитории...

Зачем Церкви деньги?

Как тут ответить? Я обычно интересуюсь: а на что вообще, по-вашему, должна жить Церковь? Ведь она, в отличие от современных Греции или Англии, отделена от государства, то есть не финансируется им.

Кстати, в ряде европейских стран, статус которых задекларирован как



«светский», священники разных конфессий и приходы получают частичное или полное содержание именно от государства. Такая система существует, например, в Германии, Франции, Бельгии, Австрии и некоторых других странах. Минусы такого подхода для свободы Церкви понятны, но важно сознавать, что эта практика в принципе присутствует в современном мире, причем в тех странах, которые у нас до сих пор с придыханием называют «развитыми».

У нас же 99% приходов сами изыскивают средства для оплаты коммуникаций, закупки продуктов, моющих средств и множества расходных материалов от побелки до лампадного масла, жалования духовенству и рабочему персоналу (в моём храме – это около сотни человек: несколько хороших составов, охранники, уборщики, рабочие, преподаватели воскресной школы, пекари из просфорни, бухгалтер, кассир, завхоз, библиотекари и много кто ещё), пенсионных отчислений и налогов. Да-да, вы не ослышались – налогов.

Кстати о налогах

У Церкви есть серьёзная налоговая льгота, ведь продажа религиозной атрибутики не считается коммерческой деятельностью. Кроме того, есть скидка по налогу на землю и, можно сказать, скидка

на оплату газа. Раньше за газ приходы платили как юридические лица по повышенному тарифу, а с недавних пор стали платить как частные домохозяйства, но всё равно довольно много, с учетом размеров отапливаемого помещения. Но это отнюдь не мифическое «Вы ж ничего не платите, вас же освободили от налогов!». Налоги и отчисления в составе зарплат у Церкви, понятно, без льгот.

И всё?!

Основной бюджет Церкви уходит на содержание духовных семинарий и училищ. Сельские приходы не живут – просто выживают. Городские выходят в финансовый минус летом: существуют и пытаются что-то реставрировать на то, что смогли накопить за зиму. Зато из минуса немного приближаются к «нулю» сельские храмы благодаря пожертвованиям дачников. Думаю, что бюджет епархии можно сравнить с бюджетом среднего размера рязанской фирмы или небольшого завода. Только практически без серьёзной, необходимой для развития «чистой прибыли». Самостоятельно построить даже небольшой храм епархия просто не в состоянии.

Поэтому, если опять возникнут гонения на православное христианство, то даже не надо будет ничего принудительно закрывать.

Просто ввести налог на прибыль с продаж свечей, и подавляющее большинство сельских и две трети городских приходов будут полностью разорены, а их имущество арестовано приставами за долги.

Ну а «попы на мерседесах»?

Про зарплаты священников тоже нередко спрашивают. Да, городские батюшки получают неплохую зарплату – например, в нашем городе от 30 до 45 тысяч рублей. В селах, конечно же, значительно меньше. Впрочем, если учесть, что среди духовенства довольно значительное количество многодетных, а это часто делает главу семьи основным или единственным кормильцем, – это небольшие цифры.

Да, случаются чудесные истории про то, как добрый бизнесмен подарил батюшке автомобиль или поездку на море. Но важно понимать, что эти истории именно оттуда: из понимания финансово грамотного мецената, что скорее всего никогда в жизни батюшка сам себе и своей большой семье этого позволить не сможет.

Впрочем, таких меценатов в нашем городе совсем немного. Их можно пересчитать по пальцам одной руки. В современной России всё ещё непривычно бизнесу заниматься какой-либо, не только церковной, благотворительностью.

Нет, а что вы всё про деньги?

Да, это всё – материальная проза жизни. А теперь немного «о поэзии»... О том, что у людей в головах – взгляд с моей, конечно же, субъективной колокольни.

Раньше я даже, пожалуй, радовался вышеперечисленным претензиям. Ведь они часто по своей сути не антиклерикальны, а скорее даже наоборот. Обыватель с претензиями часто говорит не о том, что Церковь как институт не нужна вовсе, а о том, что как раз нужна. Но она должна быть «святой» в том смысле, как сам критик это видит. Святость в его понимании чаще всего почему-то тождественна лишь полному нестяжательству, хотя Господь хвалит не саму нищету, а способность не привязываться к земным благам. Это несколько разные вещи.

Кроме того, если такой обыватель столкнётся с реальными «попами» и церковной экономикой – он впоследствии с горькой и стыдливой усмешкой будет вспоминать о своих утопических фантазиях на тему «несметных поповских богатств» и вообще на тему «как правильно должна работать их Церковь». У Чехова, кстати, есть очень интересный рассказ именно об этом. Называется «Кошмар». Рекомендую.

О здоровом идеализме

В самом лучшем случае мотивацией претензий является здоровый идеализм. Он заключается в том, что критик ценников на требы сам является по жизни полным нестяжателем и абсолютно всё делает бесплатно, довольствуясь просто символическим жалованием. Я здесь вовсе не ёрничаю. Такие люди действительно есть и их весьма много. Их (и только их) критика выглядит уместной и морально оправданной. В чём они не совсем правы на мой взгляд – я скажу ниже.

В худшем же случае речь идёт о проникшей и в религиозную сферу попросту потребительской идеологии. При потребительском взгляде Церковь – это не школа, в которой мы готовимся к вечности, не духовная лечебница и не

источник благодатных церковных Таинств, посредством которых мы здесь на земле можем быть причастниками Царствия Небесного... Это просто – сфера «духовного обслуживания». Причём желательно недорогого, качественного и быстрого. Без всяких там «ненужных» бесед перед крестинами и сложной подготовки к исповеди и Причастию...

Про «духовную службу»

Минувшим постом был свидетелем безобразной сцены. В храм в конце службы пришла женщина и не смогла причастить ребёнка, поскольку тот сильно вырывался и боялся новой, очевидно неизвестной для него обстановки. Служащий священник – человек спокойный и адекватный – попросил мать постоять вместе с малышом недалеко от Чаши, чтобы он посмотрел как причащаются другие, привык и не пугался.

Но и повторная попытка подвести дитя к Чаше не удалась, мальчик отбивался и не смог причаститься. Батюшка поступил очень миролюбиво и по инструкции, ведь если попробовать совсем уж «скрутить» и причастить ребёнка насильно, то это будет для него серьёзной психологической травмой. Да и Чашу с Причастием он может ножкой выбить...

Поразительна реакция матери: побыв пару минут «в ступоре», она неожиданно взбежала на амвон, едва не вошла через Царские врата в алтарь (ей случайно преградил дорогу пономарь, вышедший передвинуть подсвечник), и стала кричать батюшке, что он «обязан причастить сына», ведь она «отстояла такую длинную службу». Потом она выбежала из храма громко крича, что более никогда не вернётся в «эту церковь», затем вдруг забежала вновь, цокая каблучками подле тела к клиросу и стала кричать: «Как зовут этого попа?! Я на него куда надо пожалуюсь!».

Молодая, прилично одетая дама так ведёт себя в многолюдном храме... Что это как не потребление, правда помноженное на однозначно скверное воспитание? Я не служил в этот день, молился в алтаре – и по сути даже не успел выйти поговорить с ней. Так всё

неадекватно быстро произошло.

Также никогда не забуду, как однажды рядом с храмом меня остановил подвыпивший мужчина и стал жаловаться, что его многократные попытки поговорить со священником ни к чему не привели, его никто не слушает... На мой вопрос, а в трезвом ли состоянии он пытается пообщаться с батюшкой, я услышал удивлённый встречный вопрос: «А зачем мне трезвому с вами разговаривать? Я вообще-то пообщаться люблю, когда выпью...».

И нездоровый идеализм...

Но и потребительская идеология – это ещё не самое худшее. Я долго придумывал, какой термин изобрести, чтобы обозначить ещё одну духовно-психологическую патологию, и наконец придумал: самое худшее в таких случаях – «нездоровый идеализм».

«Здоровый» идеализм – это когда человек хороший, но плохо знающий свою повреждённую природу, верит в то, что он в любой ситуации будет вести себя как благородный и бесстрашный рыцарь. Мужественный, нестяжательный и альтруистичный до предела, излучающий круглосуточно любовь даже тогда, когда мама просит не сидеть в телефоне или жена десятый раз напоминает гвоздь забить.

«Если бы я, а не наш дородный и запинаящийся на проповеди батюшка, был бы настоятелем прихода, то наш приход точно бы повторил историю возникновения Троице-Сергиевой Лавры. И на месте обветшавшего поселкового храма уже давно бы толпы народа со всей нашей необъятной Родины неперестанно прославляли Создателя...» – мечтает обычный идеалист...

«Нездоровый» же идеалист мечтает не сам стать преподобным Сергием Радонежским, а чтобы настоятелем прихода в его микрорайоне был святой... Он постоянно и осознанно ставит Богу условия для своего прихода в храм. Хотя, как бы там ни сложились обстоятельства, в храм он никогда не пойдёт.

«Нездоровый» идеалист – это глупость помноженная на бесконечную гордыню.

А примеры?

В тезисах нездорового идеализма начало и конец можно варьировать бесконечно. Например: «Я бы почаще ходил бы в эту их церковь, и она бы сподобилась большего уважения от меня если бы у них там:

► Всё было бы бесплатно, быстро и максимально просто (хотя посетить храм, причаститься, исповедоваться и просто побеседовать со священником можно совершенно бесплатно – никто не будет принуждать купить свечку или опустить монетку в ящик для пожертвований);

► Их патриарх и попы ходили бы в рубище и сандалиях на босу ногу; передвигались бы по городу на разбитых жигулях («Ваш Иисус ведь был нищим»);

► Они улыбались бы мне голливудской улыбкой (недавно солидно одетый джентельмен всерьёз сделал мне в храме замечание: «А почему вы мне не улыбаетесь»);

► Со мной бы подолгу беседовали, выслушивая жалобы на жизнь и окружающих (на днях некий комментатор так и заявил, что основная задача священника – быть бесплатным психологом, к которому можно прийти и выговориться);

► Давали бы деньги на опохмел (это не шутка, однажды некая солидная дама пришла ко мне и долго выговаривала за то, что у нас охрана запрещает побираться пьяным людям)...»

И как же быть?

Список требований о том «как у них там должно всё быть понастоящему» можно продолжать бесконечно. А как оно, понастоящему? По Библии? По Библии действительно не должно быть «прейскуранта». А должна быть заповеданная Богом «десятина».

Представляете? 10 % процентов от всех доходов, урожая и прочего. В Новом Завете есть десятки цитат, согласно которым община верующих должна содержать клир, а «священник питается от алтаря» (1Кор 9:13)...

Но мы-то сейчас не требуем от членов общины десятину. Это было бы слишком разорительно и немилосердно по отношению к современным прихожанам, которые и так платят значительно большие налоги, чем в древности, когда не было социального государства.

Поэтому остался вот этот самый пресловутый «прейскурант». Которому, в случае нужды, можно и не следовать. Мы покрестим и отпоём бесплатно – если у вас нет средств. Только нужно попросить об этом, предварительно честно сравнив свое положение с положением служащего для вас священника – например, какого-нибудь сельского пастыря с девятью детьми и храмовыми долгами за газ.

Приглашаем!

«Логосъ» в Телеграм

Друзья, приглашаем вас продолжить общение в нашем Телеграм-канале. Там можно встретить «мысли вслух» по актуальным вопросам, короткие комментарии к Евангелию, пояснения к праздни-

кам и особенностям церковного календаря.

А еще там можно нас критиковать, благодарить и предлагать темы для новых публикаций.

Присоединяйтесь, будем рады!



https://t.me/logospress_rzn

Дом священника

О жизни отца Ивана, первого наставника Есенина



Любовь ЕРШОВА

В музее-заповеднике Константиново напротив храма глаз сразу замечает дом с красивыми резными окошками. Этот дом священника, восстановленный в октябре 2010 года, в начале XX века был культурным центром села.

Священник Иван Яковлевич Смирнов вел среди односельчан просветительскую деятельность, сельская школа была его особой заботой. В ней он преподавал Закон Божий.

Сестра Есенина Екатерина Александровна так вспоминает о батюшке: «В старинном доме с акациями жил наш священник, отец Иван. Невысокого роста, с крупными чертами лица, с умными черными глазами. Он так хорошо умел ладить с людьми, что не было во всей округе человека, который мог бы что-нибудь сказать плохое об отце».

Авторитет отца Ивана как священника и духовного пастыря был для прихожан непререкаемым и вполне заслуженным. Священническая деятельность в таком большом селе как Константиново требовала много нравственных и физических сил. Она включала в себя ежедневные службы в церкви, вызовы в любое время суток к тяжелобольным, кроме того крестины, свадьбы, отпевания, исповедование и причащение прихожан, индивидуальные беседы и наставления.

В гостях у отца Иоанна всегда собирались учителя, духовенство из окрестных сел, гимназисты, часто бывал там и Сергей Есенин.

А еще редкий вечер у священника обходился без музыки. Звучала музыка, проходили спевки церковного хора, зимой и летом собиралась молодежь. Умение музицировать было хо-



Фото: Любовь ЕРШОВА

рошим правилом в семьях духовенства.

У батюшки была прекрасная библиотека с книгами популярных авторов того времени, которой пользовались и гимназисты, и односельчане. Выписывал он и журналы и газеты из столицы, что позволяло всем быть в курсе культурных и политических событий.

Казанская церковь, которая видна из окон домика священника, — одна из старейших на рязанской земле. Первые упоминания о ней можно найти в окладной книге 1676 года.

А в 1877 году здесь начал свое служение по благословлению архиепископа Палладия новый молодой священник, отец Иоанн.

Именно он венчал родителей Есенина, Александра Никитича и Татьяну Федоровну, а затем крестил и самого Сережу, в честь небесного покровителя Сергия Радонежского.

Позднее именно об этой церкви Есенин напишет стихотворение «В зеленой церкви».

Сегодня в восстановленном здании дома священника Ивана Яковлевича размещена экспозиция, повествующая о жизни сельских священников и интеллигенции, об увлечениях молодежи того времени, одновременно рассказывающая о развитии и становлении Сергея Есенина, начале его творческого пути.

Посетители могут увидеть клировые ведомости, фотографии, листы из дневника отца Иоанна. Рядом с домашним иконостасом

расположена интересная коллекция пасхальных яиц и поздравительных открыток.

Автографы ранних стихотворений, первые журнальные публикации, поздравительная открытка, отправленная из Москвы в 1913 году Сережей Есениным «дорогому батюшке», — все это показывает, какой любовью пользовался сельский пастырь у поэта.

Именно отец Иоанн разглядел талант поэта и направил его учиться в Спас-Клепиковскую школу, где Есенин вслед за начальным получил среднее образование.

В одной из комнат расположена выставка «Поэт и пастырь», которая посвящена ранним годам Есенина, когда он часто бывал в доме Иоанна Смирнова. Здесь он познакомился с друзьями и родственниками отца Иоанна, с которыми потом был дружен много лет.

В доме своем священник принимал всех сирых, бедных и убогих. Всем находил доброе душевное слово. А близким о неимущих говорил: «Призрите и накормите их, ведь это братья ваши».

За свои заслуги Иван Яковлевич Смирнов был отмечен десятью наградами разного достоинства. Например, от Государя Императора он получил Орден Святой Анны III степени и серебряную медаль, от Министерства народного просвещения — денежное вознаграждение.

Жители села любили отца Ивана, видели в нем доброго советчика, утешителя и наставника.

Даже теперь, в светлые пасхальные дни, многие задаются вопросом: что такое все наши падения? Человек слишком часто в своей бытовой религиозной «теплохладности» воспринимает грех как нечто нормальное, обыденное, выводимое из присущей естеству слабости и несовершенства. А святость, наоборот, принимается как нечто экстраординарное.

Но это неправильно! Совсем. Тебе и мне дано всё, чтобы быть святыми! Даны Таинства, Евангелие, Сам Христос, наконец! И вот, я снова «падаю».

Но задумайся: ведь падать-то можно только с высоты! Значит, у тебя есть опыт Высоты, именно той Высоты, Которая открывается в Благодарении Литургии; Высоты, на которой с человеком разговаривает Бог «лицом к лицу». У Апостолов на горе Преображения вырвалось: «Господи! — воскликнули они, — хорошо нам здесь быть!». И ты и я, входя в храм, причащаясь, разве не повторяем вслед за ними: «Господи! Как хорошо!». Мы благодарны Богу за это. Казалось, что может случиться с христианами, когда Бог «славою и честью венчал их», когда Он поставил каждого «над делами рук Своих»?

Ты отвечаешь: впадаю в грех, соблазняюсь, поддаюсь искушению. «Человек, — говоришь ты, — слаб и грешен: не согрешишь — не покаешься, не покаешься — не спасешься». И тем самым под грех — то есть, под отпадение человека от Бога и от собственной подлинной природы чада Божия — подводится некое «законное основание». Грех уже не кажется катастрофой. Происходит передёргивание понятий. Включённый в «объективную» причинно-следственную связь, грех выглядит «узаконенным» нормальным состоянием человека. И тогда уже не грех, а победа над ним воспринимается как нечто экстраординарное. Тогда ты уже не падаешь, а пытаешься вечно подниматься из грязной лужи, в которой барахтаешься.

Ты приходишь на Литургию только помолиться, а не причаститься. Почему? Да потому, что лицо твое стало скорбным. Грех словно камень лег на сердце. Ты считаешь себя «недостойным». Дальше — больше. Человек привыкает к состоянию безблагодатности и серости. Начинает лениться. Какие там «правила»? Какие там молитвы! Уже просто лень пальцем шевельнуть. Сидеть-то в луже проще, чем карабкаться вверх!

«Падения» христианина

Почему произошло подобное перещёлкивание в голове? Почему для христиан сегодняшнего дня нормально состояние «нелитургий» – состояние греха? А первые христиане называли себя «праведниками» и «святыми»...

“Но современный человек – увы! – во многом потерял смысл того, зачем он приходит на Божественную Литургию. Он стоит, умиляется, ставит свечи...”

Мне кажется, что ответ кроется в том, что для них – первых христиан – Литургия как опыт Богообщения, причастия Божеству, жизни с сердцами «горé», была краеугольным камнем Бытия. Воскресение Христово переживалось как глоток горного воздуха в затхлом окружающем мире. Литургия была не просто службой в храме, а самой жизнью. А жизнь – Литургией.

Быть со Христом было не теоре-

тическим принятием Его учения или морали. Быть христианином – значило принимать Его Плоть и Кровь, входить через Него ко Отцу, дышать Святым Духом, жить, твердо зная на практике, что «Христос посреди нас». Что Христос воистину воскрес. Он здесь и сейчас – рядом. А если так, то грех просто нечто лишнее в жизни, он невозможен.

Да, возможны падения. Но основное место пребывания человека – на горних Высотах благодарения, а не в грязном болоте греха.

Но современный человек – увы! – во многом потерял смысл того, зачем он приходит на Божественную Литургию. Он стоит, умиляется, ставит свечи. Но Христа, Его Плоть и Кровь не принимает.

Человек смотрит из болота на сверкающие вершины. Он словно больной, который говорит: «Доктор! Я согласен с Вашими доводами; да, я – болен, но лекарство Ваше принимать я не буду». А Лекарство – вот Оно: Сам Господь.



Воскресший Христос говорит мне и тебе: «Приидите ко Мне все тружующиеся и обремененные, и Я успокою вас».

Что же ответим? «Господи, подожди, я ещё посижу в своей луже?»

Или: «Прииди, и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны?»..

Александр ИЛЬИНСКИЙ
Источник: личный блог автора
ВКонтакте



Марина СТРОТОВА

Три сестры

Рязанская область, Шацкий район. Село Польное Ялтуново. Тринадцать километров от Шацка в направлении Свято-Успенского Вышенского монастыря. Выдалась совершенно случайная поездка – спасибо знакомой за предложение составить компанию.

Наш путь оказался очень познавательным. Помимо посещения Вышенского монастыря на обратном пути мы заехали в Ялтуново к трем сестрам. До этого момента я совершенно ничего про них не знала, а после заинтересовалась и науглила несколько интересных статей.

Накануне революции жила в селе Польное Ялтуново благочестивая крестьянская семья Петриных: отец Алексей Филиппович, мать Анна Дмитриевна и их дети. Из многочисленных деток выжили и выросли только три дочери и сын.

Вроде бы и обыкновенные трудолюбивые крестьяне, но жили скромно, так как всем помогали. Сестры не вышли замуж, остались в девицах. Всегда у них останавливались паломники, которые шли в Саров или Вышу, всех путников кормили, поили и спать укладывали.

А в тридцатых годах начались репрессии. Сначала арестовали и сослали старшую дочь семьи, Анисью, а через несколько лет и Агафью с Матроной. Великую Отечественную Войну они пробыли в ссылке. Ссылные потянулись за духовной поддержкой к сестрам. Многие стали молиться и

посещать церковь. Там же в ссылке сестры узнали о смерти отца и о том, что погиб на войне брат Михаил.

После войны, когда сестры вернулись домой, их мать была уже семидесятилетней старикой. Стали они снова жить все вместе. К ним постоянно шли люди за помощью и утешением. Еще во время войны мать Анна помога-

ла людям пережить страх перед будущим и скорбь о погибших. Утешая пришедших, она неизменно вселяла в людей веру в Бога и упование на Его помощь.

Сначала умерла мать Анна, старшей в семье стала Анисия, она дожила до 92 лет. Матронушка и Агафья прожили вместе еще 13 лет, трудились в огороде, делали свечи, пели на клиросе.



4 февраля 1995 года скончалась матушка Матрона.

8 мая 1996 года старлица Агафья закончила свой земной путь.

В 1998 году по благословению митрополита Симона на месте захоронения семьи Петриных была возведена часовня. Надпись на ней гласит: «Часовня трех сестер девиц Анисии, Матроны, Агафьи и их родителей Алексея и Анны Петриных, на месте погребенных, всю свою жизнь посвятивших Богу и ближним».

По свидетельствам многих паломников, девицы Анисия, Агафья и Матрона помогают во многих жизненных трудностях, а происходящие по их молитвам события вдохновляют людей на новый путь жизни, направленной к Богу.

Доехать до часовни несложно. В навигаторе ставите ориентир – Троицкий храм, село Польное Ялтуново. Рядом с храмом парковка и кладбище. На кладбище часовенка: не заблудитесь. А если что, местные жители очень отзывчивые, все расскажут.

Фото: Марина СТРОТОВА

Жить стало тревожнее, и порой это отражается на отношениях в семьях. Кто-то взвинчен и срывается на домочадцев, кто-то в депрессии ждет конца света... Эта тревожность рикошетит и по детям. Как вернуть себе опору и здравый смысл? Мы поговорили с профессиональным психологом, супругой священника Ириной СОМОВОЙ.

— Вы жена священника и практикующий психолог. Как считаете: психология не противоречит вере?

— Психология — это наука. В науке есть направления, которые противостоят нашей вере, и есть те, которые не противостоят. Как, например, в биологии. Положения эволюционной теории противостоят, а данные цитологии (раздела биологии, изучающий клетки) — нет. В любой науке есть специализация и можно выбрать работу в тех направлениях, которые не противостоят убеждениям.

Сейчас активно развивается православная психология. Но хорошее образование православного психолога можно получить на базе основного образования — классической психологии. В иконных лавках достаточно много книг православных психологов, в том числе и священников с хорошим психологическим образованием.

— А вот такой каверзный вопрос, он иногда в соцсетях всплывает в комментариях к христианским текстам: разве не достаточно верующему просто советов священника, что нового может сказать психолог?

— В современном мире людям нужно понимать, как и что устроено в психике человека, в семье, отношениях, важно знать, что можно поменять, сделать более здоровым и правильным. Иногда простого совета, который даст священник — например, «терпи и молись», — достаточно, а иногда нет. Например, его недостаточно в семьях, где отношения далеко вышли за рамки здоровых: муж регулярно избивает жену и детей, а она не готова ничего менять, или подросток находится на грани суици-

Ирина СОМОВА: «Там сверху видно всё!»



«Важно показать детям, что Бог живой. С Ним можно просто говорить, благодарить, просить совета. Он — добрый, любящий, заботящийся, настоящий.»

да. Здесь требуется помощь не только священника.

Я очень благодарна Богу, что Он привел меня в психологию. Благодаря молитвам и советам духовника, работе с психологом, мне удалось «разогнать своих тараканов» и сохранить семью (да, в семьях священников тоже бывают кризисы и непростые времена).

Но сразу скажу, что отвечая на ваши вопросы, пишу личное мнение, опираясь

на свои знания и опыт. Я не являюсь истиной в последней инстанции, не говорю от лица Церкви и всех психологов.

— Как в тревожное время сохранить психологическую устойчивость, не срываться на детей, избежать у них нашей «травмы 90х»?

— Скажу банальную вещь, даже не как психолог. Нужно верить Богу. Доверять Ему. Большинство людей

верят, что Он есть. Но ведь и бесы знают, что Он есть. А вот доверять себя, своих близких Его промыслу — это уже потрудиться надо.

Обычно по утрам, или если мне тревожно, впереди неопределенность, страшно — я повторяю: «Я верю Тебе Господи, на все Твоя воля. Я доверяю Тебе все сейчас происходящее мне и моим близким на пользу».

Вспомним переделанные слова из советской песни: «Там сверху видно все, ты так и знай!».

Вообще считаю, что к утреннему и вечернему правилу, молитвам из молитвослова, важно добавлять молитву своими словами, от сердца. И этому научить своих детей. Самое важное, что, мне кажется, должны сделать родители — показать, что Бог живой. К нему не обязательно официальное обращение. С Ним можно просто говорить, благодарить, просить совета. Он — добрый, любящий, заботящийся, настоящий. Тогда наши дети никогда не будут одни. И все травмы, а без них прожить жизнь невозможно, будут пережиты и залечены.

— Без новостей сложно. Иногда мать смотрит их в интернете, а ребенок «отвлекает», от этого происходит срыв. Как взять себя в руки?

— Люблю модное слово «осознанность». Ответьте себе на вопросы. Зачем вы смотрите новости? Что они вам дают? Как меняется ваше состояние духа, души и тела после просмотра? Как просмотр влияет на отношения с близкими, детьми?

Новости смотрят обычно по привычке. Это создает иллюзию осведомленности, причастности к про-

исходящему, дарит ложное ощущение контроля над ситуацией, дает много разных эмоций, отвлекает, наполняет нашу жизнь чужими событиями. После просмотра редко сохраняется спокойное и благостное состояние. Человек испытывает стресс. А при стрессе есть три типа реакции: бей, беги, замри. То есть либо мы становимся агрессивными (срываемся на жен, мужей, детей; деремся из-за сахара и гречки; ругаем всех и вся), либо вовлекаемся во всеобщую истерию (скупаем все подряд в магазинах, увеличиваем поля сажаемой картошки, заставляем всю семью срочно убирать), либо впадаем в уныние («конец света», зачем вообще что-то делать...).

Если просмотр новостей идет вам и близким на пользу — смотрите, пожалуйста. Если же кроме негатива и срывов вы ничего не получаете, то смысл продолжать это разрушающее вас и ваших детей занятие? Нас точно принудительно никто не заставляет это делать. Это осознанный выбор.

И если я специально делаю что-то, что приносит явный вред семье — это, на мой взгляд, грех. На самом деле ничего важного для нас мы не пропустим. Мир сообщит.

— В последнее время многие родители жалуются, что им стало сложно выполнять рутинные дела. Даже тем, кто сознательно отстранился от избытка новостей. Все на нервах. Что тут можно посоветовать?

— Заботиться о себе. Классическое сравнение с самолетом: вначале наденьте кислородную маску на себя.



Фото: Светлана КОНЬКОВА

Воспитанием можно и нужно заниматься только в ресурсном состоянии. Если же у вас нет сил, вы раздражены, устали, вымотаны, голодны – не трогайте детей. Ваша программа минимум в этом состоянии – накормить маленького ребенка, дать продукты, из чего приготовить, детям постарше, дать денег на продукты подростку. И объяснить свое состояние ребенку, чтобы он не испугался и понимал, что происходит. Всё!

Успокойтесь, отдохните, поспите, поешьте, позвоните друзьям, пожалуйста на жизнь в конце концов, поплачьте. Только после этого занимайтесь воспитанием и делами.

Снизьте планку требований к себе и близким, особенно детям. Это касается всего – порядка в доме, уроков и так далее. Если вам плохо – задача выжить с минимальными потерями. Ничто в этом мире не стоит порушенных или потерянных отношений с родными.

Если это состояние – хроническое, не стесняйтесь обращаться за помощью. Есть родственники и друзья – хорошо. Если нет, нужно искать. Есть бесплатные и платные психологи, группы поддержки, объединения мам. Меня очень выручало взаимонаянство – это когда подруги или хорошие знакомые присматривают за детьми друг друга по очереди. Выходов может быть много. Возможно, мы их просто не видим из своей ситуации.

И еще в идеале у семьи или у каждого из супругов должен быть духовник, который знает вашу жизненную ситуацию и советы которого подходят обоим супругам (если семья верующая). У него всегда можно спросить совета, поддержки, молитв,

в сложной ситуации – позволить и получить утешение.

– Сейчас мы говорим, как изменить ситуацию, когда человек готов её менять. А представим, что родитель в стрессе как раз не борется, а «замер». Мол, скоро «третья мировая», какой смысл трепыхаться, водить детей по кружкам, уборку делать... Как в этом случае вернуть себе опору?

– Опереться можно на историю и опыт других людей. Всю историю человечества шли войны, происходили чрезвычайные ситуации, стихийные бедствия, эпидемии. Нет такого поколения, которое всю свою жизнь прожило бы спокойно. И во все времена (даже еще при апостолах), ждали «конца света», «прихода антихриста», «энную мировую войну»... И если бы все переставали «трепыхаться», люди бы не выжили. И нас с вами бы не было.

Мы – христиане. И должны с теплом и надеждой ждать встре-

чи со Христом. При каких обстоятельствах и когда произойдет наша личная встреча с Ним – лишь Ему известно. ДТП, тромб, сосулька с крыши или что еще... Главное – самим быть к этой встрече готовыми независимо от внешних обстоятельств и мировых событий. И тогда «что мне снег, что мне зной, что мне дождик проливной, когда Господь всегда со Мной».

– А как относиться к методам успокоения при помощи дыхания?

– Дыхание дано нам Богом. Оно меняется от нашего состояния. Оно связано со всеми системами органов и их работой в разных ситуациях. Особенно заметна связь с ритмом сердца. Мы испугались, замерли, затаили дыхание – «сердце ушло в пятки». Мы нервничаем, дышим часто-часто – сердце «выскакивает из груди». Мы расслаблены, нам хорошо – сердце спокойно бьется.

Особенность дыхания состоит в том, что на него мы можем прямо влиять. Вот на работу печени или гипофиза – нет, а на дыхание – можем. И с его помощью мы можем менять свое состояние. Нервничаем – стали дышать медленнее и глубже, сердечный ритм уменьшается, человек успокаивается. Есть разные простые техники, которые можно использовать в повседневной жизни. Например, дыхание под счет на 4. Считаю до 4 вдох, считаю до 4 перерыв, считаю до 4 выдох, опять перерыв. Помогает отвлечься от острой ситуации, позволяет не «сорваться» здесь и сейчас.

Но важно помнить, что дыхательные техники – инструмент. Как и нож. Ножом можно убить, а можно резать хлеб и раздавать бедным. Так и с дыханием. Есть техники, которые вводят в трансовые состояния (например, холотропное дыхание). Вот их применение неприемлемо для православного человека.

Беседовала Елена ФЕТИСОВА



Фото: Светлана КОНЬКОВА

Вопрос – Ответ

Крестная передумала. Что делать?

Крестная нашего ребенка через несколько лет после крестин сказала, что больше не готова быть крестной. Можно ли перекрестить ребенка или еще как-то «переназначить» ему крестных? Что вообще тут можно сделать? Очень обидно...



Отвечает
руководитель
Молодежного
отдела Рязанской
епархии священник
Павел КОНЬКОВ:

Такой практики, как перемена крестных, в Церкви не существует, поэтому столь велика ответственность при выборе крестных. Но если случилось, что крестный отказался от своих обязанностей, ответственность за такое решение лежит на

нем, на его решение мы повлиять не в силах. Невольник не богомольник, и заставлять взрослого человека делать что-либо полезное – вообще не в духе православия.

Это печальная и даже отчасти трагическая ситуация. Но она и не хуже распространенной практики, когда крестным человек становится только «для галочки»: называться крестным не отказывается, но и никакого участия в становлении религиозного компонента личности не принимает.

Дело печальное, но не фатальное. Если крестный не исполняет своих обязанностей, можно сказать, что место вакантно. И если формально, де-юре, другой человек не сможет стать вашему ребенку крестным, то де-факто любой желающий может исполнить обязанности крестного.

В православии есть такое понятие, как духовный отец, духовный наставник. Это не крестный, но порой духовный наставник привносит в жизнь человека едва ли не больший духовный вклад, чем родители и крестные вместе взятые. Поэтому остается молиться, чтобы Бог послал того человека, который хотел бы участвовать в религиозной жизни вашего ребенка.

И конечно же важно самому не плошать как родителю, поскольку в любом случае нечестно было бы всё скидывать на крестных. Религиозное воспитание, как и воспитание вообще – в любом случае ответственность родителей.

Роль Церкви в победе над фашизмом



Ирина ЕФИМЕНКО

В этом году празднуется 77-я годовщина победы Советского Союза в Великой Отечественной войне. Официальная статистика погибших в этой войне – 26,6 миллионов человек.



Важную роль в победе над фашизмом сыграла отвага народа и конечно же, вера в Бога. Многие матери, провожая своих сыновей на войну, благословляли их и надевали им нательный крест. Многие бойцы вспоминали о молитве.

Будущий Патриарх Пимен (Извеков) в то время, когда началась война, был иеромонахом и отбывал ссылку в Средней Азии. Начав свой боевой путь заместителем командира роты, он дослужился до звания майора.

Удивительный нравственный подвиг в годы Великой Отечественной войны совершил епископ Лука (Войно-Ясенецкий), который ещё до принятия священства прославился как выдающийся хирург. Находясь, как и большинство епископов Русской Православной Церкви, в ссылке, в годы войны епископ Лука возглавил все госпитали Красноярска, а затем Тамбова. Ранее в своих телеграммах из ссылки он писал: «Я епископ Лука, профессор Войно-Ясенецкий, отбываю ссылку в поселке Большая Мурта Красноярского края. Являюсь специалистом по гнойной хирургии, могу оказать помощь воинам в условиях фронта и тыла, где мне будет доверено. Прошу ссылку мою прервать и направить в госпиталь. По окончании войны готов вернуться в ссылку». Владыка провёл тысячи операций. Он и его сотрудники спасли жизни множе-

ства людей. За свои труды в годы войны он был удостоен медали и Сталинской премии.

Священник Дмитрий Логачевский в годы Великой Отечественной войны был призван в ряды Красной Армии, громил врага в рабочем батальоне. После ранения в 1943 году он вернулся к пастырскому служению, потом стал настоятелем Покровского кафедрального собора в городе Куйбышев. Протоиерей Дмитрий как и многие священники был награжден медалями «За победу над Германией» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне». Большое количество священнослужителей служило при госпиталях.

Впервые же месяцы войны немецкие войска захватили огромные территории на западе страны: Прибалтику, Белоруссию и Украину. Гитлер вплотную занимался религиозными проблемами и

считал их очень важными в деле «управления покоренными народами». Руководство фашистской Германии во главе с Гитлером надеялось на то, что служители православной Церкви, перенесшие годы арестов, расстрелов и гонений, верующие, лишённые возможности открыто говорить о Боге, с радостью примут данную политику. На самом деле всё оказалось иначе.

Перед началом войны архиепископ Дмитровский Сергей (Воскресенский) был управляющим делами Московской Патриархии. В 1940 году был командирован в Западную Украину и Белоруссию, затем в Латвию и в Эстонию после их присоединения к СССР. С началом войны митрополит Сергей не эвакуировался, а остался в оккупации.

Поражение немецко-фашистских войск под Сталинградом означало начало коренного перелома в ходе Великой Отечественной войны. Но враг обладал к это-

му времени еще мощным военным потенциалом. Для решительных боевых действий Красной Армии не хватало бронетанковой техники. По всей стране шли сборы средств на постройку танков. Всенародная забота о нуждах Красной Армии не обошла стороной и Церковь, которая стремилась внести посильный вклад в приближение Победы.

За годы войны Церковь собрала более 300 миллионов рублей добровольных пожертвований. На церковные средства была построена танковая колонна «Дмитрий Донской» и авиаэскадрилья «Александр Невский». Во время церковных служб священники призывали прихожан защищать свою Родину, стойко нести тяготы военного времени. Советская власть высоко оценила патриотическую деятельность Русской Православной Церкви. В стране резко на убыль пошла анти-

религиозная пропаганда, были закрыты антирелигиозные журналы и газеты.

В 1943 году состоялась встреча И. В. Сталина с тремя оставшимися на свободе высшими иерархами РПЦ – митрополитами Сергием (Страгородским), Алексием (Симанским) и Николаем (Ярушевичем), во время которой было принято решение о восстановлении патриаршества. 19 сентября 1943 году Архиерейский собор РПЦ избрал митрополита Московского Сергия новым Патриархом Московским и всея Руси.

Сконца 1943 года стали открываться храмы, восстанавливаться монастыри, росло число православных общин, из лагерей возвращали оставшихся в живых репрессированных священнослужителей. В возвращенной Церкви Троице-Сергиевой лавре открылись Духовная академия и семинария. К концу войны в СССР действовало 10 547 православных церквей и 75 монастырей, в то время как перед началом Второй мировой войны было только около 380 церквей и ни одного действующего монастыря.

С первого дня войны руководство Московской Патриархии призвало народ к защите Родины, к объединению сил против захватчиков, тем самым косвенно поддерживая государство. Все, что сделала Русская Православная Церковь во время великой битвы с фашизмом, оказало заметное влияние на изменение религиозной политики советского руководства в годы войны. Православная вера в тот трагический период являлась жизненно необходимой частью народной жизни, была тем источником, откуда черпали силу многие защитники отечества на фронтах и в тылу врага.

Газета «Логось»

Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ62-00259 от 29 февраля 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Рязанской области.
Учредитель: Централизованная религиозная организация Рязанская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

Адрес учредителя: 390000, Рязанская обл. г. Рязань, пл. Соборная, д. 3
Издатель: Централизованная религиозная организация Рязанская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Адрес издателя: 390000, Рязанская обл., г. Рязань, пл. Соборная, д. 3
Главный редактор – иерей Дмитрий Фетисов (Дмитрий Михайлович Фетисов)

Редактор Елена Фетисова
Корректор: Еликонида МИЛЕХИНА
Дизайн и верстка: Марина Северина, Ульяна Устюкова
Над номером работали: Елена ФЕТИСОВА, священник Даниил МАСЛОВ, священник Дмитрий ФЕТИСОВ
Адрес редакции: 390023, Рязанская обл., г. Рязань, ул. Циолковского, д. 8.
Священнику Димитрию Фетисову
E-mail: fetisovy-rzn@yandex.ru.

Отпечатано в ГУП РО «Рязанская областная типография». 390023, г. Рязань, ул. Новая, д. 69/12
Подписано в печать – 18.05.2022. Время подписания в печать по графику – 15.00, фактическое – 20:35
Тираж – 5000 экз. Заказ № 1090.
Газета для лиц старше 12 лет.
Цена свободная.
Ответственность за публикуемые материалы несет автор

Редакция знакомится с письмами читателей, не обязуясь вступать в переписку; материалы принимаются в электронном виде, не рецензируются и не возвращаются. Просим не использовать газету в хозяйственных целях. После прочтения можно отнести ее в православный храм или подарить другим людям.